

MARTS 2024
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Se inde i
bladet...



tst SPOT

MARTS 2024 • idrætsforeningen tst

Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-center
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
forretningsudvalget@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende redaktør

Miriam Nørkjær Holmgaard
spot@tst-tilst.dk, 26 74 30 70
DTP/Layout: typografen.dk
Tryk: OTM Avistryk
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: tst floorball, tst aktiv-center,
Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst
Andreas Krogh Bendixen, 27 50 53 68
Mette Thorsager, 40 89 68 17

HUSK - DEADLINE FOR UDGIVELSER I 2024

Deadline er om **MANDAGEN** i den angivne uge

Måned	Dato	Udgivelse
Juni	03/06 (uge 23)	Uge 25-26
September	02/09 (uge 36)	Uge 38-39
December	03/12 (uge 49)	Uge 51-52

tst-café

Cafébestyrer cafe@tst-tilst.dk
Ramazan Simsek 25 62 58 58

tst-Caféens åbningstider

Mandag-fredag	16.00-21.00
Lørdag	15.00-21.00
Søndag	når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i tst aktiv-center og på idrætsanlæggene: Caféen åbnes efter aftale med arrangørerne.

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg

Halinspektør Kim Rasmussen
24 49 98 72
halbestyrer@tst-tilst.dk

Tilst Skole

Hal, svømmehal, gymnastiksal 89 40 93 70
29 20 38 83
Teknisk serviceleder: Peter Dehli 29 20 38 80

Skjoldhøjskolen

Skjoldhøjskolen og -sal 87 13 62 35
21 72 60 94
Teknisk serviceleder: Claus Vinge 29 20 80 71

Aarhus Gymnasium, Tilst

Langkærhallen 89 37 35 33
30 89 30 59
Teknisk serviceleder: Kim Christensen

Booking til alle ovennævnte faciliteter

Booking: Kim Rasmussen 24 49 98 72
booking@tst-tilst.dk
www.tstbooking.dk

tst Kunstgræsanlæg

Booking www.dbuhk.dk, 89 39 99 93
omklædningsrum fodboldcenter@dbujylland.dk
Lys, m.v. 29 20 38 83 (se Tilst Skole)

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 4 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj, Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V. og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes ud fra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer uge 25-26

Redaktionel deadline er
mandag den 3. juni 2024
kl. 20.00

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT, så
send det venligst pr. mail til
redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos, der skal med i SPOT,
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**
i absolut højeste opløsning!

tst aktiv-center er foreningsejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

INDHOLDSFORTEGNELSE...



Karate..... side 4



Floorball..... side 6



tst historie..... side 10



Minisport..... side 11



Café side 13



Cykling side 14



Håndbold..... side 16



Redaktion side 21



Badminton..... side 22



Gymnastik side 28



Senioridræt..... side 30



Tennis side 34



tst

Et nyt år med træning



Vi er nu kommet godt i gang med 2024 og har budt velkommen til nye og gamle medlemmer. Vi glæder os over at se det gåpåmod og den energi, som I møder op med til træning. I den kommende periode vil vi lige så stille begynde med pensumtræning, så vi alle sammen kan blive klar til en god graduering i slutningen af foråret.

Skulle du have lyst til at prøve kræfter med karate, så har vi som vanligt lukket for nye optagelser med udgangen af februar, men vi optager igen nye medlemmer efter sommerferien.

Gamle elever / øvede, som igen har fået lyst/tid til at træne, er selvfølgelig altid velkomne.

TRÆNINGSTIDER:

Mandag	junior/senior	kl. 17.30 -19.00
Onsdag	junior/senior	kl. 17.00 -19.00
Fredag	Alle med farve på bæltet	kl. 17.00 -18.30
	Tilmelding på holdsport.dk (Stævnetræning)	
Søndag	Fri træning	kl. 10.00 -11.30
	Tilmelding på holdsport.dk	

Yderligere oplysninger:

<https://www.tstkarateskole.dk/klub/tst-karate-skole/sider/traeningstider-og-priser>



Generalforsamling

Onsdag den 3. april 2024 kl. 19.00

Onsdag den 3. april 2024 kl. 19.00 indbyder vi til generalforsamling i tst karateskole.

Generalforsamlingen foregår i det lille mødelokale ved caféen kl. 19.00 efter træning.

Alle medlemmer er velkomne, og man har stemmeret til eventuelle forslag, hvis man er 16+.

Tilmelding foregår på holdsport.dk.

Stilarten Wado-ryu!

Wado-ryu er en af de 4 oprindelige hovedstilarter.

Stilarten lægger stor vægt på teknik, hurtighed, koordination og timing - og så er

den selvfølgelig baseret på en god psyke, fysik og kondition.



FLOORBALL

Spil Floorball i Tilst

– Alle nye ungdomsspillere får sin første stav gratis, så snart man er meldt ind!



Find os her:
Aarhus Floorball Klub tst (Facebook)
og Århus Floorball Klub (Instagram)

Har du hørt om floorball før, men aldrig prøvet det? Eller er denne artikel dit første bekendtskab med sporten? Så gør det slet ikke noget. For det er aldrig for sent at komme i gang med at spille landets sjoveste indendørssport.

Vi tilbyder en række begyndervenlige hold til både voksne og børn. Til træning kan du låne alt floorball-udstyr, så alt du behøver, er at medbringe helt normalt indendørsidrætstøj og sko.

I de efterfølgende artikler kan du læse om vores Damemotionshold, Herrehold,

Små Blå Fødder og Ungdomshold. Små Blå Fødder er et koncept for de aller-mindste i alderen 2-7 år. Ungdomsholdet er for børn mellem 8-11 år.

Hvis du er interesseret og gerne vil vide mere, kan du læse med her eller du kan besøge vores hjemmeside, hvor du kan finde oplysninger om de forskellige hold og træningstiderne.

Til de nysgerrige

Besøg vores hjemmeside ved at bruge følgende QR-kode for at komme ind på Aarhusfloorball.dk.

Følg også med på
Facebook: @aarhusfloorball
Instagram: @aarhusfloorballklub





Små blå fødder

Til dem, der ikke har hørt om vores koncept Små Blå Fødder før, så er det et tilbud til de allermindste - primært i alderen 2-7 år. Til træning deles børnene op efter alder og niveau. Træningen vil involvere forskellige lege og floorball-spil, der er udtænkt, så både børn og forældre kan deltage alt efter børnenes alder.

- 2-4 år med forældre
- 5-6 år gerne med forældre
- 7-8 år med eller uden forældre

Kommende træningsgange

Hvis det er noget, du tænker kunne være interessant for dine børn derhjemme, så kan vi informere om, at det afholdes omkring hver tredje uge enten

en lørdag eller søndag formiddag. Du kan med fordel blive medlem af Facebook-gruppen "små blå fødder - Århus Floorball Klub tst". Her kan du finde mere information om arrangementer og få besked om fremtidige datoer. På denne måde er du altid opdateret på, hvornår det næste arrangement afholdes.

