

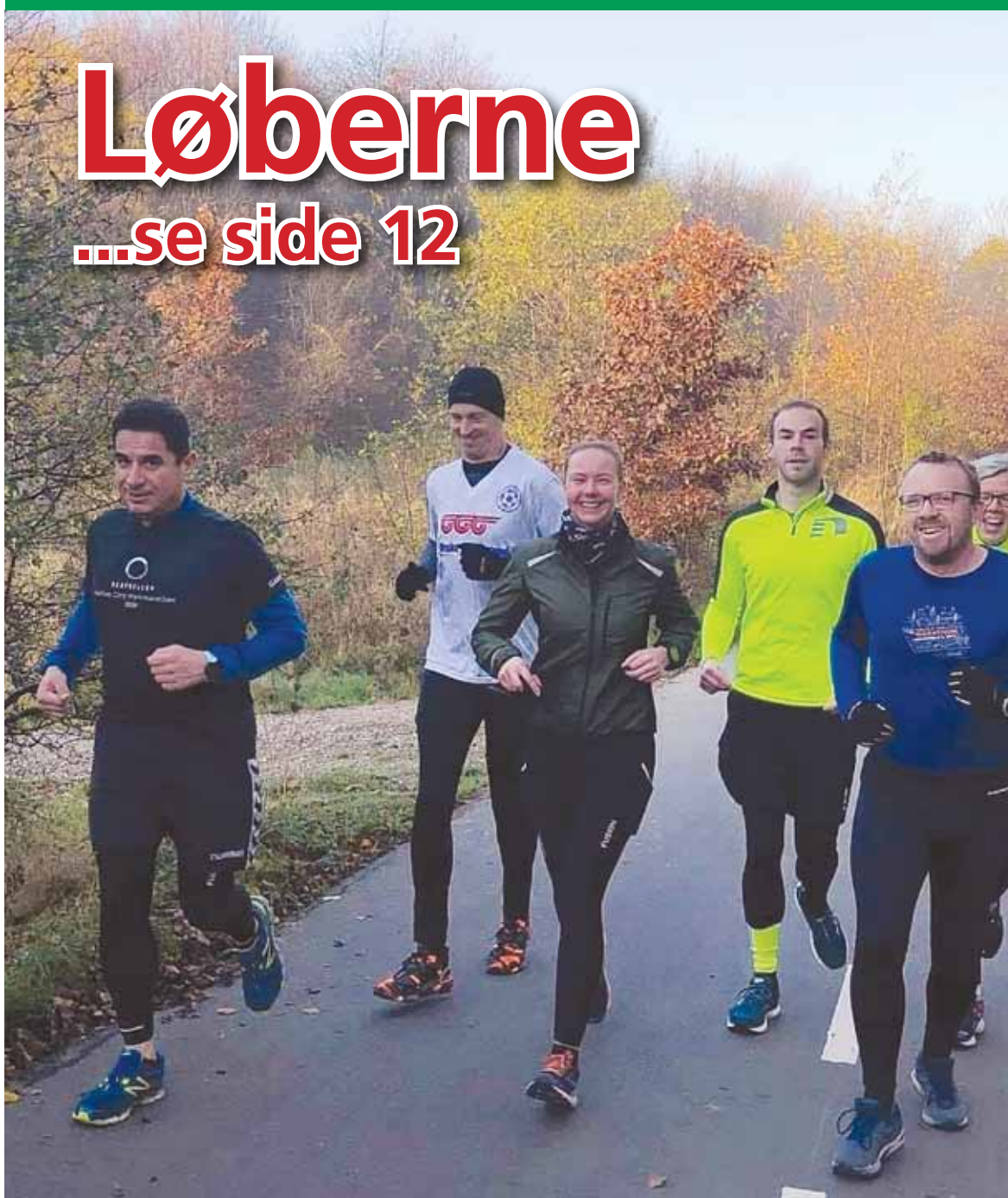
JANUAR 2021
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Løberne
...se side 12



Se inde i
bladet...



tst SPOT

JANUAR 2021 • idrætsforeningen

Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen Mobil 4074 6300
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Allan Jensen
Glænøvænget 16,
8381 Tilst, Mob. 22 77 73 22

HUSK – DEADLINE OG UDGIVELSER I 2021:

Deadline er om **mandagen** i den angivne uge!

SPOT nr.	Deadline:	Udgivelse:
SPOT 1	15. marts	Uge 13-14

Ændringer til deadlines kan muligvis forkomme!

tst-Cafeens åbningstider:

Mandag	16.00-22.00
Tirsdag	16.00-22.00
Onsdag	16.00-22.00
Torsdag	16.00-22.00
Fredag	16.00-22.00
Lørdag	når der er aktiviteter
Søndag	når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i
tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen
åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

Klubkontakter:

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg	
Halinspektør	Lars Jensen, 24 49 98 72 halbestyrer@tst-tilst.dk
Cafébestyrer	Garip Naz, 28 60 75 42 cafe@tst-tilst.dk
Booking	Lars Jensen, 24 49 98 72 booking@tst-tilst.dk

Tilsthal og -svømmehal	86 24 11 83
Skjoldhøjhallen	87 45 25 25
Teknisk serviceleder	Peter Dehli 29 20 38 80

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj,
Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V.
og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes
udfra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer uge **49/51 2021**

Redaktionel deadline er
mandag den **15. marts 2021**
kl. **20.00**

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så
send det venligst pr. mail til
redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT,
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**
i absolut højeste opløsning!

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

Indkaldelse til generalforsamlinger 2021

Afdeling	Dato	Kl.	Lokale
Badminton	17/3	19:00	Store mødelokale
Bordtennis	27/3	12.30	tst aktivcenter hal 2
Cykling	09/3	18.00	Store mødelokale
Floorball	23/3	18:00	Store mødelokale
Fjerbolden	17/3	18:30	Store mødelokale
Fodbold	24/3	19:00	Store mødelokale
Gymnastik	11/3	19.00	Store mødelokale
Håndbold	22/3	19.30	Store mødelokale
Karate	18/3	19.00	Lille mødelokale
Løb	25/3	18:30	Store mødelokale
Senior Idræt	25/3	12:30	Cafeen
Svømning	18/2	19:00	Store mødelokale
Tennis	27/3	13:00	Tennishuset
Hovedbestyrelsen	21/4	19:00	Store mødelokale

Dagsorden følger vedtægterne.

Såfremt forsamlingsforbuddet ikke tillader afholdelse af generalforsamlinger, se mere information på tst-tilst.dk under de enkelte afdelinger eller kontakt afdelingens bestyrelse.



Torben Elnéff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv



tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



T I L S T
dyrehospital

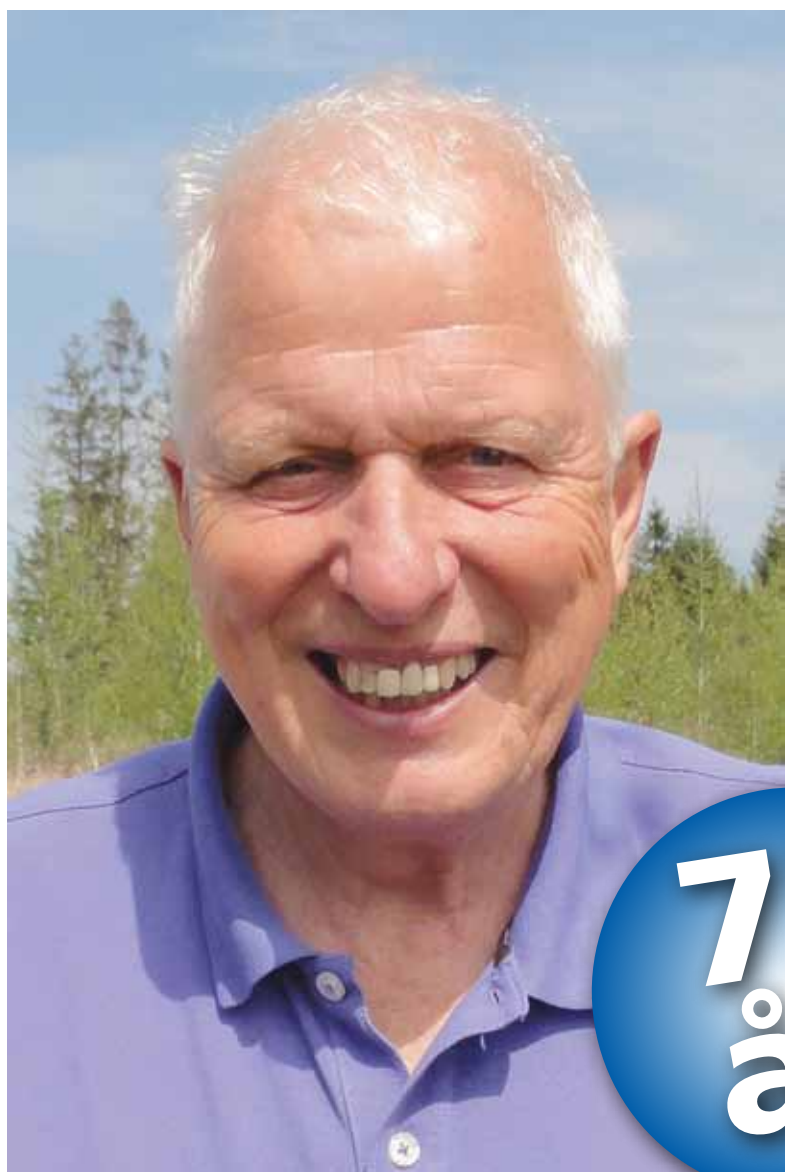
DYRLÆGE
SØREN GRAFF

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

75 år...

Et portræt af en formand som ikke mange har en magen til !



75
år

tst Senioridræts formand er:

Bjørn Rasmussen

Han er for nylig fyldt 75 år. Tillykke!

Han har i 10 år stået i spidsen for alle vi senioridrætter.

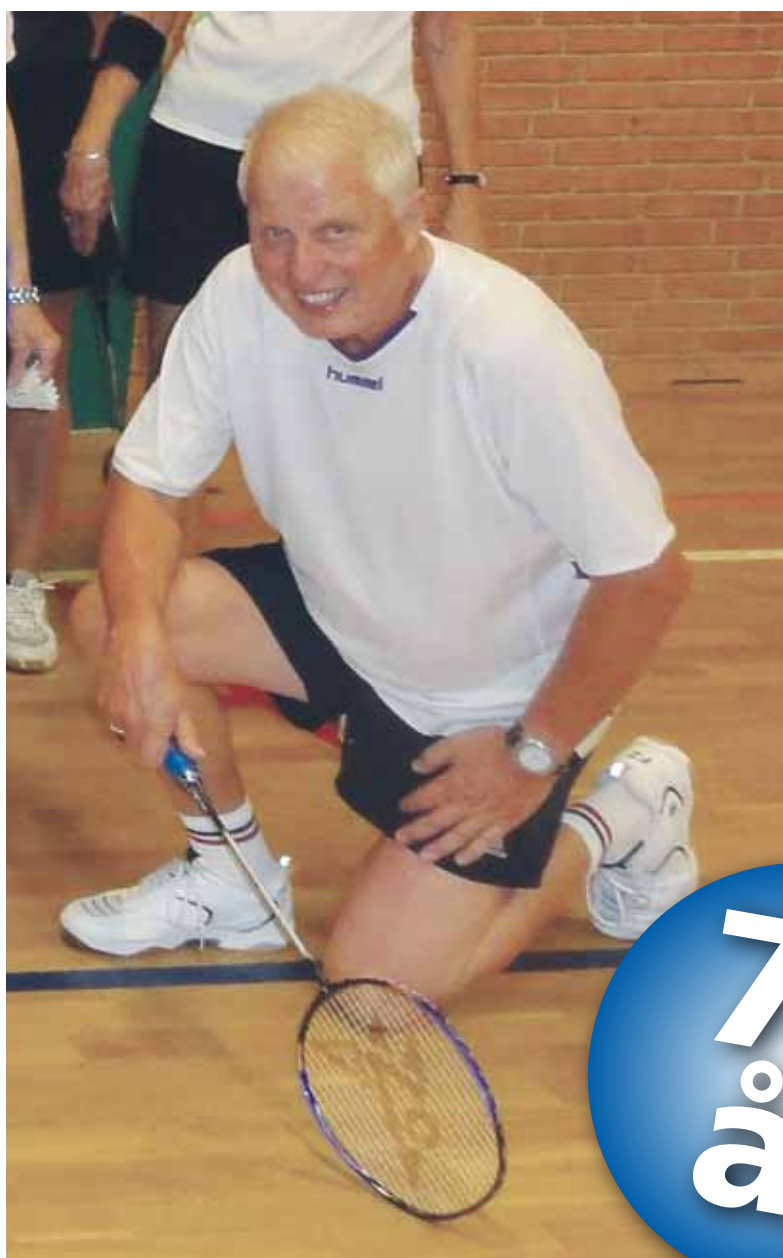
Med stor energi har han med sin bestyrelse fået nye aktiviteter i gang til glæde for os alle.

Altid positiv – undersøgende – nysgerrig - tager han imod forslag og nye ideer.

Noget om arbejdslivet:

I sit tidligere arbejdsliv har han bl.a. været salgschef hos AEG. Vi har ikke hørt noget om hans tidligere sportskarriere.

Måske havde han travlt med noget andet. Det er heller ikke vigtigt når man er i Senioridræt. Der er plads til alle.



For at sige et par ord om de nye tiltag i tst Senioridræt inden for de sidste par år:

1. I samarbejde med "Bevæg dig for livet" i DGI regi er der startet vandrehold mandag med to ruter en kort og en lang med stor succes og rigtig mange deltagere.
2. I samarbejde med tst bordtennis startet et +60 hold i bordtennis torsdag formiddag i den lille hal samtidig med +60 badminton i den store hal.
3. Stolegymnastik og New Age Curling på tirsdagsholdet i samarbejde med DAI.
4. Opstart af Krolf i samarbejde med DAI og DGI med mange deltagere.

Samt adskillige foredrag for alle grupper i tst Senioridræt. Der var planlagt flere i efteråret men grundet Corona måtte de desværre aflyses.

Al dette har Bjørn formidlet i glimrende samarbejde med instruktørerne i Senioridræt.

Og så er der tredje halvleg i cafeensom har udviklet sig i hans tid og hvor Bjørn altid er aktiv med blandt andet fødselsdags-sange og han synger gerne for.

Nu i denne Covid- 19 tid hvad kan vi gøre for medlemmerne har det godt?

Alle bliver underrettet om udviklingen, han sender hellere en mail for meget end en for lidt, samtidig tænker vi på om han har andet i tankerne end os i Senioridræt.

Heldigvis har han sin Jette som også er aktiv i Senioridræt til at holde ham med selskab når der skal være andet end tst i livet.

*Bestyrelse og Instruktører i
tst Senioridræt*

SENIORIDRÆT



75
år



2020 lakker mod enden...



2020 lakker mod enden, og det har ikke været et helt almindeligt år. Flere af de arrangementer, vi havde glædet os til at tilbyde vores medlemmer, har måttet aflyses på grund af corona-restriktioner.

Vi nåede dog her i 2. halvår at få en fantastisk tur til Vildtfugleshow og bisonsafari ved falkemanden i Them, Flemming Sanggaard. Efterfølgende besøgte Flemming os i Bydelshuset med sit underholdende foredrag om, hvordan han i 60 dage klarede sig igennem strabadserne alene i vildmarken, inden han kunne sejle derfra som vinder.

Desværre måtte vi efterfølgende aflyse både de gule ærter og julearrangementet, men så snart der bliver åbnet op igen, er vi tilbage med nye arrangementer, som vi glæder os til at præsentere for jer i det nye år.

Vi ønsker alle vores medlemmer en rigtig glædelig jul. Vi ses i det nye år

HÅNDBOLD

Håber alle har haft en god Jul samt et godt Nytår!



Så blev det december..Jul og ferie..
dejligt med lidt afslapning, men det er
måske ikke alle i foreningen, der
trængte til pause, for vores dame senior-
hold har nemlig kun fået spillet én kamp
i denne sæson pga Corona og forsam-
lingsforbud, en kamp som de flot vandt

27-8 over VRI. Så mon ikke kimen er
lagt til at rykke op i serie 3 igen!

De øvrige hold har fået lov at spille
kampe, og både u13 pigerne i A og
C-rækken ligger foreløbigt i midten af
deres puljer .Men meget kan ske inden

sommeren. Et er sikkert..kampgejsten er
der og de bliver bedre og bedre..

Vores U 11 hold kom også op at køre
igen og takket være Rasmus(træner)
er der nogle piger, der glæder sig til at
spille håndbold hver mandag og onsdag

HÅNDBOLD



i tst. De har også været til stævne i HEI, og det var en sjov oplevelse for dem. Håber den kommende forårssæson kan byde på kampe for dem også..

Og så har der været stor søgning på Trille Trolle for de små håndboldspillere fra 2 ½-5 år, som Lisa med god hjælp fra Henriette og Malene så fint har formået at få til at køre på trods af forsamlingsforbuddet.. Holdet har simpelthen kørt med flere pas, så alle har haft en chance..

Der er snart juleafslutning (i skrivende stund), men allerede til Januar er trænerne klar igen, så hold øje med Trille Trolle på facebook..

Vi er så glade for at børnene kan få lov at udfolde sig fysisk, selvom vi lever i en Coronaverden lige nu.. må det snart være fortid!!

Og som altid vil vi opfordre til at komme og prøve at være med. Sundt, sjovt og socialt.

Vores træningstider er:

Damer: Mandag 17.45-19 Tilst hal-len og onsdag 18.30-20.30 på Skjold-højskolen.

U13 piger: Mandag 16.30-17.45 og onsdag 16.30-18.30 i Tilsthallen

U11 piger: Mandag 16-17.30 og onsdag kl 16-17 i tst hal 1

Trille Trolle: Søndag formiddag (nærmere skrives på Facebook Trille Trolle)

Kontakt: Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk

Se mere om Tst håndbold på
www.facebook.com/tsthandbold

Vi håber alle har haft en god jul og et godt nytår og sender en stor tak til alle vores trænere som lægger et stort arbejde i at træne både voksne og børn!!

*På vegne af Tst håndbold
Karin Madsen*

Følg os på Facebook www.facebook.com/tsthandbold og www.tst-tilst.dk/haandbold

HÅNDBOLD



HÅNDBOLD



Hasle Tømmerfirma ApS

SNEDKER - MASKINSNEDKERI

**Alt tømmer- og
snedkerarbejde udføres**

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.



Østerløkken 44 - 8381 Tilst
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457
hasletomrerfirma@gefiber.dk

Mundelstrup El-Forretning A/S

- Bolig-installationer
- Reparationer
- EDB-installationer
- Industri-installationer
- Belysning
- Projektering
- Rådgivning



Græsvangen 2 • 8381 Tilst
Telefon 86 24 14 11 • Telefax 86 24 38 11 • E-mail: mu-el@mail.dk

Tilst Løberne

Hos Tilst Løberne forsøger vi at holde løbetræningen ved lige på trods af Corona restriktionerne.

Med tilpassede retnings-linjer løber vi fortsat tre gange om ugen - dog i mindre grupper og med forskellige mødetids-punkter eller mødesteder.

Vores normale træningstider er følgende:

- Tirsdage kl. 17:30
- Torsdage kl. 17:30
- Søndage kl. 9:00

Vi er ca. 80 løbere, fordelt på 6 forskellige hold. Så du kan også blive udfordret - uanset dit niveau.

Du er altid velkommen til at komme og prøve at løbe med os, der er helt sikkert også plads til dig, på stierne og vejene omkring Tilst.

Hvis du vil vide mere om os, så besøg vores hjemmeside eller find os på Facebook: www.tst-tilst.dk/loeb
<https://www.facebook.com/tilstrunners/>
e-mail: lob.formand@tst-tilst.dk





Fra min pr. km	Til min pr. km.	Hold	Beskrivelse
7:00	6:30	Hvepsene	Diana er træner for Hvepsene. Vores trænere gør et enestående stykke arbejde for at hjælpe de mindst rutinerede af vores løbere. Du er sikker på at du er i gode hænder her.
6:30	6:00	Det gule hold	Jan er træner for det gule hold. Husk at man altid er velkommen til at skifte imellem holdene, hvis man f.eks. føler sig hurtig om tirsdagen, kan man prøve at skifte et hold op.
6:15	5:45	Bierne	Den store gruppe af mange erfarne løbere, som med tre træninger pr. uge, får tilbagelagt ca. 25 km. pr uge. Det er også i dette tidsinterval at "fatburner gruppen" ligger, her bliver der om lørdagen oftest løbet 1/2 maraton.
5:45	5:15	Fartstriberne	Peter er træner for fartstriberne. Fartstriberne er en gruppe på 10 løbere, hvor træningen bliver taget seriøst. Der er et ugentligt program man kan følge.
5:15	4:45	De autonome	Er en gruppe af meget erfarne løbere, som løber omkring 5 min pr. km. Frits er vores erfarne træner for holdet.
4:45	4:00	Epo holdet	Vores hurtigste hold - bruger træningen i klubben til at løbe de "sociale" ture, men løber selv en eller 2 gange ekstra om ugen. Her kan du blive presset, også selv om du er en hurtig løber. Casper og Michall træner holdet.

KARATE

tst Karate Skole



Så er vi kommet ind i 2021 og med lidt held og vaccine bliver der forhåbentlig styr på corona spøgset.

Ultimo november afholdte vi vores halvårslige graduering, alle kom flot igennem på trods af lidt nervøsitet og sved på panden, STORT tillykke med de nye bæltefarver.

Nu er det bare om at holde skruen i

vandet, møde op til træningspassene og give den "en over nakken" hver gang, så lykkedes det også næste gang.

I tst Karate Skole eller i Karate som helhed arbejder vi med begreberne bestået / ikke bestået og ikke bestået betyder som blot der skal trænes lidt mere på de





ting der ikke var helt på plads den dag man var til prøve.

Optagelse af nye medlemmer i januar og februar!

Skulle du have lyst til at prøve kræfter med karate og der i gennem få forbedret din kondition, styrke, reaktion, koncentrations evne og smidighed, så mød op til et par gratis træningstimer og se om det er noget for dig.

Gamle elever / øvede som igen har fået lyst/tid til at træne er selvfølgelig altid velkommen.

Alle fra 9 år og op kan deltage (Den ældste er 65 år).

Stilarten Wado-ryu !

Wado-ryu er en af de 4 oprindelige hoved stilarter.

Stilarten ligger stor vægt teknik, hurtighed, koordination og timing, selvfølgelig baseret på en god psyk, fysik og kondition.

Yderligere oplysninger www.tstkarateskole.dk

Generalforsamling torsdag den 18. marts 2021 kl. 19.00 i det lille mødelokale.

Mere information herom senere til alle medlemmer, FU og HB.



TRÆNINGSTIDER:

Børn	9 til 14 år	Tirsdag	kl. 17.00 -18.00
Børn		Torsdag	kl. 17.00 -18.00
Jun-/Senior	14 år og op	Tirsdag	kl. 17.00 -18.30
Jun-/Senior		Torsdag	kl. 17.00 -18.30
Fri Træning		Søndag	kl. 10.00 -12.00

I disse Corona tider er tirsdag tiden for junior /senior kl. 18.00 – til 19.30

BADMINTON

Tst motioniststævne den 24. oktober 2020

For 2. år i træk afholdte tst badminton et motionist stævne. I år var der deltagere fra 17 forskellige klubber og vi nåede det lige inden der kom flere corona restriktioner.

Der krævede i år mange flere forberedelser at afholde stævnet, vi havde fået nyt programlægnings program – tak til Jesper Andersen for kyndig vejledning, og så skulle der laves corona retningslinjer.

Vi havde bl.a. lavet borde hvor de forskellige klubber sad samlet, det var ikke tilladt at stå og gå rundt og der blev sprittet af hele dagen.

Alt i alt en noget anderledes oplevelse, men alle var glade for trods alt at kunne spille og flere kom forbi dommerbordet og gav udtryk for, at det havde været en rigtig god dag og at de havde følt sig trygge.

Der blev spillet over 100 kampe, som blev flot styret af dommerbordet, hvor vi havde fået hjælp af Mia, Sofie og Anders – Tak I var super gode.

I år havde vi valgt kun at have A og B række og her blev der spillet mange flotte og tætte kampe. Vi kan desværre ikke prale med, at vi havde nogle vindere fra vores egen klub, hvilket var ærgerligt, da det var rigtig flotte præmier vores fantastiske sponsorer havde leveret.

Tak til: Jysk elevator service, Henrik Thomsens Auto og IKAS isolering.



BADMINTON



BADMINTON

Bilka Cup

lørdag den 3. oktober 2020



Da Danmark lukkede ned tilbage i marts, betød det bl.a. aflysning af det store ungdomsstævne, som badmintonafdelingen var i gang med at forberede. Tilmeldingerne var modtaget fra klubber i det meste af Jylland og programlægningen af de mange kampe var godt i gang.

Det var derfor en utrolig skuffelse at måtte aflyse stævnet med blot 10 dages varsel, men sådan var der jo desværre for mange.

Det var derfor med en del nervøsitet, at vi i september igen gjorde klar til Bilka Cup lørdag d. 3/10 – denne gang for U15 og U17/19. Smittetrykket var stigende i hele landet, og to uger før stævnet blev grænsen for forsamlings nedsat fra 100 til 50 – dog med mulighed for ekstra tilskuere.

Med omkring 130 tilmeldte spillere, måtte vi derfor med kort varsel indtage Skjoldhøjhallen, så vi kunne af-



vikle stævnet fordelt på tre haller. Oveni de eksisterende corona-forholdsregler gav det en del ekstra arbejde i planlægningen.

Ekstra arbejde fik vi også på grund af ekstra mange eftertilmeldinger. Et par andre stævner i Jylland måtte aflyse på grund af den nye forsamlingsgrænse, og det betød, at vi fik forespørgsler helt fra Odense om ledige pladser. Samtidig fik vi også flere afbud end normalt, da nogle havde været i kontakt med corona-smittede. Mest ærgerligt var et afbud fredag aften inden stævnet fra fire af vores egne spillere, da en af klassekammeraterne var testet positiv.

Udfordringerne blev dog løst, og lørdag morgen kl. 9 kunne vi derfor byde velkommen i Tilst Hallen, tst-hallen samt Skoldhøjhallen til en dag fyldt med badminton og i alt ca. 230 kampe. Oven på forårets skuffelse var det dejligt igen at se de mange unge spillere i kamp, selv om ikke alt var, som det plejer. Jævnlig afspritning af fælles kontaktflader, og

BADMINTON



forældre, som skulle blive på tilskuerp-ladserne og derfor ikke måtte sidde som tællere eller coache deres børn undervejs, var blot nogle af de ekstra corona-tiltag.

Stævnet forløb helt efter planen og både spillere og forældre var generelt gode til at overholde de ekstra regler. Det var derfor en fornøjelse undervejs at kunne kåre 40 vindere i de forskellige kategorier og

overrække pokal samt en goodie-bag fra Bilka. Enkelte pokaler blev vundet af tst-spillere men ikke helt så mange, som vi nogle gange har set.

Selv om alle regler og anbefalinger fra myndigheder og idrætsorganisationer blev overholdt, var vi naturligvis i tiden efter stævnet nervøse for, om der skulle komme tilbagemeldinger om corona-

smitte, men det skete heldigvis ikke. Hvis myndighederne tillader det til den tid, er vi derfor klar til at afholde endnu et stævne til maj, hvor vi over to dage skal have alle årgange fra U9 til U19 på besøg.

Tak til alle som hjalp med planlægning og afvikling og stor tak til vores sponsor, Bilka, som havde tillid til, at vi kunne afvikle et corona-sikkert stævne.

Lys forude – også for senioridræt...

GODT NYTÅR ! ...

Der er håb om et bedre 2021, hvor vi kan vende tilbage til en mere normaliseret hverdag.

Men i skrivende stund er vi fortsat omfattet af mange og nye Covid-19 restriktioner, men der er også opløftende meldinger om flere vacciner, som skulle blive tilgængelige for os alle allerede i 1. kvartal 2021 – det tror vi på!

Vi har formået at kunne gennemføre flere af vores aktiviteter her i efteråret tilpasset eksisterende restriktioner, men specielt idræt/tirsdagsholdet har været hårdt ramt af restriktionerne og har ikke kunnet træne indendørs. Træningskonceptet med i gennemsnit 50 deltagere gør det ikke muligt at gennemføre træningen i den sædvanlige form.

Vi har derfor taget initiativ til en "gåtur" for idræts-holdet om tirsdagen med "gåvært", som har planlagt turen. Alle på holdet er blevet indbudt og mange er

mødt op og vi har på den måde også på dette hold kunnet bevare noget af kontakten til hinanden med godt socialt samvær og god snak ude i den friske luft.

Savnet af en normaliseret hverdag er stort for os alle sammen – det at komme og træne og få et smil med hjem.

Vi ved endnu ikke hvordan vi får lov til at starte op i 2021 – hvilke restriktioner vil gælde – her i skrivende stund ver al indendørs idræt lukket ned foreløbig indtil 3. januar 2021.

Forsamlingsforbuddet på max. 10 personer vil være gældende foreløbig indtil 28. februar 2021, så når der bliver lukket op igen for indendørs idræt, vil vi fortsætte det "træningskoncept", som vi har kørt efter i nov-dec., som tager højde for forsamlingsforbuddet på max. 10 personer.

Bestyrelsen drøfter løbende evt. nye muligheder for, at tilpasse træning af vores medlemmer under de givne restriktioner og det er lykkedes for holdene krolf,

vandring og bordtennis/badminton indtil nu, men bordtennis/badminton har også måttet lukke ned fra indtil hallerne igen åbner op.

Krolf og vandreholdet fortsætter uændret aktiviteterne, idet aktiviteterne er rettet til, således det respekterer gældende restriktioner.

Vi har fortsat en udfordring med idræts-/tirsdagsholdet og vi drøfter p.t. nye muligheder for at lave et oplæg her.

Sidst men ikke mindst – tak til alle for opbakningen med at respektere restriktionerne mht. mundbind, afstand m.m. når vi mødes – bestyrelsen kan lave rammerne, men uden opbakning af vores medlemmer så går det ikke...

...På gensyn i 2021 !

*På vegne af bestyrelsen og instruktører
Bjørn*



Instruktør-teamet glæder sig til at se dig i 2021



Fra venstre: Bent/Krolf-Lena/Idræt-Rita/Idræt-Egon/Badminton-Klaus/vandrene-Jytte/Idræt-Jørn/Badminton-bordtennis

**Mere information om tst-senioridræt...tider, priser, hold.
tst senioridræt med smil og godt humør...vi "bevæger os for livet"**

**Se i øvrigt også senioridræts hjemmeside:
www.tst-tilst.dk – klik på ikonet "Senioridræt" og følg menuen**

Nyt fra holdene...

Mandage: Vandrene "De gamle travere"

...vi starter 4. januar 2021

Indlæg af holdleder Klaus Bjørn:

Vi prøver at bekæmpe tristheden over Coronaens hærgen ved at holde fast i de gode sunde traveture.

Selvom det efterhånden er svært at få øje på hvornår det igen bliver "normale tider," er en dejlig stor flok friske seniorer fortsat med at mødes til gode traveture i Tilst og omegn.

Vi holder formen/kondien ved lige og sørger for ikke at tabe for meget humør, ved at mødes med andre Gamle Traversere,

på traveture opdelt i flere grupper, på op til 10 personer, fordelt på 5-7 km. og 8-10 km.

Planen er at vi gerne vil fortsætte hele året, og selvom vi ikke kan slutte af med kaffen indendørs, kan vi jo sagtens drikke den udenfor, når det ikke regner alt for meget. Nu er vi imidlertid så heldige at det meget sjældent regner om mandagen lige i de par timer hvor vi vandrer Tilst og omegn tynd. Vi håber det fortsætter så vi ikke går glip af denne sociale del af fællesskabet.

Corona kan og skal ikke slå os ud vi kan alle sammen prøve at bevæge os i det omfang vi har kræfter og lyst.

Det er videnskabeligt dokumenteret at: det er virkelig sundt at gå. Det styrker helsen og den psykiske velvære. Det styrker kroppens immunforsvar og det har vi seniorer jo ofte brug for.

De fleste mennesker får det væsentlig bedre, ved sammen med et par venner, familie eller kolleger, at bevæge sig rundt i naturen, gående, løbende eller travende i højt tempo. Selv med en rollator er der muligheder for at komme lidt omkring.

I håbet om at vi snart må komme af med Corona epidemien ønsker vi alle en god Jul og håber I vil Gå nogle gode ture.

Et af holdene på "gå-turen" – snak om fund på stien.



Tirsdage: "Idrætsholdet" ...vi starter 5. januar 2021.

P.t. ikke muligt at gennemføre træningen indendørs i hallerne pga. de mange idrætsaktiviteter og stort fremmøde ift. forsamlingsantal. Derfor er der arrangeret en "gå-tur" for holdet hver tirsdag fra kl. 10.00.

Gå-turen er i et normal gå-tempo, således de fleste kan være med og foregår ligeledes rundt i/omkring Tilst.

Mandage – onsdage: "Krolf" ...vi starter 4. januar 2021.

Krolffolket spiller nu 2 x ugentlig med et gennemsnitlig fremmøde på ca. 20-25 medlemmer. Der har været udfordringer med at få fjernet nedfaldne blade, men holdleder Bent har fået kommunen til at komme og hjælpe til med at få dem fjernet således der kan spilles på banen.....så det eneste der nu kan forhindre krolffolket i at spille er sne på banen. Også her, hvis vejret tillader det så lige en kop kaffe efterfølgende spillet.

Torsdage: badminton & Bordtennis ...vi starter 7. januar 2020.

I badminton spilles i den store hal 1. Der er lavet 2 hold med 10 spillere på hver. Der spilles på bane 1-2 og 5-6og bane 3-4 adskiller de 2 grupper, idet de 2 grupper ikke må blandes - heller ved start/slut hhv. i pauser og i baderum, men det fungerer fint og der spilles på livet løs. Medbragt kaffe evt. kage nydes efterfølgende holdvis med god snak og naturligvis under hensyntagen til afstand m.m.

I bordtennis er der dannet en gruppe på 10 personer, som på torsdage har spillet i den lille hal. De spiller på samme tidspunkt, som badminton holdene, men helt adskilt med lukket dør til hal 1. Der trænes også ivrigt med boldmaskinen som skyder bolde ud i alle retninger. Også her afsluttes med snak og evt. en kaffetår...

I håbet om at vi snart må komme af med Corona epidemien ønsker et godt nytår og håber I vil gå nogle gode ture.



2 hold a 10 deltagere varmer op til kamp på adskilte baner



1 hold på 10 ...er klartil bordtennis

BORDTENNIS

Første sejr i 3. Division!

Efter et par runder uden pointhøst skulle tst 1. hold møde OB og Nørreå i tredje runde af 3. division. Normalt mødes man 4 hold og spiller to holdkampe samme dag, men med de seneste Covid-19 restriktioner er der visse krav til afvikling af kampene som gør, at vi måtte rykke rundt på kampene. Det betød, at tst 1 – som oprindeligt planlagt – skulle en tur til Odense lørdag, men kampen mod Nørreå blev afviklet på tsts hjemmebane i Hal 2 dagen efter. Ikke noget dårligt bytte.

Begge modstandere har flere yderst dygtige spillere, og det fik tst for alvor at mærke i kampen mod OB, hvor de to bedste ligger et niveau eller to over. Og det kunne ses både i de indledende doubler og i to af de efterfølgende singler, hvor vi ikke rigtig formår at presse dem i de afgørende bolde. Så allerede efter de to doubler og første runde af singlerne er vi bagefter 5-1. En lidt svær start... De efterfølgende kampe fordeles

mere lige, men det ender alligevel med en sikker 8-3 sejr til værterne for OB. Tillykke med det!

I bilen på vej hjemad kunne tst holdet reflektere lidt over nederlaget. På positive siden var de tre singlesejre mod ganske gode modstandere og generelt fint spil, mens nederlagene i begge doubler var noget der skulle forbedres til kampen dagen efter mod Nørreå!

Det blev søndag, og da kampen mod Nørreå gik i gang på hjemmebanen i Hal 2 havde holdet god tro på egne evner. Nørreå har i en tidligere runde spillet lige op med OB, så der skulle kæmpes for hver eneste bold. Og det blev der! tst starter stærkt med sejre i begge doubler, begge tætte kampe afgjort i fem sæt! Den efterfølgende runde af single kampe fordeles med to sejre til hver til stillingen 4-2, og tst har fået en god start på holdkampen, hvor humør og tro på sejr er i top. De få fremmødte folk

bakkede flot op og fik til gengæld noget ganske god bordtennis at se.

2. runde af singlerne forløb også nogenlunde som forventet med to sejre til hvert hold. tsts Morten måtte kæmpe ekstra hårdt for at hive den ene sejr i land med 3-2 i sætscore. Flot kæmpet mod sine tidligere klubkammerater! Ved stillingen 6-4 kan tst kippe med flaget og hive sejren på 8-4 hjem efter sejre i de to første singler i sidste runde. Kim nappede her en flot sejr over Nørreås bedste spiller.

Nørreå er et af de hold vi skal slå, hvis vi skal blive i 3. division, så der var højt humør efter holdets første sejr og tre point til tabellen.

Vi har en runde mere inden juleferien melder sig, og det er imod de to tophold fra Esbjerg og Triton.

/Peter



Placeringsstævne for Ungdomshold i Grenå

Lørdag den 28. nov. 2020 blev der afholdt placeringsstævne for bordtennis ungdomshold, og denne gang foregik det i Grenå Aktivitetscenter.

Ungdom stillede med 3 stjernespirer, som i løbet af efteråret har været i pulje med Rønde og Viby i holdturneringen.

I Grenå ventede der nye modstandere, og det blev til nogle spændende og tætte kampe, hvor der blev udvist stor kampgejst, entusiasme og glæde blandt både spillere og tilskuere. Victor, Tobias og Gustav havde trænet godt op til turneringen, og de var alle spændte på, hvordan dagen ville forløbe, og hvilke modstandere de nu skulle møde.

Drengene kæmpede bravt mod SIG (Esbjerg) og Vejle, og de måtte i sidste ende se sig besejret i bronzekampen og sluttede på en flot 4. plads. Her ses de glade og stolte drenge med medaljer, og de er alle klar til nye kampe i næste års holdturneringer. Velfortjent slutter vi dagen af på McDonalds!

/Dan og Julie



Så er sæsonen kommet godt i gang

Så er sæsonen kommet godt i gang, men lidt opstartsbump og Corona gør, at vores planlægning ikke helt blev, som vi havde håbet. Derudover skal vores voksenhold træne lidt anderledes end vi havde planlagt. Vi er dog ret glade for den store opbakning vi mærker, når vi kommer forbi på holdene.

Vores musikanlæg på Skjoldhøjskolen blev jo desværre stjålet, så vi er i gang med at anskaffe et nyt, og det er lige på trapperne, så der kan blive høj musik

til træning igen. Så pas på det og husk at låse dørene når man er inde i hallen og træne, da man ikke ved, hvem der kunne finde på at besøge omklædningssrummet imens.

Vi vil endnu engang minde jer om at holde jer orienterede både i jeres mail-boks og især på vores facebookside:

<https://www.facebook.com/tst-Gymnastik-115279986987463>. Det er her, vi forsøger at holde jer opdateret med

retningslinjer for Corona og praktiske detaljer i forbindelse med træning mm.

HUSK at sætte **KRYDS** i kalenderen den 11. marts 2021, hvor vi har general-forsamling i tst Gymnastik – kom og hør om det forgange år og planer for fremtiden.

Et kæmpe **KRYDS** skal sættes den 24. april 2021, hvor der er forårsopvisning, og alle gymnaster glæder sig til at vise hvad de har lavet i vinterens løb.



tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online
booking

eller



86 242 242

99,4%
kundetilfredshed

FORRETNINGSUDVALGET



Hovedformand

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor



Forretningsudvalgsmedlem

Sebastian Askøe, 22 64 19 39
Forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Ansvarsområder: Anlæg



Hovedkasserer

Allan Jensen
22 77 73 22
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget



Forretningsudvalgsmedlem

Henrik Tvermoes, 28 43 78 71
Forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk
Ansvarsområder: Idræt, samarbejdsudvalg



Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg

PR



SPOT-Redaktør

Vibeke Olesen,
40 74 63 00
spot@tst-tilst.dk



Webmaster

Allan Jensen fungerende
22 77 73 22
webmaster@tst-tilst.dk

Alle afdelingsformændene

Badminton

Jesper Uth
Mobil 41 16 51 24
bad.formand@tst-tilst.dk

Bordtennis

Jan Therkelsen
Mobil 21 66 91 80
bor.formand@tst-tilst.dk

Cykling

Mikkel Leegaard
Cyk.formand@tst-tilst.dk
Mobil 40 10 00 45

Floorball

Kristine Møller Sørensen (konstitueret)
formand@aarhusfloorball.dk
Mobil 28 91 96 54

Fodbold

Formand Jens Kaastrup Kilsgaard,
formand@tst-fodbold.dk,
Mobil 22 55 88 44

Gymnastik

Laura Lej Bækgaard
gym.formand@tst-tilst.dk
Mobil 29 71 53 93

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
Mobil 21 64 72 51

Karate

Lars T. Sørensen
kar.formand@tst-tilst.dk
Mobil 24 42 20 02

Løb

Jesper Broe Rasmussen
lob.formand@tst-tilst.dk
Mobil 21 66 13 97

Senioridræt

Bjørn Rasmussen
senior.formand@tst-tilst.dk
Mobil 40 35 32 37
Tlf. 86 24 00 75

Svømning

Mike Hiltmar
svoem.formand@tst-tilst.dk
Mobil 41 74 42 60

Tennis

Ole Hempel
ten.formand@tst-tilst.dk
Mobil 30 12 75 12

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
Tlf. 86 24 05 03
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk

Hånd-Hånd

- en støtteforening i tst
Formand: Mette Iversen
Mobil 51 22 06 50

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
Mobil 25 37 37 25,
gunnardue@mail1.stofanet.dk

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj, Tlf. 86 24 36 87
stoevlen@tst-tilst.dk

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk



Vi er klar til at sparke 2021 godt igang.

Vi vil fastholde vores succes,
som områdets mest sælgende mægler igen i år.*

Find ud af hvad din bolig er værd.



Kontakt os på 86 24 51 00 eller find os på:
danbolig.dk/Tilst

danbolig Tilst
Tilst Skolevej 23
8381 Tilst
Tlf: 8624 5100

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA