

OKTOBER 2021  
idrætsforeningen

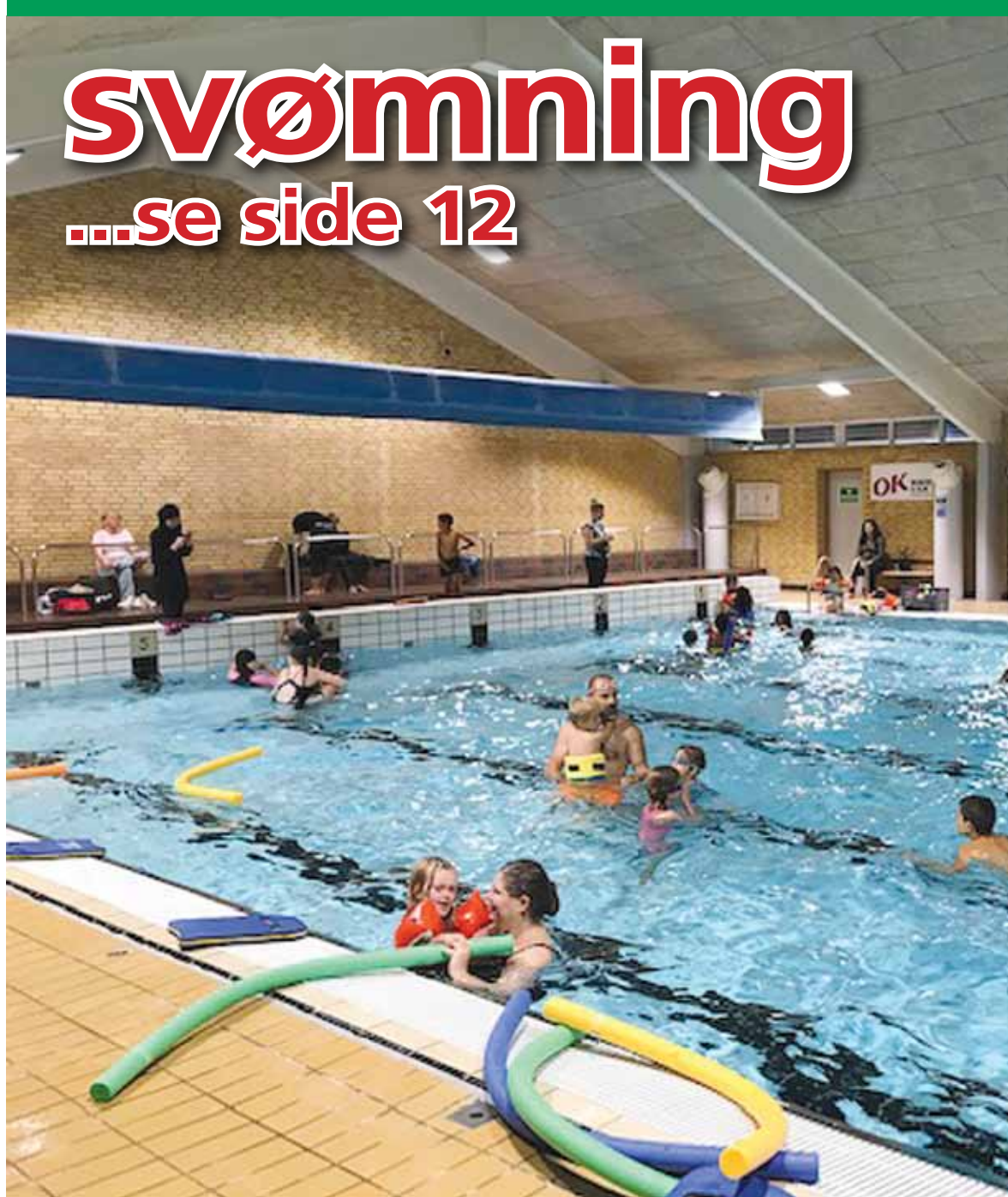
# tst

## SPOT

Se også...  
[www.tst-tilst.dk](http://www.tst-tilst.dk)

**svømning**  
...se side 12

Se inde i  
bladet...



# tst SPOT

AUGUST 2021 • idrætsforeningen

## Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret  
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72  
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

## Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen Mobil 4074 6300  
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM  
DTP/Layout: typografen.dk  
Oplag: 7.200 stk.  
Distribution: Allan Jensen  
Glænøvænget 16,  
8381 Tilst, Mob. 22 77 73 22

## HUSK – DEADLINE OG UDGIVELSER I 2021:

Deadline er om **mandagen** i den angivne uge!

SPOT nr.	Deadline:	Udgivelse:
SPOT 4	29. november	Uge 49-51

Ændringer til deadlines kan muligvis forkomme!

## tst-Cafeens åbningstider:

Mandag	16.00-22.00
Tirsdag	16.00-22.00
Onsdag	16.00-22.00
Torsdag	16.00-22.00
Fredag	16.00-22.00
Lørdag	når der er aktiviteter
Søndag	når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i  
tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen  
åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

## Klubkontakter:

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg  
Halinspektør Lars Jensen, 24 49 98 72  
halbestyrer@tst-tilst.dk  
Cafébestyrer Garip Naz, 28 60 75 42  
cafe@tst-tilst.dk  
Booking Lars Jensen, 24 49 98 72  
booking@tst-tilst.dk

Tilsthal og -svømmehal	86 24 11 83
Skjoldhøjhallen	87 45 25 25
Teknisk serviceleder	Peter Dehli 29 20 38 80

## tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj,  
Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V.  
og Brabrand.

## Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes  
udfra ovennævnte takster.

# OBS!

Næste nr. af spot  
udkommer uge **49/51 2021**

Redaktionel deadline er  
mandag den **29. nov. 2021**  
kl. **20.00**

# VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så  
send det venligst pr. mail til  
redaktøren [spot@tst-tilst.dk](mailto:spot@tst-tilst.dk)

Har du fotos der skal med i SPOT,  
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**  
i absolut højeste opløsning!

## tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

### Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:  
[booking@tst-tilst.dk](mailto:booking@tst-tilst.dk), tlf. 24 49 98 72

# INDHOLDSFORTEGNELSE...



Fodbold ..... side 4



Floorball..... side 8



Badminton..... side 11



Svømning ..... side 12



Løb ..... side 16



Cykling ..... side 19



Nestor..... side 20



Senioridræt..... side 22



Gymnastik ..... side 26



# tst

## Unge fodboldtalenter i tst



Hvert år efter sommerferien møder nye håbefulde børn op på tst's fodboldbaner, når de nye U5- og U6-hold startes op. De fleste år lokker selve opstarten 14-18 børn til. Nogle kommer helt fra begyndelsen i komplet fodbold-outfit og har, fra de kunne gå, sparket fodbold med farmand i haven. Andre kommer traskende i gummistøvler og er mest kommet, fordi bedstevennen skulle starte. Men fælles for børnene er, at de er kommet for at have det sjovt, og ret hurtigt finder de ind i et nyt fællesskab.

Alle vores børnehold startes op af frivillige forældre som trænere. Ligesom børnene er de meget forskelligt klædt på til opgaven. For selvom man har stor indsigt i fodbold, er det ikke sikkert, at man også kan styre tyve 5-6 årige, og bare fordi man har pædagogiske evner er det heller ikke sikkert, at man nogensinde har rørt ved en fodbold. Heldigvis findes der som regel gode kombinationer af forældre til alle opgaver, og derfor er vi også heldige at have verdens bedste forældretrænere på vores børnehold.

Lige fra starten har årgang 2012 dog skilt sig ud fra mængden af vores børnehold. Allerede fra starten kunne vi se, at her var en noget større flok af fodboldglade unger. Heldigvis stod der også en hel flok af forældre klar til at varetage rollerne som trænere og holdleder. På nu fjerde år er det lykkedes dem at bevare bredden på holdet således, at der spilles i både C, B og A-rækken. Det har haft utrolig stor betydning for spillernes udvikling, da der hele tiden har været mulighed for at rykke både op og ned i niveau.

*9-årige Nor Orleman Thrane er tst Fodbolds U10-hold kom igennem nåleøjet til DBU's ATK+ center for særligt talentfulde fodboldspillere.*



*“Vi ser det som et stort privilegium, at vi har mulighed for at have hold i alle tre rækker. Det gør, at vi kan udfordre og motivere ud fra den enkelte spillers niveau og interesse. Er der én, der har taget et ordentligt ryk i sin udvikling, er der mulighed for at komme op og blive mere udfordret i en bedre række, mens det omvendt også er muligt at komme ned og spille nogle kampe i en nemmere række, hvis man har brug for et selvtillidsboost. Ofte flytter talentfulde spillere til større klubber, når de når et vist niveau, men i og med vi har den store bredde på holdet, er det muligt at fastholde spillerne og give dem mulighed for udvikling i trykt miljø sammen med deres kammerater.”* siger Steffen Thom Sørensen og Lars Andersen, som begge er trænere for U10 og U11.

Trænerne har lavet et utroligt stykke arbejde med drengene fra årgang 2012. Dertil påtog de sig også sidste år årgangen over og træner altså nu to årgange to gange om ugen. Flere af trænerne har været på DBU kursus, og de har i år også fået hjælp fra tre U14 drenge, der ligeledes er blevet uddannet C1 trænere.

Når det går godt på en årgang, går det som regel ikke ubemærket hen. I løbet af foråret og sommeren har “scouts” fra AGF været på besøg og overværet årgangens kampe. Det resulterede i, at ikke mindre end tre drenge blev inviteret til udtagelsestræning til AGF’s ATK+ Center og to målmænd til udtagelsestræning på Fredensvang. ATK+ står for Aldersrelateret Trænings Koncept+ og er AGF’s talentcenter i samarbejde med DBU for U10-U12 spillere. Her mødes de mest talentfulde spillere fra AGF’s over 50 samarbejdsklubber og træner sammen én gang om ugen hele året rundt. Blandt de mere end 80 indbudte drenge spottede trænerne på Fredensvang

*Både Theodor Thomsen Fich (t.v.) og Sejer Secher Dam (t.h.) fra U10 var til udtagelsesrunder på Fredensvang. De kom ikke videre i denne omgang - men det tager de i godt humør - og sørger begge for at holde målene rene når tst går i kamp.*

hurtigt, at de havde et helt særligt talent på besøg fra tst. Nor Orleman Thrane kan derfor se frem til en ugentlig ekstra træning på AKT+ centeret det næste år.

