

MARTS 2022
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Se inde i
bladet...



tst SPOT

MARTS 2022 • idrætsforeningen

Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen Mobil 4074 6300
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Allan Jensen
Glænøvænget 16,
8381 Tilst, Mob. 22 77 73 22

HUSK – DEADLINE OG UDGIVELSER I 2022:

Deadline er om **mandagen** i den angivne uge!

SPOT nr.	Deadline:	Udgivelse:
Juni	30/5 (uge 22)	uge 23-30 (inden 1/8)
Oktober	3/10 (uge 40)	uge 41-43
Dealine:	28/11 (uge 48)	uge 49-52 (inden 1/1-2023)

tst-Cafeens åbningstider:

Mandag	16.00-22.00
Tirsdag	16.00-22.00
Onsdag	16.00-22.00
Torsdag	16.00-22.00
Fredag	16.00-22.00
Lørdag	når der er aktiviteter
Søndag	når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i
tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen
åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

Klubkontakter:

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg
Halinspektør Lars Jensen, 24 49 98 72
halbestyrer@tst-tilst.dk
Cafébestyrer Garip Naz, 28 60 75 42
cafe@tst-tilst.dk
Booking Lars Jensen, 24 49 98 72
booking@tst-tilst.dk

Tilsthal og -svømmehal	86 24 11 83
Skjoldhøjhallen	87 45 25 25
Teknisk serviceleder	Peter Dehli 29 20 38 80

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj,
Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V.
og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes
udfra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer uge 23-30

Redaktionel deadline er
mandag den 30. maj 2022
kl. 20.00

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så
send det venligst pr. mail til
redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT,
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**
i absolut højeste opløsning!

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål


Man kan leje:


Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72


INDHOLDSFORTEGNELSE...

HB Hovedbestyrelsen side 4


 Svømning side 6

 Fodbold side 8

 Gymnastik side 11

 Floorball..... side 12

N Nestor..... side 15

 Løbeklubben..... side 16

 Badminton..... side 18

 Senioridræt..... side 20

 Bordtennis side 24



tst

Idrætsforeningen tst søger **HOVEDKASSERER**

Da vores nuværende hovedkasserer flytter fra området senere på året og derfor forlader sin post i tst, søger vi en ny hovedkasserer til tst.

Vigtige opgaver for hovedkassereren...

Udarbejde årsregnskaber

- Koncernregnskab: samkøre afdelingsregnskaberne med hovedafdelingens regnskab
- Regnskab for hovedafdelingen – inkl. tst aktiv-center og regnskab for tilskud
- Kontakt til interne revisorer og ekstern revisor

Opgøre medlemstal:

- Koordinere opgørelse af de enkelte afdelingers medlemstal til idrætssamvirket og DGI samt til intern brug

Foretage ud- og indbetalinger

- Udsendelse af fakturaer
- Opfølgning på indbetalinger
- Betale indkomne opkrævninger

Bogføre bilag

- Kontering af hovedafdelingens transaktioner, inkl. tst aktiv-center

Support

- Vejledning af afdelingskasserere – regnskabsføring og IT-anvendelse

Hovedkassereren

- Er medlem af forretningsudvalget og hovedbestyrelsen
- Skal holde forretningsudvalg og hovedbestyrelse løbende orienteret om foreningens økonomi, herunder indhente oplysninger om de enkelte afdelingers økonomiske stilling

Yderligere oplysninger vedrørende hvervet som hovedkasserer kan fås ved henvendelse til hovedformand Hans Peter Holmgaard, 30 32 47 66, hb.formand@tst-tilst.dk

Idrætsforeningen tst søger **RESSOURCEPERSONER** til forretningsudvalget

På hovedgeneralforsamlingen er der mulighed for at vælge 2 nye medlemmer af tst's forretningsudvalg. Der er tillige løbende mulighed for at varetage en specifik opgave eller indgå i et udvalg efter aftale forretningsudvalget.

Vi kan bruge personer med en række forskellige kompetencer:

IT-kompetencer

- Opdatering af hjemmeside
- Opdatering af tst mail
- Deadlines for SPOT opdateres i mailsystem
- Udvikle bookingsystem
- Opdatering af infoskærm

Kommunikation

- Koordinere uddeling af medlemsbladet SPOT
- Koordinere opslagsmateriale i glasskabe, m.v.
- Arbejde for Tilst By-festival

Udviklingsarbejde:

- Skabe nye faciliteter
- Iværksætte nye aktiviteter og etablere nye idrætsgrene
- Lokalområdeprojektet "Et sammenhængende Tilst/Langkær"
- Fundraising til udviklingsprojekter
- Opsøge sponsorer og indgå sponsoraftaler

Der kan være brug for andre kompetencer til andre opgaver - måske har du selv en god idé eller et godt forslag til noget, der er behov for i tst.

Yderligere oplysninger vedrørende et hverv som FU-medlem, m.v. kan fås ved henvendelse til hovedformand Hans Peter Holmgaard, 30 32 47 66, hb.formand@tst-tilst.dk

Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling i idrætsforeningen tst

Der afholdes ordinær generalforsamling i idrætsforeningen tst
onsdag den 27. april 2022 kl. 19.00 i det store mødelokale i tst aktiv-center

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Beretning fra hovedformanden.
3. Forelæggelse af regnskab for 2021 til godkendelse samt budget for 2022.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af hovedformand for 2 år. (Hans Peter på valg)
6. Valg af 2-3 medlemmer til forretningsudvalget for 2 år (på valg er Henrik og Michael)
 - Der kan vælges/genvælges i alt 3 medlemmer for 2 år.
 - Der kan desuden vælges 1 nyt medlem for 1 år.

7. Valg af statsautoriseret/registreret revisor.
8. Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være hovedformanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse, dvs. onsdag den 13. april 2022.

*På hovedbestyrelsens vegne
Hans Peter Holmgaard, Hovedformand*

PS.

Der er p.t. 5 medlemmer i forretningsudvalget. Der kan vælges/genvælges i alt 3 medlemmer for 2 år samt et medlem for 1 år. Der skal desuden vælges 2 nye revisorer samt 1 revisorsuppleant.