Ungdomsholdet

Det er nemt at komme i gang med at spille floorball. Det er noget alle kan, og det tager ikke lang tid at lære. Det er virkelig en sportsgren, der egner sig til alle. En typisk træningsgang består af en kombination af forskellige lege og floorball-øvelser. Dette betyder, at der er plads til alle på holdet. Ungdomsholdet er for piger og drenge i alderen 7-12 år.

muligt at komme ud og spille kampe mod andre klubber i området. Dette foregår til lokale kidz-liga stævner, hvor klubber fra hele Østjylland mødes én gang hver anden måned. Stævnerne afholdes lørdag eller søndag formiddag og varigheden er omkring 4 timer. Holdene til stævnerne er både opdelt efter alder og niveau.

fællesskab på holdet. Yderligere giver det børnene en bedre forståelse for, hvad floorball er, og hvordan det spilles - og så hygger de sig også rigtig meget med det.

Holdet træner hver mandag fra kl. 18.00-19.30.

Træning afholdes i tst aktiv-center.

Kidz-liga

For dem der har lyst, vil det også være

Vores oplevelse er, at deltagelse i stævnerne er med til at danne et godt



Torben Elniff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv



tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



DYRLÆGE SØREN GRAFF

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

FLOORBALL

Damemotion



Går du rundt og er på udkig efter det rette motionstilbud?

Så vil jeg foreslå, at du giver floorball en chance. Det kan godt være, at der ikke er mange, der kender til floorball, men det må ikke stoppe dig fra at give det et skud. Floorball er meget nemt at komme i gang med at spille. Alt det kræver er, at du er åben overfor at lære og prøve noget nyt og anderledes.

Der vil ikke være kampe mod andre hold. Der spilles udelukkende for hyggeskyld og med det formål at komme ud og dyrke motion. Vi har stave nok til, at alle kan låne en, så alt du behøver at medbringe er en drikkedunk, indendørstøj- og sko. Kom forbi til en prøvetræning - det er helt gratis!

Holdet træner hver tirsdag fra kl. 18.00-19.30. Træning afholdes i Skjoldhøjskole's hal.

Har du spørgsmål, så følg QR-koden ind til hjemmesiden og tag fat i holdets træner.



**Mundelstrup
El-Forretning A/S**

*mere
end 90 år
med el*

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

Græsvangen 2
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11
mu-el@mail.dk
www.mundelstrup-el.dk



Floorball for herrer



Har du hørt om floorball, men ikke rigtig fundet ud af, om det er noget for dig? Så kom forbi til en prøvetræning!

Vores herrehold er for alle - både de øvede, dem der kommer tilbage efter en længere pause og selvfølgelig de helt nye. Alle kan være med!

Hvis du har gået med tanken om at prøve floorball af, så er det klart værd at komme til en prøvetræning på herre-

holdet. Vi står klar med et stærkt træner-team og søde, imødekommende og erfarne spillere, der er klar til at tage imod og hjælpe nye spillere godt i gang.

Til dem, der vil lidt mere

Holdet er til dem, der gerne vil lidt mere med floorball end blot at bevæge sig for motionens skyld. Der vil være rig mulighed for at udvikle både sine tekniske og taktiske færdigheder.

Til dem, der har mod på mere og lyst til at prøve deres evner af, vil det være muligt at deltage i kampe mod andre hold fra Østjylland, hvor herreholdet er tilmeldt startrækken, som er regionens laveste niveau. Herreholdet er derfor et oplagt valg for nye spillere, der gerne vil lidt mere.

Holdet træner hver mandag fra kl. 19.30-21.30. Træning afholdes i tst aktiv-center.

Historie om tst



Minisport - Fotograf: Preben Hupfeldt

tst var de første, der arbejdede med idrætsudvikling. I den forbindelse kommer her lidt historie om en helt særlig aktivitet blandt rigtig mange andre - nemlig Minisport.

tst var i 90'erne og starten af 00'erne en af de mest fremtrædende idrætsforeninger i Danmark med idræt og udvikling. Foreningen samarbejdede med både landsdækkende forbund som DIF og DGI omkring fornyelse af idræt for børn og unge.

En af initiativerne kom til at hedde MINISPORT med DIF som markedsføring for 20 år siden.

tst var en af de syv første idrætsforeninger i Danmark, som startede tilbudet til børn og unge i Tilst, Skjoldhøj og True. tst var med i introduktionen af MINISPORT på en brochure om konceptet fra 2004/2005.

tst ansatte en projektleder, Leif Christensen, som boede i Tilst-området - nærmere sat i Kileparken. Leif blev en markant instruktør både ved andre idrætsforeninger i Danmark og naturligvis ved afvikling af aktiviteter i tst.

Senere var Leif med til at lave et fremstød for flere frivillige i tst. Initiativet kom til hedde "Fang din mor og far" med støtte fra Århus Kommune. Leif Christiansen satte sig også i spidsen for Natteravnene i Tilst.

Leif Christiansen fortæller i denne artikel om arbejde med MINISPORT og tst. Senere måske i en artikel om "Fang din mor og far".

Stor tak til Leif for hans indsats lokalt i årtier.

Klaus Hansen og Hans Thomassen



Minisport - Fotograf: Preben Hupfeldt



Minisport - Fotograf: Preben Hupfeldt

Minisport i tst

Af Leif Christiansen - tidl. projektleder i Minisport

"Det var sjovt ... indtil hende med fløjten kom." Sådan lød et tankevækkende udsagn fra et af børnene i det succesfulde projekt Minisport i tst. Mere herom senere, men først et tilbageblik på selve projektet. Herunder om den læring projektet gav, og som stadig gælder den dag i dag.

Brud med vanetænkning

Minisport gjorde op med vanetænkningen om, at man kun bliver god til eksempelvis fodbold, hvis man begynder at gå til det meget tidligt.

Med Minisport tilbød vi børn muligheden for at prøve mange forskellige fritids- og idrætstilbud. Det gjaldt ikke blot de traditionelle idrætter som håndbold, svømning, karate og gymnastik, men også ridning og spejder. Ja, sågar gøgl og musik var på programmet.

Bevægelsesglæde, sjov motion og samvær med kammerater og gode voksne

var nøgleordene i Minisport. Præsentationerne af tilbuddene tog derfor udgangspunkt i en legende og lystbetonet tilgang. Tilgangen havde ligeledes fokus på, at tage højde for børnenes fysiske, sociale og psykiske udvikling. Derudover blev der lagt vægt på at kunne opfylde individuelle behov hos det enkelte barn. Et mål og en tilgang som også er yderst vigtig i dagens idrætstilbud.



Lillian Andersen - kasserer i projekt Minisport, svømning

Indhold og forløb

Aktiviteterne blev først og fremmest gennemført som en præsentation af idrætstilbuddene i tst. Som tillæg fik børnene som nævnt også mulighed for at prøve kræfter med spejder og ridning samt gøgl og musik. Det var den deltagende afdeling (10 ud af 11 afdelinger var med), der stillede med instruktør til aktiviteten, som skete i hallen eller udendørs én gang om ugen.

Vi indledte altid med fri leg i hallen. Det skete i to områder, hvor man kunne være lidt vild i den ene ende og tage det mere stille og roligt i den anden ende. Det skabte tryghed, men gav også mulighed for at brænde lidt krudt af og være modig. Der var adgang til alskens forskellige redskaber i begge ender. Aktiviteterne var planlagt i terminer af cirka 6 måneder. Som støtte til aktiviteterne gennemførte vi kurser i "den legende tilgang" og evaluerede og tilpassede løbende.

Minisport var et tilbud til 6–8-årige, og blev gennemført i et værdifuldt og givende samarbejde i tst. Dertil kom et godt grundlag og støtte fra Danmarks Idrætsforbund, ligesom Aarhus Kommune støttede økonomisk.

Seks andre foreninger i Danmark arbejdede i samme periode med projektet. Se mere i de faktuelle oplysninger sidst i artiklen.



Mette Brandt Pedersen - stadig aktiv i gymnastik på Fyn - var med i projekt Minisport i tst.



Leif Christiansen - tidl. projektleder Minisport

Anekdoter

Flere instruktører brugte en fløjte til at skabe opmærksomhed og give instruktøren mulighed for at kalde til samling efter den frie leg ved opstart. Det faldt ikke i god jord hos alle børn. Eksempelvis sagde Olivia: *Det var sjovt ... indtil hende med fløjten kom!*

Olivia oplevede det som en irritation og afbrydelse af egen leg. Efter denne melding brugte vi ikke fløjter i hallen længere, men kaldte til samling på anden vis. Eksempelvis med klap i hænderne.

Nogle forældre udtrykte utilfredshed med, at vi ikke begyndte til tiden. I vores plan stod der jo klokken 16.00–17.30. Forældrene havde den opfattelse, at Minisport begyndte, når instruktøren gik i gang med sine planlagte aktiviteter. I børnenes og vores optik begyndte Minisport senest, når børnene trådte ind i hallen og havde fri leg eller ankom til de udendørs aktiviteter. Måske endda allerede tidligere, når børnene glædede sig til at komme afsted til Minisport! Denne pointe gav anledning til eftertanke hos flere forældre.

Og så var der dengang, jeg ville gøre det ekstra spændende - det var vist i forbindelse med fastelavn. Jeg havde fået vores søn klædt i dragekostume og fået ham gemt i et rum under bænken i hallen. Børnene fik en spændende historie om drager, og skulle så finde dragen. Det gjorde de også, og så løb de ellers for fuld kraft efter dragen, der næsten måtte flygte rundt i hallen. Det blev for vildt - for både børn og søn. Så blev jeg så klog.

Pointer og læring – gælder stadig

Selvom det nu er næsten 30 år siden, gælder erfaringerne og pointerne fra dengang stadig.

I en flerstrengt forening er det vigtigt at bidrage til helheden og fællesskabet i hele foreningen. Grundlæggende handler det om at kunne se sig selv i sådanne indsatser og være bevidst om såvel fælles som eget udbytte – og bidraget hertil. Med andre ord at tro på og arbejde for, at et bredt tiltag også gavner ens egen afdeling/idræt.

Derfor er det betydningsfuldt, at forventninger til projekter og tiltag er afklaret og drøftet igennem på forhånd. Dertil kommer, at ledelsens opbakning, tilstedeværelse og synlighed i hele forløbet er særdeles vigtig. Ingen tiltag får succes uden at dette er tilstede. I Minisport var der god og synlig opbakning hele vejen – tak for det!

Vi arbejdede også med relationerne undervejs. Eksempelvis brugte vi stort set kun den personlige henvendelse (det var før udbredelse af internettet) og involverede såvel deltagende afdelinger, instruktører såvel som børn og forældre.

Gode relationer gør alting meget nemmere – både de sjove og mere bøvlede ting. Gode relationer bidrager tillige til de trygge rammer, som både deltagere og instruktører har brug for og trives bedst i. Vi var ligeledes meget bevidste om at anerkende de frivillige. Det skete blandt andet ved personlig ros og tak samt tilbud om uddannelse. Børnenes glæde og mange krammere var dog nok det, der betød mest.

Minisport blev en stor succes – ikke blot i tst

Børn og forældre var meget tilfredse med Minisport. Det viste de evalueringer, som blev gennemført.

Instruktørerne var også glade for deltagelsen. De fremhævede blandt andet muligheden for uddannelse og deres involvering i planlægning og gennemførelse af aktiviteterne.

Internt i tst gav Minisport lederne fra de enkelte afdelinger et øget samarbejde og bedre kendskab til hinandens arbejdsformer og -vilkår. Samarbejdspartnere uden for tst udtrykte også tilfredshed med deltagelsen.

Minisports tilgang og vores brug af spændende redskaber i en ny sammenhæng vandt ligeledes genklang i forbindelse med opstart af Ældreidræt (nu SENIOR IDRÆT) og Ung Fredag. I det generelle materiale, som DIF udgav i forbindelse med de syv projekter landet over, er de aftryk Minisport i tst har sat meget tydelige. Jeg blev derfor også efterfølgende brugt af DIF som under-

viser og oplægsholder rundt i landet i foreninger, som ønskede at vide mere eller konkret komme i gang med Minisport – herunder uddannelse af trænere og instruktører.

Minisport motiverede den frivilliges egen frie vilje

I al beskedenhed var Minisport også fremtrædende i forhold til arbejdet med frivillige. Vi arbejdede som nævnt en del med relationer, tilbød uddannelse og udvikling, var tydelige om opgaverne og havde klare ansvarsfordelinger.

Her i 2024 giver det anerkendte Center for Frivilligt Socialt Arbejde (CFSAs) disse seks universelle bud på forhold, der motiverer og fastholder frivillige:

- *Tydeliggør den forskel, som den frivillige gør*
- *Match den frivillige med den rigtige opgave*
- *Påskøn den enkelte frivillige*
- *Spild ikke den frivilliges tid*
- *Skab råderum og tilbyd udvikling*
- *Dyrk relationerne*

Læs mere og lær af CFSAs gode pointer på deres hjemmeside. Det virkede i Minisport og vil også have effekt i dag.

Mette Brandt Pedersen

Mette Brandt Pedersen – datter af tidl. gymnastikformand Ella Brandt – er i dag aktiv i Nørre Aaby Gymnastikforening, har været i bestyrelsen i 12 år.

Som instruktør trænede jeg i flere år et drengehold "tons og tummel" rettet mod børn, som ikke fandt sig tilrette i én speciel idræt.

I Minisport i tst startede træningen i tre grupper på hver 25 deltagere og med "faste" voksne hjælpere.

Lillian Andersen

Lillian Andersen – med i svømmeafdelingen og kasserer i Minisport:

Jeg var med til at starte minisport, og det var en fin oplevelse.

Jeg var mest "praktisk gris og mormor med plaster".



Jeg mindes tiden som skøn og kan sige, at frivillig i sport vægter godt, når unge søger ind på en videregående uddannelse som f.eks. medicinstudiet.

Faktuelt

- 10 ud af 11 afdelinger i tst stillede med instruktører.
- 6 faste hjælpetrænere var tilknyttet.
- DDS Skjoldhøj Spejderne (4 personer), Ridecenter Stengården (2 personer) plus en jonglør og en musikpædagog og bidrog også.
- 80 børn deltog hver sæson i aktiviteterne, der blev gennemført i tidsrummet kl. 16.00 til 17.30.
- En række nye og spændende redskaber kom i brug.

- Børnene var delt i tre hold – to hold i hallen og ét hold udendørs eller i svømmehallen.
- Uddannelse af instruktører blev sat i værk for at sikre den legende og lystbetonede tilgang.
- Fællessamling af instruktører og ledere blev afholdt for erfaringsudveksling og tilpasninger.
- Minisport/tst-beklædning blev brugt, for at tydeliggøre, hvem der var instruktør.
- Økonomi: I alt 101.570 kr. - tilskud fra 5% puljen på 82.050 kr. og kontingent på 19.520 kr.
- Projektgruppen deltog i erfaringsmøder i DIF-regi.
- Projektgruppen bestod af Lillian

Andersen - Svømning, Michael Kaae - Håndbold, Mette Brandt - Gymnastik og Leif Christiansen (projektleder) – Fodbold.

De syv første projektforeninger var:

Orø G&F, Bramsnæs IF, Herlev IF, Aabybro IF, Haderslev IF, tst og Vigerslev IF.

Tak

Stor tak til Ib Skaade fra Tilst Kasted Lokalhistorisk Arkiv og Helle Carlsen hos Danmarks Idrætsforbund for at finde materialer om Minisport frem fra arkiverne.

CAFÉ



Musik og mad i Café tst

Mød foråret med musik og mad i Café tst

Musikken sørger dygtige pianist og sanger Ben Noke for.

Find ham på youtube og nyd det, inden den ægte vare kommer og spiller i Café tst.

Remo sørger for lækker mad og drikke.

Det er 21. april kl. 14.30-17.30

Så sæt kryds i kalenderen allerede nu til en dejlig eftermiddag med musik og mad. tst kan byde på meget udover idræt - nemlig oplevelser og fællesskab!

Pris og tilbud kommer snart, så hold øje med tst's hjemmeside for at se, hvad initiativet tilbyder.

Med venlig hilsen tst, Remo og Klaus Hansen



Cykelsæsonen 2024 i tst cykling

Foråret er her endelig – og vi skal ud på landevejene igen!

Vores sæsonstart ligger i år lørdag den 23. marts 2024 kl. 08.30 i caféen med en kop kaffe og et rundstykke, inden vi triller af sted fordelt i de grupper vi plejer.

Vi har 5 grupper, inddelt efter gennemsnitsfart, så alle kan være med uanset niveau. I tst cykling er der altid plads til nye medlemmer, så kig endelig forbi og se om det kunne være noget for dig. Træningstiderne (efter påske) er tirsdage og torsdage kl. 17.30 og ca. i to timer samt lørdage kl. 09.00 og ofte lidt længere end to timer.

Vintertid og gode nyheder

Vinteren er gået med lidt vintertræning – både ude og inde for dem som havde og har lyst til det. Nogle har holdt brugt de mørke måneder på at vedligeholde formen – enkelte har måske endda bygget på sidste års form med henblik på at skulle køre licens i år! tst cykling er nemlig blevet godkendt som licensklub fra denne sæson, så der bliver lidt ekstra at se frem imod.

En del af træningen i år, vil bestå af mere strukturerede træningspas samt nogle træningsaftener med criterium, hvor vi i grupperne kører lidt ræs med/mod hinanden. Der bliver naturligvis også masser af plads til hyggeture med snak undervejs!

Mere end bare en cykeltur

Vi afholder hvert år vores klubmesterskab – og i år bliver det lørdag den 8. juni 2024, hvor træningen bliver henlagt til det vi kalder "enkeltstartsrueten". Her hygger vi med klubmesterskab, samvær og grill.

Derudover er der i sæsonen også planlagt at hjælpe Aarhus Motion med afviklingen af både BACH og DHL-stafetten.

Sidst på sæsonen afholder vi naturligvis afslutningsfest!

Har du lyst til at være med, så mød bare op til træningen på en af ovennævnte

træningsdage – vi mødes lige udenfor caféen. Er du i tvivl om, hvilket udstyr der kræves eller andet, så skriv endelig til kontakt@tstcykling.dk

Mvh
tst cykling

**PS: HUSK generalforsamlingen
tirsdag den 19. marts kl. 19.00!**





Kør ind til **ANELYST PARKEN AUTOTEKNIK**

Dit lokale AutoPartner-værksted i Tilst. Vi klarer alt inden for service og reparation af biler – både ældre modeller samt helt nye biler, også så du beholder din fabriksgaranti.

Vi tilbyder bl.a.:

- Lav timepris
- Alt i service og reparation
- Udbedring af forsikringsager
- Mulighed for lånebil
- Klargøring til syn
- Airconditionservice
- El- og hybrid service
- Alt i dæk og fælge

Find os her



NY ADRESSE
Bredskiftevej 2



3 års garanti på reservedele



Service under fabriksgarantien



Reservedele af original kvalitet



ANELYSTPARKEN
AUTOTEKNIK

Bredskiftevej 2
8210 Aarhus V

Tlf: 70 20 83 81
info@apautoteknik.dk



Følg os på Facebook
@anelystparkenautoteknik



AutoPartner.dk

AutoPartner – dit værksted for fremtiden

Et brag i hallen





Fyldte tilskuerrækker, glade håndboldspillere, fede præmier og god stemning var det Tilsthallen summede af søndag d. 10. marts, da tst håndbold afholdte Et brag i hallen. Alle hold spillede på hjemmebane, og forældre, bedsteforældre, søskende og venner var mødt talstærkt op for at heppe på alle spillerne.

Dagen startede kl. 10.30 med U6/7-mix, der spillede kamp internt på holdet. Stemningen var høj, og den blev kun endnu højere, da ulven Billie fra Bilka kiggede forbi efter kampen. Glæden var stor blandt børnene, og Billie blev selvfølgelig og heppede, da U9-kampen startede kl. 11.15. Det var da også Billie, der fik æren af at være med til præmieoverrækkelsen til kampens spillere blandt U9-spillerne.

Da klokken slog 12.30 var det Dame Seniors tur til at løbe på banen i et

vaskeægte lokalopgør mod Sabro. Her benyttede U13-pigerne sig af muligheden for at varme stemmebåndene op, da de gav den gas som heppekor, inden deres kamp begyndte kl. 13.45. Gejsten fra tidligere tog pigerne med på banen, da de kæmpede bravt mod Brabrand IF 2. Efter U13-pigernes kamp blev det Herre Seniors tur til at spille kl. 14.50. Her var tempoet højt, og der var spændende håndbold for alle pengene.

Alle kampene lagde ud med indløb til musik og spillerpræsentationer. Under kampene stod DJ'en for musik ved scoringer og speakerne for navneopråb. Efter hver kamp blev der kåret en *kampens spiller*, der modtog en præmie fra hver hold. Præmierne var blandt andet håndbolde fra Select, gavekort sponsoreret af McDonald's, interiørprodukter sponsoreret af aida og til alle holdene havde Bilka sponsoreret lidt

lækkert til ganen. Til de heldige tilskuere var der også præmier, hvis man kunne gætte kampenes resultater eller komme tættest på slutresultatet.

Et brag i hallen var arrangeret for at skabe mere sammenhold og fællesskab på tværs af tst håndbold, og det må man i den grad sige, at det gjorde. Alle heppede på hinanden og flere af de unge spillere genkendte også de ældre spillere fra vores fælles juleafslutning. En ting er i hvert fald sikker: det er ikke sidste gang, at der bliver afholdt Et brag i hallen for tst håndbold.

Til sidst vil vi gerne sige et stort TAK til alle tilskuere, spillere, trænere og dommere. Tak for at bakke op om tst håndbold og tak til bestyrelsen for et godt arrangement.



HÅNDBOLD







Ungdomsafdelingen vokser

Det er med stor stolthed og glæde, at vi kan sige, at vores "lille" håndboldafdeling vokser hurtigt! Mange søde børn har lyst til at spille håndbold – faktisk er der næsten 40 håndboldspillere til nogle træninger. Det betyder, at der er brug for lidt omorganisering for, at alle børn får en god og sjov træning.

Fra torsdag d. 14. marts træner U6-9 spillerne på følgende måde:

Børn fra 2015 og yngre: kl. 17.00-18.00
Børn fra 2014 og ældre: kl. 17.30-19.00

Som noget nyt har U9 nu også mulighed for at træne om onsdagen fra kl. 16.00-17.00 sammen med U13-15-pigerne.

Er du den nye træner?

Vokseværket og omorganiseringen betyder også, at der er brug for flere trænere om torsdagen.

Så hvis du kunne tænke dig at prøve kræfter med trænergerningen eller kender én, der kunne have lyst, så tag

fat i enten Martin eller Henriette, der er at finde i tst hallen om torsdagen.

Vi er sammen om det, så det kræver ingen andre kvalifikationer end lyst og tålmodighed.

Vi håber på, at du kunne tænke dig at give en hånd med, så tst håndbold fortsat kan vokse og give børnene mulighed for at spille håndbold.



tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online
booking

eller



86 242 242

99,4%
kundetilfredshed



En hilsen fra redaktøren

Hej med jer!

Her lidt inde i året 2024 tiltræder jeg som redaktør for SPOT fremover og har glædet mig til at redigere denne, for mig første, udgivelse.

Selvom jeg er ny i denne rolle er SPOT ikke nyt for mig. Jeg har selv læst SPOT siden barnsben, så hverken bladet eller tst aktiv-center er nyt for mig. Jeg har selv dyrket fodbold og gymnastik og deltaget i næsten samtlige Ung Fredage som barn, og jeg har været instruktør for flere børnegymnastikhold i tst gennem årene. Og med min fars virke i tst, er jeg kommet ofte i både caféen og tst's andre faciliteter. Så min og tst's historie går ret langt tilbage og fortsætter nu.

Selv regner jeg med at starte på noget idræt igen snart, men lige i øjeblikket har jeg en lille chef på knap 3 måneder, der styrer det meste af min dagligdag. Derfor går der nok lige et par måneder endnu, før det bliver en realitet. Men SPOT kan jeg da redigere hjemme fra barselshulen.

Det er altid dejligt at læse om afdelingernes initiativer og gode fællesskaber - det er jo blandt andet derfor rigtig mange, inklusive mig selv, dyrker idræt. Derfor har jeg glædet mig til at være redaktør på SPOT og arbejde med ildsjæle i tst.

Så tak for alle, der denne gang har hjulpet på vej til at få udgivelsen i hus. Jeg regner med at vokse med opgaven og fortsat bidrage til, at vi kan læse om idrætslivet i Tilst. SPOT er med til at indfange det sammenhold som idræt skaber ude i lokalsamfundet, og det er bare fantastisk at opleve.

Vi i tst står klar til at besvare spørgsmål, så kontakt endelig formændene for afdelingernes bestyrelser, hvis I er i tvivl



om noget eller har nogle gode idéer. Vi vil hellere end gerne støtte op om engagement i idrætslivet, men tst kan også mere end det - nemlig være et samlingspunkt for lokalområdet. Så

kom endelig og dyrk sport eller andre hyggelige aktiviteter!

*De bedste hilsner
Miriam, redaktør på SPOT*

Tstøserne – hvad er det?



Badminton Ungdom har i samarbejde med nogle fantastiske sponsorer oprettet Tstøserne, som er træning for alle piger i ungdomsafdelingen. I det første halvår af 2024 er der 4 arrangementer;

27. januar - 2. marts - 6. april samt 11. maj.

Træningen foregår enten i tst-hallerne eller Tilsthallen, og det er sjovt, hyggeligt og meget lærerigt!

En af gangene kan man tage en ven med, og sidste gang afsluttes det hele med pizza i tst cafeén.

Man betaler 200 kr. for at være med 4 gange, og for det får man en fed t-shirt, snack, pizza og mindst én overraskelse (den fedeste hoodie og drikkedunk - naturligvis i lyserød). Alt dette kan kun lade sig gøre, fordi Badminton Ungdom har nogle fantastiske ildsjæle, der brænder for at styrke sammenholdet blandt pigerne i tst Badminton.

Ildsjælene er Karina, Sofie, Julie, Maria, Anja og Sara. Sidst men ikke mindst en tak til de fantastiske sponsorer; Rema 1000 ved Runevej, Danske Bank i Ris-skov samt Anelystparken Autoteknik.

En stor tak til jer alle sammen! Uden jer ville der ikke være noget Tstøserne. Men hvad siger pigerne selv til det? Billederne her fortæller det hele.





BADMINTON





Ung Fredag

“Er det en fest? Er det med alkohol?” Ja og nej. For den første fredag i måneden er der fest for børn fra 2. klasse til og med 7. klasse. Nemlig en SPORTSFEST!

De kan komme og prøve forskellige sportsgrene af. F.eks. badminton, svømning, fodbold, floorball eller gymnastik. Indimellem kan man hygge i tst Caféen og få en overraskelse for den billet, man har købt for bare 50 kr.

Og endelig er alle hallerne igen åbnet efter vores store vandskade i efteråret, så nu kan vi virkelig få glæde af alle aktiviteterne.

3 timers hygge. En aften, der kun kan lade sig gøre pga. af de mange frivillige forældre og unge mennesker, der hver den første fredag i måneden bruger aftenen til glæde for områdets børn.

Alt overskuddet går til afdelingerne. Men det kan kun fortsætte, hvis vi får flere frivillige hjælpere, så vi kan hjælpe og være der på skift. For så er det ikke de samme forældre, der kommer hver gang.

Har DU som forælder lyst til at hjælpe, så kontakt undertegnede eller prik til din afdeling, så garanterer jeg dig for, at DU får 3 timers hygge i tst aktiv Center.

Det handler nemlig om børn og trivsel.

Det var så dejligt at opleve, at selvom der var sne og nedlukninger mange steder i starten af året, så kom de frivillige ildsjæle og åbnede op, så de mange børn kunne få 3 timers sportshygge med deres venner.

**EN STOR TAK TIL ALLE DE FRIVILLIGE
til UNG FREDAG – UDEN JER INGEN
UNG FREDAG.**

Datoer for Ung Fredag i denne sæson er:

- 5. april
- 3. maj.

Meld dig gerne ind i facebookgruppen: Ung Fredag, tst, Tilst Skolevej 13a i Tilst. Her kan du også følge med i nyeste info og datoer for kommende arrangementer.



Motionistspil og fest



Lørdag den 9. marts blev der afholdt motionistfest i vores fantastiske badmintonafdeling

24 forventningsfulde spillere fra alle 5 motionisthold var mødt op i tst hallen kl. 15.00, hvor 2 timers spil stod for døren. Vi blev delt op i hold, hvorefter vi så skulle spille holdkamp mod hinanden, og spilmaster Erik Lodahl holdt styr på resultaterne. Der blev kæmpet, heppet og grint til den helt store guldmedalje, og ved festen kl. 19.00 blev vinderholdt det kåret.

Så STORT tillykke til Anette & co. med sejren! Fighterpræmien gik til Jakob Knudsen og Højt humør-præmien gik til Dan Huy Vo.

Ramo fra tst Cafeen havde lavet en lækker buffet til os, og alle hyggede sig. Snakken gik på kryds og tværs og efter spisningen blev der danset til god gammeldaws musik blandet med nyt til den helt store guldmedalje.

Tusind tak til "festarrangørerne" Karina, Signe og Sanni for at stå for spil og fest. Og TAK til alle frivillige i tst bad-

File Cup

Inden for de 10 minutter, der er sat til at sætte op, skal spillerne, to for to, være på banen og så længe som muligt spille, to for to, og så længe som muligt.

2. omgang

Spiller 1 (Højeste)

Inden for de 10 minutter, der er sat til at sætte op, skal spillerne, to for to, være på banen og så længe som muligt spille, to for to, og så længe som muligt.

Spiller 2 (Næste)

Inden for de 10 minutter, der er sat til at sætte op, skal spillerne, to for to, være på banen og så længe som muligt spille, to for to, og så længe som muligt.

Spiller 3 (Næste)

Inden for de 10 minutter, der er sat til at sætte op, skal spillerne, to for to, være på banen og så længe som muligt spille, to for to, og så længe som muligt.

Spiller 4 (Næste)

Inden for de 10 minutter, der er sat til at sætte op, skal spillerne, to for to, være på banen og så længe som muligt spille, to for to, og så længe som muligt.

Spiller 5 (Næste)

Inden for de 10 minutter, der er sat til at sætte op, skal spillerne, to for to, være på banen og så længe som muligt spille, to for to, og så længe som muligt.

Spiller 6 (Næste)

POINTTAVLE

Spiller	Runder					Sum	Fin
	1	2	3	4	5		
HOLD 1							
Signe	4+4	2+3	3+8	3+12	6+6	52	
TK, Pavi, Rose							
HOLD 2							
Sanni	9+5	4+5	4+9	2+5	5+6	53	
Hennik Tv, Just, Christ. Hk							
HOLD 3							
Kirsten	4+1	9+3	4+8	2+9	4+4	48	
Thomson, Jason, Jakob							
HOLD 4							
Anette	6+9	5+5	9+3	9+10	5+5	66	
Per, Rasmus, Lars							
HOLD 5							
Karina	4+5	5+2	11+2	4+6	3+2	42	
Nicola, Mogens, Susanne							
HOLD 6							
Dorte	9+3	4+4	9+2	4+11	9+7	60	
Dan, Jørgen, Hanne							

Spiller 1 er i gang

mintonmotion, som har ydet en indsats ved bl.a. AUH's sommerfest, og salg af Bambusa Strømper i 2023, som jo gør,

at sådan en dag til så billige penge er muligt.



GYMNASTIK

Forårs- opvisning

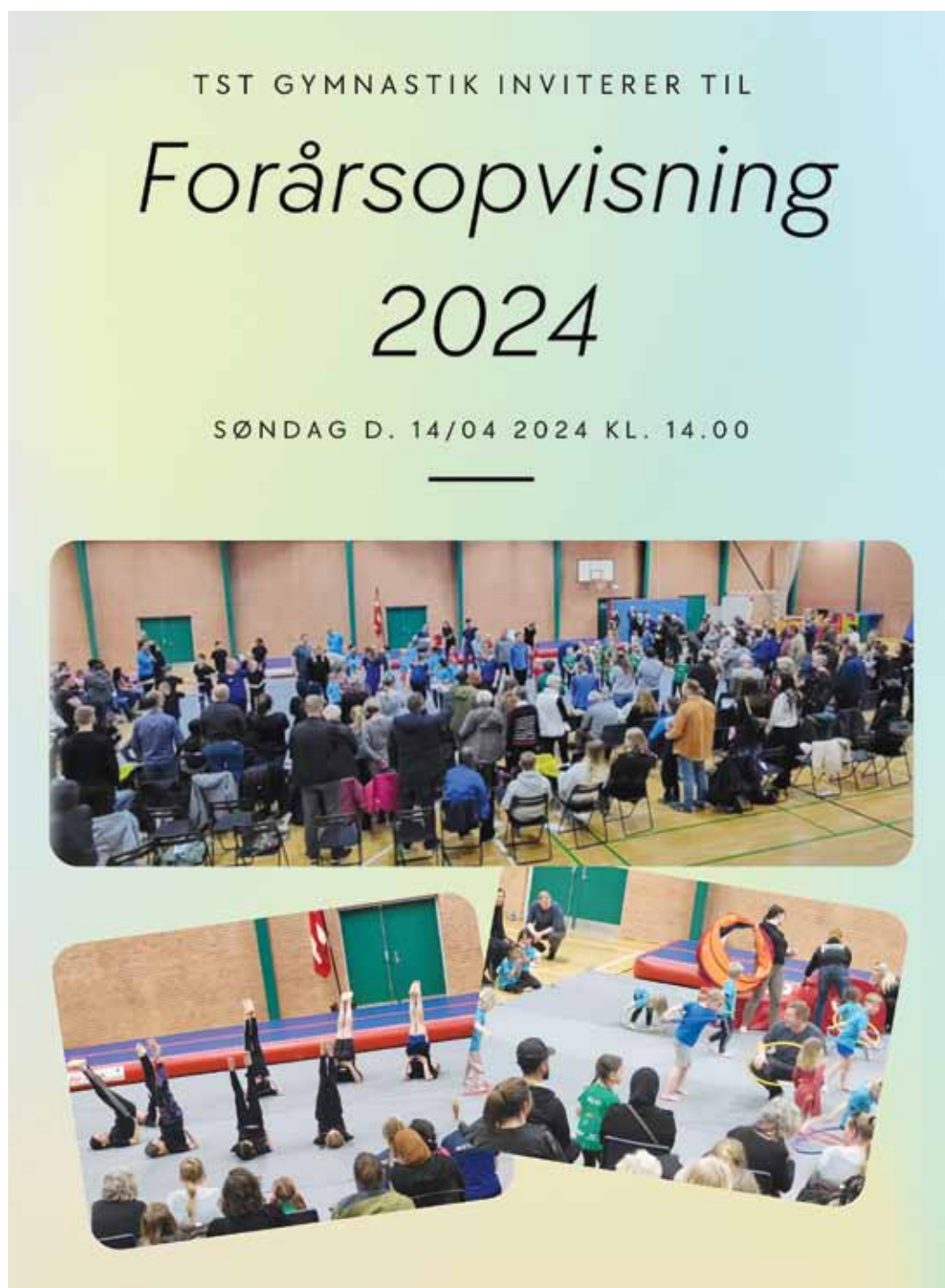
Traditionen tro holder vi igen forårsopvisning i gymnastikafdelingen.

Det er søndag d. 14. april kl. 14.00, så sæt endelig kryds i kalenderen!

Vi glæder os til at vise, hvad vi har lært denne sæson, så kom og vær med til en dejlig eftermiddag. Undervejs udlodder vi nemlig også fede præmier - bl.a. kan du vinde et kontingent til næste sæson.

Nyt fra bestyrelsen

Mandag d. 4. marts afholdt tst Gymnastik generalforsamling. To bestyrelsesmedlemmer ønskede ikke genvalg, men det lykkedes heldigvis at optage et nyt medlem i bestyrelsen. Det er vi rigtig glade for!



Vi har brug for nye trænere til næste sæson – er det dig?

Der er rigtig mange i Tilst, som gerne vil gå til gymnastik, og derfor har vi brug for nye trænere til den kommende sæson. Vi mangler både trænere til

voksne og til børnehold. Så kender du en yogainstruktør, er du god til parkour, har du engang gået til springgymnastik eller er du bare god til at have det sjovt

med børn, så skriv til os – vi har brug for alle slags, og vi skal nok hjælpe med at klæde dig godt på til træningen.



Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling i idrætsforeningen tst

Der afholdes ordinær generalforsamling i idrætsforeningen tst
tirsdag den 23. april 2024 kl. 19.00 i det store mødelokale i tst aktiv-center

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Beretning fra hovedformanden.
3. Forelæggelse af regnskab for 2023 til godkendelse samt budget for 2024.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af hovedformand for 2 år. (Hans Peter på valg)
6. Valg af 2-3 medlemmer til forretningsudvalget for 2 år (på valg er Henrik og Michael)
Der kan vælges/genvælges i alt 3 medlemmer for 2 år.
Der kan desuden vælges 1 nyt medlem for 1 år.
7. Valg af statsautoriseret/registreret revisor.
8. Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være hovedformanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse, dvs. onsdag den 9. april 2024.

*På hovedbestyrelsens vegne
Hans Peter Holmgaard
Hovedformand*

PS.

Der er p.t. 5 medlemmer i forretningsudvalget, men der kan vælges flere, så der i alt er 7 medlemmer i udvalget. Der er tillige mulighed for varetage opgaver for forretningsudvalget uden at være medlem af udvalget.

Der skal desuden vælges 2 revisorer samt 1 revisorsuppleant.

Forslag til valg af medlemmer til forretningsudvalget og revisorer modtages meget gerne af hovedformanden forud for generalforsamlingen.

Interesserede er meget velkomne til at kontakte hovedformanden for at høre nærmere om de forskellige tillidshvervs indhold.

Gå-motion er go' motion Kom og vær med i "De Gamle Traverser"

- Der er kun gode og sunde grunde til at gå en tur....
- Gå-Motion er godt for både krop og sjæl....
- En lang gå-tur behøver ikke at være målet – en kort er bedre end ingen....
- En føling af at kroppen aktiveres løfter vores humør og styrker helbredet....

....Sådan ser vi på det i "De Gamle Traverser" i tst-senioridræt.

Interessen for at gå-vandre er stor.

Og vi er kommet flot fra start her i 2024 med over 80 medlemmer!

Det tiltaler nok mange, at der både er mulighed for frit at vælge fra uge til uge, om du vil gå 5-7 km eller 8-10 km. For det skal være sjovt og overskueligt at vandre med os.

Vi planlægger turene for 3-4 mdr. ad gangen og går hele året rundt i næsten alt slags vejr.

Vi er i gennemsnit 50-55 deltagere på mandagens vandreture, og vi går skiftevis i Tilst, True og Skjoldhøj - og sommetider ude i andre, flotte Østjyske områder.

Indimellem hygger vi i tst-aktiv-centret (klubhus-caféen) med en kop kaffe m.m. for fællesskabets skyld.

Vel mødt her i foråret på en mandag.

Nærmere info på www.tst-tilst.dk – klik på senioridræt og følg menuen eller kontakt holdleder Bjørn Rasmussen på mobil: 40353237 eller mail: bjorn.rasmussen@privat.dk

Se turplanen her:

Program for "De Gamle Traverser" Feb – mar – apr – maj 2024

Dato	5 - 7 km.	
05-feb	Tilst – Hasle/Holmstrup - Skjoldhøj	
12-feb	Åbyhøj – Gl. Åby (ny)	BIL
19-feb	Tilst – Søbakke Skovbadeskov - Geding	
26-feb	Marielyst – Skejby	BIL
04-mar	Tilst – True Skov - Skjoldhøj	
11-mar	Tilst – Marielystvej – Cykelsti	
18-mar	Vestereng (ny)	BIL
25-mar	Falkestien-True Skov-Bærsportet (ny) (Gæsteguide: Per Falk Bredgaard)	BIL
01-apr	2. Påskedag	
08-apr	Tilst – Skjoldhøj Kilen	
15-apr	Risskov – Egå Marina (ny)	BIL
22-apr	Rundt i Tilst	
29-apr	Gl. Harlev – Åbo Skov	BIL
06-maj	Tilst – Geding Sø	
13-maj	Risskov'en – Århus Ø	BIL
20-maj	2. Pinsedag	
27-maj	Fælles udflugt/vandretur	BIL

Program for De Gamle Traverser Februar-marts-april-maj 2024 8-10 km.

Dato	8-10 km.	
05. feb.	Tilst- Holmstrup	
12. feb.	Egå engsø -Terp/Møllerup	
19. feb.	Tilst-Skjoldhøj	
26. feb.	Åbyhøj-Åby	
04. mar.	Tilst- Geding skov- Skovbadeskoven	
11. mar.	Viby- Stautrup	
18. mar.	Tilst-Kasted-Brendstrup	
25. mar.	Moesgaard omegn (Anette)	
01. apr.	Tilst-True skov	
08. apr.	Vester eng- AUH	
15. apr.	Kaløvig (Inge)	
22. apr.	Tilst-Yderup-True	
29.apr.	Lisbjerg skov	
06. maj	Søskovvej - Ormslev	
13. maj	? (Anette)	
20. maj	2. pinsedag	
27-maj	Fælles udflugt/vandretur	



Bordtennis, Badminton eller Pickleball



- Du kan spille det hele på senioridræts torsdagshold.

I løbet af de 2 timers træning kan du veksle mellem de 3 boldspil – du kan også vælge kun den ene træningsform i hele perioden.

Vi kommer for at få god motion – derfor er der ingen fast spillepartner, idet træningskonceptet er lavet, så der veksles

mellem deltagerne både for variation og det sociale.

Øvede såvel som uøvede kan være med, og alle er meget velkomne. Mangler du en ketcher eller et bat – ja, så har vi heldigvis også udstyret!

Og vi tager "3. halvleg" i tst-caféen efter træningen, hvor der hygges med kaffe og snak.

Vi er lige nu 37 aktive 60+ seniorer på holdet, og vi har også plads til dig.

Vel mødt her i foråret... på en torsdag.

Nærmere info på www.tst-tilst.dk – klik på senioridræt og følg menuen eller kontakt instruktør Jørn Gilsaa på mobil: 20654771 – eller mail: gilsgjorn@gmail.com

Senioridræt lige nu



Yderligere oplysninger om træningstider
m.v. på hjemmesiden
www.tst-tilst.dk/senior-idraet/

Vintersæsonen

De fleste af vores aktiviteter kører fortsat på fuld udblæsning hen over vintersæsonen.

Der er som altid stort fremmøde på idræt/gymnastik om tirsdagen, og det er dejligt. Vi har fået en ny hjælpeinstruktør, Helle Nielsen, som bistår på gymnastik, hvor de har indført, at nogle træningsgange kører efter cirkeltræningsprincippet.

Badminton/bordtennis/pickleball om torsdagen har fået fin tilgang, så der nu er næsten fuldt hus. Pickleball er især ved at bide sig fast, og derfor overvejer vi at starte et særskilt pickleballhold for

de interesserede. Se mere om dette sidst i artiklen.

Vandring kører også rigtig godt. Se det særskilte indlæg herom samt plan og destinationer for de kommende vandreture.

Krolf har desværre ikke kunnet spille siden november måned. Den megen regn har gjort, at banerne har været bløde og derfor ikke kunne bruges. Det er blevet bedre de sidste uger, og nu har krolferne klargjort den ene af banerne og forventer at kunne starte i begyndelsen af april 2024.

Vi afholdte en fin nytårsfrokost for tirsdagsholdet d. 30. januar og med hele

61 deltagere. Vi startede med at drikke en velkomstdrink, spiste festmiddag og spillede derefter banko med sponserede præmier. Det var en god og hyggelig eftermiddag. Og det er altid dejligt, at så mange deltager i vores arrangementer og er med til at skabe en god stemning!

Kommende aktiviteter

Tirsdagsholdet (idræt/gymnastik) har sidste mødegang 7. maj 2024

Torsdagsholdet (badminton/bordtennis/pickleball) fortsætter lidt længere. Slutdatoen er endnu ikke fastlagt.

Vandreholdene om mandagen kører i



princippet hele sommeren, men der kan være enkelte gange, hvor der aflyses.

Krolf kører også hen over hele sommeren, men aflyses også enkelte gange.

Den 14. maj 2024 afholder vi vores årlige forårsudflugt, som i år går til Kongernes Jelling og Tørslev grusgrav.

Vi har planlagt to foredrag:

- Lokalhistorie med Poul Malling den 16. april 2024
- Kurt Leth kommer forbi den 17. september 2024

Vi forventer at starte et særskilt pickleball-hold op til efteråret. Initiativet kom-

mer fra nogle spillere fra torsdagsholdet med Dorrit Lauridsen i spidsen.

Hvis du vil vide mere, kan du kontakte Dorrit på telefon: 40529752 eller mail: dorritemlauridsen@gmail.com.

Vi vil desuden informere mere om det i næste nummer.

Vi afholder generalforsamling den 19. marts 2024





GENERALFORSAMLING

lørdag den 07.04.2024

Se mere på tst-tilst.dk/tennis/

Traditionen tro skyder vi den nye tennis-sæson i gang med Generalforsamling den 07.04.2024 kl. 12.00 i klubhuset.

Vi satser på det gode vejr til standerhejsning kl. 13.00 og tennisspil på banerne. Forslag til behandling til Generalforsamling skal indsendes senest den 29.03.

2024 til formanden, Britta Skovbjerg på: brittaskovbjerg@hotmail.com

Vel mødt !



FORRETNINGSUDVALGET



Hovedformand

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk
Personale, Projekter, Sekretær,
Sponsor



Forretningsudvalgsmedlem

Sebastian Askøe Jensen
22 64 19 39
forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Anlæg



Hovedkasserer

Pia Michelsen
53 62 05 25
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget



Forretningsudvalgsmedlem

Henrik Tvermoes
28 43 78 71
forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk

Idræt, samarbejdsudvalg



Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg



Webmaster

Leif Andresen
28 91 95 66
webmaster@tst-tilst.dk



SPOT redaktør

Miriam Nørkjær Holmgaard
26 74 30 70
spot@tst-tilst.dk

PR

Alle afdelingsformændene

Badminton

Jesper Uth
bad.formand@tst-tilst.dk
41 16 51 24

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
21 64 72 51

Tennis

Britta Skovbjerg
ten.formand@tst-tilst.dk
22 50 89 80

Cykling

Brian Skaarup
cyk.formand@tst-tilst.dk
22 77 57 19

Karate

Lars T. Sørensen
kar.formand@tst-tilst.dk
24 42 20 02

Floorball

Peter Brandt Vand
formand@aarhusfloorball.dk
22 52 22 59

Løb

Morten Pannen
lob.formand@tst-tilst.dk
20 87 04 44

Fodbold

Sune Bøndergaard Røjkjær
formand@tst-fodbold.dk
20 45 44 93

Senioridræt

Ilse Høyer
senior.formand@tst-tilst.dk
22 61 67 04

Gymnastik

Anne-Line Mattzon
gym.formand@tst-tilst.dk
30 25 55 08

Svømning

Michael Bertelsen
svoem.formand@tst-tilst.dk
21 55 12 52

Formænd for støtteforeninger

Nestor

Gunner Due-Hansen
gunnardue@mail1.stofanet.dk
25 37 37 25

Støvlen

Henrik Staghøj
stoevlen@tst-tilst.dk
86 24 36 87

Fjerbolden

Bjarne Vangsgaard
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk
86 24 05 03

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk

Psst...

Sig lige til, hvis du
SPOT'TER
noget spændende
i tst til sommer-
udgivelsen.

Foråret hænger i
luften, og der er
taget hul på
sæsonen i de fleste
afdelinger. Det er
bare skønt med
hyggelige trænings-
stunder - og så duft-
er det allerede lidt
af sommer og sol.
Vi glæder os til at
skrives ved igen til
sommer i den næste
udgave af SPOT.

Og så kan vi slet
ikke vente med
at se jer ude i
afdelingerne.
Så giv også endelig
lyd, hvis du er blevet
nysgerrig på en ny
sportsgren eller
gerne vil med på
holdet et sted i tst!

Vel mødt til et
dejligt forår, og
vi ønsker alle en
solrig påske!

