

DECEMBER 2021  
idrætsforeningen

# tst

## SPOT

Se også...  
[www.tst-tilst.dk](http://www.tst-tilst.dk)

Se inde i  
bladet...



*Glaedelig jul og et  
rigtig godt nytår..*

# tst SPOT

DECEMBER 2021 • idrætsforeningen

## Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret  
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72  
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

## Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen Mobil 4074 6300  
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM  
DTP/Layout: typografen.dk  
Oplag: 7.200 stk.  
Distribution: Allan Jensen  
Glænøvænget 16,  
8381 Tilst, Mob. 22 77 73 22

## HUSK – DEADLINE OG UDGIVELSER I 2022:

Deadline er om **mandagen** i den angivne uge!

SPOT nr.	Deadline:	Udgivelse:
Marts	28/2 (uge 9)	uge 10-12
Juni	30/5 (uge 22)	uge 23-30 (inden 1/8)
Oktober	3/10 (uge 40)	uge 41-43
Dealine:	28/11 (uge 48)	uge 49-52 (inden 1/1-2023)

## tst-Cafeens åbningstider:

Mandag	16.00-22.00
Tirsdag	16.00-22.00
Onsdag	16.00-22.00
Torsdag	16.00-22.00
Fredag	16.00-22.00
Lørdag	når der er aktiviteter
Søndag	når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i  
tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen  
åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

## Klubkontakter:

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg  
Halinspektør Lars Jensen, 24 49 98 72  
halbestyrer@tst-tilst.dk  
Cafébestyrer Garip Naz, 28 60 75 42  
cafe@tst-tilst.dk  
Booking Lars Jensen, 24 49 98 72  
booking@tst-tilst.dk

Tilsthal og -svømmehal 86 24 11 83  
Skjoldhøjhallen 87 45 25 25  
Teknisk serviceleder Peter Dehli  
29 20 38 80

## tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj,  
Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V.  
og Brabrand.

## Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
¼ side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
½ side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes  
udfra ovennævnte takster.

# OBS!

Næste nr. af spot  
udkommer uge 10-12

Redaktionel deadline er  
mandag den 28. februar 2022  
kl. 20.00

# VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så  
send det venligst pr. mail til  
redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT,  
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**  
i absolut højeste opløsning!

## tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

### Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole


Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:  
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72







# INDHOLDSFORTEGNELSE...


**HB** Hovedbestyrelsen ..... side 4

 Foldbold ..... side 8

 Floorball..... side 12

 Svømning ..... side 16

**N** Nestor..... side 17

 Løbeklubben..... side 18

 Badminton..... side 20

 Karate..... side 24

 Senioridræt..... side 26

 Bordtennis ..... side 32

 Gymnastik ..... side 34



# tst





# Godt Nytår 2022

## Coronas indflydelse

Det forgangne år 2021 har - ligesom året før - i vid udstrækning været præget af de særlige omstændigheder, som corona-smitten satte præmisserne for.

Hovedopgaven i 1. halvår har været at holde sammen på foreningen, mens der var mange begrænsninger på hvilke aktiviteter, der kunne holdes i gang og samtidig sikre, at man var klar til at starte den ny sæson op i august/september.

I 2. halvår kunne afdelingerne derfor præsentere et sædvanligt idrætsprogram, så foreningen var klar til at starte nye hold op i næsten samme omfang som tidligere år. Det ser således ud til, at tst kan klare sig igennem corona-krisen uden de helt store skrammer.

## Et sammenhængende Tilst/Langkær

I 2020 påbegyndtes en proces i lokalområdet med overskriften "Et sammenhængende Tilst/Langkær", der som et af flere væsentlige punkter har udvikling af sports- og fritidsanlæg.

I 2021 er tst som opfølgning herpå indgået i en dialog med Sport & Fritid om den konkrete udmøntning af, hvordan idræts- og fritidsfaciliteter i Tilst kan udvikles og forbedres samt hvordan der kan opbygges et samarbejde og netværk mellem lokale aktører på dette felt. (Se mere herom andetsteds i dette nr. af SPOT)

## Foreningsudvikling

Det bliver en vigtig opgave for tst i 2022 at arbejde på at udvikle foreningen, så vi er klar til at indgå i konstruktivt i processen samt bliver gearet til øget lokalt samarbejde og udvikling af nye aktiviteter, som nye og forbedrede faciliteter vil give mulighed for.



## Bydelsfest

Det er vigtigt for tst at indgå i samarbejde med andre aktører i lokalområdet. Ravnerock var gennem mange år et fælles projekt for foreninger og institutioner i lokalområdet.

Nu bliver ideen bag Ravnerock genoptaget og videreført med tilblivelsen af Tilst bydelsfest.

Der er i 2019 dannet en ny forening med det formål at afvikle en årlig bydelsfest i Tilst, der første gang skulle afvikles i maj 2020.

Denne bydelsfest måtte som bekendt aflyses på grund af corona-situationen og det samme blev desværre tilfældet i 2021 – men der er fortsat planer om at gennemføre Tilst Byfestival i 2022.

Som forening vil tst støtte op om dette projekt - men tillige styrke den nye forenings virke ved at bidrage med aktiviteter.

Men der vil naturligvis også være mulighed for tst's medlemmer individuelt at bidrage til at initiativet bliver til et nyt samlende og tilbagevendende arrangement i lokalområdet.

## Frivillig indsats

Den daglige indsats, der løbende holder gang i tst's mange "hjul" i form af afdelinger, hold, arrangementer, m.v. varetages af et stort antal frivillige.

Over 200 frivillige trænere, holdledere, bestyrelsesmedlemmer, m.v. har gennem mange år holdt gang i og udviklet tst's idrætsaktiviteter. De seneste 2 år har der dog i høj grad været ydet en ekstraordinær indsats med at holde foreningen intakt og efter nedlukninger at være parat til at gå i gang igen så snart, der blev løst på restriktionerne.

Her ved nytår vil jeg gerne fremhæve denne fantastisk flotte indsats, som de rigtig mange frivillige trænere og ledere, der under vanskelige vilkår, men gennem et godt og stabilt samarbejde med hinanden har fået idrætsforeningens mange aktiviteter til at overleve en alvorlig krise.

Denne indsats bør påskønnes og den viser, hvad der udgør kernen i foreningens virke og forudsætningen for den videre udvikling, som der skal videreføres i 2022.

## Godt Nytår!

Selvom corona igen banker på døren med nye udfordringer også til tst – så er der udsigt til, at 2022 kan komme til at byde på en spændende udvikling med fornyelser i tst!!

**Godt Nytår til alle medlemmer af tst**  
**Godt Nytår til alle ledere, trænere og medarbejdere i tst**  
**Godt Nytår til alle tst's samarbejdspartnere**  
**Godt Nytår til alle læserne af SPOT**

*Hans Peter Holmgaard  
Hovedformand*







# INDKALDELSE TIL generalforsamlinger i tst 2022

Afdeling	Tid	Sted	
Badminton	16/3	kl. 19:30	Store mødelokale
Bordtennis	19/3	kl. 12:30	Store mødelokale
Cykling	22/3	kl. 19:00	Lille mødelokale
Floorball	22/3	kl. 19:00	Store mødelokale
Fodbold	23/3	kl. 19:00	Store mødelokale
Gymnastik	08/3	kl. 19:00	Store mødelokale
Håndbold	17/3	kl. 19:00	Store mødelokale
Karate	24/3	kl. 19:00	Lille mødelokale
Løb	29/3	kl. 18.30	Store mødelokale
Nestor	09/3	kl. 18.00	Store mødelokale
Senior Idræt	22/3	kl. 12:30	tst cafeen
Svømning	02/2	kl. 19:00	Store mødelokale
Tennis	02/4	kl. 13:00	Tennishuset
Fjerbolden	16/3	kl. 19:00	Store mødelokale

Dagsorden følger vedtægterne.



Torben Elneff  
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv



## tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22  
[www.tilstvvs.dk](http://www.tilstvvs.dk)



T I L S T  
dyrehospital

**DYRLÆGE  
SØREN GRAFF**

AGERØVEJ 21  
8381 TILST  
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:  
Mandag kl. 17-18  
Lørdag kl. 9-11  
Derudover efter aftale  
Afdeling for pension og fodersalg:  
Daglig åben kl. 8-17





# Et sammenhænge



## Udsatte boligområder

I 2018 vedtog Byrådet "Aftale om udsatte boligområder i Aarhus Kommune". Som led heri blev det besluttet, at der i risikoområder skal udvikles handleplaner med mulighed for fysisk udvikling, så der ikke er flere boligområder, der lander i kategorien "hårde ghettoer".

Handleplanerne skal udvikles i fællesskab mellem kommune, boligforening og øvrige aktører og skal adressere de lokale udfordringer i de pågældende områder.

## Lokalområdet Tilst/Langkær

For Langkær/Tilst handler udfordringerne bl.a. om, at området er delt af Tilst Skolevej, problemer med utryghed ved at færdes på mørke stier, manglende mødesteder, manglende fysisk og social sammenhængskraft, skolens udfordringer, m.v. Der er tale om udfordringer, som handler om mere end boligområdet Langkærparken og i nok så høj grad om Langkærparkens samspil med sine omgivelser.

Formålet med udviklingsprojektet i Tilst/Langkær er at skabe grundlaget for mere sammenhæng i bydelen og at understøtte skolens udvikling i en positiv retning. Tilst skal være en åben, sammenhængende og tryk bydel.

Tilst Skole og området ved biblioteket og tst skal være bydelens hjerte og det naturlige omdrejningspunkt for hverdagslivet. Tilst Skole skal sikres en bæredygtig udvikling og være det foretrukne valg for alle børnefamilier i Tilst.

Den igangværende proces blev sat i gang med, at der blev gennemført 2 workshops i foråret 2020 med deltagelse af kommunale forvaltninger og lokale aktører. Det blev grundlaget for udarbejdelsen af et forslag, der førte frem til, at byrådet i august 2020 vedtog en udviklingsplan for Tilst. Der blev afsat 99,6 mio. kr. til gennemførelsen af det samlede projekt, som skulle suppleres med 10 mio. fra fonde, m.v. da det samlede projekt forventes at beløbe sig til 109,5 mio. kr.

tst ser dette projekt som en enestående mulighed for at udvikle foreningen med nye aktiviteter og på den måde bidrage til udviklingen af vores lokalområde – en mulighed som vi ellers sjældent får.

## Nogle tiltag er allerede gennemført eller under gennemførelse

Tilst Skolevej skal trafikdæmpes, så områderne på hver sin side af vejen kommer til at hænge mere sammen.

Det kræver dog tillige at begge sider af vejen åbnes mere op, så man udefra kan se, hvad der findes.

Foreløbig er forhøjninger på Tilst Skolevej og Haurumsvej blevet etableret ligesom busstoppesteder er forbedret. Desuden er fortov langs P-pladsen ved tst/biblioteket blevet etableret.

Desuden er der gang i beskæring og fjernelse af beplantning for forbedring af og mere synlighed på stier.

Det er tillige en del af planen at regnvandsbassinet flyttes hen mod Tuestensvej, så der bliver bedre plads ved indkørslen til P-pladsen.

## Tilst Skole

Det mest omfattende ved udviklingsprojektet er en gennemgribende renovering af Tilst Skole, der er meget nedslidt. Der skal etableres et dagtilbud som kobles sammen skolen. Den pædagogisk ledede legeplads i Langkær skal ligeledes renoveres.

## Udvikling af sport- og fritidsanlæg

Det mest interessante for tst er, at der som en del af udviklingsprojektet planlægges forbedring af eksisterende samt udvikling af nye faciliteter til idræts- og fritidsformål i Tilst. Der er sat gang i en udviklingsproces på området, hvor bl.a. tst indgår i en dialog med Sport & Fritid om projektet. Der er afsat 27 mio. kr.







# nde Tilst/Langkær

til denne del af projektet, hvilket forudsættes suppleret med 5 mio. i tilskud fra fonde, m.v. op til det samlede budget på 32 mio. kr.

## Styrkelse af den sociale sammenhængskraft

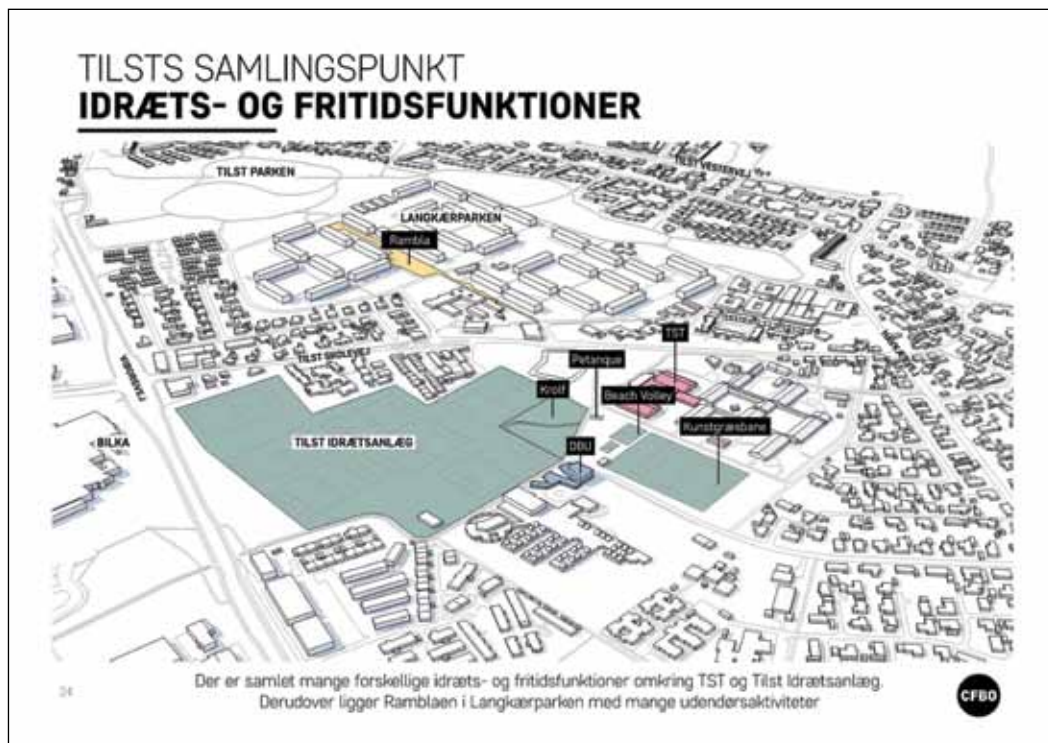
Udover de fysiske tiltag er der tillige tiltag for styrke den sociale sammenhængskraft i Tilst – bl.a. udvikling af bedre netværk mellem de frivillige foreninger i lokalområdet proces er i gang.

Der er afsat 2 millioner til at understøtte processen. Også her indgår tst som en af flere aktører sammen med andre lokale foreninger i dialog med Sport & Fritid – med henblik på at opbygge et stærkere netværk i lokalområdet.

## Deltagelse i udviklingsprojektet

Det er muligt og ønskeligt, at borgere i Tilst – ikke mindst beboere i Langkær og medlemmer af tst – vil deltage i denne udviklingsproces

I den kommende tid i 2022 vil en møderække finde sted, hvor vi sammen med de andre aktører i området skal idegenerere på, hvordan vi skal udvikle os og hvilke aktiviteter vi skal have.



Derfor vil vi også meget gerne høre hvis vores foreningsmedlemmer eller borgere i området har nogle gode ideer til hvad pengene kunne bruges på. Har DU nogle ideer eller ønsker til, hvad der kunne iværksættes af nye aktiviteter eller etableres af nye anlæg i området, så henvend dig til forretningsudvalget i tst

eller skriv din ide til [ide@tst-tilst.dk](mailto:ide@tst-tilst.dk)  
Vi glæder os i tst til at komme i gang med det videre forløb og håber på, at der kommer nogle gode ideer og forslag, som kan udmønte sig i nye muligheder i form af aktiviteter og oplevelser for vores medlemmer og borgerne i området.



## RØDE KORS BUTIK TILST



### Bliv frivillig

Bliv en del af vores hyggelige fællesskab og hjælp sårbare borgere i Aarhus kommune.



### Donér

Donér dit tøj, dine møbler, dit brugskunst, så laver vi det om til lokal, social hjælp.



### Besøg os

Besøg os på Agerøvej 23A, 8381 Tilst. Dit køb er med til at gøre en forskel.

Kontakt os på [tilst.butik@rodekors.dk](mailto:tilst.butik@rodekors.dk)



@rodekorstilst



@rodekorsbutik\_tilst



aarhus.drk.dk







## Hyttetur med tst fodbold



Fredag den 1. oktober genopstod en gammel tradition i tst fodbold, nemlig hytteturen. Både stedet, børnene og de frivillige var dog skiftet ud i mellemtiden, men formålet med turen - at styrke sammenholdet på tværs af ungdomsårgangene i tst fodbold - var intakt.

Der var tilmeldt i alt 44 skønne børn i alderen 6 til 13 år, fordelt på årgangene U8, U10, U11, U12 og U14. De forventningsfulde børn forlod sammen med 18 frivillige voksne tst's parkeringsplads i bus og kørte mod Lærkereden i Grenå. Det var for mange af børnene første gang, de skulle på lejr, men der var masser af gå-på-mod, og weekenden forløb da også med godt humør og helt uden konflikter.

Der var god plads på Lærkereden med en stor sovesal (til U10, U11 og U12), store værelser (til U8 og U14) samt en







række mindre værelser til de voksne. Der var en fin spisesal og ellers rigtig fine udendørs arealer med fodboldbane, volleybane, stier, træer - og desværre også et hvepsebo...

#### 4 hold dystede om point

Efter ankomsten til Lærkereden blev børnene inddelt i 4 hold, der bestod af en blanding af store og små. De 8 U14-spillere blev delt med to på hvert hold, og de fik sammen til opgave at lede holdene og sikre god stemning undervejs. Det klarede de super-flot.

I løbet af weekenden skulle de 4 hold dyste om point i en række forskellige discipliner, og derudover kunne holdene få point ved at hjælpe hinanden og være gode kammerater. Med andre ord var det lige så meget opførsel og sammenhold som de enkelte præstationer, der havde betydning for den pointgivning, der foregik i løbet af weekenden.

De spændende aktiviteter, som børnene blev udsat for i weekenden, var bl.a.

- Bankospil







- 2 gange morgenløb
- Stjerneløb med bl.a. numsestavning, dribble-konkurrence, kryds-og-bolle-stafet, kartoffelløb og sækkeløb
- Fodboldturnering
- Rundbold
- Samt et uhyggeligt natløb med poster i mørket

Årstiden taget i betragtning var vi rigtig heldige med vejret. Lørdag eftermiddag med flot sol og børn iført shorts og t-shirts. Til gengæld var der regnvejr til begge morgenløb, men børnene var seje og løb af sted alligevel.

### Uden mad og drikke...

... duer helten ikke. Og heldigvis havde vi Troels med på hyttetur. Han styrede køkkenet og menuen med hård hånd i samarbejde med de frivillige, der både havde job i køkkenet og på diverse aktiviteter. Der blev disket op med spaghetti med kødsauce fredag aften, lækker frokost-buffet lørdag, pizza lørdag aften og rundstykker søndag morgen.

### Afslutning

Søndag kl. 10 dukkede forældrene op, og vi hyggede os med en kop kaffe og et stykke kage, inden hytteturen officielt fik sin afslutning med præmiecere-roni og medaljeoverrækkelse. Børn og voksne var godt trætte, men vi kan se tilbage på en god tur med højt humør, hvor der blev skabt mange gode kontakter mellem spillerne, som nu udvikler sig videre på banerne.

Vi håber at kunne gentage turen til næste år med endnu flere børn og årgange repræsenteret, og vi håber samtidig, at de frivillige forældre er klar på en tur mere til næste år. Tak til Støtteforeningen Støvlen, bestyrelsen, INCO, Thisted Bryghus og AGF for bidrag og sponsorater, der økonomisk gjorde turen mulig. Og en særlig stor tak til de frivillige forældre som valgte at bruge en weekend i selskab med de skønne fodboldspillere på at hjælpe til med at gennemføre turen.

Anja, Katrine, Mette, Katrine, Kathrine, Vibeke og Marianne



### Turen var arrangeret af Soccer Moms

Det er en gruppe på 7 mødre til ungdomsspillere, der har taget initiativ til – i samarbejde med bestyrelsen – at lave nogle aktiviteter i ungdoms-afdelingen for at styrke sammenholdet i klubben på tværs af årgange, og som samtidig hjælper i forbindelse med sæson-opstart.

Vi kan altid bruge flere mødre (eller fædre!) – så har du interesse i at være med i det fællesskab, så skriv til [viseckdam@gmail.com](mailto:viseckdam@gmail.com).





# Kør ind til ANELYST PARKEN AUTOTEKNIK

Dit lokale AutoPartner-værksted i Tilst. Vi klarer alt inden for service og reparation af biler – både ældre modeller samt helt nye biler, også så du beholder din fabriksgaranti.

## Vi tilbyder bl.a.:

- Lav timepris
- Alt i service og reparation
- Udbedring af forsikringsager
- Mulighed for lånebil
- Klargøring til syn
- Airconditionservice
- El- og hybrid service
- Alt i dæk og fælge

Find os her



**NY ADRESSE**  
Bredskiftevej 2



3 års garanti på reservedele



Service under fabriksgarantien



Reservedele af original kvalitet



**ANELYSTPARKEN**  
**AUTOTEKNIK**

Bredskiftevej 2  
8210 Aarhus V

Tlf: 70 20 83 81  
info@apautoteknik.dk



Følg os på Facebook  
@anelystparkenautoteknik

AutoPartner.dk

AutoPartner – dit værksted for fremtiden

## Dinitrol Aarhus V



v/ JannLund.dk

VERDENS BEDSTE  
RUSTBESKYTTELSE

Online  
booking

eller



86 24 83 44

Vi tilbyder følgende:

- Undervognsbehandling mod rust
- Udlejning via Oscar biludlejning:
  - Personbiler - herunder el, hybrid, benzin og diesel
  - Minibusser
  - Varevogne
  - Flyttebiler med lift
  - Langtidsudlejninger



Vi ses på  
gladbil.dk

Blomstervej 6B, 8381 Tilst

Find os på facebook - Dinitrol Center Aarhus V og Oscar Biludlejning Aarhus V



# Fællestræning –

Århus Floorball Klubs ugentlige fællestræninger i Tilst-Hallen handler frem for alt om hygge, samvær, om at røre sig, have det sjovt og prøve noget nyt. Floorballinteresserede i alle aldre og køn mødes ugentligt, uanset om de har spillet i mange år eller blot ønsker at snuse til den fremadstormende og populære sportsgren. Folk mødes for at hygge sig sammen og dele glæden ved boldspillet og samtidig få rørt sig. Floorball er ikke en sport, der kræver store investeringer i udstyr for, at man kan deltage,

og det er en sportsgren, der kan spilles på alle niveauer. Lige fra det ugentlige hyggeplan og op til eliteniveauet, hvor kampen om Danmarksmesterskaber og medaljer går hårdt for sig for de benhårde konkurrencemennesker.

Mange finder glæden ved floorballspillet og samværet gennem fællestræningerne, og herfra er der heldigvis rige muligheder for at engagere sig i sporten på præcis det plan, man har lyst og overskud til. Hvad enten man er ung

eller gammel, barn eller voksen, dreng eller pige; floorball er for alle, der har lyst til socialt samvær, leg med bolden og den motion, der er så vigtig for vores velbefindende.

### Fra nystartet til VM-debutant

Nogle gange kan turen fra fællestræningen til de helt store scener endda være ganske kort, hvis man for alvor forelsker sig i floorballen. I slutningen af november og starten af december fandt floorball-VM for kvinder sted i Uppsala

*Kampstart med Face Off.*



– Alle nye ungdomsspillere får sin første stav gratis, så snart man er meldt ind!







# Hvor det hele starter...

i Sverige. Her deltog de to rutinerede ÅFK-spillere, Anne Sofie Thaarup og Kristine Møller Sørensen, samt turneringsdebutanten, målmand Mette Thorsager Jensen, der på en lille håndfuld år er gået fra nystartet floorball-entusiast til landsholdsmålmand.

Samtidig har fire af ÅFKs unge dame-spillere, der også vandt DM-sølv i den forgangne sæson, netop været med til at kvalificere Danmark til verdensmesterskabet for U19-landshold.

Sporten er vitterligt for alle, og vil man nå langt med sin sport, er mulighederne til stede i Århus Floorball Klub. Her mødes elitespillere og hygge-hold under samme tegn med glæden ved spillet, kærligheden til sporten og den gode, fælles oplevelse i centrum.

Vil du prøve den af som målmand? Hvis du ønsker de største chancer for at blive "man of the match", skulle du måske overveje at starte som målmand. Målmandsudstyret er lidt mere omfattende, derfor har vi udstyr liggende i

klubben til fri afbenyttelse. Du er ikke tvunget til at være floorballmålmand resten af sæsonen, men kan frit skifte mellem mål eller mark.

## Hvem er vi?

Århus Floorball Klub tst består i dag af 2 dame-, 3 herre- og ungdomshold. Som studieby har vi spillere fra hele Europa. Vi har stor fokus på at have et godt fællesskab og sammenhold - både internt, men også på tværs af holdene.

ÅFK er en klub, hvor alle kender alle



# FLOORBALL



Mette i mål til sin første VM kamp mod Thailand, som endte med en sejr til Danmarks på 9-1.

er kampene jævnlige fordelt frem til slutningen af december. Efter en kort julepause starter vi op første hverdag i januar måned. I bededagsferien står Århus Floorball Klub tst for Danmarks største floorball stævne Marselisborg Cup. Sæsonen slutter umiddelbart efter Marselisborg Cup, hvorefter der vil ligge nogle fællestæninger for hele klubben frem til sommerferien.

Vil du være ny spiller i Århus Floorball Klub tst, så kan du kontakte klubben på [nyspiller@aarhusfloorball.dk](mailto:nyspiller@aarhusfloorball.dk).

Kontakt ungdomsteamet på [junior@aarhusfloorball.dk](mailto:junior@aarhusfloorball.dk) og tag en uforpligtende snak om mulighederne.

samt hvor alle nye spillere bliver taget godt imod. Det gode fællesskab og sammenhold – og meget andet – er med til at skabe en god stemning til hver træning. ÅFK tilbyder floorball på forskellige niveauer, så hver spiller selv kan vurdere sin ambition med floorball. Desuden er ÅFK den eneste klub i en radius af 90 km af Århus, der kan tilbyde floorball på et eliteniveau for damer. I ÅFK har vi gode hold at starte på, hvor man hurtigt kommer ind i fællesskabet og hvor man får lært både spillet og de tekniske detaljer med staven at kende. Vi huser således både en ungdoms- og seniorafdeling.

## Hvordan forløber sæsonen?

Sæsonen starter op i midten af august. Træningstiderne vil blive meldt ud på [aarhusfloorball.dk](http://aarhusfloorball.dk) og vores sociale medieplatforme.

Kampene i Danmarksturneringen spilles fra starten af september. Herefter

ÅFKs tre A-landsholdsspillere sammen med de unge talenter på U19 landshold.

**Find os her:**  
**Aarhus Floorball Klub tst (Facebook)**  
**og Aarhus Floorball Klub (Instagram)**





# OSCAR BILUDLEJNING AARHUS V - HOS JANN LUND

86248344

WWW.JANNLUND.DK

BLOMSTERVEJ 6, AARHUS V

MINIBUSSER



LEJ FRA  
869 KR.

FLYTTEBILER



LEJ FRA  
899 KR.

VAREVOGNE



LEJ FRA  
499 KR.

PERSONBILER



LEJ FRA  
269 KR.

ÅBENT ALLE DAGE

MAN - TOR	08:00 - 16:30
FRE	08:00 - 13:00
LØR - SØN	09:00 - 10:00

 **OSCAR**  
BILUDLEJNING



FORSIKRING  
INKLUDERET

4,6 / 5  
STJERNER

100 KM INKL.  
PER DAG



26 FORSKELLIGE  
KØRETØJER

## tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online  
booking

eller



86 242 242

99,4%

kundetilfredshed



## Talent & Konkurrence-hold



Den 20. november 2021 kl. 7.00 drog otte friske svømmere fra vores dygtige Talent & Konkurrence-hold til Videbæk i Vestjylland for at deltage i årets Regionscup. Svømmerne kom med vidt forskellige forudsætninger. Nogle skulle til stævne for første gang, mens andre havde prøvet det før. Fælles for dem alle (inklusive træner, Nikolaj Bisgaard) var dog, at de var topmotiverede og havde en del sommerfugle flyvende rundt i maven.

Ved ankomsten til svømmehallen var solen stadig ikke stået op. Svømmerne var dog superfriske og efter en hurtig omklædning, sprang de ind i svømmehallen, hvor de kastede sig over opvarmningen. Efter den officielle præsentation af officials (vores klub stillede med hele

to debuterende officials), gik stævnet i gang.

Første løb. Første heat. Deltagelse fra tst. Holdkammeraterne hujede og heppede det bedste, de havde lært. Fællesskabet var i højsædet. Det høje humør og den entusiastiske stemning fortsatte. På intet tidspunkt var nogen i Videbæk svømmehal i tvivl, om en tst'er var i vandet. Heppekoret var på max. volumen hele dagen. Denne holdånd og kampgejst gjorde træner Nikolaj pave-stolt af sine svømmere.

Frokostpausen blev udnyttet til fælles-spisning og efterfølgende på spring fra vipper og udspringstårn. Også her viste holdet sig fra sin bedste side. Ved at støtte og hjælpe hinanden fik alle tst

svømmere prøvet udspring fra 3 vippen og 5 meter tårnet. Herefter fortsatte det veltilrettelagte stævne. tst svømmerne fortsatte med at imponere i bassinet og bakke hinanden op fra kanten, så alle fik en god oplevelse ud af dagen.

Da stævnet sluttede og de trætte, men meget tilfødse svømmere, begav sig mod bilerne, blev dagens høst gjort op. Det blev til metal. Meget metal. Faktisk hele 43 medaljer af 46 mulige (23 af guld, 12 af sølv og 8 af bronze). Derudover blev der slået intet mindre end 35 personlige rekorder. Så vores svømmere rejste stolte hjem med store smil på læberne og ikke mindst blod på tanden for at tage til flere stævner i fremtiden. For det er altid sjovt at tage ud og være et hold sammen.







# Nestor siger tak for i år

2021 lakker nu mod enden, og selv om vi ikke har haft så mange arrangementer, som vi kunne have ønsket, så er vi godt tilfredse med dem, det er lykkedes at gennemføre. Bestyrelsen takker for den opbakning, der har været til de enkelte arrangementer, og vi håber deltagerne også har haft nogle gode oplevelser.

Planlægningen af 2022 er godt i gang,

men i skrivende stund er vi stadig på arbejdsstadiet, så der er ikke noget, der er endelig fastlagt. Også her spiller coronasituationen ind på, hvad det er muligt at gennemføre. Vi håber at kunne udsende programmet for første halvår direkte til medlemmerne først i det nye år.

En ting er dog på plads: Generalforsamling afholdes onsdag den 9. marts 2022 kl. 18.00, og vi krydser fingre for, at det

denne gang bliver muligt at gennemføre traditionen med gule ærter.

Fra bestyrelsens side vil vi gerne sige tak for mange gode oplevelser i 2021. Vi ser frem til at møde jer til nye spændende arrangementer i 2022.

Vi ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.

*Bestyrelsen*







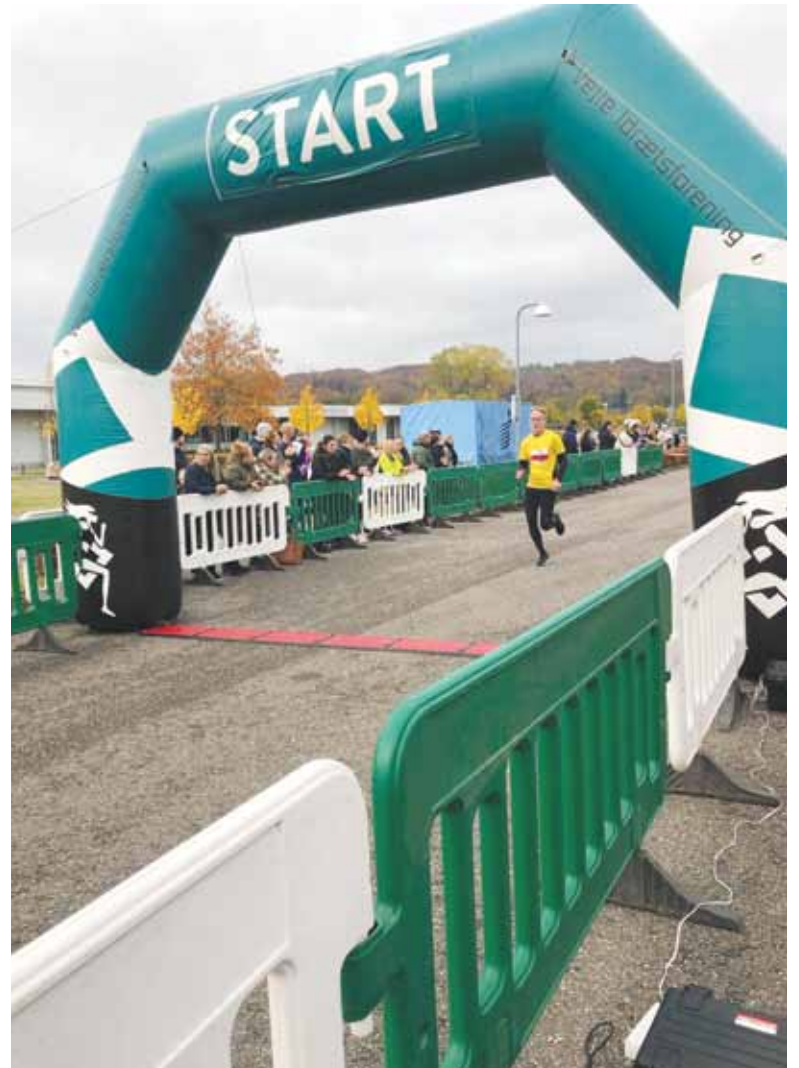
# Vejle Ådal H







# Halvmarathon



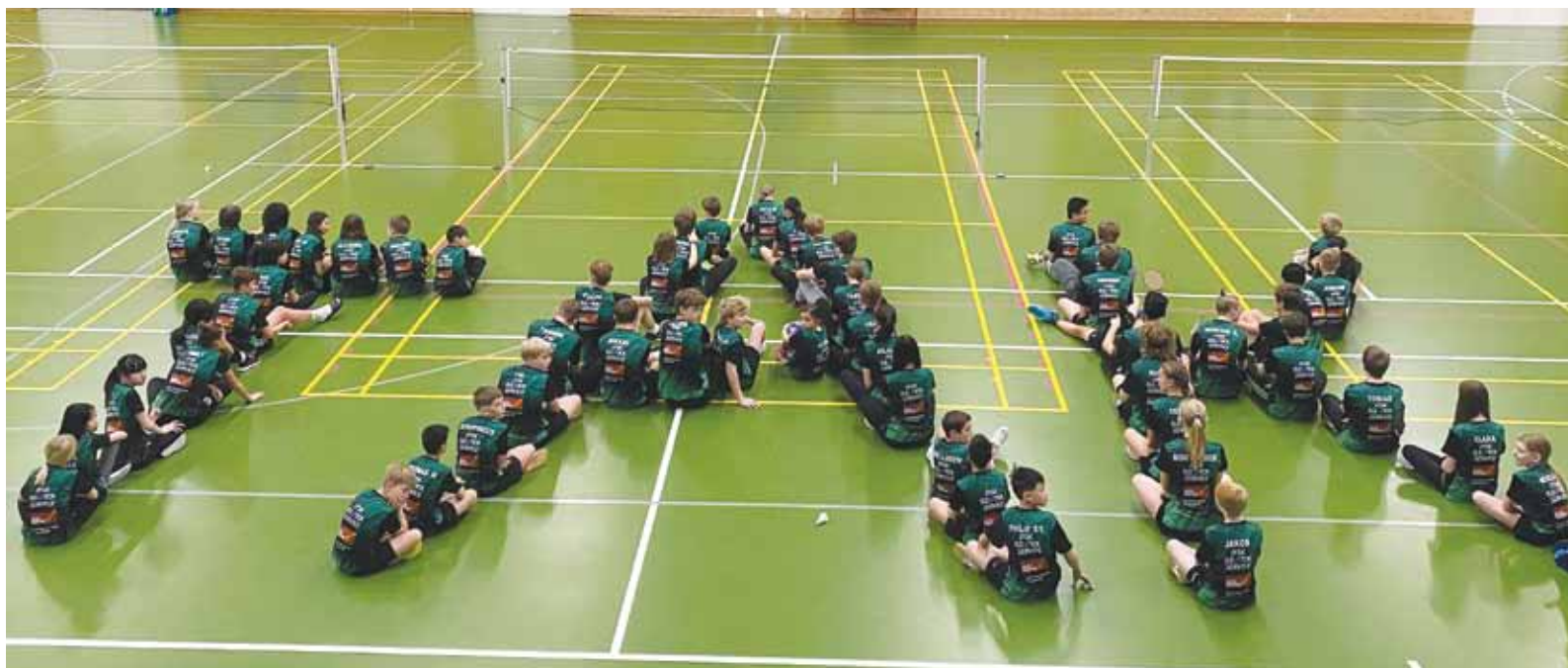
Igen i år havde Tilst Løberne valgt at lave en klubtur til Vejle Ådal Halvmarathon. Således deltog en gruppe på 29 Tilst Løbere søndag den 29. oktober i løbet, hvor der kunne vælges distancer på henholdsvis 5 km, 10 km og halvmarathon. Løbet foregik som altid i naturskønne omgivelser i den flade Vejle Ådal, og et superskønt vejr gjorde løbeoplevelsen endnu skønnere. Efter løbet var der hygge med sandwich, øl og sodavand inden turen gik retur til Aarhus.







# Klubtur til Bov



Fredag aften d. 12. november ventede 56 glade og forventningsfulde ungdoms- og seniorspillere ved tst Hallen. Bussen rullede langt om længe ind på parkeringspladsen med et jubelbrøl til følge - endelig var dagen kommet.

Turen gik mod den dansk tyske grænse, nærmere betegnet Bov. Efter corona-afløsningen sidste år var to års ventetid ovre, og det var atter tid til det årlige træningsstævne. Et stævne hvor tst, som tidligere år, har prioriteret at stille med så

mange ungdomsspillere som muligt, for at styrke klubfællesskabet.

De mange fremmødte forældre fik vinket farvel, og badminton-ungdommen kunne begynde deres forældrefri weekend. Slik-







poserne blev hurtigt åbnet og spillerne faldt i snak på kryds og tværs.

I bussen var der 51 spillere fra ungdomsafdelingen, 5 seniorspillere, 8 trænere samt 4 voksne.

tst var også dette år stærkt repræsenteret til stævnet – blandt klubhold fra både Danmark og Tyskland.

Da bussen landede ved Grænsehallerne i Bov, blev spillerne hurtigt indkvarteret på sovesale og værelser. Herefter stod den på lidt leg og underholdning i hallen inden sengetid.

Lørdagen startede tidligt med morgensamling og morgenmad - til langt fra alles begejstring. Det lykkedes dog at få samtlige børn og unge ud af fjerene. Grænsecuppen blev afholdt over to dage, og lørdag var det både U15 og U17/19, der skulle i kamp. I løbet af dagen kunne deltagerne nyde godt af den store opbakning fra de helt unge spillere, der først skulle i kamp om søndagen. Det kunne også ses på resultaterne da tst kæmpede sig til i alt 19 medaljepladser i løbet af dagen.

Især trænerteamet havde en travl dag med coachingen. Det krævede et ekstraordinært overblik, for at stå klar på sidelinjen med nødvendig støtte og opbakning, til de enkelte spillere - under samtlige af tst's kampe. En flot og uundværlig indsats.

De yngste spillere nød at heppe på klub-

## Grænsecuppen i Bov:

**Bov grænser op mod den dansk-tyske grænse. Fra Grænsehallerne er der små 3 km til nærmeste Grænsehandel. En gå-tur der er blevet en fast del af træningsturen til Bov.**

**Grænsecuppen er et stævne, hvor hovedparten af de tilmeldte kommer fra tst og byerne omkring Bov.**

**Enkelte tyskere deltager også.**

**tst Badminton har deltaget ved Grænsecuppen de sidste 10 år.**

**I 2021 i var der rekordstor tilslutning med 64 deltagere ud af 134 medlemmer i ungdom/senior afdelingen.**

kammeraterne, hyggede på værelserne med snak og et slag UNO, men fandt også tid til at gå med holdkammeraterne over grænsen til grænsebutikkerne, hvor især billig bland selv-slik var et tilløbsstykke.

Efter dagens kampe kunne spillerne samles til aftensmad, hvorefter U15, U17 og senior tog en tur over grænsen for at få sukkerdepoterne fyldt op.

Søndag morgen var turen kommet til U11 og U13. Det blev en lang dag, hvor både tårer, glæde og frustrationer blev delt. Men ligesom dagen forinden kunne spillerne nyde godt af en super opbakning og coaching fra trænerteamet og enkelte af de ældste spillere, som restituerede dagen derpå.

I søndagens sidste to finaler var tst også repræsenteret. Foran en godt fyldt hal blev det til endnu en guld- og en sølvmedalje, så det samlede antal medaljer endte på 27 stk.

Søndag eftermiddag gik turen igen mod Tilst. I modsætning til turen derned var der forståelig nok en vis ro over spillerne. De trætte, men glade, spillere blev taget godt i mod af forældrene, ved tst-hallen søndag aften.

Tak til alle deltagerne for en fantastisk og hyggelig weekend. Vi ses igen næste år.

*Ungdomsudvalget tst-Badminton*





## Motioniststævne den 6. november 2021

Med Annette Kristiansen og Karina Kejlberg som initiativtagere og tovholdere indbød tst badmintonafdeling for 3. gang til et motioniststævne til afholdelse den 06-11-2021.

Annette, Karina – begge med familier - og flere andre ildsjæle i tst motionistafdeling mødte frem i tst hal 1 kl.08:00 og sørgede for, at alt var klar til at påbegynde stævnet kl. 10:00

Der blev spillet i herre- dame- og mix-double, alle kategorier i A og B række. Der var tilmeldt i alt 76 spillere, heraf 12 fra tst.

Der blev afviklet i alt 91 kampe. Alle kampe forløb uden uheld og med

højt humør og sportsånd overalt, samtidig med at der virkelig blev gået til sagen på de fleste baner.

Takket være vore 3 sponsorer til stævnet, var der virkelig fine præmier til både 1. og 2. pladserne i alle kategorier, nemlig en sportstaske og 2 flasker vin til 1.pladsen og 2 flasker vin og 1 håndklæde til 2.pladsen.

### Følgende spillere fra tst fik præmier:

1.plads mix B: Nicoline med fremmed makker, 2.plads Karina og Thomas. DD A: 2.plads Astrid og Jette.

Ca. kl. 17:00 kunne vi afslutte stævnet, takke for deltagelsen og ønske god tur hjem.

Dommerbordet modtog flere beskeder fra deltagerne om, at det havde været et dejligt stævne. Vi håber på at kunne gøre det til en tradition, at der er stævne hos tst motionistafdeling den første weekend i november.

Der skal fra bestyrelsens side lyde en kæmpe stor tak til Karina og Annette for den meget store indsats med at arrangere stævnet, samt sidst men ikke mindst til vore sponsorer:

- JYSK ELEVATOR SERVICE
- HENRIK THOMSEN AUTOPARTNER
- IKAS ISOLERING

*Bestyrelsen*



## Æresmedlem nr. 1 i badminton afdelingen

I tst badminton har vi rigtig mange år haft en person gående – og spillende, som har ydet en ekstra ordinær indsats. Personen har været foregangsmand for rigtig mange ting i klubben som mange mennesker har fået glæde af. Nu er personen ved at drosle lidt ned, men er heldigvis stadig en aktiv del af klubben. Vi vil dog meget gerne sige mange tak for den kæmpe indsats der er ydet. Vi har derfor besluttet at udnævne personen til tst badmintons første æresmedlem.

Så kære Jørn Gilsaa mange mange tak for din kæmpe indsats gennem årene – det har været og er stadig meget værdsat







# Verdens bedste badminton – og så i Århus

Det var lige netop det, som var muligt at se i perioden 9. - 17. oktober 2021 ude i Ceres Arena. Her blev nemlig afholdt VM for landshold, kaldet Uber Cup (kvinder) og Thomas Cup (mænd).

For første gang i turneringernes historier blev de afholdt udenfor Asien - og så lige her i vores lille storby. Det var en fantastisk oplevelse, selvom den pga coronapandemien var blevet udskudt et par gange (skulle have været afholdt i maj 2019), og der ikke var alle de asiatiske tilskuere, som man havde håbet på.

Jeg har før set top-badminton live i form af DM, EM og Denmark Open, men det er individuelle turneringer. Dette var første gang, at jeg skulle overvære en international hold/landskamp. Lad mig sige det med det samme; der var en helt helt anden intensitet og stemning i hallen.

Hvert hold havde en boks, hvor de spillere der ikke skulle spille, kunne sidde og heppe på deres landsholdskolleger. Lad mig

sige det ærligt: der blev eddermame gået til den med slå på trommer, kagedåser (Danske buttercookies/Danisa er sponsor), viften med flag, råben og hujen. Noget man ikke ser ved de individuelle turneringer. Så var vi publikummer lige lidt sløve i betrækket, skulle vores spillere nok sørge for stemning og hive os op i gear.

Desværre blev det ikke til, at se vores kvinder spille, da jeg ikke havde fået billetter til deres kampe. Så jeg måtte nøjes med en af herrernes indledende holdkamp mod Tyskland om mandagen, hvor alle 5 kampe skulle spilles; 3 singler og 2 doubler, uanset hvor mange af kampene det enkelte land vandt.

Fredag var jeg så på den igen, for at se kvartfinalen mellem Danmark og Indien. Hvis det var intens om mandagen, var det endnu vildere om fredagen med en fed landsholdsstemning, som man ser det til håndbold og fodbold; masser af rød/hvide farver, hujen og råben, og en stor følelse af sammenhold.

Vi vandt kvartfinalen, men uheldigvis ikke semifinalen om lørdagen. Søndag var der så finale mellem Indonesien og Kina.

Alle billetter var blevet solgt, men desværre var der kun en halv fyldt hal. Ærgerligt at så mange danske tilskuere valgte at blive hjemme, når nu ikke Danmark var gået i finalen. Men det indonesiske publikum er berømte for at kunne skabe stemning, og hurra for det. Bag ved mig sad en gruppe på 20-25 og foran mig en gruppe på 5 indonesiske fans. Og de havde en fest med flag, musikinstrumenter, fine dragter og flag. Det var fedt at opleve, deres energi og glæde for badminton. Men nu gik det jo også rigtig godt for indonesien, som vandt landskampen 3-0. Fuldt fortjent.

**Det var en fed oplevelse, som jeg håber at kunne opleve igen. Gerne sammen med andre glade badmintonspillere fra tst.**

*Hilsen Kirsten Theilgaard*



**Hasle Tømmerfirma ApS**  
SNEDKER - MASKINSNEDKERI

**Alt tømmer- og  
snedkerarbejde udføres**

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.

**byg  
garanti**  
EN DEL AF DANSK BYGGERI

Østerløkken 44 - 8381 Tilst  
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457  
hasletomrerfirma@gefiber.dk



**Mundelstrup  
El-Forretning A/S**

*mere  
end 90 år  
med el*

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

Græsvangen 2  
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11  
mu-el@mail.dk  
www.mundelstrup-el.dk





# tst Karate Skole



**Så er vi kommet godt igennem året 2021 som lakker mod enden, restriktionerne har sidste halvår været til at leve med og med lidt held sprit, afstand og vaccine kommer der forhåbentlig styr på corona spøgelse.**

Andet halvår har medlemsmæssigt været stigende og med god tilslutning til alle træningspas, nye medlemmer fra august/ september på både voksen og børneholdet holder ved og gør det super godt. I skrivende stund er der aftalt graduering tirsdag den 14-12 kl. 17.00 for alle til og med grønt bælte.

De højere graders graduering har vi skubbet til foråret, da de ikke har haft optimale trænings forhold hele året pga. Corona spøgelse.

## **Optagelse af nye medlemmer i januar og februar !**

Skulle du have lyst til at prøve kræfter med karate og der i gennem få forbedret din kondition, styrke, smidighed og reaktion-, koncentrations evne, så mød op i bare fødder, joggingbukser og T-shirt til et par gratis træningstimer og se om det er noget for dig.

Alle fra 9 år og op kan deltage (Den ældste er 66 år).

Tidligere elever som igen har fået lyst/tid til at træne er selvfølgelig altid velkomne !!!

Nuværende elever/tidligere Juniorer/seniører/Instruktører med farve på bælte har mulighed for at træne gratis søndage

fra kl. 10.00 til kl. 11.30, der er tale om fri træning.

Tilmelding senest dagen før.

## **Stilarten Wado-ryu !**

Wado-ryu er en af de 4 oprindelige hoved stilarter.

Stilarten ligger stor vægt teknik, hurtighed, koordination og timing, selvfølgelig baseret på en god psyke, fysik og kondition.

Ordinær Generalforsamling afholdes torsdag den 24-3-2022 !

Mere herom når vi nærmer os

**Yderligere oplysninger [www.tstkarateskole.dk](http://www.tstkarateskole.dk)**







## TRÆNINGSTIDER:

Børn	9 til 14 år	Tirsdag	kl. 17.00 -18.00
Børn		Torsdag	kl. 17.00 -18.00
Jun-/Senior	14 år og op	Tirsdag	kl. 17.00 -19.00
Jun-/Senior		Torsdag	kl. 17.00 -19.00
Fri Træning		Søndag	kl. 10.00 -12.00

**Sidste træningsdag i 2021:**  
Tirsdag den 21-12 !

**Opstart i 2022:**  
Tirsdag den 4-1

Ved tilmelding vil der være mulighed for at træne tirsdag og torsdag fra kl. 17.00 til kl. 18.30 mellem Jul og Nytår







## Glædelig jul og godt nytår – og velkommen i 2022



Vi ønsker alle godt nytår med stor tak for året der svandt.

Et specielt år med helt nye udfordringer, som vi ikke har prøvet før.

En pandemi ....Corona-smitte og med mange restriktioner..... store begræn-

sninger i vores daglige virke og ændret adfærd.

Ikke kun familien og vennekredsen, men også idrætten var udfordret.

Her i senioridræt har vi i den sværeste periode i 2021 på alle hold formået at

bevare kontakten til hinanden gennem vandreture, krolf og gymnastik ude.

I skrivende stund må vi konstatere vi indtil nu er kommet godt igennem og vi har de seneste måneder kunne møde op til vore aktiviteter uden restriktioner.







Endda også igen hyggelige træfs og foredrag i caféen .....ja, næsten ligesom før Corona.

Vi står nu midt i en ny smittebølge men må også konstatere at vore medlemmer som er +60 næsten alle har fået corona-pas og fået 3. vaccination.

Det betyder vi er godt beskyttet mod smitte og alvorlige komplikationer– men vi kan fortsat blive smittet og skal derfor passe på og udvise fornuftig omgang med hinanden.

Dette når vi mødes til omklædning, træning, vandreture, krolfspil men også i 3. halvleg i caféen.

Tak til alle medlemmer for den store opbakning vi har fået i løbet af 2021 i "Senioridræt" ifm. vore "Corona-tiltag".

#### Vi starter i 2022 således:

- Vandreholdet: mandag d. 3. januar kl. 10.00 ved tst-aktiv-centret
- Krolfholdet: mandag d. 3. januar kl. 10.00 på Krolfbanen syd for tst-klubhus
- Idrætshold: tirsdag d. 4. januar kl. 10.00 i hal 1-2
- Bordtennis: torsdag d. 6. januar kl. 10.00 i hal 2
- Badminton: torsdag d. 6. januar kl. 10.00 i hal 1

Yderligere information på senioridræts hjemmeside: [www.tst-tilst.dk](http://www.tst-tilst.dk) – klik på senioridræt og følg menuen

Vi er fuld af energi og glæder os til at se dig til træning i 2022...vi passer på hinanden!

.....og vi tror på et godt 2022!

*På bestyrelsens vegne  
Bjørn Rasmussen  
Formand f. tst-senioridræt*







## Krolftur til Tyskland



Fra den 10.- 13. oktober 2021 havde DAI / Region Midtjylland inviteret medlemmer fra regionens krolfforeninger på bustur til Tyskland. Vi skulle bo på Hotel Pfahlershoff i Karolinenkoog, som ligger 3 km fra byen Tönning. Turen var kombineret med krolf og udflugter i området.

Hotellet ligger på en stor parklignende grund med legeplads, fiskedam, cykeludlejning, og børnezoo. Indendørs var der swimmingpool og sauna. Man kunne også bestille rideundervisning på stedet. Desuden var der to krolfbaner, som var passet ind i den store have. Banerne var meget specielle med så små huller, at kuglerne kun lige kan gå i, og der lå masser af kviste og kastanjer på banen, som faldt ned fra træerne hver dag.

### 1. dag - 10. oktober

Turen startede tidligt om morgenen den

10-10-21 med opsamling af deltagerne – 23 i Randers – 10 i Århus (6 deltagere var med fra tst) og 7 i Skanderborg, i alt 40 personer, som kom fra forskellige krolfklubber i regionen.

Turen gik herefter ned gennem Jylland mod grænsen. Undervejs stoppede vi og fik kaffe og rundstykker samt en lille en til halsen.

Derefter kørte vi kører ind i Tyskland, og på den anden side af Flensborg satte vi kursen vestover forbi Husum og Frederiksstad, indtil vi landede i Tönning. Her spiste vi frokost, og efter maden fortsatte vi til Hotel Pfahlershoff. Efter indkvarteringen var det så tid til at tage fat på turens krolfturnering. 37 spillere blev fordelt ved lodtrækning på 10 hold, som så blev fordelt på de 2 baner, som viste sig at være meget vanskelige.

Turneringen strakte sig over 3 dage med 5 spil i alt til alle spillere. Hver dag blev der lavet nye hold, således at man spillede mod forskellige.

Aftenen stod i hyggens tegn hjemme på hotellet.

### 2. dag - 11. oktober

Efter morgenmaden startede dagens udflugtsprogram. Første stop var ved Ejderdæmningen (Eidersperrwerk), et sluseværk ved udmundingen af Ejderen i Vadehavet. Dæmningen blev indviet i 1973 og er blevet bygget for at modstå stormflodskatastrofer i det bagved liggende land med bl.a. Tönning. Den er 4,8 km lang og 8,5 m høj. Anlægget består af vejtunnel og en klappbro ved skibsfartsslusen. Fem sluseporte regulerer vandets ind- og udløb.

Herefter fortsatte vi ned langs kysten til kurbyen St. Peter Ording. Byen har en







svovlholdig kilde, og vandet herfra bliver brugt i kurbehandlinger. Byen er dog også kendt for den 12 km lange og op til 1 km brede strand med de karakteristiske pælebygninger.

Til frokost kørte vi tilbage nordpå til Roter Haubarg, der er en historisk friserbondedgård fra 1600-tallet. Om eftermiddagen var det tid til endnu to runder krolf, og aftenen stod i hyggen tegn hjemme på hotellet.

### 3. dag - 12. oktober

Efter morgenmaden spillede vi en sidste runde krolf. Resten af dagen brugte vi til at køre ud i Ditmarsken. I Brunsbüttel, som deles af Kielerkanalen og ligger ved udmundingen til Vesterhavet, så vi det store sluseværk, som alle skibe, der sejler gennem kanalen, skal igennem. Kanalen forbinder Nordsøen og Østersøen og er i alt 53 Sømil (98,6 kilometer) lang.

Kanalen er en af de mest benyttede kunstige kanaler i verden, her passerer mere end 30.000 skibe om året. Benytter man sig af kanalen, kan man spare turen nord om Jylland, hvilket svarer til 280 Sømil (519 km). Derudover nedsætter man også risikoen for at blive ramt af storme.

Eftermiddagskaffen drak vi hos Dithmarscher Gänzemarkt i Gudendorf. Det er en gåsefarm, som har alverdens produkter lavet af gås/gåsefjer, inkl. dyner og puder samt andet kunsthåndværk.

Vi sluttede eftermiddagen i Kohlosseum (urteværksted, museum og bondemarked) i Wesselburen, som betragtes som kåldyrkningens vugge. I 1889 eksperimenterede gartneren Eduard Laß fra Wesselburen først med at dyrke kål

i Ditmarsken. Som det største sammenhængende kål-dyrkningsområde i Europa i dag høstes over 80 millioner kålhoveder i Dithmarschen på over 2800 hektar. Ved hjælp af montre, modeller, udstillinger, videoer og foredrag fik vi fortalt historien om den varierede forarbejdning og miljøvenlige dyrkning af kål og deres betydning for det regionale landbrug. Til sidst fik vi smagsprøver af de mange forskellige slags surkål.

Dagens sidste stop var i den lille by Meldorf, hvor vi så St. Johannes Kirken, som også kaldes Meldorfer Domen. Aftenen stod i hyggen tegn hjemme på hotellet.

### 4. dag - 13. oktober

Efter morgenmaden var der uddeling af præmier fra turens turnering til nr. 1 – 2 – 3 henholdsvis i damernes og herrernes række.

tst var igen med helt fremme, idet Bent Christensen vandt herrernes række. Efterfølgende blev bussen pakket og turen hjemad startede. Ved grænsen var der mulighed for at handle lidt, og sidst på eftermiddagen var vi atter hjemme. En fantastisk god og hyggelig tur med godt samvær både på og uden for banen.

En stor tak til Aase Klitte Holmgren, DAI, som stod for arrangementet og turen.







## Kursus i "Livreddende 1. hjælp"

I uge 44 gennemførte senioridræt kursus i "Livreddende 1. hjælp" med fokus på hjertemassage og brug af hjertestarter.

Der var flot tilslutning af ca. 70 seniorer fordelt på 6 hold i et mix. af senioridræts forskellige hold – alle var repræsenteret.

Kurset havde en varighed af ca. 40 min. og blev gennemført professionelt af 3 instruktører, der var tilknyttet "Hjerteforeningen"

### Deltagerne kunne afprøve i praksis på en dukke

Kurset var gratis og sponsoreret af "Hjerteforeningen" og DGI .... Stor tak for opbakningen....og nu er vi mange der klædt på til at hjælpe, hvis vi pludselig står i situationen.

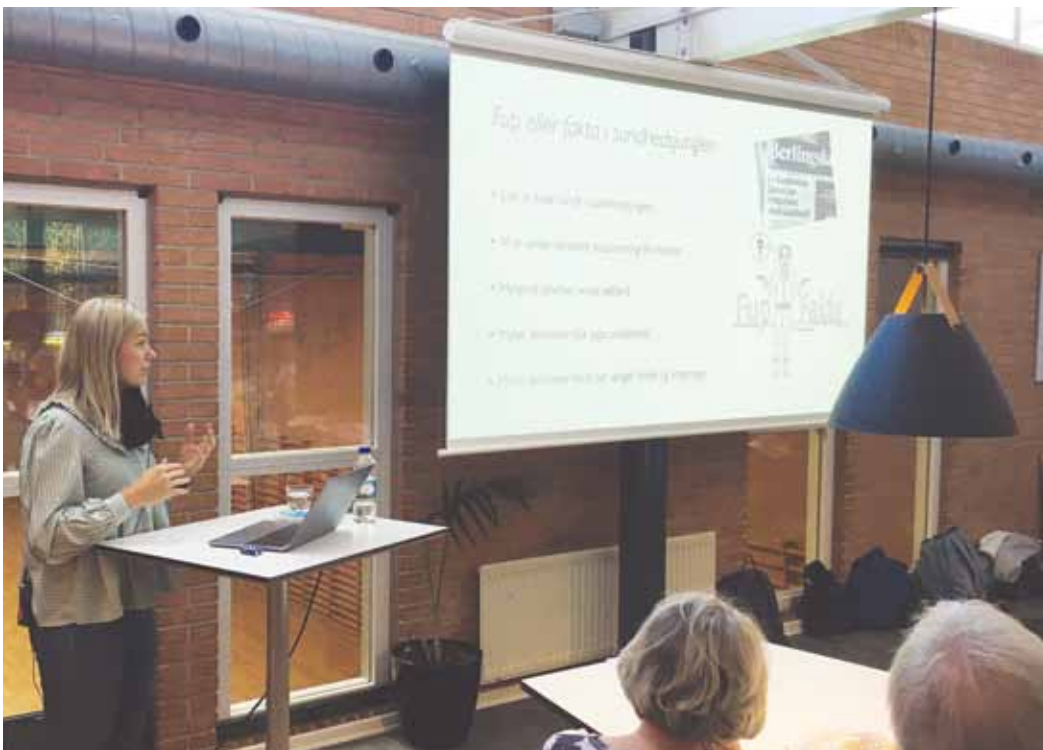
tst har 2 hjertestartere – en i den store hal og en udenfor klubhuset.







# “Sundhed – livsstil og ernæring”



Under ovennævnte titel mødte 58 medlemmer op en dag i oktober i tst-caféen for at høre et foredrag af klinisk diætist Anne-Sofie Facius.

Der blev sat fokus på konsekvensen med usunde vaner og kost, men mest på opskriften på en sund levevis med balance i det vi spiser og drikker.

Et par timers snak med spørgsmål fra salen og mon ikke vi alle gik der fra med et eller andet godt råd, som vi kan omsætte til handling.





## Status på efterårsturneringen for tst Aarhus Bordtennis

### 3. division

I 3. division fik vi en lidt rodet start på sæsonen med arbejdsramte spillere og afbud til 1. holdkamp, men i de seneste runder er vi kommet godt igen med sejre over Viby og Sisu/MBK og en uafgjort kamp mod Silkeborg. Dermed har vi syv point, hvilket placerer os på en 7. og næstsidste plads i en ret tæt 3. division Vest. Vest-kredsen deles over i to efter julepausen, og opdelingen betyder, at vi i den nedre halvdel af vest-kredsen parres med den nedre halvdel fra 3. division Øst. Det burde give en række spændende kampe mod ukendte modstandere. Specielt sejren over Sisu i seneste runde var imponerende. Sisu/MBK er pt. Danmarks største klub målt på medlemmer, og deres hold i 3. division har ligget på en klar 1. plads siden første runde.

Derfor var det også noget overraskende, at deres første nederlag i efteråret kom til tst. En rigtig flot præstation af tst-holdet, som består af Kim (holdleder), Morten, Martin, Kristian og Peter.

*/Peter*

### Jyllandsserien

tst2 er i år kommet flyvende fra start i Jyllandsserien. Vi var ellers ikke levnet mange chancer fra start i en svær pulje, og vi lagde da også ud med kun at få 7.-7 mod rækkens formodede dårligste hold. Men så spændte vi hjelmen og blev enige om, at vi skulle stå sammen.

Vi vandt de næste 3 kampe overbevisende med Claus og Michael i spidsen som næsten ubesejret. Fantastisk! Jan og Knud har endnu ikke tabt en double. Vi ligger pt. nummer 2 og kan selv afgøre

det med 3 kampe tilbage. Vi tror selv på division til næste år.

*/Knud*

### Serie 1

"tst3 kom desværre dårligt fra start i serie 1. Vi tabte de to første kampe i puljen, og det så svært ud. Spillet er på det seneste blevet bedre, og vi kan overraskende nok selv afgøre vores skæbne i puljen med 4 kampe tilbage. Det kræver dog stor koncentration, da det højst sandsynligt kræver 4 sejre. Holdet spiller i øjeblikket med stor selvtillid, og vi tror derfor også på, at vi kan spille med om oprykningsspillet til Jyllandsserien. Godt kæmpet!

*/Ibrahim*

### Serie 3

På nuværende tidspunkt ligger tst 5 på 3. pladsen efter 4 kampe. Vi havde store forventninger efter vi har haft træner på hele sidste sæson - og vi glædede os til at få en fornemmelse af, hvor stor en fremgang det har medført. Vi startede ud med et 7-3 nederlag til RBC, som lader til at være puljens stærkeste hold. Efterfølgende fik vi uafgjort mod Viby på en dag, hvor marginalerne afgjorde kampene. I tredje kamp kom sejren mod Stavtrup, som dog kun stillede med to mand. Men en sejr en sejr.

I fjerde kamp skulle der spilles returopgør mod RBC. Der blev kæmpet bravt, og fire af kampene endte i tætte 5-sættere. Desværre tippede de alle til RBC's fordel, hvilket igen gav os et nederlag til dem på 7-3. Med to kampe tilbage bliver det svært at nå den oprykkende andenplads, men vi giver den alt, hvad vi har så længe der er en teoretisk mulighed. Næste kamp bliver hjemme mod Viby, som er vores nærmeste konkurrent til 2. pladsen. Vi vil kæmpe, som var det vores sidste kamp!

*/Nick*







# Vestdanske Mesterskaber til tst



Fra tst Aarhus Bordtennis havde vi endnu en gang lagt billet ind på afholdelse af Jyske Mesterskaber (JM), som vi med stor succes har afviklet flere gange i Tilst de seneste sæsoner. Og efter møde med de relevante parter er det aftalt, at stævnet – frem for det normale mesterskab – kommer til at indeholde en DGI holdturnering for ungdom lørdag den 5. februar. Om søndagen den 6. februar bliver der afholdt Vestdanske Mesterskaber for ungdom i single og for senior i form af 2 mandshold.

tst står sammen med Viby og DGI som arrangør af stævnet, så vi skal bla. stille borde op og hjælpe til som bordvagter, m.m. Det bliver en blanding af mesterskaber og hygge, og fra Bordtennis glæder vi os til igen at kunne invitere bordtennis glade entusiaster i alle aldre til en hygge-lig weekend i tst Aktiv Center.

**Sæt kryds i kalenderen og kom forbi til top bordtennis i Tilst!**

## Ny bestyrelse i Bordtennis

På årets corona-forsinkede generalforsamling fik vi i tst Aarhus Bordtennis valgt en ny bestyrelse. Den afdgående formand, Jan Therkelsen, valgte at trække sig lidt i baggrunden efter en flot indsats over mange år. Jan fortsætter dog med at have ansvar for ungdommen. Ny formand blev Ibrahim Abdallah, som efter flere års flot engagement i bordtennis-afdelingen nu tager tøjlerne som hovedansvarlig for afdelingens fortsatte udvikling. Der er nok at tage fat på, herunder de kommende Vestdanske mesterskaber, som afvikles i februar 2022 i tst Aktiv Center.

Bestyrelsen for tst Aarhus Bordtennis ser nu ud som følger:

- Formand: Ibrahim Abdallah
  - Ungdomsansvarlig: Jan Therkelsen
  - HB-ansvarlig og materialemand: Kim Steenfat
  - Kasserer: Gynter Astrup
  - Referent og holdlederansvarlig: Rune Mott Laursen
  - Medlem, Ungdomstræner: Peter Simmelsgaard
  - Medlem, Ellehøj ansvarlig: Morten Dam Orلمان Thrane
- Tillykke til alle ny- og genvælgt!

/Peter



## Spil bordtennis i tst Aarhus Bordtennis!

### Kontaktpersoner

Ungdom: Jan Therkelsen

- bor.ungdomsansvarlig@tst-tilst.dk

Senior: Ibrahim Abdallah

- bor.formand@tst-tilst.dk

60+: Bjørn - bjorn.rasmussen@privat.dk

### Træningstider

Mandag: HAL 2 i tst Aktiv Center

19.00-20.00 Fri træning

19.30-21.30 Seniortræning med Henrik Lunder (for tilmeldte spillere!)

Tirsdag:

Ellekærskolen, Bordtenniskælderen

17.00-19.00 Ungdomstræning

19.00-22.00 Fri træning for alle (der kan spilles kampe også)

Onsdag:

Ellekærskolen, Bordtenniskælderen

19.00-22.00 Fri træning for alle. Der vil blive afviklet kampe, når turneringen starter i oktober.

Torsdag: HAL 2 i tst Aktiv Center

10.00-12.00 60+

18.00-19.30 Ungdomstræning, fri træning

19.30-22.30 Hjemmekampe for 1. – 5. holdet, samt seniortræning hvis plads.





## Er du den næste rollemodel i Tilst?



Der sker meget i tst-gymnastik for tiden. Der er kommet en ny bestyrelse og der er fortsat en stor efterspørgsel efter fysisk aktivitet og træning i Tilst. Desværre oplever vi i øjeblikket en mangel på instruktører – både til børn og voksne. Så måske er det din chance for at udfolde dig som instruktør. Det vigtigste er ikke, hvad du kan, men at du vil være den næste rollemodel i Tilst.

Der er plads til alle typer af hold om end det er yoga, styrke eller rør-dig-for-sjov. Kontakt bestyrelsen, hvis du har den mindste lyst.

De kan hjælpe dig i gang og sende dig på kursus, så du kan blive endnu bedre end du allerede er.

Søndag den 24. april holder tst-gymnastik deres årlige opvisning. Sæt kryds i

kalenderen og kom og se, hvad de forskellige hold har gået og arbejdet med hen over vinteren. Det bliver en hyggelig dag med både søde, sjove og imponerende opvisninger.

Vi glæder os rigtig meget til at se jer. tst-gymnastik holder generalforsamling tirsdag den 8. marts 2022. Og husk, den eneste dårlige bevægelse er den der ikke sker.



Skulle dette have vakt din interesse kan bestyrelsen kontaktes på mail: [gym.bestyrelse@tst-tilst.dk](mailto:gym.bestyrelse@tst-tilst.dk)





# FORRETNINGSUDVALGET



## Hovedformand

Hans Peter Holmgaard  
86 24 30 70 - 30 32 47 66  
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor



## Forretningsudvalgsmedlem

Sebastian Askøe, 22 64 19 39  
Forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Ansvarsområder: Anlæg



## Hovedkasserer

Allan Jensen  
22 77 73 22  
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget



## Forretningsudvalgsmedlem

Henrik Tvermoes, 28 43 78 71  
Forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk  
Ansvarsområder: Idræt, samarbejdsudvalg



## Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen  
23 46 48 16  
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg

## PR



## SPOT-Redaktør

Vibeke Olesen,  
40 74 63 00  
spot@tst-tilst.dk



## Webmaster

Allan Jensen fungerende  
22 77 73 22  
webmaster@tst-tilst.dk

# Alle afdelingsformændene

## Badminton

Jesper Uth  
bad.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 41 16 51 24

## Bordtennis

Ibrahim Abdallah  
bor.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 60 56 66 06

## Cykling

Mikkel Leegaard  
Cyk.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 40 10 00 45

## Floorball

Andreas Krogh Bendixen,  
formand@aarhusfloorball.dk

## Fodbold

Formand Jens Kaastrup Kilsgaard,  
formand@tst-fodbold.dk,  
Mobil 22 55 88 44

## Gymnastik

Anne-Line Mattzon,  
gym.formand@tst-tilst.dk,  
Mobil 30 25 55 08

## Håndbold

Louise Cramer  
haand.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 21 64 72 51

## Karate

Lars T. Sørensen  
kar.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 24 42 20 02

## Løb

Jesper Broe Rasmussen  
lob.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 21 66 13 97

## Senioridræt

Bjørn Rasmussen  
senior.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 40 35 32 37

## Svømning

Anders Pallesen,  
svoem.formand@tst-tilst.dk,  
Mobil 26 87 13 47

## Tennis

Ole Hempel  
ten.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 30 12 75 12

## Fjerbolden

- en støtteforening i tst  
Formand Bjarne Vangsgaard  
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk  
Tlf. 86 24 05 03

## Nestor

- en støtteforening i tst  
Formand Gunnar Due-Hansen  
gunnardue@mail1.stofanet.dk  
Mobil 25 37 37 25

## Støvlen

- en støtteforening i tst  
Formand Henrik Staghøj  
stoevlen@tst-tilst.dk  
Tlf. 86 24 36 87

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på [www.tst-tilst.dk](http://www.tst-tilst.dk)



# danbolig Tilst, Sabro & Trige har en meget høj kundetilfredshed!



Vil du være en af vores  
tilfredse kunder?

Kig ind forbi eller kontakt  
os på tlf. 86 24 51 00 for  
en gratis vurdering.



danbolig Tilst, Sabro & Trige  
Tilst Skolevej 23  
8381 Tilst  
Tlf. 86 24 51 00

**danbolig**

SAMARBEJDER MED NORDEA