*“Jeg glæder mig helt vildt til at starte. Jeg håber, at jeg kan udvikle mig meget. Det bliver også spændende at træne med de andre og lidt sjovt at skulle*

*spille på hold med dem på ATK+ centeret og mod dem til kamp, når vi spiller med vores eget hold.”* siger 9 årig Nor Orleman Thrane forud for opstarten på ATK+ centeret.

*Vi glæder os til at følge Nor og de andre unge talenter i tst de kommende år.*





## En klub med prisvindende frivillighed

Som fodboldklub varetages alle funktioner af frivillige ildsjæle; og vi vil i dette nummer af SPOT dele en historie med Jer om en helt speciel person-gruppe. En gruppe der har været den ydmyge katalysator for den positive udvikling i tst's børne og unge afdeling det seneste år. Faktisk så positivt at det, i skarp konkurrence med 55 andre fodboldklubber i Aarhus-området var det der sikrede at tst i august blev kåret som Årets Samarbejdsklub af AGF - som udover en flot vandret pokal udløste et gavekort på 25.000 til nye bolde.

For nogen gang - så kræver det sin soccermom at sparke liv i en klub.

På den anden side af Atlanten er en Soccermom en lidt flatterende betegnelse for en hjemmegående mor i forstaden hvis primære aktivitet uden for husets fire vægge er at transportere ungerne til sport.

I Tilst er vi godt nok stadigvæk i forstaden - og børnene skal stadig transporteres til fodbold - men så stopper sammenligningen også der

Her er en soccermom faktisk lidt af en superkvinde; der på trods af fuldtidsarbejde og karriere ikke alene skaber

socialt sammenhold blandt forældrene - men tager klubledelsen ved hornene og italesætter hvordan der skabes de bedste rammer for børnenes udvikling - og klubbens fremtidige succes.

Som så mange andre klubber er tst drevet af frivillighed, men i årenes løb, var det element hastigt nedadgående. Kommunikation mellem de unge børnehold og klubben var i høj grad envejs - og frustrationen voksede. Frustration som oftest bare vokser og vokser på sidelinjen - og i værste fald kan ende med at lede til en hel klubafdelings totale kollaps.

For hvem gider engagere sig, hvor der ikke er fremdrift? Hvor der ikke skabes udvikling for børn såvel som trænere. Og hvor man tror at bare fordi tingene kørte for 15 år siden - så gør det det nok endnu.

Ikke mange tænker du. Men i tst fodbold havde vi heldigvis en flok rigtige Soccermoms. Sidelinjens utilfredshed blev vendt til konstruktive dialoger i forstaden hjem. Flere ildsjæle kom til - Soccermoms var en realitet - en samling af frivillige forældre der skabte et talerør og indflydelse i bestyrelsen; med det resultat at

soccermoms nu er en integreret del af ungdomsafdelingen. Alt dette har ført til et langt mere involverende miljø for børn og unge i tst fodbold. Der er et socialt liv omkring klubben, der arrangeres hytteture for børnene, trænerne bliver uddannet, der hives eksterne trænere ind for at videreudvikle børnene og holdende vokser. Ergo, udviklingen i tst Fodbold vender.

Der er lang vej igen; men med Soccermoms kan vi lykkes - med Soccermoms kan vi gøre tst fodbold til forstadens bedste klub.

Det fortjener mere end et skulderklap. Det fortjener at blive hyldet bredt - og lur mig - om der ikke er andre klubber der kunne trænge til en samling så fantastiske soccermoms som vi har

Det starter et sted - for os var det Soccermoms

Med ydmyg respekt - og på klubben, trænerne og børnenes vegne er vi afsindig stolte af at AGF anerkender Soccermoms betydning for fremtidig talentudvikling

*Marcus - SoccerDad & Ungdomsformand - tst Fodbold*



### RØDE KORS BUTIK TILST



#### Bliv frivillig

Bliv en del af vores hyggelige fællesskab og hjælp sårbare borgere i Aarhus kommune.



#### Donér

Donér dit tøj, dine møbler, dit brugskunst, så laver vi det om til lokal, social hjælp.



#### Besøg os

Besøg os på Agerøvej 23A, 8381 Tilst. Dit køb er med til at gøre en forskel.



@rodekorstilst  
 @rodekorsbutik\_tilst  
 aarhus.drk.dk

Kontakt os på [tilst.butik@rodekors.dk](mailto:tilst.butik@rodekors.dk)

# Kør ind til ANELYST PARKEN AUTOTEKNIK

Dit lokale AutoPartner-værksted i Tilst. Vi klarer alt inden for service og reparation af biler – både ældre modeller samt helt nye biler, også så du beholder din fabriksgaranti.

## Vi tilbyder bl.a.:

- Lav timepris
- Alt i service og reparation
- Udbedring af forsikringsager
- Mulighed for lånebil
- Klargøring til syn
- Airconditionservice
- El- og hybrid service
- Alt i dæk og fælge

Find os her



**NY ADRESSE**  
Bredskiftevej 2



Bredskiftevej 2  
8210 Aarhus V

Tlf: 70 20 83 81  
info@apautoteknik.dk

Følg os på Facebook  
@anelystparkenautoteknik

AutoPartner.dk

AutoPartner – dit værksted for fremtiden

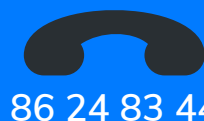
## Dinitrol Aarhus V



VERDENS BEDSTE  
RUSTBESKYTTELSE

Online  
booking

eller



Vi tilbyder følgende:

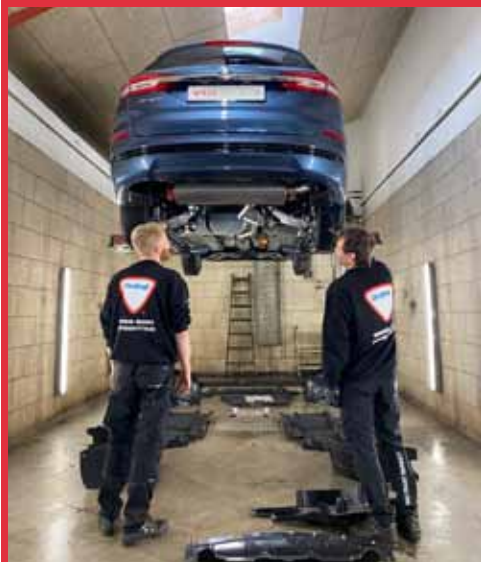
- Undervognsbehandling mod rust
- Udlejning via Oscar biludlejning:
  - Personbiler - herunder el, hybrid, benzin og diesel
  - Minibusser
  - Varevogne
  - Flyttebiler med lift
  - Langtidsudlejninger



Vi ses på  
gladbil.dk

Blomstervej 6B, 8381 Tilst

Find os på facebook - Dinitrol Center Aarhus V og Oscar Biludlejning Aarhus V



# FLOORBALL

## Vi søger flere holdkammerater

ÅFK's ungdomsholdene søger flere drenge og piger til at spille floorball med os. Floorball er en sport med masser af fart, hvor alle kan være med. Det kræver blot et par indendørssko og at I er friske på at prøve noget nyt. Vi har det rigtig sjovt. Vi træner om tirsdagen kl. 17.30 - 19.00 på Skjoldhøjskolen.

Floorball er intens, sjov og begyndervennlig sport, som du helt sikkert kender fra idrætstimerne i skolen. Der er garanti for høj puls og masser af sved på panden, når spillet er i gang.

Højt humør, målrettet træning, godt fællesskab og meget mere er noget af

det, du vil opleve som spiller på Aarhus Floorball Klub tst.

Så er du mellem 9 og 14 år, og har lyst til at spille floorball, så kom og prøv det af. Det er helt sikkert et forsøg værd og vi er sikrer på, at du ikke bliver skuffet. Har dit barn lyst til at prøve kræfter med floorball?

Kontakt ungdomsteamet på [junior@aarhusfloorball.dk](mailto:junior@aarhusfloorball.dk) og tag en uforpligtende snak om mulighederne.

### Hvem er vi?

Århus Floorball Klub tst består i dag af 2 dame-, 3 herre- og ungdomshold. Som studieby har vi spillere fra hele Europa.

Vi har stor fokus på at have et godt fællesskab og sammenhold - både internt, men også på tværs af holdene.

ÅFK er en klub, hvor alle kender alle samt hvor alle nye spillere bliver taget godt imod. Det gode fællesskab og sammenhold – og meget andet – er med til at skabe en god stemning til hver træning. ÅFK tilbyder floorball på forskellige niveauer, så hver spiller selv kan vurdere sin ambition med floorball.

Desuden er ÅFK den eneste klub i en radius af 90 km af Århus, der kan tilbyde floorball på et eliteniveau for damer. I ÅFK har vi gode hold at starte







# er til UNGDOM – er det dig?



Herre 1 kamp mod Strandby.

nye ungdomsspillere  
første stav gratis, så  
t man er meldt ind!



ÅFK scoring under DM semifinale kamp  
mod Frederikshavn, sæson 2020/2021.

# FLOORBALL



på, hvor man hurtigt kommer ind i fællesskabet og hvor man får lært både spillet og de tekniske detaljer med staven at kende. Vi huser således både en ungdoms- og seniorafdeling.

## Vil du prøve den af som målmand?

Hvis du ønsker de største chancer for at blive "man of the match", skulle du måske overveje at starte som målmand.

Målmandsudstyret er lidt mere omfattende, derfor har vi udstyr liggende i klubben til fri afbenyttelse. Du er ikke tvunget som floorball målmand resten af sæsonen, men kan frit skifte mellem mål eller mark.

**Find os her:** Aarhus Floorball Klub Ftst

(Facebook) og Århus Floorball Klub (Instagram).

## Hvordan forløber sæsonen?

Sæsonen starter op i midten af august. Træningstiderne vil blive meldt ud på aarhusfloorball.dk og vores sociale medieplatforme.

Kampene i Danmarksturneringen spilles fra starten af september. Herefter er kampene jævnlige fordelt frem til slutningen af december. Efter en kort julepause starter vi op første hverdag i januar måned. I bededagsferien står Århus Floorball Klub tst for Danmarks største floorball stævne Marselisborg Cup. Sæsonen slutter umiddelbart efter Marselisborg Cup, hvorefter der vil ligge

nogle fællestræninger for hele klubben frem til sommerferien.

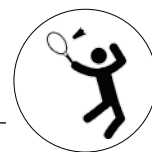
## Vil du være med?

Søger du en sport som byder på fællesskab, intervaltræning, høj puls og tekniske udfordringer er floorball lige sagen. Vil du være ny spiller i Århus Floorball Klub tst, så kan du kontakte klubben på nyspiller@aarhusfloorball.dk.

Der er desuden en fællestræning om ugen, hvor der er god mulighed til at prøve kræfter med sporten. Det eneste du behøver at medbringe er en drikkedunk, træningstøj og -sko. Inden du skal beslutte dig for, om floorball er noget for dig, får du lov til at prøve tre gratis og uforpligtende prøvetræninger.



DM turneringskamp mod Herning Pirates, sæson 2021/2022.



## tst-Badminton's seniorafdeling



Hver tirsdag og torsdag mødes senior-spillerne i TST-badminton i hallen for at træne. Lige nu foregår det uden træner, hvor spillerne hjælper hinanden med at planlægge og gennemføre træningerne.

Truppen består hovedsageligt af tidligere ungdomsspillere fra TST, og derfor er

fællesskab og sammenholdet noget af det, som spillerne vægter meget, når de kommer til træning. Samtidig sætter spillerne stor pris på udfordrende træninger, hvor der er plads til udvikling. Det betyder dog ikke, at der ikke skal være plads til hygge og småspil med en masse grin.

Spillerne er glade for at bidrage til, at seniorafdelingen fortsat fungerer, selvom der ingen træner er. Dog ønsker spillerne, at dette er en midlertidig løsning, og derfor ledes der efter en træner, der kan imødekomme holdets ønsker.

Truppens alder spænder bredt, men overvægten af spillerne under 20 år. De fleste har spillet badminton i mange år, og mange har været eller er nuværende trænere i ungdomsafdelingen i klubben. Derfor er klubånd også noget, som spillerne prioriterer højt.

I en fremtidig træner ønsker truppen en person, der kan imødekomme holdet og skabe gode træninger. Træninger, der udfordrer spillernes niveauer, hvor der er variation og god plads til den enkelte spillers udvikling. Men hvor der i høj grad også skal være plads til at dyrke fællesskabet.

Spillerne forventer en træner, der kommer forberedt og klar til at lære fra sig. Og så gør det ikke noget, hvis den kommende træner kan bidrage til den positive stemning i hallen. Det forventes, at træningerne bliver tilrettelagt, så de passer til målgruppen.

Kender du personen, der passer perfekt til jobbet som træner i TST-Badminton's seniorafdeling, så kig endelig forbi til en træning tirsdag fra 18.30 til 20.00 i Tilst-hallen, eller kontakt seniorformand, Nicoline Frøstrup, på telefon(30115017) eller mail(bad.seniorfmd@tst-tilst.dk).

*Seniortruppen i TST-Badminton*

## Start ugen med badminton hos holdleder Susanne

Har du spist lidt for godt i weekenden? Så genvind den gode samvittighed med 90 minutters hyggelig kamp til stregen! Holdet byder på middel til gode spillere, så mange kan være med, og holdleder Susanne sørger for, at man hurtigt kommer godt på plads.

Altid on-time, hver mandag, altid klar med et godt badminton-råd og spiller endda med på holdet fra tid til anden.

Selv med en flok på over 30 spillere husker Susanne navnet op de nye fra dag 1. Holdlederen sørger for at blande

holdene godt, så niveauerne passer og man får spillet med mange forskellige.

Den hyggelige stemning fortsætter i caféen til en fadøl eller 2 efter kampene. Kom og spil med. De andre hold er også gode, men de har ingen Susanne!

## Åben-arrangement

Her er lidt fotos fra vores åben arrangement d.18/9-21 - hvor det var muligt, at tage nogen med til en hyggelig formiddag i svømmehallen.

Som man ser blev der leget, hygget, grint, spist kage og bevæget sig rigtig meget.

Der var også besøg af et par havfruer.

Alt i alt en rigtig succes.  
Vi håber at vi igen kan gentage det igen.  
Tusinde tak for alle som deltog.





# SVØMNING



 **Hasle Tømmerfirma ApS**  
SNEDKER - MASKINSNEDKERI

**Alt tømmer- og  
snedkerarbejde udføres**

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.

 Østerløkken 44 - 8381 Tilst  
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457  
hasletomrerfirma@gefiber.dk

 **Mundelstrup  
El-Forretning A/S**

*mere  
end 90 år  
med el*

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

Græsvangen 2  
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11  
mu-el@mail.dk  
www.mundelstrup-el.dk



# Den årlige svømmetest



Søndag d.29/8-21 blev den årlige svømmetest udført. Denne test er for, at tst svømmetrænerne kan være livredder. Livredderdommeren sørgede for at:

Der blev fremvisning og gennemgang af sikkerhedsforanstaltninger i svømmehallen.

#### **Den mere fysisk del bestod af:**

Udspring efterfulgt af 200 m svømning  
2 på hinanden følgende dykninger  
Redning af panisk nødstedt  
Redning af bevidstløs voksen i samarbejde med hjælper  
Redning af bevidstløst barn uden hjælper  
Håndtering af nakkeskader

Til sidst en mundtlig eksamen i førstehjælp. Alle der deltog var superseje og bestod.

Vi er så heldige, at vi nu kan præsentere holdet af livredder i tst Svømmeklub. Dette er for, at vi kan passe på alle vores svømmere der er i klubben.

Vores nye hold af trænere består af både nye, kendt og trænere der er kommet tilbage til klubben. Der var også hjælpertræner med til testen, selvom det ikke kræves af dem – så det viser nogle meget arrangeret og ansvarlige unge mennesker.

# Tunø Løbet

Årets Tunø Løb blev i år afholdt torsdag den 12. august. Igen i år var der en gruppe af Tilst Løberne med. Løbet starter direkte fra fæргеporten, hvorefter

der løbes en tur rundt om øen på små naturskønne stier.

Efter løbet var der hygge og aftensmad

på den lokale kro. Der blev ligeledes tid til en dukkert i havet for dem, der havde lyst hertil.







# Løb efter Corona

Efter en pause grundet Corona, er der igen kommet godt gang i løbskalenderen.

Tilst Løberne har således deltaget i mange forskellige små og store løb både på den danske og den internationale løbescene.

I den forbindelse kan bl.a. nævnes CPH Half, Hamborg Marathon, Great Dane Backyard Ultra og HOKA100 (ultra-/trail-løb).

Mange af Tilst Løberne har efterhånden løbet i rigtig mange år. Dette har bl.a.

resulteret i, at Agner Madsen i august gennemførte sit ParkRun løb nr. 350. Imponerende.





# Generalforsamling

Tilst Løbernes årlige generalforsamling blev afholdt torsdag den 2. september. Efter fremlæggelse af bestyrelsens beretning, regnskab/budget m.v. blev der sædvanen tro hygget med pizza og øl/vand.

## Bestyrelsen består fremadrettet af:

Jesper Broe Rasmussen (formand)

Jørgen Bech Sørensen (næstformand)

Gunver Møller Madsen (kasserer)

Heidi Dahlin

Helle Jørgensen

Anette Glud



# tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

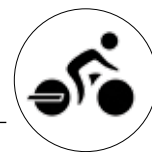
Online  
booking

eller



86 242 242

99,4%  
kundetilfredshed



## Slut på den officielle cykelsæson

*...Men nogle seje gutter fortsætter vinteren over!*



Efter en noget lunken opstart på sæsonen 2021, især pga. covid situationen, hvor mange lige skulle finde sig selv igen og ikke mindst finde vej til Tst anlæg og vænne sig til igen at køre med og mod andre, sluttede den officielle sæson lørdag med klubmesterskabet og efterfølgende klubfest.

Klubmesterskabet blev i år vundet i meget suveræn stil af Jesper Linddal. Sæsonen igennem har vi de fleste dage været 20-25 m/k på pladsen til de 2 ugentlige træninger tirsdag og torsdag,

lidt mindre søndag. Dette har selvfølgelig varieret lige som vejret, da størstedelen af klubbens medlemmer kalder sig hygge motionister.

Der er sæsonen igennem kørt i 2 til 3 grupper med godt humør og for nogens vedkommende med tungen ud af halsen, men helt frivilligt.

Klubben har desuden været hyret ind som hjælpere ved DHL-stafetten og vi har afholdt et enkelt fælles arrangement på Århus cykelbane, med god opbakning. Den officielle cykelsæson er slut for i år,

men der er nogle seje gutter som stadig kører hver tirsdag og torsdag med afgang fra Tst kl 17, med lys på cyklen og "i sinde tempo" som vi siger i klubben, hvilket betyder at alle kan være med og turen kan gennemføres på enten mtb eller vintercykel med gode dæk.

Nu ser vi frem mod en ny sæson, forhåbentlig uden de startvanskeligheder vi har haft i både 20 og 21. Hvis du vil vide mere og evt. springe på gruppen, så følg os eller meld dig ind via Facebook.

## Så er Nestor på banen igen med efterårets program

Vi har glædet os som små børn til at komme i gang igen, og efterårets aktiviteter blev skudt i gang den 9. september med en hyggelig tur i fantastisk vejr til kaninøen Endelave.

Efter en behagelig sejltur, kaffe og rundstykker, blev vi mødt ved færgen af Tove, som guidede os igennem byen og fortalte om både kaninerne og byens historie. Der blev også tid til at besøge øens museum, og inden frokosten sluttede vi af med en lille smagsprøve på Toves fantastiske kryddersnaps brygget på øens urter. Herefter gik turen videre

til Endelave Kro, hvor vi fik serveret en dejlig frokostplatte.

Efter frokosten stod Poul klar med to traktorvogne, og så stod den på rundtur på den smukke ø ad hullede grusveje, så alle blev rystet rigtig godt sammen. Vi gjorde et lille ophold på nordøen, hvor Poul underholdt med vikingehistorier og andre anekdoter fra øen.

Og så var der jo lige kaninerne, ja de var gået under jorden og tog sig en lur i deres kølige huler, men de heldigste fik da set en tre stykker.

**Programmet for resten af året ser således ud:**

*Tirsdag den 5. oktober* er der inviteret til vin og ost på Lokalcenter Havkær med vine fra KJ Vin og ost fra Lading Mejeri. Der er plads til 50 deltagere, og der er fuld booket.

*Mandag den 1. november* er der foredrag i Bydelshuset med Christian Bjørnskov. Christian Bjørnskov er lykkeforsker ved Århus Universitet, og han har bl.a. udgivet bogen Lykke i serien Tænkepause.





Torsdag den 2. december byder vi op til et hyggeligt julearrangement med god mad og underholdning på Lokalcenter Havkær.

Indbydelse udsendes direkte til medlemmerne. Vi glæder os til at byde velkommen til nogle spændende arrangementer.

*Mange hilsner  
Bestyrelsen*



## Senioridræt er igen i fulde omdrejninger – kom og vær med!

Super start og flot tilslutning på "inde-sæsonen" 2021/2022" med 66 medlemmer for idrætsholdet om tirsdagen og 20 til badminton / 13 til bordtennis om torsdagen.

Krolfholdet ...mandage/onsdage og vandreholdet om mandagen er aktive hele året rundt har ligeledes stor opbakning fra medlemmerne.

I gennemsnit pr. aktivitetsdag ca. 25 krolfere hhv. ca. 45 vandrere og nye medlemmer kommer til.

Vi er nu ialt 184 medlemmer i senioridræt, som fordeler sig i 216 aktive medlemmer, hvilket betyder at mange er medlem på flere hold....lige nu 32 medlemmer!

Måske er du netop gået på pension og overvejer at gå til en eller anden form for fysisk aktivitet – så er du velkommen til at komme og få en prøvetime.

Vi er klar og tager godt imod dig – vi er glade efterlønnere og pensionister, der mødes for at få motion.

Vi har et godt fællesskab og mødes også til foredrag og træfs i vores hyggelige café.

F.eks. her i efteråret er der planlagt foredrag om "Sund livsstil og ernæring" og et kursus i "Livreddende 1. hjælp – brug af hjertestarter"

Er du medlem i tst-senioridræt på et af vores hold, så tænk over om du kunne have lyst og tid til også at blive medlem på et af de andre hold. Vi har plads!

Se nærmere om kontaktpersoner, tider m.m. på vores hjemmeside [www.tst-senioridræt.dk](http://www.tst-senioridræt.dk) – klik på senioridræt og følg menuen.

Velkommen i tst-senioridræt

*Bjørn Rasmussen  
Formand*





## Generalforsamlingen... afholdt 12. august 2021

Flot deltagelse af over 50 medlemmer. Efter generalforsamlingen konstituerede bestyrelsen sig således:

- Bjørn Rasmussen – formand
- Klaus Bjørn – næstformand (holdleder vandreholdet)
- Leif Pedersen – kasserer

- Jette Falkenberg Rasmussen – sekretær
- Bent Christensen – bestyrelsesmedlem (holdleder krolf)
- Ilse Høyer – bestyrelsesmedlem
- Søren Redeker – bestyrelsesmedlem

Beretning kan ses på hjemmesiden.

## Nye Vandreture

Vandreholdet "De gamle travere" har planlagt vandreturene frem til februar 2022...en blanding af kendte og nye ture.

Alle på holdet mødes fortsat på mandage kl. 10.00 ved tst

hvorefter man tager stilling til om man vil gå en 5-7 km tur eller en 8-10 km tur.

Se turene her:

Program for De Gamle Travere oktober, november, december 2021 + januar 2022		
5 – 7 km.		
Dato		
04. okt.	Skjoldhøj kilen	
11. okt.	Skæring Hede – Kaløvig Lystbådehavn	bil
18. okt.	Tilst - True – True skov	
25. okt.	Marselisborg Skov	bil
01. nov.	Tilst – Geding Søbakke Skov	
08. nov.	Egå Engø	bil
15. nov.	Rundt om Tilst	
22. nov.	Skjoldhøj – Hasle bakker	bil
29. nov.	Byparken – True - Skjoldhøj	
06. dec.	Thors Mølle - Marselisborg	bil
<u>Julefrokost (nærmere tilgår)</u>		
13. dec.	True Skov – Lille Amerika	bil
20. dec.	Rundt om Tilst	
27. dec.	Risskov – Aarhus Havn	bil
03. jan.	Tilst – Geding Søbakke Skov	
10. jan.	Eskelund – Brabrand Sti	bil
17. jan.	Tilst – Holmstrup	
24. jan.	Tilst – Holmstrup	
31. jan.	Skejby – Møllerup Skov	bil

Der tages forbehold for ændringer der kan komme af forskellige årsager !!!

Program for De Gamle Travere oktober, november, december 2021 + januar 2022			
8-10 km.			
Dato	tur nr.		
04. okt.	46	Lisbjerg skov	bil
11. okt.	Ny	Trækstien Kongensbro kro (frokost)	bil
18. okt.		Trueskov	
25. okt.	Ny	Læsten Bakker (mellem Viborg og Randers)	bil
01. nov.		Tilst- Yderup- Lyngby	
08. nov.	2	Risskov- Havnen m.m.	bil
15. nov.	55	Helene lyst	bil
22. nov.		Rundt i Tilst	
29. nov.	56	Skejby-Møllerup skov	bil
06. dec.		Skjoldhøj kilen	
<u>Julefrokost – nærmere tilgår</u>			
20. dec.	1	Marselisborg og omegn	bil
27. dec.		Rundt om Tilst	
03. jan.		Årslev engø	bil
10. jan.	Ny	bytur i Aarhus	bil
17. jan.		Tilst-Sabro-Fårup	
24. jan.		Hasle- Gjellerup- Søvangen	bil
31. jan.		Tilst-Marienlyst-Hasle	

Der tages forbehold for ændringer der kan komme af forskellige årsager !!!





# Senioridræts *aktivitetskalender:*

## tst-Senioridræts aktivitetskalender pr. 5. oktober 2021

Dato	Hold	Sted	Aktivitet
08-10-2021	Udvalgte hold fra DAI-Østjylland	Hal 1 kl. 12.30	DAI-Kurlingstævne
12-10-2021	Alle hold	Tst-Caféen kl. 12.30	Foredrag: Sund livsstil/Har jeg styr på netbank
Uge 44	Mandag: Vandrehold Tirsdag : Idræt Onsdag : Krolf Torsdag: Bordt./Badm.	Hal 1 – 12.00 – ca. 30-45 min.	Hjertestarterkursus/livreddende 1. hjælp
29-10-2021	Krolf	Havkær Lokalcenter	Sæsonafslutning
13-12-2021	Vandreholdet	Tst-Caféen kl. 13.00	Julefrokost
14-12-2021	Idræt	Tst-Caféen kl. 12.00	Juleafslutning
16-12-2021	Badminton/Bordtennis	Tst-Caféen kl. 12.30	Juleafslutning

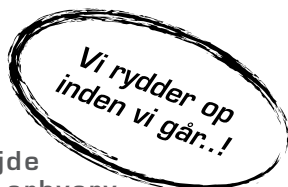
Se i øvrigt også senioridræts hjemmeside: [www.tst-tilst.dk](http://www.tst-tilst.dk) – klik på ikonet "Senioridræt" og følg menuen

Se i øvrigt også senioridræts hjemmeside:  
[www.tst-tilst.dk](http://www.tst-tilst.dk) – klik på ikonet "Senioridræt" og følg menuen



Torben Eineff  
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv



# tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22  
[www.tilstvvs.dk](http://www.tilstvvs.dk)



T I L S T  
dyrehospital

DYRLÆGE  
**SØREN GRAFF**

AGERØVEJ 21  
8381 TILST  
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:  
Mandag kl. 17-18  
Lørdag kl. 9-11  
Derudover efter aftale  
Afdeling for pension og fodersalg:  
Daglig åben kl. 8-17



## ...Frivillige hænder!

Vi I gymnastik har hårdt brug for frivillige hænder.

Vi mangler instruktører som har lyst til at lave noget motorisk gymnastik for de helt små (1-2 år og 3-4 år), da vi har mange børn på venteliste.

Eller kunne du tænke dig at have et voksenhold er det også en mulighed.

Vi mangler også hænder til bestyrelsesarbejdet, det kunne være man havde lyst til at have ansvaret for at lave events f.eks. juletræsfest, eller være sekretær.

Mulighederne er mange så kom ud af busken, lær nogle nye mennesker at kende og prøv kræfter med nye udfordringer.

## Skal dit CV boostes? Så prøv frivilligt arbejde!



**HUSK** vi som noget nyt i år har et Hip-hop hold for de 7-9 årige om fredagen på skjoldhøjskolen.

Skulle dette have vakt din interesse kan bestyrelsen kontaktes på mail: [gym.bestyrelse@tst-tilst.dk](mailto:gym.bestyrelse@tst-tilst.dk)

# FORRETNINGSUDVALGET



## Hovedformand

Hans Peter Holmgaard  
86 24 30 70 - 30 32 47 66  
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor



## Forretningsudvalgsmedlem

Sebastian Askøe, 22 64 19 39  
Forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Ansvarsområder: Anlæg



## Hovedkasserer

Allan Jensen  
22 77 73 22  
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget



## Forretningsudvalgsmedlem

Henrik Tvermoes, 28 43 78 71  
Forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk  
Ansvarsområder: Idræt, samarbejdsudvalg



## Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen  
23 46 48 16  
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg

PR



## SPOT-Redaktør

Vibeke Olesen,  
40 74 63 00  
spot@tst-tilst.dk



## Webmaster

Allan Jensen fungerende  
22 77 73 22  
webmaster@tst-tilst.dk

# Alle afdelingsformændene

## Badminton

Jesper Uth  
bad.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 41 16 51 24

## Bordtennis

Ibrahim Abdallah  
bor.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 60 56 66 06

## Cykling

Mikkel Leegaard  
Cyk.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 40 10 00 45

## Floorball

Andreas Krogh Bendixen,  
formand@aarhusfloorball.dk

## Fodbold

Formand Jens Kaastrup Kilsgaard,  
formand@tst-fodbold.dk,  
Mobil 22 55 88 44

## Gymnastik

Anne-Line Mattzon,  
gym.formand@tst-tilst.dk,  
Mobil 30 25 55 08

## Håndbold

Louise Cramer  
haand.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 21 64 72 51

## Karate

Lars T. Sørensen  
kar.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 24 42 20 02

## Løb

Jesper Broe Rasmussen  
lob.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 21 66 13 97

## Senioridræt

Bjørn Rasmussen  
senior.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 40 35 32 37

## Svømning

Anders Pallesen,  
svoem.formand@tst-tilst.dk,  
Mobil 26 87 13 47

## Tennis

Ole Hempel  
ten.formand@tst-tilst.dk  
Mobil 30 12 75 12

## Fjerbolden

- en støtteforening i tst  
Formand Bjarne Vangsgaard  
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk  
Tlf. 86 24 05 03

## Nestor

- en støtteforening i tst  
Formand Gunnar Due-Hansen  
gunnardue@mail1.stofanet.dk  
Mobil 25 37 37 25

## Støvlen

- en støtteforening i tst  
Formand Henrik Staghøj  
stoevlen@tst-tilst.dk  
Tlf. 86 24 36 87

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på [www.tst-tilst.dk](http://www.tst-tilst.dk)



VI  AT SÆLGE BOLIGER

Skal vi også hjælpe dig godt videre?

**danbolig**

SAMARBEJDER MED NORDEA