Forslag til valg af medlemmer til forretningsudvalget og revisorer modtages meget gerne af hovedformanden forud for generalforsamlingen. Interesserede er meget velkomne til at kontakte hovedformanden for at høre nærmere om de forskellige tillidshvervs indhold.



Hasle Tømmerfirma ApS
SNEDKER - MASKINSNEDKERI

**Alt tømmer- og
snedkerarbejde udføres**

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.



Østerløkken 44 - 8381 Tilst
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457
hasletomrerfirma@gefiber.dk



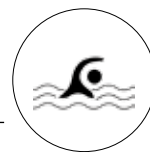
**Mundelstrup
El-Forretning A/S**

*mere
end 90 år
med el*

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

Græsvangen 2
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11
mu-el@mail.dk
www.mundelstrup-el.dk



Kære voksne i Tilst og omegn: – Kig med her!

Da vi nu endelig ser ud til at være sluppet fri af med diverse Corona-restriktioner, så vil vi i Tilst Svømning gøre alle, der bor i Tilst og omegn, opmærksomme på de mange muligheder for motion og socialt samvær, vi tilbyder.

Tilst er en bredde idrætsforening og os fra svømme-afdelingen lever i den grad op til dette. Vi har ca. 300 medlemmer fordelt ud på en bred vifte af hold, der strækker sig fra de helt små haletudser fra 4 års alderen, der kommer for at lære og svømme for første gang, og frem til vores pensionisthold, som er et ungdommeligt hold med mange års erfaring.

Vi har som regel vores ungdomshold fyldt helt op. Det er vi superglade for. Der er ikke noget bedre end at se og høre alle de glade børn give den gas i svømmehallen hver uge.

Vi savner at få nogen flere af jer voksne i vandet hos os. Med dette indlæg vil vi forsøge at lokke nogen af jer voksne til at komme og prøve en time hos os.

De fleste forbinder nok svømning med de Olympiske Lege, meget hård træning og verdens rekorder. Hvis I søger dette, skal I ikke melde jer ind i Tilst Svømning.

Der er langt mellem vores verdensrekorder. Til gengæld tilbyder følgende hold og muligheder:

- Voksen begynder/voksne vandskræk: For voksne som endnu ikke har lært at svømme eller kan svømme lidt, men mangler modet og trygheden ved at hoppe i vandet på sommerferien. Vi har kompetente trænere, der kan tilrettelægge en individuel træning efter det niveau hver enkel er på.



- Pensionisthold: Et tilbud til vores ældre, som ønsker at motionere og mødes med andre til social hygge. Her er en livredder til stede. Der er ikke undervisning.
- Aqua Fitness: Et sjovt og godt alternativ til de almindelige motionscentre. Der er instruktører på holdene, som underviser med fysiske øvelser med og uden redskaber. Det er en rigtig god form for fitness, hvor pulsen kan komme op uden at overbelaste musklerne.
- Voksen undervisning: For voksne, der kan svømme, men godt vil have finpudset teknikken.
- Motion masters: For voksne, der gerne vil svømme baner for motionens skyld, men ikke ønsker at modtage undervisning.

Fælles for alle hold er, at der altid vil være en livredder i svømmehallen. Udover glæden ved at komme i vandet og få noget sund motion, giver det også muligheden for socialt samvær før, under og efter svømning. Tilst Cafeteriet ligger gerne rammer til en hyggelig time efter svømning.

Vi håber dette indlæg har givet jer blod på tanden og motivation til at møde op og prøve en time.

Hvis der er nogen spørgsmål til ovenstående, så prøv at kigge på vores hjemmeside eller give Søren Hansen et ring på 51 26 82 27.

*De bedste hilsner
Tilst Svømning*



Boligmarkedet buldrer stadig derudaf hos danbolig Tilst, Sabro og Trige. Vi oplever rekordhøje salgspriser og korte liggetider.

Vil du også have solgt, så gør som de andre sælgere nedenfor og sæt til salg hos danbolig



<p>SOLGT PÅ 10 DAGE Østerløkken 49 8381 Tilst</p>	<p>SOLGT PÅ 11 DAGE Tilst Søndervej 130 8381 Tilst</p>	<p>SOLGT PÅ 9 DAGE Orøvænget 34 8381 Tilst</p>	<p>SOLGT PÅ 21 DAGE Tornballevej 79 8381 Tilst</p>	<p>SOLGT PÅ 7 DAGE Brynhøjvænget 64 8381 Tilst</p>	<p>SOLGT 12 DAGE Orøvænget 32 8381 Tilst</p>
<p>SOLGT Brynhøjvænget 68 8381 Tilst</p>	<p>UNDERSKREVET Bysmedevej 81 8381 Tilst</p>	<p>SOLGT Primulavej 6 8381 Tilst</p>	<p>SOLGT Skaarups Allé 4 8381 Tilst</p>	<p>UNDERSKREVET Østervænget 14 8381 Tilst</p>	<p>SOLGT Gedingvej 16A 8381 Tilst</p>

Vælg en lokal mægler, som sælger.

Skal vi også hjælpe dig med dit boligsalg?



danbolig Tilst.

Ejendomsmægler, MDE · danbolig.dk

Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst · Tlf. 8624 5100 · tilst@danbolig.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

Tst fodbolds Rejsehold



Siden 1986 har tst fodbold haft skiftende Rejsehold, hvor fodboldspillerne i løbet af en 2-årig periode arbejder og samler penge ind, som efterfølgende bruges til en rejse sammen med fodboldkammeraterne. I årenes løb har tst's fodboldspillere været næsten hele kloden rundt - fra Kina til Hawaii og alt

muligt derimellem. De hidtil gennemførte rejser har været meget forskellige, og det eneste, der sædvanligvis indgår i dem, er et element af fodbold - enten ved at drengene selv træner eller spiller, og/eller ved at de ser professionelle hold spille kampe på de store stadions. Rejseholdet er for alle fodboldspillerne

på de udvalgte årgange. Deltagelsen i Rejseholdet kræver blot kontingentbetaling i tst fodbold, samt at både fodboldspiller og forældre er villige til at levere et stykke arbejde i løbet af den 2-årige periode. Om et barn kan være med i Rejseholdet og derved få en ekstraordinær oplevelse sammen med fodboldholdet er herved ikke afhængig af forældrenes indtægt, da det ikke er muligt at købe sig til deltagelse. Ingen skal have penge op af lommen for at være med, men forældre-styregruppe koordinerer løbende opgaver og sikrer, at alle børn leverer nogenlunde samme indsats i løbet af perioden.

I øjeblikket er det rejsehold nr. 19, der består af fodboldspillerne i tst fra årgang 2008 og 2009 (nuværende spillere fra 6. og 7. klassetrin), som arbejder på livet løs (sammen med og med god hjælp fra deres forældre). I har måske mødt os, når vi har delt reklamer ud for danbolig, delt kirkebladet for Tilst Kirke ud, solgt den årlige tst julekalender eller hentet juletræer. Udover disse opgaver har vi arbejdet for nogle af virksomhederne i Tilst, der indimellem har haft brug for en ekstra hånd til at pakke varer m.v.

For det nuværende Rejsehold har det herudover været begrænset, hvad der har været af opgaver og arbejde, da corona har medført en masse aflyste arrangementer i Aarhus, hvor der traditionelt er brug for frivillige kræfter, som kan give en betaling til Rejseholdet. Vi hjalp dog sidste år til i forbindelse med afholdelsen af DHL-stafetten, og vi forventer også at være hjælpere ved Aarhus Halvmaraton den 12. juni 2022 og ved flere af de kommende sommerkoncerter på Aarhus Stadion. Endeligt vil vi her i foråret sælge lodsedler, der udover at støtte Rejseholdet også støtter Børnehjælpsdagen. Vi håber, at I vil tage godt imod os, når vi kommer rundt til jer.



Til sommer giver vi rejseholds-stafetten og arbejdsopgaverne videre til rejsehold nr. 20, der forventeligt vil bestå af fodboldspillerne i tst fra årgang 2010 og

2011. Og imens de sidste opgaver for os skal løses her i foråret, er vi i fuld gang med at finde ud af, hvor vi skal rejse hen, når vi skal afsted i efterårsferien

2022. Vi glæder os allerede rigtig meget til en uge med bl.a. fodbold og socialt samvær.

Styregruppen for tst Rejsehold19





Tst fodbold afholder DBU Fodboldskole i uge 26, hvor vi samler børn og unge til fem dage med masser af fodbold, bevægelse og gode kammerater.

– Billetsalget er i fuld gang!

På fodboldskolen får du:

- Fem dage med fodboldtræning
- Tøjpakke fra Hummel
- SELECT TALENTO-bold
- Drikkedunk
- Diplom

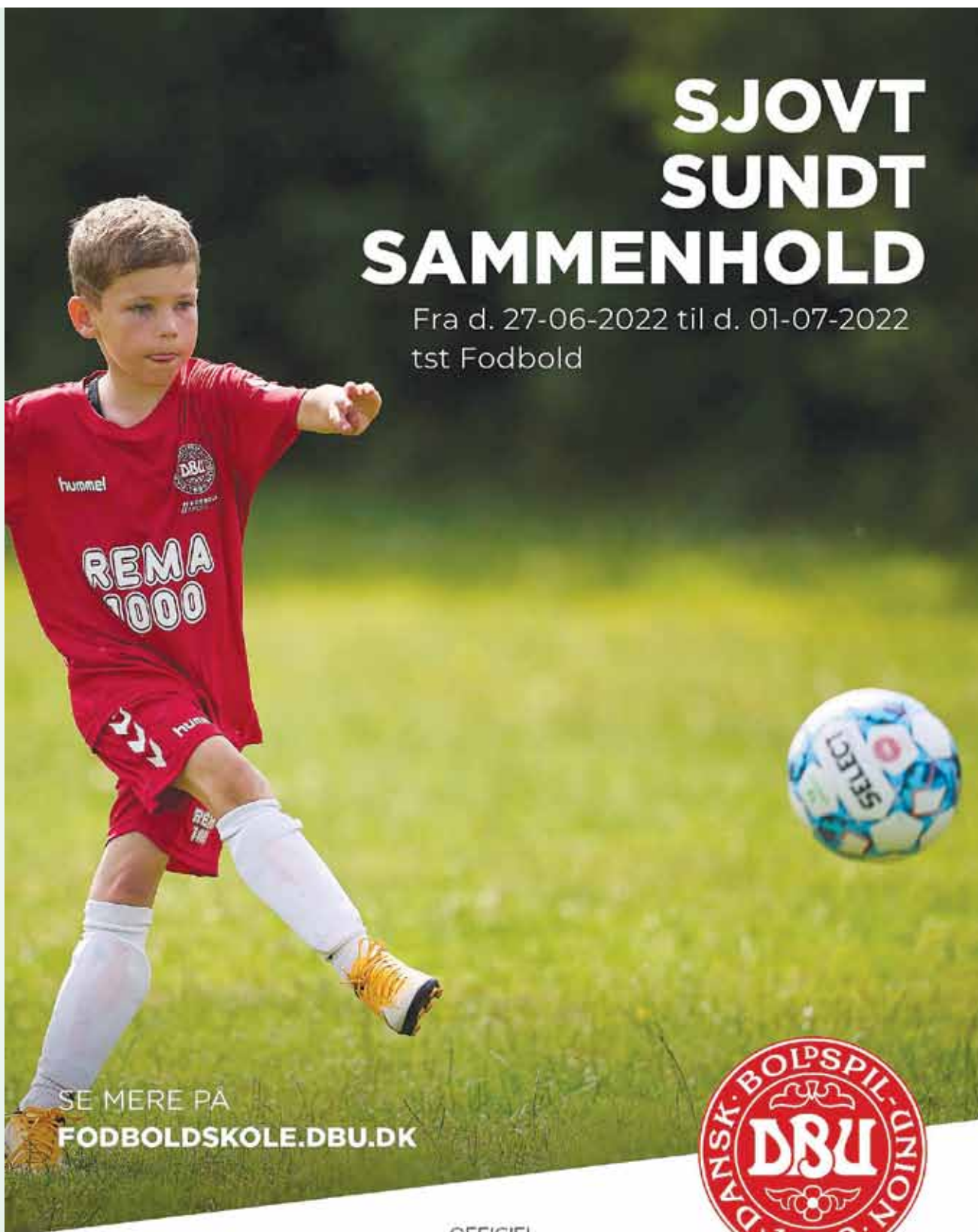
En fantastisk start på sommerferien.

Prisen for det hele er 899 kr. indtil 8 uger før afvikling.

Herefter stiger prisen 100 kr.

Tilmeld dit barn via:

www.tst-fodbold.dk
eller scan QR koden herunder.



SJOVT SUNDT SAMMENHOLD

Fra d. 27-06-2022 til d. 01-07-2022
tst Fodbold

SE MERE PÅ
FODBOLDSKOLE.DBU.DK

OFFICIELLE
PARTNERE:



OFFICIEL
HOVEDPARTNER:

REMA 1000
Discount med holdning!



**FODBOLD
SKOLE**



Stor efterspørgsel på gymnastik, men alt for få instruktører



tst-gymnastik er en gammel forening med en stolt tradition for motion og bevægelse. Heldigvis har vi rigtig mange, der gerne vil gå til gymnastik.

Desværre står vi med en ret markant instruktørmangel til næste sæson. Vi har rigtig mange børn, især i alderen 2-5, der står på venteliste for at komme på et gymnastikhold. Dét der gør de ikke kan komme på et hold, er mangel på instruktører.

Det hele hænger sammen, kære venner. Hvis Tilst forsat skal være et sted, hvor småbørnsfamilier slår sig ned, er vi nødt til at kunne tilbyde idræt til de mindste – uden instruktører dør dette tilbud.

Som ung instruktør i tst-gymnastik kan du få adgang til kurser, fællesskab og

styrke dit CV. Men vi har desværre også brug for de voksne. Flere forældre er beredvilligt trådt til for at få oprettet et hold til deres børn, men efterspørgslen er ikke så nær mættet endnu. Derfor



appellerer gymnastikbestyrelsen til alle, der har den mindst lyst, om at henvende sig. Færdigheder skal vi nok hjælpe dig med.

Apropos færdigheder. Bestyrelsen i tst-gymnastik arbejder pt på at arrangere nogle informationsmøder, hvor nye forældreinstruktører vil fortælle om, hvor sjovt, givende og relativt let det er at have et gymnastikhold.

Forårsoptagningen nærmer sig med hastige skridt. Søndag d. 24. april, klokken 13 slår vi dørene op og viser hvad vi kan – både de små og de lidt større. Så inviter gerne bedsteforældre, venner og bekendte og kom og se, hvad vi har arbejdet med.

Tirsdag d. 8. marts klokken 19 holder vi generalforsamling. Kom glad og bak op om vores gamle, traditionsrige forening.

*Hilsen
Bestyrelsen tst-gymnastik*

**Skulle dette have vakt din interesse kan
bestyrelsen kontaktes på mail: gym.bestyrelse@tst-tilst.dk**

FLOORBALL

Fællestræning – træ





en med hver onsdag

Århus Floorball Klubs ugentlige fællestræninger i Tilst-Hallen handler frem for alt om hygge, samvær, at røre sig, have det sjovt og prøve noget nyt.

Floorballinteresserede i alle aldre og køn mødes ugentligt, uanset om de har spillet i mange år eller blot ønsker at snuse til den fremadstormende og populære sportsgren. Folk mødes for at hygge sig sammen og dele glæden ved boldspillet og samtidig få rørt sig. Floorball er ikke en sport, der kræver store investeringer i udstyr for, at man kan deltage, og det er en sportsgren, der kan spilles på alle niveauer. Lige fra det ugentlige hyggeplan og op til eliteniveauet, hvor kampen om Danmarksmesterskaber og medaljer går hårdt for sig for de benhårde konkurrencemennesker.

Mange finder glæden ved floorballspillet og samværet gennem fællestræningerne. Det er herfra at der heldigvis er rige muligheder for at engagere sig i sporten på præcis det plan, man har lyst og overskud til. Hvad enten man er ung eller gammel, barn eller voksen, dreng eller pige; floorball er for alle, der har lyst til socialt samvær, leg med bolden og den motion, der er så vigtig for vores velbefindende.

Sporten er vitterligt for alle, og vil man nå langt med sin sport, så er mulighederne til stede i Århus Floorball Klub. Her mødes elitespillere og hygge-hold under samme tegn med glæden ved spillet, kærligheden til sporten og den gode, fælles oplevelse i centrum.

Vil du prøve den af som målmand? Hvis du ønsker de største chancer for at blive "man of the match", skulle du måske overveje at starte som målmand. Målmandsudstyret er lidt mere omfat-



**Find os her:
Århus Floorball Klub tst (Facebook)
og Århus Floorball Klub (Instagram)**

– Alle nye ungdomsspillere får sin første stav gratis, så snart man er meldt ind!

FLOORBALL



tende, derfor har vi udstyr liggende i klubben til fri afbenyttelse. Du er ikke tvunget til at være floorballmålmand resten af sæsonen, men kan frit skifte mellem mål eller mark.

Hvem er vi?

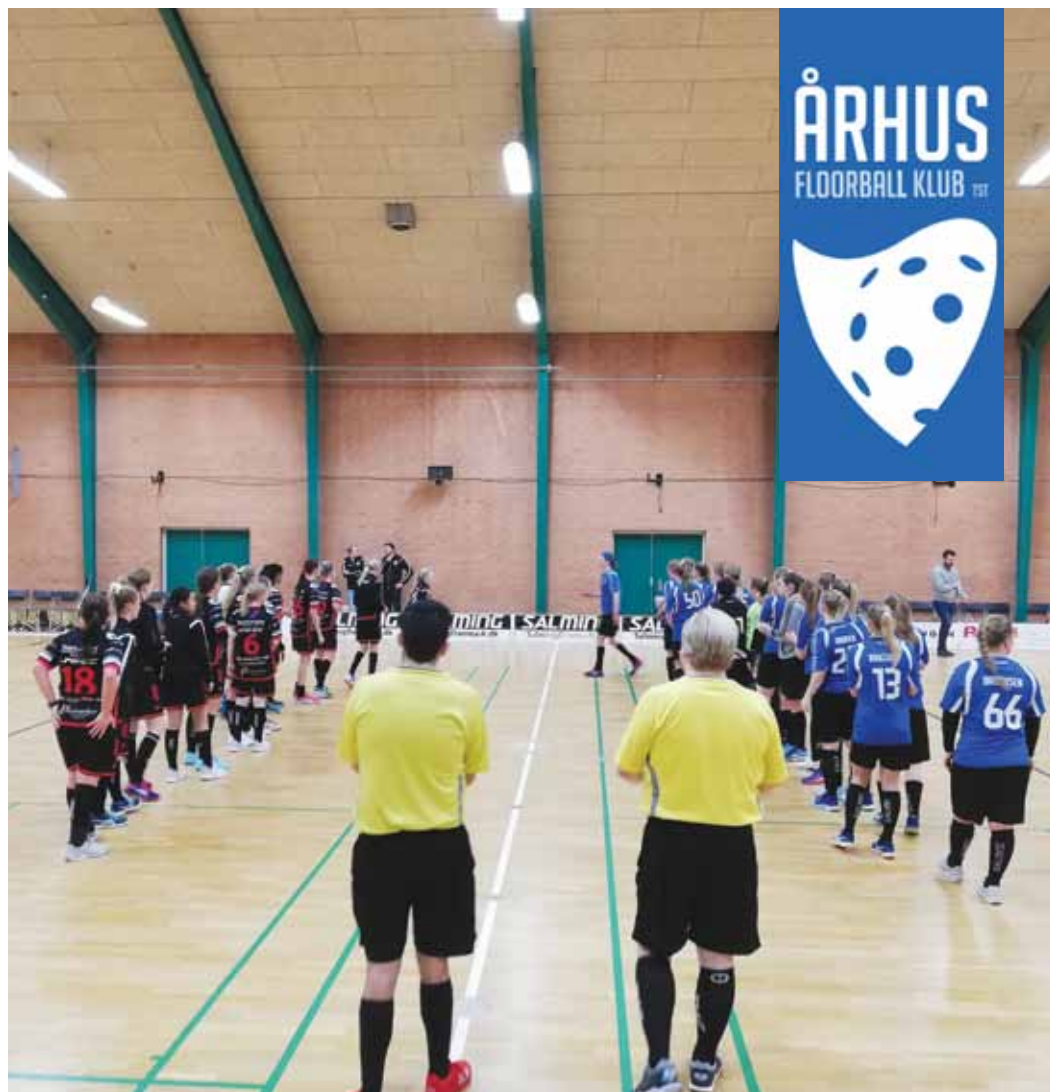
ÅFK er en klub, hvor alle kender alle samt hvor alle nye spillere bliver taget godt imod. Det gode fællesskab og sammenhold – og meget andet – er med til at skabe en god stemning til hver træning. ÅFK tilbyder floorball på forskellige niveauer, så hver spiller selv kan vurdere sin ambition med floorball. Desuden er ÅFK den eneste klub i en radius af 90 km af Århus, der kan tilbyde floorball på et eliteniveau for damer. I ÅFK har vi gode hold at starte på, hvor man hurtigt kommer ind i fællesskabet og hvor man får lært både spillet og de tekniske detaljer med staven at kende. Vi huser således både en ungdoms- og seniorafdeling.

Som studieby har vi spillere fra hele Europa. Vi har stor fokus på at have et godt fællesskab og sammenhold - både internt, men også på tværs af holdene.

Hvordan forløber sæsonen?

Sæsonen starter op i midten af august. Træningstiderne vil blive meldt ud på aarhusfloorball.dk og vores sociale medieplatforme.

Kampene i Danmarksturneringen spilles fra starten af september. Herefter er kampene jævnlige fordelt frem til slutningen af december. Efter en kort julepause starter vi op første hverdag



i januar måned. I bededagsferien står Århus Floorball Klub tst for Danmarks største floorball stævne Marselisborg Cup. Sæsonen slutter umiddelbart efter Marselisborg Cup, hvorefter der vil ligge nogle fællestræninger for hele klubben frem til sommerferien.

Vil du være ny spiller i Århus Floorball Klub tst, så kan du kontakte klubben på nyspiller@aarhusfloorball.dk.

Kontakt ungdomsteamet på junior@aarhusfloorball.dk og tag en uforpligtende snak om mulighederne.



Nestors program 2022

Vi har glædet os til at kunne byde velkommen til nye og spændende arrangementer igen, og nu er vi endelig klar med programmet for 2022. Vi håber at se jer til mange gode oplevelser.

Marts:

Der afholdes **generalforsamling** med gule ærter den 9. marts

April:

Rundvisning på **Århus Ø** den 6. april.
Vi skal i Bylageret, hvor vi skal se bymodellen og høre om de forskellige projekter på Århus Ø. Derefter en guidet tur rundt i området. Vi slutter af med kaffe på cafe Havnær

Maj:

Heldagstur den 4. maj i bus til **Fjordenhus** og **Kongernes Jelling**
Vi gør stop ved Bølgen og Fjordenhus og hører fortællingen om de spændende bygninger. Derefter går turen videre til Kongernes Jelling, hvor vi spiser frokost og får en guidet tur rundt i området med de historiske monumenter. Vi slutter af med kaffe på museet.

Juni:

Kør-selv-tur 16. juni til **Gl. Estrup**
Vi starter med en introduktion til Det Grønne Museum, og derefter er der tid på egen hånd til i ro og mag at besøge museet og de andre spændende udstillinger. Tag madpakken med og spis frokost i det grønne eller køb en lækker frokost i Den Gamle Stald. Om eftermiddagen er der rundvisning på selve herregården med fokus på tjenestefolkenes liv og arbejde. Vi slutter af med kaffe og kage.

Aug./sept.:

Heldagstur i bus til **Ømosebær** og **Kongenshus Mindepark**
Ømosebær er en af Danmarks største bærproducenter, der vægter kvaliteten højt. Vi får en rundvisning igennem hele plantagen og pakkeriet og hører om den daglige drift. Der bliver selvfølgelig også mulighed for at smage på de forskellige bær og handle i gårdbutikken. Vi slutter besøget med en dejlig frokost i bålhytten, og derefter kører vi videre til Kongenshus mindepark, hvor vi skal høre om hedeopdyrknin-gen og nyde den blomstrende lyng på en tur i mindedalen. Vi slutter af med kaffe og kage.

Oktober:

Kør-selv-tur til **Friland**
Friland er en økolandsby, der eksperimenterer med at indrette hverdagen anderledes med vægt på bæredygtig livsstil, gældfri-hed og selvstændige erhverv. Vi skal have en guidet rundvisning.

November:

Rundvisning på **Smykkeskrinet**.
Vi skal have en guidet tur i den nyrenoverede bygning. Der vil blive arrangeret fællesspisning efter turen.

December:

Julearrangement

Indbydelse til arrangementerne udsendes løbende direkte til Nestors medlemmer.

Har du lyst til at være med, så meld dig ind i Nestor på mail: nestortilst@gmail.com. Oplys navn, adresse, telefonnummer og mailadresse og indbetal kontingentet 100 kr./person til Nestors bankkonto: 7267 0001028909.



Torben Elneff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv

Vi rydder op inden vi går..!

tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



T I L S T
dyrehospital

**DYRLÆGE
SØREN GRAFF**

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

Hvorfor vælge at løbe



Træningen er godt i gang med en god blanding af intervaltræning, bakketræning og lange langsomme løbeture m.v. Nogle af Tilst Løberne træner frem mod deres første officielle løb. Andre træner mod halvmarathon, marathon, ultraløb eller andet. Nogle kæmper for at sætte ny personlig rekord. For andre drejer det sig bare om hyggen ved at løbe uden nødvendigvis at have et specifikt mål. For andre løbere er målet at komme tilbage på løbescenen efter et kortere eller længere sygdomsforløb eller en skade. For alle Tilst Løbere - uanset løbsmål - gælder dog et fælles tilvalg af løbefællesskabet.

Men hvorfor vælger man egentlig at løbe i en løbeklub, når man sagtens kunne dyrke sporten helt individuelt?

Der er mange fordele ved at løbe sammen med andre i en

gruppe. Det er lettere at komme ud ad døren, når man ved, at fællesskabet venter. Der er gode råd og vejledning at hente hos trænere og de mere erfarne løbere. Og så er det simpelthen bare sjovt, udfordrende og hyggeligt at løbe sammen med andre.

Træningsturene er som nævnt meget forskellige. På de lange langsomme ture, er der masser af tid og overskud til hyggesnak. Når man derimod er udfordret og presset til det yderste under eksempelvis bakketræning – så bliver det typisk højst til et skulderklap eller "kom så – godt løbet", når man passerer hinanden drønende op og ned ad bakkerne igen og igen.

Det er ligeledes sammen med klubkammeraterne, at man sæt-





Løbe i en løbeklub?



ter nye mål og drømmer. Hvor man føler sig presset og kan få nedture – men samtidig kan fejre succeserne. Hvor man sammen kan glæde sig over en forbedret marathontid eller det første gennemførte 5 km løb. De andre forstår glæden.

Derudover kommer det sociale, det som giver en lyst til at løbe ligegyldigt om solen skinner eller det regner og er koldt. Lige-gyldig hvor træt man er efter en lang dag, så giver det over-skud at komme ud at løbe. Og det er virkelig svært at komme hjem og være sur efter en løbetur. Det er simpelthen godt for både krop og sjæl.

Så kom forbi Tilst Løberne og prøv vores skønne løbeklub. Masser af god varierende træning, social hygge og gode fester.



BADMINTON

Der er fuld gang i tst badminton ungdom



Der er kommet fuld gang i tst badminton ungdom efter corona restriktionerne er blevet løftet. Det er bare godt at se spillere og trænere i gang igen, og opleve den gode stemning der er på holdene. Vi har simpelthen bare nogle gode spillere, og når vi kommer rundt omkring i Jylland får de også ros for deres gode kampånd, holdånd og deres sportsmanship.

I Tst har vi lige opstartet et nyt ungdoms motionisthold for de 15 til 25 årige, hvor de hver onsdag kan spille i tst hallen fra kl 18.30-20.00.

Om man er nybegynder eller har spillet tidligere er ikke afgørende - lige så vigtigt er det heller ikke nødvendigt at have en med at spille med, da spillerne vil blive blandet med de andre på holdet. Der er to gratis prøvegange, så er du eller

kender du en der kunne være nysgerrig på det, som kom endelig og prøv det af. Dernæst har vi både på godt og ondt flyttet vores onsdagshold 4S fra Skjoldhøjhallen til tst-hallen. Vi er glade for at have fået muligheden for at ligge på det nøjagtig samme tidspunkt som det lå i Skjoldhøjhallen, da vi har haft nogle udfordringer, der gjorde en flytning interessant og samtidig gør det muligt at samle alle hold det samme sted.

Derudover er der også lidt pral, for vores 7 ungdomshold, der spiller holdturnering har bare klaret det super godt imod de andre ungdomshold indtil videre, så vi har høje forventninger til at en del af holdene kvalificerer sig til Danmarksmesterskaberne for hold d. 23. og 24. april.

Vi håber selvfølgelig, at det går godt til

mesterskaberne, som vi vil fortælle mere om efter vi har været afsted. Til næste sæson, håber vi at endnu flere spillere og forældre vil prøve kræfter med holdturnering, da det er en fantastisk måde at forbedre sine badminton evner og det skaber en fantastisk holdånd.

Til sidst er det værd at nævne, at vi arbejder på at omstrukturere tst badminton ungdom, således at vi forhåbentlig kan få flere aktive forældre, men til mindre isolerede opgaver samt at vores seniorafdeling arbejder på en badminton sommerskole, hvilket har været en stor succes de gange, det har været afholdt. Begge dele vil vi fortælle mere på et senere tidspunkt.

*På vegne af ungdomsudvalget
Dennis Cassøe*



UngMotionist

Er du mellem 15 og 25 år, og mangler du noget sjovt at lave onsdag aften?

Vi har nu oprettet et badmintonhold for unge, hvor der er fokus på at spille en masse kampe og socialt samvær.

Dit niveau er underordnet – du behøver

altså ikke at have spillet badminton før for at starte på holdet, men er selvfølgelig også velkommen, hvis du skulle have spillet tidligere. Det er muligt at komme og prøve to gange, og det eneste, du behøver at medbringe, er indendørs sko. Det er muligt at låne ketcher de første par gange.

Holdet spiller hver onsdag fra 18.30 til 20.00 i Tst-hallen.

Lyder det som noget for sig, så kig endelig forbi Tst-hallen onsdag aften. Hvis du skulle have nogle spørgsmål, er du velkommen til at kontakte Karina på tlf. nr. 31 33 46 62.

TAK



Sommerferien 2021 var veloverstået og en ny badminton sæson kunne starte. Som noget nyt kunne vi tilbyde alle unge spillere at få en gratis t-shirt, da vi havde fået økonomi til dette.

Der er nu udleveret 130 t-shirts og disse bliver anvendt rigtig meget til både træning og holdekampe samt klubbture. Billedet herunder er fra klubturen til Bov.

Med den store anvendelse og glæde ved trøjerne, håber vi det giver en god eksponering for sponsorerne. For spillerne betyder det rigtig meget at have en klubtrøje og det fordrer et godt og stærkt sammenhold på tværs af holdende.

En væsentlig årsag til det har været muligt med klubtrøjer til alle, er at rigtig

mange har trykket på "sponsor" knappen når I afleverer pant flasker i Bilka.

Vi vil derfor gerne sige MANGE tak til sponsorer og alle jer der gør en kæmpe forskel ved at sponsere jeres pant – bliv gerne ved med det...!

*På vegne af bestyrelsen
Jesper Uth*

Velkommen i tst-senioridræt

+60'er i fulde omdrejninger - kom og vær med



Sund motion og godt socialt samvær OM FORMIDDAGEN

- Vandring på mandage....
- Krolf på mandage og onsdage....
- Idræt/Gymnastik om tirsdagen....
- Badminton om torsdagen....
- Bordtennis om torsdagen
- Foredrag og hyggeligt samvær i tst-caféen

Vi er mange +60-seniorer i Tilst - vi har også plads til dig.

Kom og få en GRATIS prøvetime og du er overbevist.

Se mere info her på hjemmesiden www.tst-tilst.dk – klik på senioridræt og følg menuen.

Vi er fuld af energi og glæder os til også at se dig...!





Er du i.... "topform eller i kageform"?



Som senior bliver mange ting lettere, hvis du er i god form, og det kan også hjælpe mod sygdomme.

Men det kan være svært selv at vurdere, hvor god form du er i bare ved at kigge i spejlet.

Dansk Arbejder Idrætsforbund har udviklet Senior fitness test, som på en let og overskuelig måde fortæller dig, hvordan din form har det, og hvad du kan klare. Fordelen ved en god fitness test er, at den

både kan gøre dig opmærksom på, hvor du kan forbedre dig, men også kan vise resultaterne af træning, så du har noget at arbejde hen imod.

45 seniorer fra tst-senioridræt mødte op d. 18. januar for at få testet kondiën, men også BMI (fedtprocent).

Testen var under kyndig ledelse af idrætskonsulent Thomas Ahrentz fra DAI Dansk Arbejder Idrætsforbund.

Mon ikke vi fik pulsen op, sved på panden og noteret vore resultater i et skema. Vi fik et fingerpeg om hvor vi ligger i ft. normalfordelingskurven for vores aldersgruppe.

Så er det op til den enkelte at tage "aktion" og erkende – Er jeg i topform eller i kageform!

Tak til Thomas Ahrentz fra DAI



Kommende arrangementer i senioridræt

22. marts 2022

Senioridræts generalforsamling

tst-caféen kl. 12.30

Se indkaldelsen på hjemmesiden

08. maj 2022

"tst-GÅ-EVENT 2022"

Vandreture for alle +60-er i Tilst

Start: kl. 10.00 ved tst-aktiv-centret

Nærmere info annonceres - også på hjemmesiden

10. maj 2022

Senioridræts forårsudflugt

- Bustur med oplevelser som besøg ved den "Genfundne Bro" v. Brædstrup.
- Frokost på "Kystens Perle", Horsens.
- Oplevelser på "Teknisk museum" i Horsens.

Heldagsudflugt i dobbeltdækkerbus.

Nærmere annonceres.

Kør ind til ANELYST PARKEN AUTOTEKNIK

Dit lokale AutoPartner-værksted i Tilst. Vi klarer alt inden for service og reparation af biler – både ældre modeller samt helt nye biler, også så du beholder din fabriksgaranti.

Vi tilbyder bl.a.:

- Lav timepris
- Alt i service og reparation
- Udbedring af forsikringsager
- Mulighed for lånebil
- Klargøring til syn
- Airconditionservice
- El- og hybrid service
- Alt i dæk og fælge

Find os her



NY ADRESSE
Bredskiftevej 2



3 års garanti på reservedele



Service under fabriksgarantien



Reservedele af original kvalitet



ANELYSTPARKEN
AUTOTEKNIK

Bredskiftevej 2
8210 Aarhus V

Tlf: 70 20 83 81
info@apautoteknik.dk



Følg os på Facebook
@anelystparkenautoteknik



AutoPartner.dk

AutoPartner – dit værksted for fremtiden

BORDTENNIS



Vestdanske Mesterskaber

I weekenden d. 5-6 februar blev de Vestdanske Mesterskaber 2022 afviklet i Tilst Aktiv center. Som det har været kutyme de senere år var tist Aarhus Bordtennis og så denne gang medvært i afviklingen af stævnet, hvor vi bl.a. stod for opsætning af borde, overnatning og morgenmad. DGI, Bordtennis Danmark og BTK Viby tog sig af.

Der deltog over 150 ungdomsspillere og 64 seniorspillere ved de Vestdanske Mesterskaber. Lørdag var hallerne fyldt med spillelystne ungdomsspillere. I den ene hal blev der afviklet jysk holdturnering, og i den anden hal var der intro til 2-mands holdkampe, double, stort bord og spil med sandpapirbat for de nye ungdomsspillere.

Derudover var der hele weekenden mulighed for at begå sig i den såkaldte "Kun for sjov zone" med quizzes og flere sjove bordtennisaktiviteter. Om aftenen kunne ungdomsspillerne opleve Benjamin Sørensen, der er Danmarks bedste sandpapirsspiller. Han diskede op med en introduktion til sandpapirbordtennis, der spilles på





størstævnerskaber 2022

normalt bordtennisbord med normal bordtennisbold, men med et bat hvor belægningerne mest af alt minder om sandpapir. Det er en aktivitet på vej frem verden over, og vi har i Danmark flere dygtige spillere.

Søndagen bød på "VM" i Begynder Cup for helt nye spiller. Ligeledes blev

"VM" i U17, U13 og U12 samt "VM" i 2-mandshold for seniorspillere afviklet. Tv2 Østjylland kom endda forbi og lavede en reportage (som stadig kan findes på deres hjemmeside: <https://www.tv2ostjylland.dk/>) om stævnet, om bordtennis og de mange glæder og fordele ved spillet. Ikke mindst for de lidt ældre udøvere.

Tak til DGI og Bordtennis Danmark for igen at kigge mod Tilst for afvikling af større stævner og ikke mindst tak til de som gav en hånd med fra tst bordtennis.

Stævnet var en rigtig god oplevelse for mange med masser af bordtennis, leg og socialt samvær.





Status på Sæsonen – Bordtennis

tst 1 - 3. division

Vores hold i 3. division måtte efter et svingende efterår desværre en tur i nedrykningsspillet. Sæsonen startede skidt med et par uheldige sammentræf på kampdage, og derfor stillede holdet først rigtig skarpt op i sidste runde. Det blev til gengæld med succes, da holdet tog en flot sejr og en uafgjort mod to tophold. Dermed fik holdet ét point med over i nedrykningsspillet, og siden er det grundet skader gået lidt blandet igen. Men i seneste runde blev det til en suveræn sejr over Tølløse, og derfor venter der nu nogle tætte kampe om at blive i 3. division.

Tst 2 – Jyllandsserie, kvalifikation

Holdet endte efteråret på 3. pladsen i Jyllandsserien og dermed lige akkurat uden for kvalifikationsrækken til 3. division. Det er også blevet til en lidt uheldig start på foråret med en 3. plads i rækken pt. Men holdet skal nu nok få rettet op på det, så de kan komme tilbage i Jyllandsserien til efteråret. Vi krydser fingre!

tst 3 – S1, kvalifikation

Holdet indtager pt. En førsteplads i rækken og det ligner dermed en oprykning til Serie 1 i efteråret. Det er dog

en tæt række, hvor også Odder og Viby vil lege med. Kun to hold rykker op, så det bliver spændende at følge de sidste runder!

tst 4 - Serie 2, kvalifikation

tst 4 har vundet alle 4 kampe og kun en snært ringere kampscore gør, at de "kun" ligger 2'er i rækken efter Sisu 10. I næste runde er der top-opgør og dermed mulighed for at indtage 1. pladsen. Uanset resultatet skal meget dog gå galt, hvis holdet ikke skal rykke op i Serie 2, for der er et godt stykke ned til holdene på de næste pladser.

Dinitrol
Aarhus V
v/ JannLund.dk

VERDENS BEDSTE
RUSTBESKYTTELSE



Online
booking

eller



86 24 83 44

Vi tilbyder følgende:

- Undervognsbehandling mod rust
- Udlejning via Oscar biludlejning:
 - Personbiler - herunder el, hybrid, benzin og diesel
 - Minibusser
 - Varevogne
 - Flyttebiler med lift
 - Langtidsudlejninger



Vi ses på
gladbil.dk

Blomstervej 6B, 8381 Tilst

Find os på facebook - Dinitrol Center Aarhus V og Oscar Biludlejning Aarhus V

FORRETNINGSUDVALGET



Hovedformand

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor



Forretningsudvalgsmedlem

Sebastian Askøe, 22 64 19 39
Forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Ansvarsområder: Anlæg



Hovedkasserer

Allan Jensen
22 77 73 22
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget



Forretningsudvalgsmedlem

Henrik Tvermoes, 28 43 78 71
Forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk
Ansvarsområder: Idræt, samarbejdsudvalg



Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg

PR



SPOT-Redaktør

Vibeke Olesen,
40 74 63 00
spot@tst-tilst.dk



Webmaster

Allan Jensen fungerende
22 77 73 22
webmaster@tst-tilst.dk

Alle afdelingsformændene

Badminton

Jesper Uth
bad.formand@tst-tilst.dk
Mobil 41 16 51 24

Bordtennis

Ibrahim Abdallah
bor.formand@tst-tilst.dk
Mobil 60 56 66 06

Cykling

Mikkel Leegaard
Cyk.formand@tst-tilst.dk
Mobil 40 10 00 45

Floorball

Andreas Krogh Bendixen,
formand@aarhusfloorball.dk

Fodbold

Formand Jens Kaastrup Kilsgaard,
formand@tst-fodbold.dk,
Mobil 22 55 88 44

Gymnastik

Anne-Line Mattzon,
gym.formand@tst-tilst.dk,
Mobil 30 25 55 08

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
Mobil 21 64 72 51

Karate

Lars T. Sørensen
kar.formand@tst-tilst.dk
Mobil 24 42 20 02

Løb

Jesper Broe Rasmussen
lob.formand@tst-tilst.dk
Mobil 21 66 13 97

Senioridræt

Bjørn Rasmussen
senior.formand@tst-tilst.dk
Mobil 40 35 32 37

Svømning

Anders Pallesen,
svoem.formand@tst-tilst.dk,
Mobil 26 87 13 47

Tennis

Ole Hempel
ten.formand@tst-tilst.dk
Mobil 30 12 75 12

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 05 03

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
gunnardue@mail1.stofanet.dk
Mobil 25 37 37 25

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj
stoevlen@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 36 87

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk

OSCAR BILUDLEJNING AARHUS V - HOS JANN LUND

86248344

WWW.JANNLUND.DK

BLOMSTERVEJ 6, AARHUS V

MINIBUSSER



LEJ FRA
869 KR.

FLYTTEBILER



LEJ FRA
899 KR.

VAREVOGNE



LEJ FRA
399 KR.

PERSONBILER



LEJ FRA
269 KR.

ÅBENT ALLE DAGE

MAN - TOR	08:00 - 16:30
FRE	08:00 - 13:00
LØR - SØN	09:00 - 10:00

 **OSCAR**
BILUDLEJNING



FORSIKRING
INKLUDERET

4,6 / 5
STJERNER

100 KM INKL.
PER DAG



26 FORSKELLIGE
KØRETØJER



tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online
booking

eller



86 242 242

99,4%
kundetilfredshed