

OKTOBER 2022
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Se inde i
bladet...



tst SPOT

OKTOBER 2022 • idrætsforeningen

Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Mia Busk Hansen Mobil 27 89 21 66
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Allan Jensen
Glænøvænget 16,
8381 Tilst, Mob. 22 77 73 22

HUSK – DEADLINE OG UDGIVELSER I 2022:

Deadline er om **mandagen** i den angivne uge!

SPOT nr. Deadline: Udgivelse:

Deadline: 28/11 (uge 48) uge 49-52 (inden 1/1-2023)

tst-café - Cafébestyrere cafe@tst-tilst.dk
Garip Naz 28 60 75 42
Ramazan Simsek 25 62 58 58

tst-Cafeens åbningstider:

Mandag – fredag 16.00-22.00
Lørdag og søndag ...Når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i
tst aktiv-center og på idrætsanlæggene:
caféen åbnes efter aftale med arrangørerne.

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg

Halinspektør Kim Rasmussen 24 49 98 72
halbestyrer@tst-tilst.dk
Booking Kim Rasmussen 24 49 98 72
booking@tst-tilst.dk

tst Kunstgræsanlæg

Booking www.dbuhk.dk, 89 39 99 93
omklædningsrum fodboldcenter@dbujylland.dk
Lys, m.v. 29 20 38 83 (se Tilst Skole)

Tilst Skole 89 40 93 70
Hal, svømmehal, gymnastiksal 29 20 38 83
Teknisk serviceleder Peter Dehli 29 20 38 80

Skjoldhøj Skole 87 13 62 35
Skjoldhøjhallen og -sal 21 72 60 94
Teknisk serviceleder Claus Vinge 29 20 80 71

Aarhus Gymnasium, Tilst 89 37 35 33
Langkærhallen 30 89 30 59
Teknisk serviceleder Kim Christensen

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 4 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj,
Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V.
og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes
udfra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer **uge 49-52**

**Redaktionel deadline er
mandag den 28. nov. 2022
kl. 20.00**

VIGTIGT!

**Skriver du dit indlæg til SPOT så
send det venligst pr. mail til
redaktøren spot@tst-tilst.dk**

**Har du fotos der skal med i SPOT,
så mail det som vedhæftet JPEG-fil
i absolut højeste opløsning!**

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

INDHOLDSFORTEGNELSE...

HB

Hovedbestyrelsen side 4



Floorball..... side 6



Fodbold side 8



Karate..... side 17



Løbeklubben..... side 18



Vagtskifte side 22



Senioridræt..... side 24



Badminton..... side 28



Nestor..... side 30



Håndbold..... side 32



Svømning side 36



Gymnastik side 38



tst

Farvel og tak til hovedkassereren



Foreningens hovedkasserer Allan Jensen har deltaget i sit sidste hovedbestyrelsesmøde i tst. Ved mødets slutning fik han overrakt eller lille kurv som han her er forevigt sammen med.

Allan Jensen takker af efter 12 år på posten

Til december flytter Allan Jensen til Viborg. Som følge heraf forlader han sine poster i tst og overlader sine opgaver til nye folk.

De sidste 12 år har Allan været hovedkasserer i tst og været medlem af

hovedbestyrelsen og forretningsudvalget.

Men hans indsats begrænsede sig ikke til det økonomiske. Han har tillige udført en del IT- og PR-opgaver - som at vedligeholde foreningens hjemmeside og mailsystem ligesom han har varetaget koordinering af SPOT-omdelingen.

Desuden har Allan bl.a. været meget engageret i mange vedligeholdelsesopgaver og forbedringer af tst aktiv-center.

Vi takker Allan for mange gode år i tst idrætsforening og ønsker ham god vind i sit virke fremover!

*Hans Peter Holmgaard
hovedformand*



Siden sidste nummer af spot har vi fået flere henvendelser fra idrætsfolk som er i gang med at skrive forskellige afsnit til bogen.

Vi kan altid bruge flere som har lyst til at komme med indlæg til bogen, så hermed en opfordring til at melde sig til mig, så vil jeg hjælpe folk videre i processen.

Med venlig hilsen

P. MALLING CONSULT

Poul Malling

Rønnevangelen 122, 8471 Sabro

Mobil: 2714 2734

Mail: pmalling@mail.tele.dk

tst's HISTORIE

Vil du være med til at skrive tst's historie



Opfordring til alle afdelinger om at komme med indlæg til en kommende bog "Fra Tilst Boldklub til tst".

En gruppe mennesker fra Tilst-Kasted-Geding lokalhistoriske forening er gået i gang med at skrive historien om tst's historie fra 1931 og til i dag. Men vi er kun i stand til at skrive om de overordnede hændelser og den del af klubbens historie, som vi kan grave frem fra arkiverne.

For at bogen kan blive så interessant

og levende som muligt, vil vi derfor opfordre de enkelte afdelinger og støtteforeninger til at komme med indlæg til bogen. Meget gerne med udgangspunkt i nogle sjove eller spændende billeder. Skulle det knibe med billederne, har vi på Lokalhistorisk Forenings arkiv rigtig mange fotos, som man er velkommen til at komme og kigge på.

Vi er sikre på, at der både er nuværende og tidligere bestyrelsesmedlemmer - eller aktive idrætsudøvere i afdelingerne - som har spændende eller sjove histo-

rier, som det kunne være værdifuldt at få nedskrevet for eftertiden. Det kunne være om dengang førsteholdet blev jyske mestre, dengang Palle stod på mål med en brækket arm og reddede alle boldene, eller dengang den første kamp blev spillet på den nye badmintonbane. Små og store begivenheder fra tiden, der er gået. Måske et portræt af en markant person i afdelingen. Det behøver ikke nødvendigvis at være noget ældgammelt historisk. Vi vil også meget gerne have beskrevet hverdagen på boldbanerne eller i svømmehallen i

6 tst SPOT-avis – Juni 2022

Ny PR kraft til tst hovedafdeling

Som man kan læse i dette nr. af SPOT forlader 2 garvede frivillige deres poster i tst men heldigvis er der fundet en ny på vej ind i foreningen til varetagelse af hele PR-området.

Forretningsudvalget har aftalt med Mia Busk Hansen, at hun bliver ny PR-medarbejder i tst. Hun har erfaring med sociale medier, hjemmesider, markedsføring, m.v.

Hun overtager Vibekes arbejde i redaktionen af SPOT fra næste udgivelse, men bl.a. også Allans "ekstraarbejde" med vedligehold/udvikling af hjemmeside og foreningsmail.

Mere herom i næste nr. af SPOT.



FLOORBALL

Spil Floorball i Tilst

– Alle nye ungdomsspillere får sin første stav gratis, så snart man er meldt ind!



Århus Floorball Klub tst er Århus' største floorballklub med hold for både damer, herre og ungdom.

Med historie og traditioner tilbage fra før årtusindeskiftet er ÅFK tst en stolt floorballklub, som ønsker at præge og påvirke dansk floorball. Siden 2012 har

klubben haft daglig gang som del af foreningen tst i Tilst.

Savner du at dyrke motion eller er tilflytter til byen og mangler at indgå i et fællesskab? Så skal du besøge Århus Floorball Klub tst, hvor vi spiller Danmarks sjoveste sport.

Både mænd og damer i alle aldre og på alle niveauer træner, spiller kampe og mødes jævnligt til sociale arrangementer, hvor vi knytter relationer på tværs af holdene.



Har du lyst til at **prøve floorball**

Vi er kommet godt i gang efter en lang sommerferie. Der er igen fuld fart over feltet nede i tst hallen. Vi har forskellige tilbud til dig der godt kunne tænke dig. At prøve kræfter med floorball for første gang eller starte op efter en længere varig pause.

I Aarhus floorball klub tst tilbyder hold til både voksen og ung. Øvede og den helt grønne nybegynder.

Vi har startet et helt nyt hold op i den nye startrække. Dette er et niveau hvor alle kan følge med og alle er velkomne.

Ungdom

Vi har et ungdomshold til børn mellem 8-11 år. I løbet af sidste sæson har holdet fået stor tilgang, og der kommer mellem 16-20 børn til træning. De

træner hver tirsdag på skjoldhøjskolen. Det er et hold hvor der er plads til alle. En typisk træning består af lidt forskellige lege, floorballøvelser og spil. Alle nye ungdomsspiller der tilmelder sig klubben for første gang, får deres første floorballstav helt gratis. Så snart man er meldt ind.

Er det noget for dig, og ønsker du at få mere at vide om holdet så skriv til junior@aarhusfloorball.dk

Startrække - Herre

Dette er et hold for både nye og øvede. Det er til dem der gerne vil lidt mere med floorball end blot at bevæge sig. Der vil være rig mulighed for at udvikle både ens tekniske og taktiske færdigheder. Holdet træner en gang i ugen. Det er tilmeldt danmarksturneringen, så der vil være mulighed for at komme ud

til rivaliserende klubber og spille kampe i weekenderne.

Er det noget for dig, og ønsker du at få mere at vide om holdet så skriv til nyspiller@aarhusfloorball.dk

Hvis du er interesseret og gerne vil vide mere. Er du velkommen til at besøge vores hjemmeside, her kan du finde oplysninger om de forskellige hold, og træningstiderne for næste sæson.

Aarhusfloorball.dk

Følg også med på:
Facebook: [@aarhusfloorball](https://www.facebook.com/aarhusfloorball)
Instagram: [@aarhusfloorballklub](https://www.instagram.com/aarhusfloorballklub)



Find os her:

Aarhus Floorball Klub tst (Facebook)
og Århus Floorball Klub (Instagram)

Dagbog fra tst's fodboldskole i uge 26



Efter en god gang frokost fortsatte de yngste i tsts hal - og vi fik indlogeret de store på hold 3 og 4 i skolens hal.

Vi håber, at vi kan være på græs hele tirsdag og onsdag - og krydser fingrer for at vejrudsigten ændrer sig for torsdag og fredag :-). Vi håber at forældrene husker lidt skiftetøj og klæder børnene på efter vejrudsigten; der var desværre nogle børn der ikke havde andet tøj med end deres røde fodboldskolesæt - og godt nok kan vi trylle; men vi har ikke et lager af aflagt overtræks eller skiftetøj.

*Gennemblødte hilsner,
Team tst Fodboldskole*

I uge 26 afholdt tst fodboldskole for første gang i mange år. Men ved sker der egentlig i løbet af sådan en uge når 58 børn er samlet om bold, sjov og venskaber? Vi har taget kig i fodboldskoleteamets daglige orientering til deltagernes forældre. Vi kan vist godt allerede nu love at fodboldskolen er kommet for at blive.

Dag 1 - En våd omgang

Så er første dag på fodboldskolen vel overstået og det har været en fornøjelse

at være sammen med alle ungerne. Vi tror børnene sover godt i aften - det gør vi ihverfald :-)

Godt nok er vi vant til at træne i både sol, regn, slud og sne - men vi kan ikke være udenfor når der er optræk til torden - og derfor har en stor del af dagen foregået barfodet eller i strømpe-sokker. Da regnen ikke havde tænkt sig at stoppe, så skyndte vi os at gøre hallen klar, så vi kunne sende hold 1 og hold 2 indenfor efter en lille times tid på græs.





Dag 2 - Solskin og glade unger :-)

I dag var en fantastisk dag 2 på verdens hyggeligste fodboldskole (hvis vi nu selv skal sige det).

Vi kunne tydeligt mærke at de fleste havde fået en god nats søvn; for hold da op, hvor var der bare god energi på alle banerne. Skiftet fra de indelukkede haller til den friske luft gjorde at gårsdagens gode humør blev taget til nye højder. Det samme gjorde appetitten - og flere børn spiste både tre og fire portioner pasta og kødsovs til frokost (rekorden var vist fem gange).

Børnene er blevet mere fortrolige med deres træner teams - og ikke alene kan vi skabe langt bedre rammer for deltagene i det fri - det er også en fornøjelse at se de "store tst drenge" give så meget videre til den nye generation. Den stærke sol gjorde at der også var godt gang i vandflaskerne. Vi skal huske at give børnene solcreme på om morgenen - og skulle der var en eller to forældre der har lyst til at donere en bøtte solcreme til holdet, så tager vi gerne imod ;-)

Vi ser frem til endnu en dag med masser af solskin, glade børn og masser af god bold.

*Solbrune hilsner,
Team tst Fodboldskole*



Dag 3- DBU Cup og farlige grøntsager

Endnu en god dag med masser af solskin og luft under boldene er overstået. I formiddags har vi trænet vores tekniske færdigheder og samspil - og sædvanen tro var der fuld fart over feltet på alle banerne.

Det er fedt at flere af Jer sender feedback - bliv endelig ved med det - på den måde skaber vi det bedste rammer for at alle kommer hjem med masser af gode historier og oplevelser.

Man siger at uden mad og drikke - så dur fodboldskolespilleren ikke - det var der enkelte der lærte idag. Til frokost skulle vi nemlig have sandwich med kylling og lækker sprød salat. Dermed kunne kroppen få gavn af salatens A-, B9- og C-vitamer og god energi. Desværre så var der, især blandt de yngste, en holdning om at det var caféens gulv der trængte til en seriøs vitaminindsprøjtning. Men gulve har nu bedst af vand og sæbe - og det sørger vi får at det får både før og efter frokost.

Selvom vi skriver dette med et glimt i øjet, så må vi også understrege vigtigheden af at børnene spiser deres frokost (og rydder op efter sig), så de har energi til eftermiddagen (hvor vi,



ligesom om formiddagen, også serverer frugt til alle). En dvask fodboldskolespiller, der er gået kold, får ikke en god eftermiddag.

I morgen torsdag står menuen på kyllingespyd og salat + pasta - og fredag er der stor pizza buffet :-)

I eftermiddags har vi spillet DBU Cup hvor vi har spillet på kryds og tværs - måske Jeres børn har fortalt hvad alle bogstaverne på deres arm betyder ;-)

Vejrudsigten lover også sol i morgen - vi glæder os!

*Grønne hilsner,
Team tst Fodboldskole*

Dag 4 - Stationstræning og vandleg

Pyha - det er varmt idag. Vi sat rekord i brugen af køleposer; ikke på grund af skader, men for at køle børn (og voksne) ned når det blev lige lovligt varmt. Vi har derfor haft stor fokus på endnu flere vandpauser og god tid til lade op under frokosten - der blev spist masser af kylling og masser af pasta - salaten er stadig ubetrådt territorie for mange ;-)

Flere børn har bemærket at tsts café sælger slik (20 kroner) og sodavand (25

kroner); og man må godt købe en pose slik og dele med sit bord (hvilket alle også har været gode til). Husk at vi giver iste / juice til frokost.

Det store omdrejningspunkt i dagens program har været stationstræning, hvor vi i mindre hold har været igennem 8 forskellige tekniske øvelser, eksempelvis har vi øvet præcisionskud på overliggeren - med det twist at der har stået en

spand med vand på den - og en træner eller spiller siddende i målet - lad os bare tilstå at alle har fået et ekstra bad eller to idag :-)

Imorgen venter os en episk afslutning på en energisk uge; og uden at afsløre for meget så vil det være en god ide at give spillerne skiftetøj med, for de bliver sjaskvåde imorgen.

Som frivillig forening ved vi at gode oplevelser for børnene kun kommer ved at vi løfter i flok; det er fodboldskolen tilbagevenden til Tilst et fantastisk eksempel på. Derfor skal der igen lyde en ydmyg tak på hele holdets vegne for den feedback vi får. Det køler på en dag som idag ;-)

*Solbrændte hilsner,
Team tst fodboldskole :-)*

Dag 5 - Børnenes hævn ;-)

Så kom dagen; dagen hvor alle sagde på gensyn efter en fantastisk uge. Skyerne havde fra morgenstunden lagt op til det helt store bulder og brag; men vejret holdt og vi havde en skøn dag (igen igen).

Vi lagde stærkt ud med fælles fødselsdagssang for vores allesammens træner,





Rasmus Birch, der fylder 18 år idag - han har, som os alle, knyttet nogle helt unikke bånd med Jeres børn i løbet af ugen - og vores trænere har fået en hel ny flok småsøskende - tak for det :-)

Vi har oplevet at børnene bliver bedre til at give hinanden plads; at de deler deres snacks med hinanden (caféen har vist sat omsætningsrekord for slikhylderne idag) og at de, på hver deres måde, rykker deres robusthed og selvindsigt - nå ja, de bliver også lidt bedre til fodbold. For fodboldskole handler også om andet end fodbold, det er også en uge hvor man får snakket om de store og små ting i livet - og det uagtet om man er en nysgerrig spire på 6 år - eller en halvgammel gut som undertegnede på 39 - vi har alle haft det afsindigt hyggeligt - og der har været masser af kram, high-fives - og også en forstående skulder og lyttende voksen når der var brug for det.

Til formiddag har vi blandt andet øvet samspil, dribling og 1 mod 1 situationer. Frokosten bød på den længe ventede pizza buffet - vi havde, belært af de seneste par dages salatoverskud, droppet salatpizzaen - og sneget et par kartoffelpizzaer ind istedet (de var et hit - men Pepperoni pizzaerne tog en sikker førsteplads).



Godt fyldte gik vi igang med den store finale.

Først straffesparkskonkurrence (som blev vundet af hold 2); derefter den episke "trænere mod træner-assistent" kamp. En sådan kamp dømmes naturligvis helt fair af en erfaren DBU dommer, Lars - og når det nu er sidste dag på fodboldskolen, så gælder det selvfølgelig at får man et gult kort, så

skal man løbe ned af langsiden, mens børnene får praktiseret kunsten at sprøjte vand med deres drikkedunk - får man et rødt kort, så skal man kravle.

Dagens sidste kamp foregik på stadion - ganske simpelt - alle børn mod alle voksne - 4 bolde på banen - med andre totalt kaos - og hylende morsomt. Eftersom børnene havde fået taget rigeligt hævn i den forrige kamp ved at opildne dommeren til at være lige lovlig gavmild med fløjt og gule og røde kort - så vandt vi voksne selvfølgelig den sidste kamp.

Derefter afslutningsceremoni, bolde og diplomer - og så en god gammeldags vandkamp med drikkedunke, vandballoner og spande - det blev til mange våde hilsner - og vi har forstået på spillerne at de gerne vil have at vi laver fodboldskole igen - så mon ikke at vi gør det ;-)

Tusind tak for i år og tusind tak for opbakningen.

Gennemblødte krammere,

Alle os fra verdens hyggeligste fodboldskole



tst Fodbold, Tilst Skole, Ungi Aarhus og Get2Sport afholdt pigefodboldskole i september





Pigefodbolden er som bekendt vendt tilbage til tst Fodbold – og udover træning for piger i 1-4 klasse hver onsdag kl 16 – så afholdt vi en pigefodboldskole med 28 friske piger i weekenden 16 til 18 september. Vejret var med os – og der blev givet fuld gas fredag til søndag



En ny sæson er i fuld sving



Over 240 friske børn i alderen 4 til 15 år giver den hver uge fuld gas på et vores Børne og ungdomshold. Det har været en fantastisk sæsonopstart. Når du læser dette er de yngste rykket indendørs – mens størstedelen trodser elementerne på kunstgræsbanen.

Skal du også med på holdet? Så finder du information og træningstider på www.tst-fodbold.dk





tst Fodbold vokser – skal du være med på trænerteamet?

Flere spillere betyder et behov for flere trænere. Derfor søger vi engagerede trænere, der har lyst til at være en del af tst Fodbold fællesskab og vil være med til at tage del i klubbens fortsatte udvikling.

Lige nu søger vi bl.a trænere til pigefodbold for U7-U10 samt vores drengehold fra U9-U14 – og til den rette er der også plads på vores yngste årgange fra U5 og op.

Uanset om dit ambitionsniveau er cheftræner eller assisterende træner, vil du få et tæt samarbejde med holdets og klubbens øvrige trænere, og få et stort medansvar vedr. træningsøvelser, individuel træning og afvikling af kampe.

Vi er en klub der vægter trænerens udvikling højt, så vi kan

have fokus på kvalitetstræning af spillerne.

Vi kan tilbyde:

- Godtgørelse efter kvalifikationer
- Tøjpakke fra Hummel.
- Mulighed for fodboldmæssig uddannelse.
- Sparring med gode passionerede frivillige og en engageret bestyrelse.
- Masser af gode oplevelser.

Er det noget for dig? Så skriv til mig på mail formand@tst-fodbold.dk og hør mere om mulighederne:

Tiltrædelse vil være hurtigst muligt.

Vi glæder os til at få dig med på holdet

Skriv til formand, Marcus Fich på formand@tst-fodbold.dk



Skal du være børneudviklingstræner i tst Fodbold?

tst Fodbold er forstadens hyggeligste fodboldklub og vores næste mål er at blive godkendt som DBU Børneklub. Vi ønsker at sætte endnu mere fokus på børnefodbolden - og det skal ske igennem "opdragelse" og "oplæring" af vores trænere.

Derfor søger vi en person der kan være med til at sætte klare linjer for trænerne, fungerer som deres sparringspartner og instruktør på samme tid.

Vi tror på at ved at øge vores træneres niveau - så skaber vi plads til at de kan sætte fokus på at skabe fantastiske oplevelser og fællesskaber for byens unge. Det bør munde ud i at alle synes det er sjovt at gå til fodbold.

Stillingen kan tage mange forskellige former, men vores tanker er som nedenstående:

Overordnet

1. at definere og implementere træningsvejledning
2. at sikre træneres bedst mulige udvikling
3. at være bestyrelsens forlængelse til fodboldbanen
4. at sikre at ovenstående er i tråd med DBU's børnesyn.

Opgaverne dækker hele klubbens børne- og ungdomsafdeling fra U5 til U15.
Opgavebeskrivelse

På banen

1. at tilbyde faglig sparring til klubbens børnetrænere via supervision af træning og kampe
2. at tilbyde inspiration træninger til klubbens børne- og ungdomstrænere
3. at organiserer ekstra træningstilbud til klubbens medlemmer
4. at arrangere åbne træninger (evt. i samarbejde med skole og SFO)

Udenfor banen

1. at sikre sammen med de sportslig ansvarlige implementeringen af DBU's børnesyn gennem børneklubvejledningen
2. sikre kvalificeret træningstilbud til alle børn (via DBU-træningsprogrammer, motivere trænere til at deltage på kurser)
3. at være omdrejningspunkt for udviklingen i børneafdelingen – sikre sammenhæng mellem årgangene både sportsligt og socialt
4. at deltage på udvalgte forældremøder

5. at deltage i netværksarrangementer faciliteret af DBU Jylland
6. at være medvirkende omkring organisering af træningstidspunkter for børneårgange
 - a. herunder at kunne implementere træning på tværs af årgange
 - b. herunder at kunne bidrage så meget som det er muligt på så mange årgange som det er muligt på normeret tid
7. at være kontaktperson for klubbens trænere og ungtrænere
8. at afholde børnetrænermøder 2-4 gange årligt
9. at få så mange trænere igennem DBU uddannelsen så muligt, gerne helt op til C licensen.

Vi kan tilbyde:

- Godtgørelse efter kvalifikationer
- Tøjpakke.
- Mulighed for fodboldmæssig uddannelse.
- Sparring med gode passionerede frivillige og en engageret bestyrelse.
- Masser af gode oplevelser.

Hvis det lyder som noget for dig - så tøv ikke med at kontakte os.

Formand, Marcus Fich
formand@tst-fodbold.dk



Mundelstrup El-Forretning A/S

*mere
end 90 år
med el*

Græsvangen 2
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11
mu-el@mail.dk
www.mundelstrup-el.dk

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg



Opstart og graduering !



Graduering ultimo nov. / primo Dec.

Vi har nu rundet oktober og træningen vil fremadrettet blive mere graduering betonet, så mød op hver gang med det rette fokus og giv den gas, så vi igen får en vellykket graduering i slutningen af året.

Så er vi i gang igen oven på sommerferien, og ikke mindst en flot og veloverstået graduering i juni.

Næsten alle kom godt igennem og fik en anden farve på bæltet, de få der ikke lykkedes for pga. detaljer der ikke var helt på plads, nervøsitet eller man måske har "misset" for mange træningspas, op på hesten igen.

I Tst Karate Skole eller i Karate som helhed arbejder vi ikke med begrebet "dumpet" vi siger bestået / ikke bestået og ikke bestået betyder som blot der skal trænes lidt mere på de ting der ikke var helt på plads den dag man var til prøve.

Rigtig godt at se, så mange møde op til træning med god attitude og fokus hver mandag og onsdag samt de nye ansigter som er kommet til.

Skulle du have lyst til at prøve kræfter

med karate har vi desværre som vanligt lukket for nye optagelser med udgangen af oktober, men optager igen nye medlemmer i januar og februar.

Gamle elever / øvede som igen har fået lyst/tid til at træne er selvfølgelig altid velkommen.

Stilarten Wado-ryu !

Wado-ryu er en af de 4 oprindelige hovedstilarter.

Stilarten ligger stor vægt teknik, hurtighed, koordination og timing, selvfølgelig baseret på en god psyke, fysik og kondition.

TRÆNINGSTIDER:

Børn	9 til 14 år	mandag	kl. 17.30 -18.30
Børn		onsdag	kl. 17.00 -18.00
Jun-/Senior	14 år og op	mandag	kl. 17.30 -18.30
Jun-/Senior		onsdag	kl. 17.00 -19.00
Fri Træning		søndag	kl. 10.00 -11,30
Tilmelding på "Hold sport"			
Alle med farve på bæltet		fredage	kl. 17.00 -18.30
Tilmelding på "hold sport" (Kumite / Kata)			

Yderligere oplysninger www.tstkarateskole.dk



Fuld gang i Tilst Løberne

De seneste måneder har der som sædvanlig været fuld gang i Tilst Løberne. Der har således været deltagelse i bl.a. Copenhagen Half Marathon, diverse ultraløb og BACH. Sidstnævnte også med

deltagelse af verdens bedste heppekor, der hepper, hujer, pifter, synger, skriger og skråler, når løberne suser forbi.

Desuden har der været flere forskellige

sociale arrangementer som eksempelvis sommerhygge og efterårsfest.

Fælles for de nævnte aktiviteter er følelsen af løbeglæde, sammenhold og hygge.





Torben Elnéff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv

*Vi rydder op
inden vi går..!*

tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



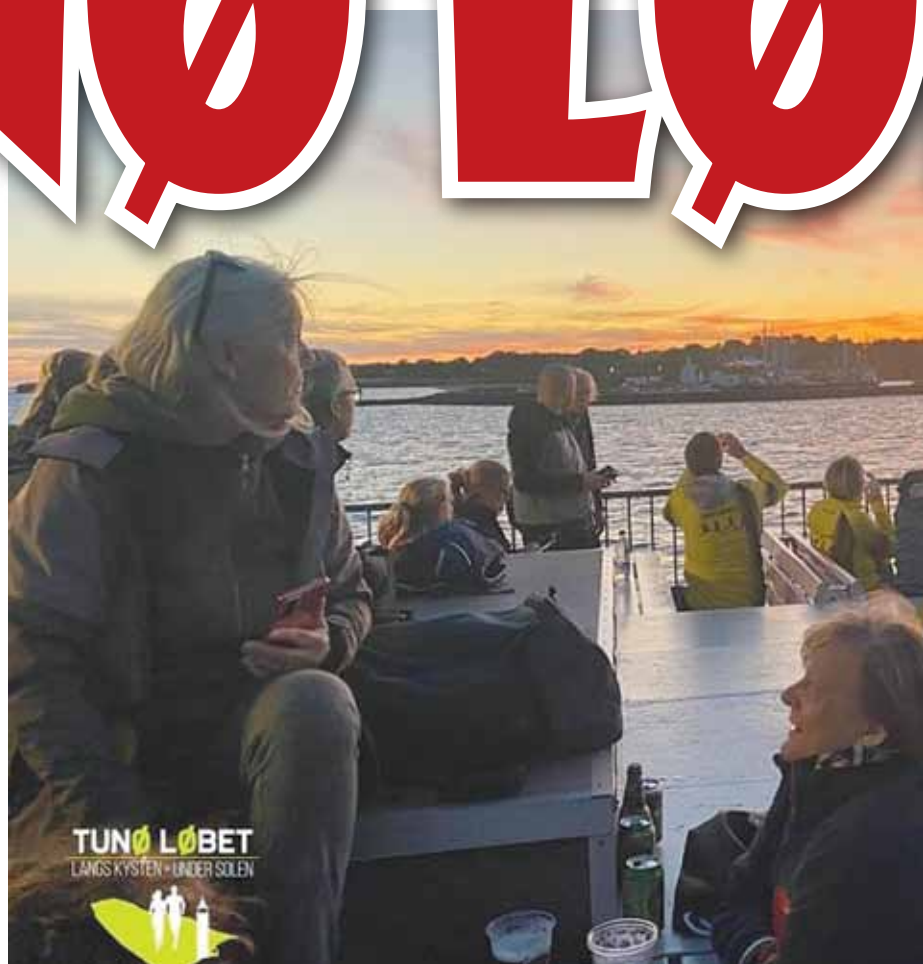
**DYRLÆGE
SØREN GRAFF**

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17



TUNØ LØ





BET

Årets Tunø Løb blev i år afholdt fredag den 2. september. Igen i år var der en gruppe af Tilst Løberne med. Løbet starter direkte fra færgeporten, hvorefter der løbes en tur rundt i kanten af øen på små naturskønne stier.

Efter løbet var der hygge og aftensmad på den lokale kro. Der blev ligeledes tid til en dukkert i havet for dem, der havde lyst hertil.

Prisoverrækkelse

Der er ved Tilst Løbernes årlige efterårs-fest tradition for, at der uddeles en vandrepokal til en person, som har gjort en ekstraordinær indsats for klubben. I år blev denne tildelt Frank, som gennem årene har gjort en kæmpe indsats både som løbetræner, herunder også iht. mental støtte. Frank har bl.a. stået for opstart af nye løbere i forbindelse med KICK.

I år blev der endvidere for første gang uddelt en pris til årets løbemakker.

Denne blev tildelt Anita, som altid møder til træning med et fantastisk smil og smittende overskud.

Stort tillykke til jer begge.

– Vi sætter stor pris på jeres arbejde i klubben...



”VAGTS

SPOT-redaktøren Vibeke



Mange tst frivillige har gennem årene sendt en mail til Vibeke med et indlæg til foreningens blad SPOT, men fremover får spot-mailen en ny modtager.

Vibeke startede i tst med at spille håndbold som 5-årig og har i sin tid siddet i håndboldafdelingens bestyrelse i mange år.

Nu har hun tillige været redaktør af foreningens blad gennem 19 år. Hun har gennem alle årene sørget for, at borgerne i Tilst har kunnet følge med i, hvad der sker i tst, men med dette nummer er det slut.

tst takker Vibeke for den stabile indsats med et godt samarbejde gennem de mange år og ønsker hende held og lykke fremover.

Forretningsudvalget i tst



SKIFTE”

Olesen stopper efter 19 år



...med sæsonplaner



Cykling ...se side 20



Forår og sommer – efterår og "De Gamle Traverer" i tst-sen vandrer hele året...

Vi vandrer lokalt rundt i Skjoldhøjken, Hasle Bakker, True Skov, Geding Søbakke Skov, men vi kører også ud i det Østjyske område og vandrer rundt.





g vinter ioridræt



Træf i True Skov

Skovene ved Kalø, "Trækstien" mod Kongensbro Kro, Læstens Bakker, Marselisborg, Egå Engsø, Brabrand-/Årslev Engsø,



Et velfortjent hvil

Skejby, Lisbjerg Skov, Vilhelmsborg Skov, Fulden og Stjær området er blot nogle eksempler på stederne.



SENIORIDRÆT

Vandreturene er en blanding af natur-/lokale oplevelser kombineret med det sociale – masser af snak og smil, men også

”vandetræfs”, hvor vi hygger ude i naturen med vore medbragte klemmer og ind imellem fællesarrangement med grill.



Hestehave Skov/Kalø



Egå-Skæring langs vandet

Selv om vi er ét hold – ja, så er vi forskellige og nogle vil gerne gå i normalt tempo og 5-7 km og andre vil gerne gå i rask tempo og 8-10 km.

Derfor kan man vælge fra gang til gang hvad man lige er i form til og der er ”gå-vært” på begge hold.



Torben Elneff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv



tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



**DYRLÆGE
SØREN GRAFF**

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

Se i øvrigt også senioridræts hjemmeside:
www.tst-tilst.dk
 – klik på ikonet "Senioridræt" og følg menuen
 Du er også velkommen til at ringe til
 holdleder Bjørn Rasmussen på 40 35 32 37



Program for "De Gamle Traverser"

Oktober – november – december 2022 – januar 2023

Dato	5 - 7 km.	
03. okt	Helenelyst – Brabrand – Langdalen	Brug for BIL
10. okt	Tilst – Geding – Gl. Tilst	
17. okt	Rundtur ved Stjær (ny)	Brug for bil
	Lokalguide Mads Høg fortæller spændende historier om naturen og Stjær-området gennem århundreder	
	Medbring madklemmer og drikkevarer	
	Deltagelse kr. 10,-	
24. okt	Tilst - True Skov	
	Vi hygger med pizza ad libitum i tst-caféen efter turen	
	Kr. 85,- incl. 1 øl/vin/sodavand	
31. okt	Risskov – Århus Havn	Brug for bil
07. nov	Tilst – Holmstrup	
14. nov	Store Troldhøj (ny)	Brug for bil
21. nov	Tilst – True - Skjoldhøj	
28. nov	Rundt om Hørning	Brug for bil
05. dec	Julefrokost – tur rundt i Tilst	
	Nærmere tilgår	
12. dec	Marselisborg	Brug for bil
19. dec	Tilst – Marielystvej – Tulipanhusene - Cykelsti	
26. dec	For dem der vil	
02. jan	Tilst – Geding Søbakkeskov	
09. jan	Egå – Engsø	Brug for bil
16. jan	Tilst – Holmstrup - Skjoldhøj	
23. jan	Marielyst – Skejby	Brug for bil
30. jan	Tilst – Marielystvej – Cykelsti	

Program for "De Gamle Traverser"

Oktober, november, december 2022 + januar 2023

Dato	8 – 10 km	
03. okt.	Falkestien Brabrand	Brug for bil
10. okt.	Skjoldhøjken	
17. okt.	Brabrand – Årslev	Brug for bil
24. okt.	Tilst / hygge i Cafeen med Pizza ad libitum 85.- incl. 1 øl/vand	
31. okt.	Skejby	
07. nov.	Marselis	Brug for bil
14. nov.	Aarhus Nord	Brug for bil
21. nov.	Moesgaard – Beder	Brug for bil
28. nov.	Bakketur - Kilen	
05. dec.	Julefrokost - kort tur i området	
12. dec.	Risskov- Havnen	Brug for bil
19. dec.	juleafslutning lokal tur	
26. dec.	"noget for dem der vil"	
02. jan.	Lokal tur	
09. jan.	Sydhavnen	Brug for bil
16. jan.	Moesgaard – Hørret- Fulden	Brug for bil
23. jan.	Skibby – Tåstrup- Harlev mølle	Brug for bil
30. jan	Lokal	

Der tages forbehold for ændringer der kan komme af forskellige årsager !!!

"Jeg vil give spilleglæden videre"

17-årige Rasmus Byskov er af "egen avl" i tst, hvor han startede på begynderholdet for 8-9 år siden. I dag er han med til at udvikle det nye kuld af ungdomsspillere i Tilst.

Fællesskab. Det er det første ord, der kommer ud, når 17-årige Rasmus Byskov skal fortælle, hvorfor han spiller badminton i tst.

Siden han som 8-9-årig begyndte på et af ungdomsholdene i tst Badmintonklub, har det været her, han har fundet fællesskab og glæden ved at udfordre sig selv, og i de sidste par sæsoner har han været en del af klubbens seniorhold.

Og selvom mange af ungdomsspillerne falder fra, når folkeskolen bliver til gymnasiet, så har Rasmus Byskov ikke tænkt sig at slippe grebet om ketcheren lige foreløbigt.

"Jeg synes, det er en god sport med mange muligheder for at forbedre mig og udvikle mig. Og så er der også en masse socialt i det," siger han.

Men det er ikke kun hans egen indsats på banen, der tæller, for igennem de sidste fire år har Rasmus Byskov været en del af hjælpetrænerteamet, og i år står han i spidsen for hold 5, der er klubbens yngste ungdomsspillere fra 8-11 år.

"Jeg har haft så mange gode trænere i tst, der har givet mig glæde ved at spille. Jeg vil gerne give spilleglæden videre," siger Rasmus Byskov, der går i 2.g på HTX i Aarhus.

Lyst til at lære

Som træner i tst følger der en træneruddannelse med i pakken, så både teorien og det praktiske er i orden. Og det er ikke kun glæden ved at lære fra sig, han



tager med sig fra trænergerningen – det giver også noget til hans eget spil. "Jeg får en anden forståelse for spillet, når jeg selv skal kunne forklare det til andre," siger han.

Og selvom der kan være langt imellem de rene smash på begynderholdet, ser Rasmus Byskov stadig masser af potentiale i de unge spillere.

"Så længe de har lyst til at lære, og gerne vil udvikle sig, så gør det ikke noget, at de ikke rammer rent hver gang," siger han.

Og derfor er det også vigtigt for ham,

at børnene har det sjovt i træningen – selvom det kan være svært for en otte-årig at nå hele vejen rundt på banen.

"En god træner skal give børnene lyst til at komme til træningen hver gang og give dem lyst til at blive bedre," siger han.

Hans håb er, at han kan give de yngste spillere i tst en god start på deres badmintonkarriere, og at de finder den samme spilleglæde i hans træning, som han selv har fået gennem årene i tst: "Badminton er sjovt, det er socialt og man kan altid blive ved med at udfordre sig selv," siger han.



Natminton i tst-hallen

Som jeg skriver det her indlæg, har jeg netop afleveret to skønne badmintonspillere kl. halv syv, fredag aften, til en gang Natminton i tst-hallen. Her skal de spille hele aftenen (og natten) sammen med 49 andre veloplagte spillere samt trænere, hvoraf ca. 30 skal overnatte i tst-hallen. Det skal nok blive spændende at se om de får sovet, eller om de laver en døgner, som jeg lærte det hed sidste år, når man bare kører igennem hele natten, hvorefter man så sover hele lørdagen. Uanset hvad så bliver de, igen i år, en stor oplevelse rigere.

At se de mange unge mennesker samlet, er det som driver os tre i ungdomsudvalget til fortsat at gøre vores bedste, for at skabe rammerne om en ungdomsbadminton klub, som har et rigtig godt ry, for at være en breddeklub med ekstremt godt kammeratskab. Det at opleve det fællesskab som de unge mennesker har, samt det at have muligheden for at være sammen med dem om gode oplevelser, er en ekstrem god kvalitetstid for os i ungdomsudvalget.

For et par uger siden inviterede vi til forældremøde, hvor vi forsøgte at samle flere voksne frivillige omkring klubben, da vi tre nuværende medlemmer, ikke kan dække alt det ind som der ønskes af spillere, trænere og forældre. Vi søgte ikke forældre til den omsiggribende opgave at sidde i ungdomsudvalget, men derimod til to nye undergrupper, "Hold og turneringsudvalget" samt "Arrangementsudvalget". Vores forældremøde var godt besøgt, og hele tre forældre meldte sig til hold og turneringsudvalget. Det er essentielt for at vi fortsat kan holde vores store Bilka Cup samt sende otte hold til holdturnering. Det skal tilføjes at sidste år hentede flere af vores hold medaljer til Danmarks mesterskaberne. Det håber vi selvfølgelig de kan gentage i år, med den holdsammensætning som vores nye udvalg har lavet.

Desværre var der ikke nogle som meldte sig til vores Arrangementsudvalg, som har ansvaret for Spil og spis, støtte op om trænerne i forhold til de arrangementer de arrangerer, såsom natminton og nok

vigtigst af alt vores Bov-tur, som vi skal på her første weekend i november. Så vi står fortsat alene med dette, og derfor er der også ret stor risiko for, at det bliver sidste år at vi kommer til at sende 64 spillere og trænere til Bov tæt ved grænsen, hvor de oplever en weekend med sammenhold, fællesspisning, stævne, slik og en masse badminton. Det har været en hjørnesten i klubbens sammenhold gennem mange år, men når der er for få hænder til at løfte aktiviteterne er alternativet at reducere i aktiviteterne. Vi håber selvfølgelig fortsat på, at nogle forældre vælger at træde til og gøre en stor forskel for vores spillere, trænere og klubben.

Til sidst er det værd at nævne, at vi fortsat har lidt for god plads på vores ungdoms motionisthold, der ligger onsdag fra 17-18:30, hvor man kan spille uden at være forpligtet til at træne på samme måde som i de regulære hold. Det er rettet mod de 15-25 årige, så kender du en som kunne have mod på at prøve kræfter med badminton på en stille og rolig måde, er det her oplagt.



Nyt fra Nestor

Vi tog hul på efterårets program den 24. august med en heldagstur i bus til Ømosebær og Kongenshus Mindepark. Vi fik en fantastisk rundvisning i plantagen, hvor vi smagte på flere forskellige sorter af blåbær og brombær og de sidste rester af jordbær, ribs og hindbær. Efter rundvisningen fik vi serveret en dejlig frokost med hjemmelavede delikatesser i bålhytten.

Derefter gik turen videre til Kongenshus Mindepark, og undervejs hørte vi fortællingen om hedens opdyrkning, kaptajn Ludvig Von Kahlen og de første pionerer fra Tyskland, som medbragte kartoflerne, der i dag er en af vores mest spiste grøntsager. Vel ankommet til udsigtstårnet gik vi en tur på mindestien, hvor lyngen stod i fuld flor, og hvor vi med mere eller mindre held forsøgte os med at gætte de gamle danske sange, der er brudstykker af på mindestenene.

Vi sluttede turen af med kaffe og lagkage ad libitum på Kongenshus Kro.

Turen til Friland den 20. september måtte desværre aflyses på grund af manglende tilslutning.

Næste arrangement er en rundvisning på det gamle erhvervsarkiv "Smykkeskri-net" den 2. november. Vi skal have en guidet tur i den nyrenoverede bygning, der indtil 2016 husede erhvervsarkivet. Der vil efter turen være fællesspisning på Bydelshuset i Tilst.

Vi slutter dette års arrangementer af 1. December med julearrangement på Lokalercenter Havkær. Vi starter traditionen tro med eftermiddagskaffe og kage, hyggeligt samvær med underholdning og fællessang med Panduro Band og slutter af med en lækker platte.



Nestor afsætter hvert år 25% af kontingentet til direkte støtte til tværidrætslige formål i tst.

Midler fra puljen tildeles efter skriftlig ansøgning til Nestors bestyrelse. Vi gør opmærksom på, at der stadig er ledige midler i puljen.



tst håndbold på fælles udflugt til Ceres Arena



Stemningen var i top d. 7. september 2022, da turen gik til Ceres Arena, der skulle skabe en fantastisk kulisse for aftenens håndboldkamp. Her var tst håndbold inviteret til et brag af et opgør mellem Skanderborg Aarhus Håndbold og Aalborg Håndbold. Der var mulighed for at se profiler som Thomas Arnoldsen og Morten Balling fra Skanderborg Aarhus Håndbold samt Mikkel Hansen og Henrik Mølgaard fra Aalborg Håndbold gøre deres bedste og kæmpe bragt for en sejr. Det betød en spændende håndboldkamp med mange gode mål og flotte finesser. Kampen endte med en Aalborg sejr, selvom Skanderborg Aarhus drengene gav alt, hvad de havde.

Men at give alt hvad man har, betyder også at give den ekstra gas, hvilket blev bemærket på vores del af tilskuerrækkerne. Her var der kommentarer som: "Wow mænd sveder meget! De skal jo stoppe kampen hele tiden!" Og spørgsmål som: "Hvorfor har vi ikke så mange og lange pauser i vores kampe?" Ja, vi lærer noget nyt af de kampe.

Sådan et arrangement er altid et godt samlingspunkt for tst håndbold. Her er der mulighed for at deltage uanset alder, og

har forældre eller søskende lyst til at komme med, så er de også velkomne. Det betyder også, at vi er garanteret, at sådan en aften bliver hyggelig, samtidig med at der er mulighed for at lære nye tips og tricks til eget hold. Det er nemlig en kæmpe inspiration og motivation at opleve håndbold på så højt plan.

Specielt har U11 og U13 pigerne benyttet sig af muligheden for at komme i arenaen og se Skanderborg Aarhus Håndbold spille. Det er en kæmpe oplevelse for pigerne hver gang, hvor de får rig mulighed for, "at se de store stjerner spille i virkeligheden, og ikke kun på tv" som de selv siger. Og det er da også blevet til et par autografer eller fire i løbet af de seneste kampe.



U11/U13 pigerne til Skovby Cup



Lørdag d. 24. september 2022 kl. 8.30 mødtes 21 U11/13 piger på tsts parkeringsplads. Destinationen var Skovby Cup junior, et håndboldstævne som bød på masser af kampe, fight og grin. Pigerne havde en kæmpe fest, og det var en forhøjelse at se nye som gamle spillere have en masse mod på at give den gas. Med 21 spillere var der fantastisk opbakning både inde på og uden for banen. En af pigerne fortæller:

"Imellem de tre kampe, vi spillede i løbet af dagen, var der pauser. Men der var altid nogle andre hold, der var i gang med at spille, som vi kunne sidde og kigge på.

Alle gik bare rundt i spillertøj, og der var mega god stemning generelt hele dagen. Vi havde bestilt frokost i forvejen, så da det blev tid til at spise, var maden allerede klar. Jeg havde bestilt pastasalat, men vi kunne også vælge en sandwich.

Der fulgte også en myslibar med til maden. Alt i alt bare en virkelig god dag, og jeg håber, at vi kan prøve det igen på et tidspunkt."

Og disse oplevelser skal der helt sikkert nok blive flere af i den kommende sæson. Pigerne og deres trænere ser frem til en spændende sæson med en masse håndbold, sociale arrangementer og gode venner.



Rask Mølle Cup – En tilbagevendende succes

For sjette år i træk deltog Dame Senior i Rask Mølle Cup d. 16.-18. september. Et håndboldstævne hvor sammenhold, fællesskab og håndbold er i højsæde. Håndboldstævnet er efterhånden blevet en fast tradition – både blandt nye og gamle spiller.

Stævnet er arrangeret således, at det kan tilpasses efter de forskellige holds behov og lyster. Ist damerne har dog fast tradition for at komme fredag eftermiddag, hvor aftenen så står på fællesspisning og en tur på den lokale kro. Om lørdagen står dagen på håndboldkampe, fælles frokost og som kronen på værket – det hyggeligste og sjoveste halbal med alle håndboldholdene om aftenen. Her kan damerne give den lige så meget gas på dansegulvet, som de gør på håndboldbanen. Der kan nemlig danses til den lyse morgen, for søndag er reserveret til afslapning og restitution.

Camilla Christensen fra Dame Senior har deltaget i flere år, hun fortæller: *”Det er fedt at vende tilbage til det samme stævne, fordi vi kender området og møder nogle kendte ansigter. Ved at vende tilbage har vi opbygget vores egne små traditioner, som at vi f.eks. altid spiser frokost samme sted. Det er en virkelig god måde at kickstarte sæsonen med at få spillet nogle kampe, men det er også guld værd for sammenholdet at kunne lave noget socialt en hel weekend. Hvert år får vi en masse sjove oplevelser og historier, som vi aldrig glemmer. Og så møder vi en masse mennesker, hvor alle har det tilfælles, at vi elsker at spille håndbold. Det er super fedt, og helt klart noget man ikke vil gå glip af!”*

Også en ny spiller hos Dame Senior, Mathilde Mikkelsen, var begejstret for





Rask Mølle Cup: "Jeg synes Rask Mølle var en god weekend, fordi jeg som ny kom godt ind på pigerne socialt og fik en god oplevelse sammen som hold. Sammenholdet på holdet er virkelig godt, og jeg føler allerede at være en stor del af holdet efter den weekend."

For Dame Senior er sammenhold og fællesskab en kæmpe del af holdet. Og derfor regner de også stærkt med at deltage til Rask Mølle igen næste år.



Skal du med på holdet?

Håndboldsæsonen er skudt i gang – men der er altid plads til flere spillere.

tst håndbold vokser. Flere spillere flytter til, men vi har altid plads til én, to, tre mere. Kunne du tænke dig, eller kender du en, som kunne tænke sig at spille håndbold i en klub, hvor fællesskab og sammenhold vejer tungt?

Så er tst håndbold stedet. Her er der plads til alle, og vi gør altid vores ypperste for at gøre hinanden bedre.

Vi bruger tiden sammen på alt fra angrebsåbninger og armbøjning til fester og fællesspisning.

Vil du se, hvad vi render og laver i og uden for banen?

Så tjek os ud på Facebook (tst Håndbold) eller vores Dame og Herre hold på Instagram (@tstladies og @tstherrer).

Alle træninger foregår i tst hallen (Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst).

Nærmere info om trænere og kontaktpersoner kan findes på vores hjemmeside:
www.tst-tilst.dk/haandbold

Træningstider:

U6/U7 og U9 mix:
Torsdag: 17.00-18.00

U11/U13 piger:
Mandag: 16.00-17.30
Onsdag: 16.00-17.00

Dame Senior:
Mandag: 17.45-19.00
Onsdag: 17.00-18.30

Herre Senior:
Onsdag: 17.00-18.30

Talent/konkurrence-holdet til by mesterskaber



I starten af september var vores fantastiske gruppe af unge mennesker fra vores talent/konkurrence-hold til et supergodt arrangeret bymesterskab. Sammenhold, opbakning og fokus var i

højsædet i løbet af hele weekenden. Som om det ikke var nok!

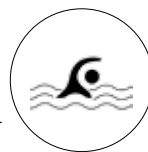
Holdet drog også hjem fra stævnet med en imponerende statistik. Det var den

klub, der havde slået flest personlige rekorder.

De to trænere, Nikolaj Bisgaard Hansen og Maria Stochholm Mehlsen var begge pavestolte.

Rekordmange livreddere uddannet

I august uddannede vi også rekord-mange livreddere. Over 20 livreddere, trænere og hjælpetrænere kom igennem nåleøjet.



Hajerne spiser flødeboller

Vores superseje Haj-svømmere er af vores superseje talent/konkurrence-svømmere blevet inviteret til at svømme sammen med dem hver første onsdag i måneden. På den måde får Hajerne prøvet, hvordan det er at træne med talent/konkurrence-holdet. Samt hvordan det er at være en del af det fantastiske gode sociale sammenhold, som de har på vores talent/konkurrence-hold.

Hele 13 Hajer deltog første gang. Det var en bragende succes. Nogle af Hajerne har allerede spurgt deres forældre, hvornår de kan blive en del af talent/konkurrence-holdet. Efter træningen sluttede de i øvrigt af med fælles hygge og flødebollespisning (og der blev taget godt fra, tør vi godt sige).

Her er et par billeder af et par af de friske Hajer efter træningen.



Ny rekord for medlemmer

I tst Svømning er den nye sæson kommet rigtig godt i gang. Det er med stor glæde, at vi kan meddele, at vi har slået rekord for antal tilmeldte. Stort

set samtlige hold (både voksen og børnehold) er fyldte.

Men hvis du har lyst til at svømme, så

fortvivl ikke. Du kan altid møde op til vores åbne gæstesvømning, hvor der er åbent på onsdage kl. 19-21 og lørdage kl. 11-13.



Så er sæsonen atter i gang



Så er sæsonen atter i gang. I år er der mange nye hold, så som spring, puls/rytme, familiegymnastik og endnu mere Hiphop. Forhåbentlig får vi lov til at gennemføre en hel sæson uden nedlukninger.

Mange af holdene er fyldt, men der er stadig pladser på nogle af holdene. Tag derfor et kig på tstgymnastik.dk for at se om der er noget for dig.

Husk at sætte kryds i kalenderen d. 27. nov. hvor tst-gymnastik holder fælles juletræsfest fra 14-16 – Måske kommer en lettere overvægtig mand på besøg. Forårsopvisning blive afholdt den 16. april fra 13.30-16.

Følg endelig med på Facebook, hvor vi flittigt deler nyttig information. Hér vil der komme yderligere information om arrangementer, når vi nærmer os.

Vi vil rigtig gerne i kontakt med nogle af jer forældre, som måske er villige til at give en hjælpende hånd til kommende ung fredag. Dét ville være en kæmpe hjælp og gøre, at tst-gymnastik også kan være med til ung fredag. Ungerne plejer at synes det er megasjovt at lege med blandt andet air track, og I som forældre skal bare være en ekstra voksen og en hjælpende hånd.

Vi ses til gymnastik og på Facebook.



FORRETNINGSUDVALGET

**Hovedformand**

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor

**Forretningsudvalgsmedlem**

Sebastian Askø, 22 64 19 39
Sebastian Askø Jensen, 22 64 19 39
forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Anlæg

Foto
på vej

Hovedkasserer

Pia Michelsen
53 62 05 25
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget

**Forretningsudvalgsmedlem**

Henrik Tvermoes
28 43 78 71
forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk

Idræt, samarbejdsudvalg

**Forretningsudvalgsmedlem**

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg

PR

**SPOT-Redaktør**

Mia Busk Hansen
27 89 21 66
spot@tst-tilst.dk

Webmaster

Mia Busk Hansen
27 89 21 66
webmaster@tst-tilst.dk

Alle afdelingsformændene

Badminton

Jesper Uth
bad.formand@tst-tilst.dk
41 16 51 24

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
21 64 72 51

Tennis

Britta Skovbjerg
ten.bestyrelse@tst-tilst.dk
22 50 89 80

Cykling

Mikkel Leegaard
cyk.formand@tst-tilst.dk
40 10 00 45

Karate

Lars T. Sørensen
kar.formand@tst-tilst.dk
24 42 20 02

Floorball

Andreas Krogh Bendixen
formand@aarhusfloorball.dk
88 88 88 88

Løb

Jesper Broe Rasmussen
lob.formand@tst-tilst.dk
21 66 13 97

Fodbold

Marcus Fich
formand@tst-fodbold.dk
24 46 78 86

Senioridræt

Klaus Bjørn
senior.formand@tst-tilst.dk
40 56 24 13

Gymnastik

Anne-Line Mattzon
gym.formand@tst-tilst.dk
30 25 55 08

Svømning

Anders Pallesen
svoem.formand@tst-tilst.dk
26 87 13 47

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 05 03

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
gunnardue@mail1.stofanet.dk
Mobil 25 37 37 25

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj
stoevlen@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 36 87

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk



Solgt

Østermarksvej 9, 8381 Tilst



Solgt

Frørosevej 25K, 8381 Tilst



Solgt

Drejøvænget 30, 8381 Tilst



Solgt

Gedingvej 10, 8381 Tilst



Solgt

Havkærvej 12B, 8381 Tilst



Solgt

Strynøvænget 5, 8381 Tilst



Solgt

Langørvej 15, 8381 Tilst



Solgt

Østerløkken 15, 8381 Tilst



Solgt

Langørvej 55, 1. 9., 8381 Tilst



Solgt

Østerløkken 11, 8381 Tilst



Solgt

Havkærvej 16C, 8381 Tilst



Solgt

Enøvænget 59, True, 8381 Tilst

Der er stadig gang i boligmarkedet!

Disse boliger er handlet i Tilst de sidste par måneder!

Skal din bolig være den næste, så ring til danbolig Tilst, Sabro og Trige på 86 24 51 00 eller besøg os på danbolig.dk



Nicoline Schmelling
Indehaver - Ejendomsmægler, MDE

danbolig Tilst, Sabro & Trige

Tilst Skolevej 23 · 8381 Tilst
Tlf. 86 24 51 00 · CVR 32450717
danbolig.dk · tilst@danbolig.dk

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA