

MARTS 2023
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Se inde i
bladet...



tst SPOT

MARTS 2023 • idrætsforeningen

Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Mia Busk Hansen Mobil 27 89 21 66
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Tst floorball, tst aktiv-center,
Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst
Andreas Krogh Bendixen, 27 50 53 68
Mette Thorsager, 40 89 68 17

HUSK – DEADLINE OG UDGIVELSER I 2023:

Deadline er om **mandagen** i den angivne uge!

Måned:	Dato:	Udgivelse:
Juni	26/5 (uge 21)	Uge 24-26
Oktober	29/9 (uge 43)	Uge 41-43
December	24/11 (uge 47)	Uge 50-52

tst-café – Cafébestyrere cafe@tst-tilst.dk
Garip Naz 28 60 75 42
Ramazan Simsek 25 62 58 58

tst Caféens åbningstider
Mandag – fredag 16.00-22.00
Lørdag og Søndag når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i
tst aktiv-center og på idrætsanlæggene:
caféen åbnes efter aftale med arrangørerne.

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg

Halinspektør Kim Rasmussen
24 49 98 72
halbestyrer@tst-tilst.dk
Booking Kim Rasmussen
24 49 98 72
booking@tst-tilst.dk
www.tstbooking.dk

tst Kunstgræsanlæg

Booking www.dbuhk.dk, 89 39 99 93
omklædningsrum fodboldcenter@dbujylland.dk
Lys, m.v. 29 20 38 83 (se Tilst Skole)

Tilst Skole 89 40 93 70
Hal, svømmehal, gymnastiksal 29 20 38 83
Teknisk serviceleder Peter Dehli 29 20 38 80

Skjoldhøj Skole 87 13 62 35
Skjoldhøjhallen og -sal 21 72 60 94
Teknisk serviceleder Claus Vinge 29 20 80 71

Aarhus Gymnasium, Tilst 89 37 35 33
Langkærhallen 30 89 30 59
Teknisk serviceleder Kim Christensen

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 4 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj,
Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V.
og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes
udfra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer **uge 24-26**

Redaktionel deadline er
fredag den 25. maj 2023
kl. 20.00

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så
send det venligst pr. mail til
redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT,
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**
i absolut højeste opløsning!

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

INDHOLDSFORTEGNELSE...



Hovedbestyrelsen side 4



Floorball..... side 6



Karate..... side 9



Fodbold side 10



Løbeklubben..... side 14



Gymnastik side 18



Cykling side 18



Tennis side 19



Badminton..... side 20



Håndbold..... side 26



Redaktion side 30



Nestor..... side 31



Senioridræt..... side 32



tst

Det sker (også) i tst – forår 2023

Generalforsamlinger i tst 2023

Nu er årsskiftet vel overstået og så er det tid for evaluering af det forgangne år. Det sker formelt i form af årsregnskaber og årsberetninger, der fremlægges på en række generalforsamlinger. Når vinterferien er afviklet, kommer tiden for afholdelse af de mange generalforsamlinger i tst - i år 11 afdelingsgeneralforsamlinger, 1 hovedgeneralforsamling samt 3 generalforsamlinger i tst's støtforeninger.

På generalforsamlingerne, kan man gøre sin indflydelse gældende ved at stille spørgsmål til bestyrelsen samt stille forslag til vedtagelse samt - under punktet evt. - opkaste emner til diskussion.

Valg til Forretningsudvalget, hovedbestyrelse og afdelingsbestyrelser

På hovedgeneralforsamlingen, der afholdes den 25. april 2023, skal der vælges nye medlemmer til forretnings-

sudvalget. Desuden vælges foreningens revisorer.

På afdelingsgeneralforsamlingerne, der afvikles i løbet af marts måned, vælges afdelingsbestyrelserne samt medlemmer til hovedbestyrelsen.

Der er ofte brug for nye kræfter i forretningsudvalget og afdelingsbestyrelserne - så mød op eller kontakt f.eks. en af formændene.

Arbejdsgrupper og udvalg

Desuden er der mulighed for at blive medlem af en arbejdsgruppe/et udvalg, der varetager udvalgte aktiviteter - eller man kan individuelt påtage sig et konkret hverv efter nærmere aftale.

Nye frivillige

Har du lyst til og mod på at yde en indsats for din lokale idrætsforening, vil der være rige muligheder for at finde en

opgave der lige præcis har brug for dine kvalifikationer, og som omfangsmæssigt kan tilpasses dine muligheder for at bidrage til tst's arbejde.

Har du lyst til og mod på løse en opgave for tst, kan du altid henvende dig til hovedformanden og afdelingsformændene - så kan vi tage en snak om, hvordan du kan bidrage til tst's drift og udvikling.

Sammenhængende Tilst

En udviklingsproces for Tilst, der skal finde frem til en skabelon for ændring af området med bedre stisystem, flere opholdssteder, varierede aktivitetsmuligheder samt ikke mindst etablering af nye idrætsfaciliteter. Desuden arbejdes der generelt med at gøre området mere synligt og tilgængeligt.

tst deltager i en arbejdsgruppe sammen med andre lokale aktører og repræsent-



Torben Elneff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv



tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



T I L S T
dyrehospital

DYRLÆGE SØREN GRAFF

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

anter for Sport & Fritid og Teknik og miljø i Aarhus Kommune, der løbende holder møder. Desuden skal der afholdes en ny workshop i foråret, hvor lokale aktører igen kan komme med deres input og kommentarer til projektet.

Tilst By-Festival

Festivalen afholdes i år over 2 dage, der er fastsat til 9-10. juni. Her skal tst delt-

age aktivt med konkrete aktiviteter samt synliggøre vores idrætstilbud.

tst historie

Bogen forventes at udkomme inden sommerferien og præsenteres ved en reception sidst på foråret 2023.

tst aktiv-center 30 år

Faciliteterne stod færdig og blev taget i

brug primo 1993 og fylder således 30 år i 2023, hvilket vil blive markeret i løbet af foråret.

God Generalforsamling og Godt Forår til tst's medlemmer

*Hans Peter Holmgaard
Hovedformand*

Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling i idrætsforeningen tst

**Der afholdes ordinær generalforsamling i idrætsforeningen tst
tirsdag den 25. april 2023 kl. 19.00 i det store mødelokale i tst aktiv-center**

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Beretning fra hovedformanden.
3. Forelæggelse af regnskab for 2022 til godkendelse samt budget for 2023.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af hovedkasserer for 2 år. (Pia Michelsen på valg)
6. Valg af 1-2 medlemmer til forretningsudvalget for 2 år (på valg er Sebastian Askø).
 - Der kan desuden vælges 1 nyt medlem for 1 år.
7. Valg af statsautoriseret/registreret revisor.
8. Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være hovedformanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse, dvs. tirsdag den 11. april 2023.

*På hovedbestyrelsens vegne
Hans Peter Holmgaard, Hovedformand*

PS.

Der er p.t. 5 medlemmer i forretningsudvalget. Der kan vælges/genvælges i 1-2 medlemmer for 2 år samt et medlem for 1 år.

Der skal desuden vælges/genvælges 2 revisorer samt 1 revisorsuppleant.

Forslag til valg af medlemmer til forretningsudvalget og revisorer modtages meget gerne af hovedformanden forud for generalforsamlingen.

Interesserede er meget velkomne til at kontakte hovedformanden for at høre nærmere om de forskellige tillidshvervs indhold.

FLOORBALL

Spil Floorball i Tilst



Savner du at dyrke motion eller er tilflytter til byen og mangler at indgå i et fællesskab? Så skal du besøge Århus Floorball Klub tst, hvor vi spiller Danmarks sjoveste sport.

Både mænd og damer i alle aldre og på alle niveauer træner, spiller kampe og mødes jævnligt til sociale arrangementer, hvor vi knytter relationer på tværs af holdene.

Århus Floorball Klub tst er Aarhus' største floorballklub med hold for både damer, herrer og ungdom.

Med historie og traditioner tilbage fra før årtusindeskiftet er ÅFK tst en stolt floorballklub, som ønsker at præge og påvirke dansk floorball.

Siden 2012 har klubben haft daglig gang som del af foreningen tst i Tilst.

Hvis du er interesseret og gerne vil vide mere, er du velkommen til at besøge vores hjemmeside aarhusfloorball.dk. Her kan du finde oplysninger om de forskellige hold, og træningstiderne for næste års sæson.

Følg også med på:

Facebook: @aarhusfloorball

Instagram: @aarhusfloorballklub



Små blå fødder



– Alle nye ungdomsspillere får sin første stav gratis, så snart man er meldt ind!

Det blev røbet i sidste udgave af spot tilbage i december, at familiefloorball ville vende tilbage i Tilsthallerne. Den første gang har nu været afholdt. Børn og deres forældre samlede sig i Tilst den 12. februar til årets første omgang små blå fødder. Det var en stor fornøjelse for alle os i floorballklubben igen at se familierne i hallen.

Til dem der ikke har hørt om vores koncept små blå fødder før, er det et tilbud til de allermindste i alderen 3-8 år. Til træning deles børnene op efter alder og kunnen.

Træning vil involvere forskellige lege og floorball spil. Der er tænkt så både børn og forældre kan deltage i det alt efter børnenes alder.

- 2-4 år med forældre
- 5-6 år gerne med forældre
- 7-8 år med eller uden forældre

Hvis det er noget du tænker kunne være interessant for dine børn derhjemme, så kan vi informere at det afholdes omkring hver tredje uge, enten en lørdag eller søndag formiddag.

De to næste gange er fastlagt. Det bliver søndag den 12. marts og søndag den 9. april. For mere information om arrangementet og besked om fremtidige datoer, så bliv medlem af Facebook gruppen "små blå fødder – Århus Floorball Klub tst".

Håber vi ses i hallen til en omgang floorball for hele familien den 12. marts.





Startrække hold

Har du hørt om floorball før og overvejet om det var noget for dig, men aldrig vidst hvordan du kom i gang med sporten? Så bliv ved med at læse.

For dette er lige præcis det hold du har været på udkig efter. Det er et hold til dig der godt kunne tænke sig at komme i gang med at spille floorball, men aldrig har prøvet det før. Alt du har brug for til at komme i gang, er normalt indendørsidrætstøj og sko, så kan du låne en stav til træning. Til træning vil du blive introduceret til alt du har brug for at vide for at komme godt i gang. Træning består af tekniske øvelser og kampspil til sidst i træning.

Det hele er tænkt til at introducere nye spillere til sporten. Holdets medlemmer er en god blanding af nye spiller og gamle erfarne spillere der altid er klar til at hjælpe og dele ud af deres viden.



Find os her:
Aarhus Floorball Klub tst (Facebook)
og Århus Floorball Klub (Instagram)

Holdet træner hver mandag fra 19:30 til 21:30.

Hvis man har lyst til at spille kampe, er der også mulighed for dette. Holdet har omkring én kamp i måneden mod andre hold i nærområdet.

Savner du et stærkt holdfælleskab og gerne vil prøve kræfter med floorball eller har du lyst til at komme i gang efter en længere pause? Så kom til en prøvetræning og se om det er noget for dig. Har det fanget din interesse og er der noget du gerne vil vide mere om, så skriv til nyspiller@aarhusfloorball.dk





Et nyt år med træning



Vi er nu kommet godt i gang med 2023 og har budt velkommen til nye og gamle medlemmer. Som noget nyt har vi afsat fredagens fritræning til også at omfatte træning rettet mod stævner. Så har man lyst og mod på det, så mød op med en makker og få dine færdigheder pudset af. Man er stadig velkommen til at bruge fredage til at træne kumite og kata.

Vi glæder os over at se det gåpåmod og den energi, som I møder op med til træning. I den kommende periode vil vi lige så stille begynde med pensumtræning, så vi alle sammen kan blive klar til en god graduering i slutningen af foråret.

Skulle du have lyst til at prøve kræfter med karate har vi som vanligt lukket for nye optagelser med udgangen af februar, men optager igen nye medlemmer efter sommerferien. Gamle elever / øvede som igen har fået lyst/tid til at træne er selvfølgelig altid velkommen.

Generalforsamling 15/03

Den 15. marts indbyder vi til generalforsamling i tst karateskole. Alle medlemmer er velkommen, og man har stemmeret til eventuelle forslag, hvis man er 16+. Generalforsamlingen foregår

i cafeen kl. 19 efter træning. Tilmelding foregår på holdsport.dk.

Stilarten Wado-ryu!

Wado-ryu er en af de 4 oprindelige hovedstilarter.

Stilarten ligger stor vægt teknik, hurtighed, koordination og timing, selvfølgelig baseret på en god psyke, fysik og kondition.

TRÆNINGSTIDER:

Mandag	junior/senior	kl. 17.30 -19.00
Onsdag	junior/senior	kl. 17.00 -19.00
Fredag	Alle med farve på bæltet Tilmelding på "hold sport" (Stævnetræning)	kl. 17.00 -18.30
Søndag	Fri Træning Tilmelding på "Hold sport"	kl. 10.00 -11.30

Yderligere oplysninger www.tstkarateskole.dk

SPOT på Børneud

Af Marcus Fich, Formand, tst Fodbold

Vi ønsker at skabe verdens bedste børnefodboldklub. Så kort kan det siges. Vi tror på vi kan være en vigtig brik i at skabe sunde og glade børn.

Børn der er en del af et forpligtigende fællesskab for byens fodboldpiger og drenge. Gennem legen med bolden, skaber vi læring og udvikling. Vi stimulerer barnets fantasi, kreativitet, begejstring og glæde.

Men det der med at være "verdens bedste", kan hurtigt lyde som floskel; men i tst Fodbold arbejder vi benhårdt i vores fritid på at gøre det til en realitet – vi vil børnene – og vi vil det på børnenes præmisser.

Nogle af de skridt vi allerede har sat i værk, er at sikre at der nok trænere til den voksende mængde af børn. Konkret betyder det at vi maksimalt skal have 8 børn til 1 træner – et mål som vi i langt de fleste træningspas opfylder. Faktisk er der mere end 70 frivillige på tværs af årgangene, der alle bidrager til at vi kan spille fodbold her i tst.

Børnetrænerne hos os er for det meste forældretrænere, og træneren er nøglen til verdens bedste fodbold for børnene. Det er altafgørende for et godt børnefodboldtilbud, at de trænere, som børnene møder, vedligeholder eller tilegner sig de rette kompetencer til at arbejde med børnene på en legende, kreativ og fantasifuld måde - og det er lige præcis her, at børneudviklingstræneren kommer ind i billedet.

Et stort, og nødvendigt, skridt vi tager i denne sæson, er at ansætte en børneudviklingstræner, som skal ses som børnetrænerens træner.





viklingstræneren

Børneudviklingstræneret kommer derfor til at arbejde med at:

- Kvalificere træningsmiljøet med henblik på dygtigere, gladere og sundere børn.
- Kvalificere træningsmiljøet ved at coache og træne børnetræneren – og sikre kontinuerlig uddannelse.
- Hjælper med at låse op for børnetrænerens egen nysgerrighed, læring og kreativitet.
- Evaluere og udvikler børnefodboldmiljøerne

Denne er dermed også en vejviser for hvordan vi driver og videreudvikler børnefodbolden – og kommer til at være særdeles aktiv på banen samt til træner og forældremøder.

Det er vigtigt, at alle børnemedlemmer så længe som muligt skal have adgang til sjove og lærerige miljøer, men vi kan ikke indfri dette uden at opprioritere børnefodbolden både organisatorisk og økonomisk.

Som sagt – så gjort

Tillad mig derfor at introducere jer til Pernille. Hun er 25 år gammel, er opvokset i Ribe, og studerer til dagligt idrætsvidenskab på Aarhus Universitet på 6. semester.

Fortæl os lidt om din fodboldbaggrund

Jeg har selv spillet fodbold i rigtig mange år efterhånden, og har en stor passion og et kæmpe drive for fodbolden, især hos børn og unge. Jeg har blandt andet været træner for et U-15 pigehold i Ribe, hjulpet på DBU's Fodbolskoler og hjulpet Ribe Boldklub i forhold til at fastholde pigespillerne i klubben. Det har været med til at give mig en masse erfaringer, oplevelser og succeshistorier med børn og unge.

I sammenspil med mit studie har det givet mig en masse kompetencer til det videre arbejde som børneudviklingstræner hos tst Fodbold.

Hvad kan børnene og trænerne forvente af din gang i klubben?

Min rolle som børneudviklingstræner vil bestå i at fungere som sparringspartner for trænerne i forhold til, hvordan træninger kan struktureres. Derudover vil jeg bidrage med ideer til andre træningssøvelser og dermed være en hjælpende hånd, som kan give trænerne en masse nye værktøjer de kan bruge.

Hvad er essensen af en god BørneKlub for dig?

En god BørneKlub for mig, er en klub som er børnefokuseret, inkluderende og som understøtter børnenes udvikling både på og udenfor banen. På den måde skaber klubben et miljø hvor der er plads til udvikling og et fundament for den videre lyst til at deltage i foreningslivet.

Jeg glæder mig rigtig meget til at møde jer alle sammen og komme i gang.

Det gør vi også – og når du læser dette, er Pernille allerede godt i gang.

Har du lyst til at støtte os på vores videre færd med at blive verdens bedste børnefodbold klub, så tag fat i bestyrelsen via formand@tst-fodbold.dk eller ring på 24467886 – vi har brug for hjælp fra:

- Sponsorer – store som små.
- Dig der kan vedligeholde en hjemmeside (vi bruger en Umbraco løsning fra DBU)
- Dig der kan holde styr på et boldrum og materialer
- Dig der kan dokumentere livet på grønsværen i enten ord, billede eller video
- Dig der kan forfatte gribende artikler eller bidrage med de skarpe formuleringer når der skal søges støttemidler
- Lokale dommere (vi sørger for uddannelsen)
- Trænere – fra cheftænere med erfaring til aspiranten

Med andre ord; har du et par timer du kan give til vores fantastiske fælleskab – så lad os høre fra dig.



**Mundelstrup
El-Forretning A/S**

*mere
end 90 år
med el*

Græsvangen 2
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11
mu-el@mail.dk
www.mundelstrup-el.dk

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

Sommerferie = verdens bedste fodboldskole i tst



En storslået fodboldfest med magiske øjeblikke, nye kammeratskaber og ikke mindst masser af fodboldudvikling. Det er hvad vi tilbyder, når vi afholder DBU Fodboldskole igen i år.

I uge 26 (mandag d. 26. juni til fredag d. 30. juni) går det løs, når vi samler piger og drenge, børn og unge, deltagere såvel som frivillige, til fem sjove, udfordrende og lærerige fodbold dage.

Vi glæder os til at se de unge spillere være klar til fodboldskolen, hvor vi laver

motiverende og udfordrende træningsspas med udgangspunkt i DBU's uddannelse for børne- og ungdomstrænere. Fodboldskolen bliver fyldt til randen med mange timers sjov træning, hvor deltagerne med garanti får sved på panden, nye fodboldvenner og mindeværdige oplevelser.

På fodboldskolen får du:

- Fem dage med fodboldtræning fra kl. 09:00 til 15:00
- Tøjpakke fra Hummel
- SELECT TALENTO-fodbold

- Drikkedunk
- Diplom

Prisen for det hele er 999,- Bemærk at prisen stiger med 100 kr. 8 uger før fodboldskolens afvikling. Igen i år bliver der mulighed for en sund og energifyldt frokostordning.

Billetterne er allerede til salg lige her:

<https://fodboldskole.dbu.dk/for-deltagere/fodboldskole/?id=6950>

Vi glæder os til at se jer på banen!



Indkaldelse til generalforsamling – tst Fodbold

Generalforsamling i Tst-fodbold

Datoen for dette års generalforsamling i tst fodbold er onsdag den 29. marts, klokken 18.30 i det store mødelokale.

tst Fodbold vokser; og derfor har vi også brug for at tilføre friske øjne, hjerner og hænder i både bestyrelsen og en række nye poster. På generalforsamlingen får du blandt andet en gennemgang af det forgangne år; og vi sætter ord på hvad vi både har i støbeskeen og hvad vi gerne vil arbejde imod på sigt; både som kommende DBU Børneklub, en seniorafdeling der er aktiv i både de regionale rækker og Jyllandsserien - samt sikre at sammenholdet fortsætter på i OldBoys regi.

Til bestyrelsen skal vi eksempelvis have fundet en ny kasser – der udover at have det forkromede overblik over en voksende økonomi; kan sikre at den daglige drift kører som den skal, så vi kan foretage den ønskede fremtidige investeringer.

En klub i vokseværk har også brug for et større sponsor engagement; og har skal en kommende tovholder sørge for at vi har et værdiskabende samarbejde der er forankret i det lokale erhvervsliv.

Vigtigst af alt, er at du har en passion for at videreudvikle en voksende forening.

Indkomne forslag kan fremsendes til formand@tst-fodbold.dk

Af hensyn til koordinering er du mere end velkommen til at tilmelde dig på formand@tst-fodbold.dk eller online via forsiden af www.tst-fodbold.dk

HVAD INDEBÆRER DET AT VÆRE I BESTYRELSEN?

- Et bestyrelsesmøde hver måned.
- Et ansvarsområde inden for klubben
- Hjælpe til ved frivilligt arbejde 1-2 gange årligt

Den nuværende bestyrelse består af følgende poster

1. Formand
2. Næstformand
3. Kasserer
4. Ungdomsansvarlig
5. Senioransvarlig
6. Sponsor ansvarlig

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år
3. Fremlæggelse af regnskab for 2022 til godkendelse
4. Fremlæggelse af budget for 2023 til orientering og præsentation af klubbens kommende aktiviteter.
5. Behandling af indkomne forslag
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af et medlem til tst's hovedbestyrelse
8. Eventuelt

*Vel mødt!
Bestyrelsen*





Året 2023 er afsluttet

Året 2023 er afsluttet med et væld af gode løbeoplevelser og godt sammenværld. Sædvanen tro blev der i december bl.a. afholdt fødselsdagshygge hos Birgitte, og nytårsafslutning med bl.a. fyrværkeri.

Der blev også tid til deltagelse i diverse

løb, herunder vinterløbene samt året "julenisseløb".

Årets sidste træningstur var for mange af løberne en hyggelig tur rundt om Brabrand Sø inden turen gik hjem til fejring af nytårsaften.

Forårets træning er allerede startet op

med træningsplaner frem mod diverse løb, herunder halvmaraton og maraton. Så kom og løb med os.

Vores træningstider er som altid:

Tirsdag kl. 17:30

Torsdag kl. 17:30

Søndag kl. 9:00









Foråret er på vej

Små hvide og gule knopper skyder frem, og morgnerne bliver så småt lysere. Ja, foråret er på vej.

Det kan kun betyde én ting. Det er nemlig rigtigt: Det er tid til forårsopvisning igen.

Søndag d. 16. april slår vi dørene op og viser alt det vi har gået og trænet,

øvet og hygget os med gennem en lang vinter. Vi garanterer, at det bliver en dejlig og hyggelig eftermiddag.

Dørene åbner klokken 13:30 og arrangementet slutter omkring klokken 16:00.

Vanen tro vil vi begynde med flagmarch, hvorefter der er opvisning fra alle hold – både de små, de store, de smidige og

de mere stive. Vi håber I vil støtte op og komme og se hvad vi kan.

Med opvisningen markerer vi sæsonens afslutning, men vi er allerede i gang med at lægge planer og få ideer til næste års program.

*Håber vi ses til forårsopvisning.
Godt forår - tst-gymnastik*

Skulle dette have vakt din interesse kan bestyrelsen kontaktes på mail: gym.bestyrelse@tst-tilst.dk

CYKLING



**tst Cykling indkalder hermed til generalforsamling tirsdag den. 18/4 2023
Det afholdes i det store mødelokale i aktivitetscentret, Tilst skolevej 13A.**

Eventuelle forslag, der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være bestyrelsen i hænde senest 14 dage før generalforsamlingen.

Dagsorden for generalforsamlingen

1. Valg af dirigent og referent.
2. Bestyrelsens beretning for det forløbne år.
3. Fremlæggelse af det reviderede årsregnskab til godkendelse.
4. Fremlæggelse af budgettet for indeværende år til orientering.
5. Behandling af indkomne forslag.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer.
7. Evt. valg af 1-2 suppleanter.
8. Valg af et bestyrelsesmedlem som afdelingens faste medlem af tst's Hovedbestyrelse.
9. Eventuelt

Dørene åbnes kl 18.30 og starter kl. 19.00

Vel mødt"

Mvh. Mikkel Leegaard



Generalforsamling den 25.03.2023

<https://tst-tilst.dk/tennis/>

Traditionen tro, skyder vi den nye sæson i gang med
Generalforsamling den 25.03.2023 kl. 12:00 i klubhuset.
Vi satser på det gode vejr til standerhejsning kl. 13:00 og tennisspil på banerne.
Vel mødt!

Mandag den 01.05.2023 starter træning for Børn/unge og voksne. Tilmelding er påkrævet.
Mere info + tilmelding fås hos formanden Britta Skovbjerg på tlf. 2250 8980.

Fra den 27.03.2023 er der mandags- og onsdagstræf mellem 16:00 og 18:00.
Følg aktiviteten m.m. på vores Facebook gruppe: tst Tennis Klub.
Alle medlemmer er velkomne.

Vi glæder os allerede til en fed sæson med masse tennis og hyggeligt selskab i solskinsvejr.



tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online
booking

eller



86 242 242

99,4%
kundetilfredshed

Bare en tanke

Efter endnu en god og hyggelig træningssæften, i det som nogle gange er mit andet hjem i Tst badmintonklub, slog det mig at ALLE faktisk, i en eller anden udstrækning, burde være en del af sådan et fællesskab. Et sted, hvor man er en del af noget større end blot sig selv.

Hvor man hjælper hinanden, respekterer hinanden og engagerer sig i klubben og dens opgaver. Der følger forpligtelser med et godt træningstilbud, små forpligtelser og indsatser, som når man stykker dem alle sammen som et puslespil, så er de pludselig en stor del af motoren i en køn og velfungerende klub og et fantastisk fællesskab.

Derfor er DIT bidrag til fællesskabet en meget VIGTIG brik. Hvad enten det er at bage en kage, tælle en kamp, sælge Bambusa-strømper, hjælpe til ved sociale arrangementer, og meget andet.

Hvor traditionerne fastholdes, hvor glæden ved badminton, venskaberne og hyggen i hallen er det vigtigste. Hvis du ikke selv spiller badminton, er der også plads til DIG i fællesskabet.

Til at være holdleder for et hold spillere, tage billeder til vores SPOT-avis, være en del af en bestyrelse og meget mere. Jeg har selv, efterhånden, været en del af denne "badminton-familie" i en hel del

år, og jeg sætter STOR pris på de fællesskaber og bekendtskaber, der følger i kølvandet af at være en del af Tst Badminton klub.

Det giver spilletglæde og lyst til at give bare lidt mere. Og ikke at forglemme, en god badmintonkamp og hygge i hallen, både på hjemmebane i Tst og til holdkampe, motionstræf mv ude i "badminton-land".

*Med venlig hilsen Susanne
Frivillig, holdleder og
bestyrelsesmedlem i Tst badminton.*

Seniorholdet i Tst Tilst Badminton



Tirsdag den 21. februar spillede Tst's ene seniorhold holdkamp på hjemmebane. Det blev til en sejr over Bispehaven med gode og lange kampe. Tak til alle dem, der var mødt op for at heppe og støtte holdet i kampen. Vi håber at se jer igen til en anden holdkamp.

Seniorholdet i Tst Tilst Badminton



En investering i mine børn – og hele områdets unger



Det er på ingen måde en sur pligt at være frivillig i tst. Det er sammenhold og familietid på højt plan, fortæller Karina Kejlberg, der har et særligt forhold til rigtig mange af ungdomsspillerne.

Det er de færreste ungdomsspillere, der ikke kender Karina Kejlberg. Enten som Julie og Sofies mor, eller egentlig bare generelt som "mor".

"Jeg får krammer af rigtig mange ungdomsspillere. Jeg har jo set dem vokse op," siger Karina Kejlberg.

Gennem de seneste otte-ni år har hun nemlig siddet i ungdomsudvalget i badmintonklubben – og syv gange har hun været med på den årlige klubbetur til

Bov, også selvom hun i begyndelsen ikke anede noget om badminton. Det begyndte, da hendes ældste datter, dengang niårige Sofie, ville spille badminton. Hurtigt blev badminton en stor del af datterens liv med stævner og holdturnering – og det ville Karina Kejlberg gerne bakke op om.

"Jeg ville gerne være en del af det, min datter brændte for. Det har givet mig unik mulighed for at være sammen med mine børn og være fælles om noget," fortæller Karina Kejlberg.

Få år senere startede lillesøster Julie nemlig også til badminton, og senere er også far Michael og Karina Kejlberg selv begyndt.

"Børnene har deres bedste venner her i klubben, der er et specielt sammenhold. Og når de snakker om deres venner, så ved jeg, hvem de er. Vi forældre har også fået venner gennem ungdomsudvalget og børnenes venner," siger Karina Kejlberg.

Alles mor

I dag er Sofie 19 år og dermed senior-spiller, og 15-årige Julie skal på efterskole efter sommerferien. Men det afholder ikke Karina Kejlberg fra fortsat at være en del af UU.

"Det er en investering i mine børn og i områdets børn. Jeg har opdaget, hvor stor en forskel vi gør. Vi fastholder dem i en sund interesse og engagerer dem i teenageårene, hvor mange ellers falder fra," fortæller hun.

Det er blandt andet UU, der arrangerer ungdomsstævnerne og holder sociale arrangementer som "Spis & Spil" og pigedag.

"Os, der sidder i ungdomsudvalget, har forskellige interesser. Jeg vil gerne lave de sociale tiltag, men jeg synes også det er hyggeligt at være til stævner og se børnene udvikle sig," siger Karina Kejlberg.

Og så er der jo også det med klubturen til det sønderjyske..

"Jeg ville gerne med til Bov. Vi er cirka 60 afsted, både børn og voksne.

Børnene er fra 9-18 år. Når vi er i Bov er jeg ikke træner, jeg er mor. Jeg er alles mor. Og selvom Sofie er for gammel til at spille i Bov, så er hun jo stadig med som træner," siger Karina Kejlberg.

+80 hold i badminton



+80 holdet i Viby: Skott 82 (MF), Kjeld 79 (MF og TF), Palle 88 (MF og OF), Poul Erik 82 (MF og FF), Jørn 83 (MF og FF).

Jo, vi har i tst badminton et +80 hold på 4 herrer som alle er deltagere på vores 3 formiddagshold mandag (MF), onsdag (OF) og fredag (FF).

Hvorfor et +80 hold?

DGI inviterede til en +60 turnering hvor man skrev: " kan man ikke stille hold må man gerne tage en med der er yngre dog ikke mere end 5 år ".

Det satte nogle tanker i gang. I +60 er der i holdturneringen normalt ingen aldersopdeling og der er nok at tage af. +60 er en rigtig stor gruppe efterhånden. Det medfører at det er svært at få de lidt eller meget ældre til at stille op selv om

de egentlig gerne vil. Aldersforskellen må ikke blive for stor. Det ødelægger altså noget af turneringen.

Så var der en der fik den skøre ide at melde et +80 hold til i +60 B-rækken for at få de ældste ud og spille. Og måske provokere imod den manglende aldersopdeling.

Hvad deltager vi i?

Vi har i flere år i tst ældrebadminton (badminton i dagtimerne) deltaget i en +60 turnering. Der er i alt 21 hold og tst har stillet med 4 hold og altså nu 5 hold med det nye +80 hold: 2 stk A-rækkehold et med 4 Herrer og et

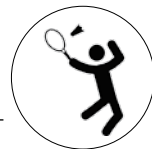
2+2 med 2 herrer/2 damer og 3 stk B-rækkehold to 4 H hvor det ene er +80 og et 2+2.

Det foregår onsdag formiddag i forskellige haller.

Kan vi stille hold?

Ja, vi har nu 13 herre der er over 80 på formiddagsholdene og næste år er der 5 mere der fylder rund. Det er selvfølgelig ikke alle der ønsker at være med og nogle er ikke relevant men sådan er det jo altid med hold. Det er frivilligt og man udtages.

Vi er nok gennemsnitlig lidt ældre på vores formiddagshold end andre klubber.



Inton findes det?

Det skyldes måske at vi startede tidligt med at lave formiddagshold i badminton. Det første startede i 2004 og de efterfølgende med nogle års mellemrum.

Vi har rigtig gode forhold i tsthallen og mulighed for at benytte Cafeen til det sociale bagefter. Hvis der er afgang er det gerne sygdom eller det er værre der forårsager det.

Endvidere kører vi et opvarmningsprogram og halvbaneøvelser " Learning by doing "så man langsomt bliver bedre og et vist niveau holdes.

Regner vi med at vinde med +80 holdet? Det gør vi bestemt ikke. Vi stiller op for

at vise at vi er nogle der gerne vil spille selv om der ikke er nogen række til de ældste.

Vi har haft debut med vores +80 hold. D. 26 oktober i Tilst i tsthallen og d. 23 november i Viby Badmintonhal. Vi vandt ikke meget men fik vist at vi godt kan spille med.

I Tilst (Billede 1) vandt vi faktisk 4 kampe med lidt "snyd " altså halvdelen. Poul er kun 79. Palle kunne kun holde til 2 kampe så vi ringede efter Anne-Lise til at spille de sidste 2 kampe som vi vandt. Vi må godt stille en ekstra altså 5.

I Viby (Billede 2) Her er vi 5 med fra start. Vi tabte vi alle kampe men vandt dog 2 sæt. Her var også lidt "snyd" for Kjeld er kun 79.

Højbjerg Badmintonhal 18 januar. Her har vi ingen billede derfra og lidt forvirring med holdopstillingen for vi fik et sent afbud men begge kampe endte 1-3 altså to sejre.

Sidste gang er d. 22 marts i Hørning hvor alle hold er til stede. Så vi får se.

Der er tilsagn fra 5 + 80 sere nu. Ambitionen er at alle er fyldt 80 på dagen. Måske kommer der at referat i et senere SPOT nummer.



+80 holdet i Tilst fra venstre: Anne-Lise + xx (MF), Palle 88, (MF og OF), Jørn 83 (MF og FF), Poul 79 (FF), Skott 82 (MF).

De frivillige er klubbens livsnerve

Faste træningstider, nye bolde, stævner, holdturnering, klubbetøj, fælles-arrangementer og alt det, der hører klubben til, bliver trukket af usynlige kræfter – bestyrelsen og mange andre frivillige. Nu er der plads på holdet.

At der er mulighed for at melde sit barn til badminton, eller at man selv kan få lov at slå til fjerbolden med andre motionister, er langt fra en selvfølge. For bag en velfungerende klub ligger der masser af frivillige kræfter i bestyrelsen, der sørger for, at det er nemt og sjovt at gå til badminton.

”Hvis der ikke er en bestyrelse, så er der

ingen klub. Der er ingen, der booker baner eller køber bolde, der er ingen, der sørger for at ansætte trænere, ingen der sørger for at koordinere stævner og så videre. Så vi er afhængige af en bestyrelse og frivilligt arbejde,” siger Jesper Uth, der er formand for TST Badminton.

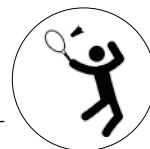
Sammen med syv andre er han de usynlige kræfter, der sørger for, at alt omkring klubben kører som smurt. ”Jo, vi kunne måske godt klare os ved kun at være tre i bestyrelsen, men så vil det være ren overlevelse. Så vil der ikke være mulighed for at skabe de aktiviteter, som gør TST til en fed klub,” siger han.

To år – men ofte meget længere

Lige nu er der plads til nye kræfter i bestyrelsen – Jesper Uth er dog ikke til at slippe af med endnu – men andre bestyrelsesmedlemmer har varslet afgang ved generalforsamlingen i marts. ”Vi har for eksempel Erik Lodahl, der i seneste omgang har været med i 12 år. Nu vil han gerne slappe lidt af og blot være medlem. Karina som også stopper har også siddet i 8 år og har derudover fortsat en plads i ungdomsudvalget. Man binder sig dog kun for to år ad gangen, selvom folk har det med at blive hængende lidt længere,” siger Jesper Uth, der selv har siddet på formandsposten i tre år, tidligere været



”Kick-off” sammen med frivillige og trænere ved sæsonstart



Bestyrelsesmøde med både hygge og arbejdsopgaver

bestyrelsesmedlem i et år, og inden da var han medlem af ungdomsudvalget i to år.

Jesper Uth har sønner, der spiller i klubben, ligesom han også selv er aktiv på motionsholdene. Men han understreger, at bestyrelsesarbejdet ikke har noget med evnerne på badmintonbanen at gøre, for så var han aldrig blevet valgt.

”Vi leder efter nogen, som gerne vil være med til at gøre noget for andre. Det behøver ikke være en aktiv spiller, det kan også være en forælder til en ungdomsspiller, eller det kan være en lokal fra Tilst, der bare har lyst til at tage del i frivilligt arbejde,” siger formanden.

En mulighed – og en pligt.

Faktisk kan det være en fordel at vide noget om noget helt andet end badminton, hvis man skal have en bestyrelsespost:

”Vi leder efter nogle, der er gode til at drive initiativer, der har lyst til at arbejde med økonomi / sponsorer, nogle, der er

gode til IT/”webmaster” eller generelt organisere opgaver og tiltag. Vi har forskellige opgaver og fordeler dem mellem os så man selvfølgelig ikke får en bestyrelsespost med opgaver, man ikke interesserer sig for eller har evner til.” Jesper Uth tager gerne imod interesse, der vil have en snak om bestyrelsesarbejdet inden generalforsamlingen.

”Send mig en mail, det gør det også nemmere ved generalforsamlingen, at jeg ved på forhånd, om nogle er interesserede i at stille op,” siger han. Som bestyrelsesmedlem deltager man i møder ca. 10 gange om året, og tidsmæssigt kræver opgaverne oftest tre-fire timer om måneden. Til gengæld får man gratis kontingent til sig selv eller sit barn og vigtigst af alt er man med til at sikre muligheden for sunde interesser for alle aldersgrupper i Tilst.

”På bestyrelsesmøderne gennemgår vi de ting som tidligere er aftalt, og ser på aktiviteter i den nærmeste fremtid samt aftaler nogle af de tiltag som vi gerne

vil være med til at igangsætte. Noget af det eneste der stort set ikke diskuteres på møderne er badmintonspil, med mindre vi lige har set en spændende kamp i fjernsynet”

”De bestyrelsesmedlemmer, der stopper, vil fortsat have sin gang i klubben, så for nye medlemmer er der rig mulighed for at sparre med dem og os andre. Det er ikke fordi man bare bliver kastet ud i noget og i bestyrelsen er vi gode til at stå sammen som et hold,” siger han.

Formanden glæder sig til at tage imod nye bestyrelsesmedlemmer, og for dem, der måske hellere vil blive hjemme i sofaen, har Jesper Uth argumentet klar: ”Det er fedt at give noget til børnene, og det er sundt at gå til sport. Hvis ikke vi har en bestyrelse, der kan skabe den mulighed, så stopper foreningslivet. Så det er også vores pligt at bakke op,” siger han.

*Jesper Uth kan kontaktes på
bad.formand@tst-tilst.dk eller
telefon/sms 41165124.*

HÅNDBOLD





Succes for håndboldherrerne i tst

Tilbage i januar 2022 startede et seniorhold for herrer op i tst håndbold. Det skete efter mange år uden et hold på herresiden. Holdet blev startet af en flok studerende fra Aarhus, hvis håndboldkarriere var gået i stå efter sabbatår og flytning til studiebyen. Nu handlede det om at samle venner og bekendte som stod i en lignende situation.

Alt dette skete under et stort tidspres, og der blev ikke engang tid til en træning, inden den første kamp blev spillet. Denne kamp startede da også med at tst-herrerne kom skidt fra start, men sejren blev dog hevet i land. Siden da er det blevet til mange sejre, og to oprykninger ud af to mulige er blevet sikret. Holdet blev altså startet op i Serie 3, og i skrivende stund føres Serie 1 med maksimumpoint efter fire kampe.

Da holdet var under opstart, var mange i første omgang interesserede i at få harpiks på fingrene igen. Dog kæmpede holdet for at skrabe spillere nok sammen til de første kampe. I dag ser det anderledes godt ud, da der ofte er rigeligt med tilmeldinger til kampene og til dels træningerne. Nytilkomne spillere er blevet taget godt imod, hvilket bliver vægтет højt på holdet.

Men hvad er opskriften på holdets succes?

Hyggen er i højsædet, men holdets spillere indeholder også en stor portion vindermentalitet, og dette kan ses på banen. Oprykningerne har i høj grad skyldtes en stor kontinuitet i truppen, hvor spillerne har prioriteret kampene højt, hvilket har medført en meget lille udskiftning i truppen. Derfor er truppen nu en god og sammentømret kerne, hvilket afspejler sig både på og udenfor banen.

På hele holdets vegne skal der lyde en stor tak til tst for muligheden for at starte et herrehåndboldhold, og tak til det svingende antal fremmødte tilskuere! Vi kan altid bruge flere tilskuere, nogen til at fylde drikkedunke, nogen til at sidde ved dommerbordet eller måske endda en træner, så vel mødt i Tilst Hallen – hvor holdet indtil nu er ubesejret, så der er næsten sejrsgaranti.

Vil du opleve herrerne på hjemmebane i denne sæson? Så kom i Tilst-hallen!

tst – VRI

Onsdag d. 8. marts kl. 17.20

tst – Hasle KFUM

Onsdag d. 22. marts kl. 17.20



Skal du med på holdet?

Håndboldsæsonen er i gang – men der er altid plads til flere spillere.



tst håndbold vokser. Flere spillere flytter til, men vi har altid plads til én, to, eller tre mere. Kunne du tænke dig, eller kender du en, som kunne tænke sig at spille håndbold i en klub, hvor fællesskab og sammenhold vejer tungt? Så er tst håndbold det rette sted. Her er plads til alle, og vi gør altid vores ypperste for at gøre hinanden bedre. Vi bruger tiden sammen på alt fra angrebssåbninger og armbøjning, til fester og fællesspisning.

Vil du se, hvad vi render og laver i og uden for banen?

Facebook: [tst Håndbold](#)

Træningstider:

Instagram:

[@tstladies](#) | [@tstherrer](#) | [@tst_ungdom](#)

U6, U7 og U9 mix:

Torsdag: 17-18

U11/U13 piger:

Mandag: 16.00-17.30

Onsdag: 16.00-17.00

Dame Senior:

Mandag: 17.45-19.00

Onsdag: 17.00-18.30

Herre Senior:

Onsdag: 17.00-18.30

Alle træninger foregår i tst eller Tilsthal-
len, der holder til på Tilst Skolevej 13A,
8381 Tilst. Nærmere info om trænere
og kontaktpersoner kan findes på vores
hjemmeside: www.tst-tilst.dk/haandbold



Kør ind til **ANELYST PARKEN AUTOTEKNIK**

Dit lokale AutoPartner-værksted i Tilst. Vi klarer alt inden for service og reparation af biler – både ældre modeller samt helt nye biler, også så du beholder din fabriksgaranti.

Vi tilbyder bl.a.:

- Lav timepris
- Alt i service og reparation
- Udbedring af forsikringssager
- Mulighed for lånebil
- Klargøring til syn
- Airconditionservice
- El- og hybrid service
- Alt i dæk og fælge

Find os her



NY ADRESSE
Bredskiftevej 2



3 års garanti på reservedele



Service under fabriksgarantien



Reservedele af original kvalitet



ANELYSTPARKEN
AUTOTEKNIK

Bredskiftevej 2
8210 Aarhus V

Tlf: 70 20 83 81
info@apautoteknik.dk



Følg os på Facebook
@anelystparkenautoteknik



AutoPartner.dk

AutoPartner – dit værksted for fremtiden



En lille forårs hilsen fra redaktionen

Kære borgere, frivillige, formænd, idrætssudøvere og alle jer andre der benytter jer af tst og deres faciliteter.

Jeg håber I alle er kommet godt ind i det nye år, har får rystet den værste vintersløvhed ud af kroppen, og begynder at glæde jer til forårets komme. Jeg kan med sikkerhed sige, at årets første blad bliver noget helt specielt. For selvom vi netop har gennemlevet en tid med korte dage og lave temperaturer, har det bestemt ikke betydet at klubberne har ligget på den lade side.

At påstå de har lidt af vintersløvhed, tangerer til en absurd overdrivelse. Det vil du, kære læser, selv opleve, når du bladrer dig igennem alle de begivenheder og oplevelser de forskellige klubber har tilbudt deres medlemmer. Det er sikkert stort slået op, men det er ikke uden stolthed at jeg læser dem igennem – jeg synes det er skønt at bo i en by, hvor så mange forskellige idrætsgrene trives og virkelig gør en indsats for deres medlemmer.

Min søn har været en flittig bruger af tilbuddene i tst, og er stadig et aktiv medlem i en af klubberne. Personligt gør det mig glad at se ham træt efter en træning, fordi 1. han har fået rørt sig mere end jeg ville kunne tvinge ham til og 2. han har altid en spændende historie at fortælle når han kommer hjem.

Det er fedt at opleve ham som del af noget andet end "bare" hans klasse, og han får bekendtskaber på tværs af aldre og klassetrin. Det er vigtigt at understrege, at for ham er det mere end sport:

Det er er sammenhold, teamarbejde og venskaber. Det er fejring af sejre, og pep ved fiaskoer. Det er at fortsætte med at øve den bevægelse, den finte, den fodstilling, der gør en bedre for hver gang. Alt det, hans sport giver ham er guld værd, og han ville ikke undvære det.

Jeg håber alle jer forældre der har børn i tst mener det samme, og jer der benytter jer af tilbuddene, kan nikke genkenden-

de til det. Jeg håber I der endnu ikke har prøvet, vil give en af klubberne chancen.

Jeg kan garantere jer for, I ikke vil fortryde det.

Må I alle få et helt fantastisk forår, og jeg håber I vil tage godt imod årets første blad.

*Rigtig god læselyst.
Mvh. Mia, SPOT-redaktør*



Nestor på besøg hos Nemlig.com



Den 22. februar var 28 af Nestors medlemmer på besøg hos Nemlig.com. Nicki Holm Juul Jensen, terminalchef hos Nemlig.com i Brabrand, bød velkommen til Nestor.

Manager Kennet viste os rundt i terminalens mange afdelinger, med udgangspunkt i varernes vej gennem terminalen, fra ankomst på lastbil, til varens placering på de enorme reoler med

Vi indledte besøget hos Nemlig.com med at få en orientering om ejerkreds og ledelse, og vi fik indblik i planer for fremtidens muligheder for indkøb via nettet, samt hvordan Nemlig.com laver prismach op imod andre dagligvareforretninger.

Nicki fortalte, at terminalen er opbygget efter de nyeste principper med genbrug af varme, berøringsfri sanitet, automatiske døre og super god belysning med udgangspunkt i dagslys.

Nicki kom også ind på de mange tiltag der er forberedt til fremtidig brug - såsom solceller på tag og el-ladestander til lastbiler.

11.000 varenumre. Herfra "plukkes" de enkelte bestillinger af ca. 250 personer fra 47 forskellige lande og lægges i kasser med brød, blomster, kolonial, kølevarer og frost, som alle pakkes hver for sig for til sidst at blive samlet på små varevogne, som laver leveringer til kunder i Jylland og på Fyn.

Nestor siger tak for en spændende og oplysende eftermiddag.

Forårets program ser i øvrigt således ud:

15. marts gentager vi besøget ved Nemlig.com for allerede tilmeldte

16. marts generalforsamling med gule ærter

24. maj heldags bustur med bl.a. besøg på Møllerup gods

6. juni besøg på Smykkeskrinet for allerede tilmeldte



30 års jubilæum



tst senioridræt har i år 30 års jubilæum. Senioridræt startede i 1993 med indendørs aktiviteter tirsdag formiddag i form af gymnastik, badminton og hockey, og med omkring 30-40 medlemmer. Men der kom hurtigt flere til, og gennem årene er aktivitetsudbuddet blevet udvidet kraftigt.

Vi har i dag aktiviteter ugens fire første dage, både udendørs og indendørs. Mandag er der vandrehold og Krolf. Tirsdag er der gymnastik, hockey, badminton, bordtennis, tæppecurling, bedste-volley, New Age Curling og stole-gymnastik i hallen.

Onsdag er der igen Krolf, og torsdag spilles der badminton, bordtennis, skumtennis og Pickleball.





tst senioridræt har nu omkring 200 aktive medlemmer!

En stor succes, som vi kan takke vores dygtige instruktører og fremsynede bestyrelser gennem tiden for!

For at fejre dette, afholdt vi 3. februar en stor fest i Sognegården med ca. 75 feststemte deltagere.

Alle blev budt velkommen af festudvalget med en lille velkomstdrink. Herefter fik vi en dejlig buffet og senere kaffe med lækre kager bagt af festudvalgets friske damer.

Undervejs var der stemningsfuld musik af Cottonfields, fællessang og hyggeligt samvær ved bordene. Alle deltagere fik udleveret en lodseddel, så man kunne være heldig at vinde en af de mange flotte præmier, som rundhåndede sponsorer havde doneret.

Herefter blev der, efter flere års Corona-pause, spillet op til dans, så man kunne lufte danseskoene.

En rigtig hyggelig med højt humør. Tak til alle der var med til at gøre denne dag festlig!



Stor tak til halinspektøren



Ja, vi føler en trang til her i vores klubblad, at sige tak til Kim for et forbilledligt samarbejde.

I senioridræt har vi løbende brug for en hjælpende hånd - dette i forbindelse med træningen, men også i forbindelse med evt. træf og stævner.

Aldrig får vi et "nej, det kan jeg ikke, det kan ikke lade sig gøre!", men i stedet får vi altid et "det finder vi ud af, jeg kommer lige og hjælper jer".

Det betyder så meget for os "udøvere" at opleve Kims imødekommenhed, og dette med hans sædvanlige glade smil og en "kæk" bemærkning.

Vi glæder os til fortsat godt samarbejde i hallerne.

*Bestyrelse og Instruktører
tst-senioridræt*



Portræt af en "tst – traver"

Tove Spanggaard er navnet. Hun er lige rundet 84 år, og har fortsat fuld fart på dagligdagen.

Man kan høre på dialekten at Tove er Thybo - helt nøjagtigt fra Frøstrup/Jammerbugten - og kom til Aarhus i 1963.

I 1979 flyttede hun til Tilst, hvor hun fortsat bor i eget hus i Skjoldhøjparken. Tove siger: "Jeg kommer jo fra landet og er stolt over at være "bondepige" fra Thy, og nyder fortsat at kunne passe hus og have."

Tove har som aktiv arbejdet med nål og tråd som "tilskærer" og syr fortsat al sit tøj, og interesserer sig i det hele taget for kreative gøremål.

I dag er Tove frivillig en dag ugentlig i Kirkens Korshærs Genbrugsbutik.

Medlemskabet i tst-senioridræt startede for flere år siden med krolf og senere fulgte vandreholdet "De gamle Traverere", hvor Tove vandrer året rundt - det bliver til over 300 km om året! Og tro det! Det bliver også til lidt gymnastik i en del af året.

Tove siger: "Fællesskabet i tst-senioridræt, god motion og frisk luft gør mig glad. Jeg cykler også en del, både ud at handle, men også et smut ind til Aarhus. Og næsten hver gang møder jeg bekendte fra tst-senioridræt og så får vi en lille snak."

*"Bevæg dig for livet"
– det gør Tove*

**Vi hilser dig velkommen i
"De Gamle Traverere"
– se mere på www.tst-tilst.dk
– klik på "Senioridræt"**



FORRETNINGSUDVALGET

**Hovedformand**

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor

**Forretningsudvalgsmedlem**

Sebastian Askøe Jensen
22 64 19 39
forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Anlæg

Foto
på vej

Hovedkasserer

Pia Michelsen
53 62 05 25
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget

**Forretningsudvalgsmedlem**

Henrik Tvermoes
28 43 78 71
forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk

Idræt, samarbejdsudvalg

**Forretningsudvalgsmedlem**

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg

PR

Hverv under Forretningsudvalget**PR-koordinator**

Mie Busk Hansen
27 89 21 66
forretningsudvalget.pr@tst-tilst.dk

SPOT, Webmaster, foreningsmail

Alle afdelingsformændene

Badminton

Jesper Uth
bad.formand@tst-tilst.dk
41 16 51 24

Cykling

Mikkel Leegaard
cyk.formand@tst-tilst.dk
40 10 00 45

Floorball

Andreas Krogh Bendixen
formand@aarhusfloorball.dk
88 88 88 88

Fodbold

Marcus Fich
formand@tst-fodbold.dk
24 46 78 86

Gymnastik

Anne-Line Mattzon
gym.formand@tst-tilst.dk
30 25 55 08

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
21 64 72 51

Karate

Lars T. Sørensen
kar.formand@tst-tilst.dk
24 42 20 02

Løb

Jesper Broe Rasmussen
lob.formand@tst-tilst.dk
21 66 13 97

Senioridræt

Klaus Bjørn
senior.formand@tst-tilst.dk
40 56 24 13

Svømning

Anders Pallesen
svoem.formand@tst-tilst.dk
26 87 13 47

Tennis

Britta Skovbjerg
ten.formand@tst-tilst.dk
22 50 89 80

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 05 03

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
gunnardue@mail1.stofanet.dk
Mobil 25 37 37 25

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj
stoevlen@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 36 87

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk

danbolig - områdets mest sælgende mægler*.



*Kilde: Boligsiden.dk/find mægler/Tilst/alle boligtyper d. 24.02.2023. Ejendomsmægler med beliggenhed i Tilst.
** Kilde: Boligsiden.dk/find mægler/Tilst d. 24.02.2023. 15 besvarelser. Karakteren er den samlede af adspurgte kunder på boligsiden.dk

**95,5%
salgsrate***

Med mere end 30 års erfaring og områdets mest sælgende ejendomsmægler, er vi det sikre valg ved salg af jeres bolig i dette omskiftelige boligmarked.

**9,7/10 i
tilfredshed****

Vi står klar til at hjælpe dig igennem et trygt salgsforløb, hvor der er tænkt på det hele.

Bestil en gratis og uforpligtende vurdering. Vi vil med glæde hjælpe dig.

danbolig Tilst, Sabro & Trige
Tilst Skolevej 23 · 8381 Tilst
Tlf. 86 24 51 00 · CVR 32450717
danbolig.dk · tilst@danbolig.dk

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA