

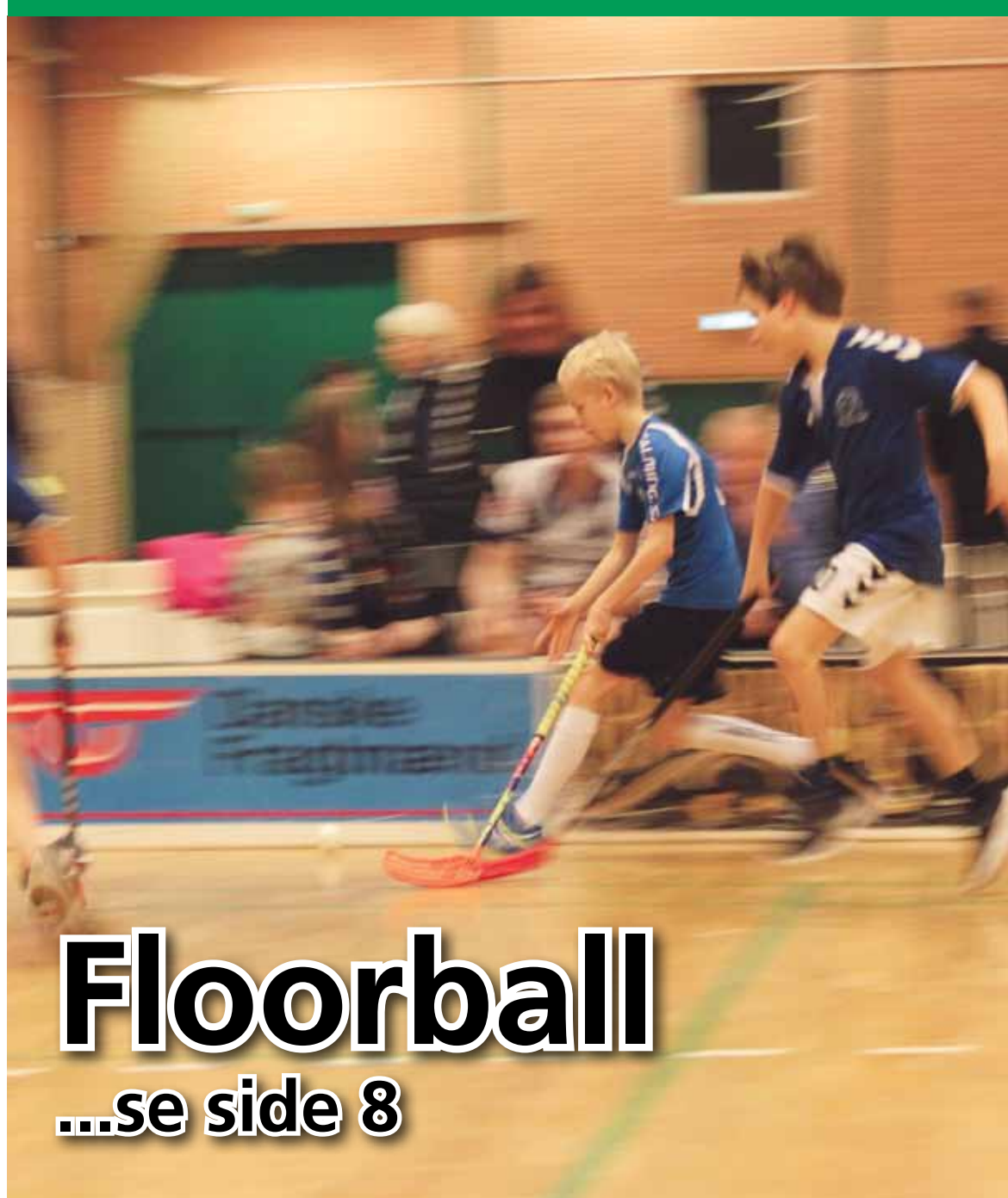
OKTOBER 2020
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Se inde i
bladet...



Floorball

...se side 8

tst SPOT

OKTOBER 2020 • idrætsforeningen

Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen Mobil 4074 6300
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Allan Jensen
Glænøvænget 16,
8381 Tilst, Mob. 22 77 73 22

HUSK – DEADLINE OG UDGIVELSER I 2020:

Deadline er om **mandagen** i den angivne uge!

| SPOT nr. | Deadline: | Udgivelse: |
|----------|-----------|------------|
| SPOT 6 | Uge 48 | Uge 49-51 |

Ændringer til deadlines kan muligvis forkomme!

tst-Cafeens åbningstider:

| | |
|---------|------------------------|
| Mandag | 16.00-22.00 |
| Tirsdag | 16.00-22.00 |
| Onsdag | 16.00-22.00 |
| Torsdag | 16.00-22.00 |
| Fredag | 16.00-22.00 |
| Lørdag | når der er aktiviteter |
| Søndag | når der er aktiviteter |

Ved stævner, kampe og aktiviteter i
tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen
åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

Klubkontakter:

| | |
|-------------------------------------|--|
| tst aktiv-center og tst Tennisanlæg | |
| Halinspektør | Lars Jensen, 24 49 98 72 halbestyrer@tst-tilst.dk |
| Cafébestyrer | Garip Naz, 28 60 75 42 cafe@tst-tilst.dk |
| Booking | Lars Jensen, 24 49 98 72 booking@tst-tilst.dk |

| | |
|------------------------|----------------------------|
| Tilsthal og -svømmehal | 86 24 11 83 |
| Skjoldhøjhallen | 87 45 25 25 |
| Teknisk serviceleder | Peter Dehli 29 20 38 80 |

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj,
Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V.
og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

| | | |
|----------|--------------|--------------------|
| 1/8 side | kr. 350,00 | |
| 1/4 side | kr. 665,00 | (inkl. 5 % rabat) |
| 1/2 side | kr. 1.260,00 | (inkl. 10 % rabat) |
| 1 side | kr. 2.240,00 | (inkl. 20 % rabat) |

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes
udfra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer uge **49/51 2020**

Redaktionel deadline er
mandag den **23. oktober 2020**
kl. **20.00**

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så
send det venligst pr. mail til
redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT,
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**
i absolut højeste opløsning!

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

| | | |
|-----------------|------------------|-------|
| Stor sportshal | Stort mødelokale | Café |
| Lille sportshal | Lille mødelokale | Borde |
| | | Stole |

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

Danmarksturneringen er i gang!

Da bordtennis i foråret blev indstillet på grund af Covid-19, var det på et for tst Århus Bordtennis fordelagtigt tidspunkt. Vores bedste hold lå på daværende tidspunkt nummer to i kvalifikation til Danmarksturneringen, og den ene af to pladser i 3. division blev derfor tildelt os. Vi har været der én gang før med begrænset succes og en nedrykning til følge, men vi har forhåbentligt lært en del af oplevelsen.

Hen over sommeren har vi trænet intenst på at blive klar til turneringsstarten midt i September, og vi har "indkøbt" forstærkninger i form af Morten Steffensen, som er en yderst dygtig og rutineret divisionsspiller. I vores første opgør skulle vi på tur til Vejle. Vi kender efterhånden Vejles hold rigtig godt fra både turnering og stævner, og vi plejer at have det svært imod deres dygtige spillere. Især Vejles bedste, den unge Mickey Elsborg, er en meget dygtig spiller, der efter et år på 2. division i Silkeborg er flyttet retur til Vejle.

Kampen d. 12 september blev desværre

afviklet uden den tilbagevendte Martin Nødskov og uden vores normale holdleder, Kim Steenfath. Begge er meget dygtige spillere med vidt forskellige "stilarter", som gør det svært for modstanderne, bl.a. ved at fremprovokere masser fejl hos modstanderen. Men vi tog fire mand afsted med god tro på egne evner, dog vel vidende at det ville blive en svær kamp.

Og det blev en svær kamp! Efter de to indledende doubler er vi med én sejr til hvert hold helt lige. Men i den første runde af 4 singler spiller vi nervøst og ukoncentreret, og det bliver kun til én sejr. Stillingen er på dette tidspunkt 4-2 til Vejle.

Anden runde af singler byder ligeledes på nervøse tst-præstationer, og vi kommer længere bagud til stillingen 7-3 til Vejle. Holdkampe i 3. division afgøres og stoppes, når et hold når 8 sejre, så der var pres på inden sidste runde. Vi nåede dog ikke at spille to af de sidste fire singler, inden Vejle kunne erklære sig som vinder med cifrene 8-4.

Vejle er et af de hold, som vi skal kunne slå for at overleve i 3. division, og set i det lys var det et skidt nederlag. På den anden side var der flere tætte kampe, som vi desværre taber, men en smule held på de afgørende bolde, så ser det hele ikke så sort ud endda.

Næste runde spilles i slutningen af oktober, og her møder vi Sisu/MBK og Silkeborg. Indtil da holder vi os skarpe ved træningsbordet!

Vi har flere hold

Hen over de kommende uger vil vores øvrige hold starte op med kampe i holdturneringen.

Det gælder vores hold i Jyllandsserien, to hold i serie 1 og et hold i serie 2.

Endnu senere kommer de sidste hold, vores veteran hold og vores hold i ungdomsturneringen også i gang med kampe. Der kommer nyt fra disse hold i næste SPOT-udgave.

/Peter

Velkommen til en ny sæson!

Der vil igen i denne sæson blive mulighed for at træne både i tst Aktiv Center og i kælderen på Ellekærskolen.

TRÆNINGSTIDER:

Mandag: (tst Aktiv Center – Hal 2)
19.00-20.00 Ungdomstræning

20.00-22.00 Seniortræning m. Henrik "Lunder"

Tirsdag: (kælderen på Ellekærskolen)
19.00-22.00 Fri træning for alle m. Marius Dam

Onsdag: (kælderen på Ellekærskolen)
19.00-22.00 Fri træning for alle

Torsdag: (tst Aktiv Center – Hal 2)
18.00-19.30 Ungdomstræning
19.30-22.30 Hjemmekampe samt seniortræning hvis plads.
10.00-12.00 Træning for 60+ år.

HOLDTURNERING OG STÆVNER:

Vi deltager både i DGI og BTDK, som hver især arrangerer holdturnering og stævner. Disse stævner er spredt ud over hele sæsonen, rundt om i landet. Du kan få overblik over udvalgte stævner

via klubbens infotavle med aktivitetskalender eller via facebookgrupperne: tst Aarhus Bordtennis og Ungdom tst Aarhus Bordtennis.

BEMÆRK: Vi følger Corona restriktioner i enhver henseende.

Har du lyst til at spille bordtennis eller vil du vide mere, så kig forbi på en træningsaften eller besøg os på <http://www.tst-tilst.dk/bordtennis>.

Med venlig hilsen
tst Aarhus Bordtennis

MS-Bike Challenge 2020



Kalenderen siger fredag den 4. september og klokken slår 11.00. Her går startskud-det til et brag af en weekend, som skal bruges på landevejene. De sidste ting gøres klar og bilerne pakkes, alt sammen i god ro og orden. Hvad der er gennemgående, er spændingsniveauet hos rytterne såvel som os i serviceteamet. Tændingen er ufattelig og man kan mærke at det er flere måneders forberedelse som kulminere inden for blot 48 timer.

Lørdag morgen, klokken slår 0730 og morgenmaden er indtaget er Skagen. Imens "servicechefen" og jeg forbereder

bilen og gør klar til en "lille" køretur på 717 km, drøner bastonerne ud fra den medbragte højttaler, oppe fra "ryttergangen", hvilket får os til at stoppe op og kigge på hinanden med ordene "drengene er klar".

Kort tid efter står vi ved startstregen i Skagen. Drengene har naturligvis bevæget sig om mod forreste placering, for hvorfor stå bagerst, når man skal cykle 717 km, pudsigt nok havde min kompagnon og jeg samme tanke, op i forreste geled.

En tur igennem det danske land på godt

og ondt, hvorpå de første 100 kilometer var mest på ondt, vejret taget i betragtning. Regnen silede ned, 1 rytter med 3-4 punkteringer, og man kunne se ud af forruden i den ellers behageligt varme og tørre bil, at det ikke var sjovt for vores gutter derude og hvad gør man i sådan en situation? Jo, man laver da cowboytoast på forsædet og servere dem ud af ruden, og der kunne man spore julelys i 6 seje gutters øjne!

Men hvad var så det mest vilde ved hele dette projekt? Det skal jeg sige jer. At opleve 6 ryttere sænke paraderne, presse

– set fra servicebilen



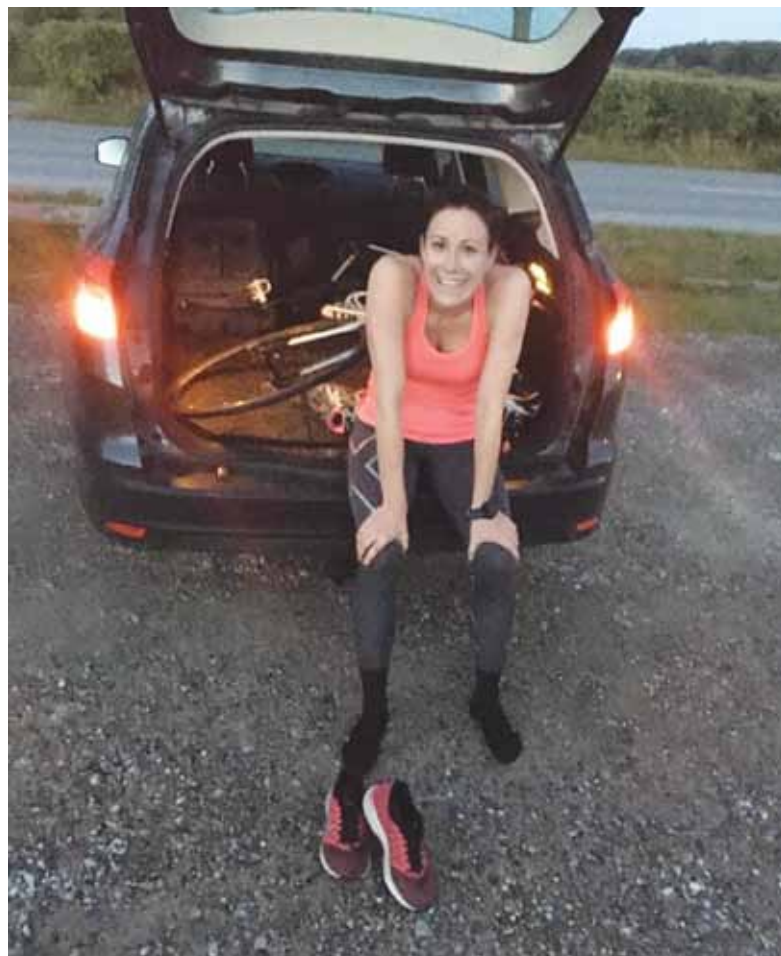
sig til den yderste grænse, udvise enorm tillid til at man er der for dem og samtidig udvise den form for taknemmelighed, som der er blevet udvist. Det er det der har skabt værdi til alle de vågne timer om natten og gjort det hele værd, og hvis jeg blev spurgt om jeg ville gøre det igen, ville svaret være klart JA!

Kunne jeg finde på at cykle det engang?
– **Svaret er JA!**

Magnus Fabricius-Schmidt, Tst-Cykling



Ironwoman



Mette Ryberg Willumsen er en blandt flere af Tilst Løberne, som dyrker triatlon. Efter at have gennemført flere halv ironman i 2019 var Mettes mål at gennemføre en hel ironman i løbet af 2020.

Valget faldt på CPH Ironman, som skulle afvikles i august 2020, og derfor blev året skudt i gang med et tætpakket træningsprogram. Coronaen kom desværre.

Løbet blev derfor som så meget andet aflyst. Træningen fortsatte med et håb om at kunne deltage i Hamborg Ironman'20. Dette løb blev imidlertid også aflyst.

Mette stod derfor pludselig i en situation, hvor lang tids hård træning var gået til spilde. Milepælen, som var deltagelse i et Ironman, var forsvundet, da løbene med tilhørende store events var blevet

aflyst. Motivationen var som følge heraf naturligvis helt i bund.

Hvad gør man i sådan en situation ?
Mette valgte at lave sin helt egen Ironman.

Så på en helt almindelig søndag i september kastede Mette sig i bølgerne i Aarhus Bugt, hvor 3,8 km blev tilbagelagt. Herefter stod den på 180 km cykling. Turen blev heldigvis gennemført uden punkteringer, men Mette blev undervejs ramt af en ordentlig byge, hvilket efterfølgende gjorde det svært at få varmen. På den sidste del af turen fik Mette selskab af tst cykling.

Afslutningsvis skulle der gennemføres et marathon. Løbet foregik i en god rytme og tempo, men undervejs begyndte benene at blive tunge. På den sidste halvdel

af maratonen deltog derfor flere af Tilst Løberne for støtte.

Mette gennemførte Ironman i en super flot tid på 11 timer 35 min og 19 sek. Fordelt på følgende:
Svømning: 1:12:50
Cykling: 6:09:09
Løb: 3:59:20

Mette vi er alle dybt imponeret og har den største beundring over din rygrad, udholdenhed og vedholdenhed.

Det er altid beundringsværdigt at gennemføre en Ironman - men at gøre det helt selv uden nummer på maven, uden race publikummet og hele det setup, der følger med et stort event, det er bare helt vildt.

Stort tillykke fra os alle i klubben.

Træning



Som resultat af corona-situationen er de store løbevents stadig aflyste. Det kan derfor til tider være svært at holde motivationen. Det er derfor en stor fordel af have andre at løbe sammen med. Der bliver i den forbindelse lavet forskellige træningspas bl.a. til Egå Engsø eller Brabrand Sø. Ligeledes har der lige været en gruppe af Tilst Løberne i Silkeborg for at løbe trail med Galten Ultraløberne.



Generalforsamling

Tilst Løberne afholdt generalforsamling torsdag den 24. september. Generalforsamlingen blev grundet corona afholdt uden den normale fællesspisning. Alle medlemmer i bestyrelsen mod-

tog genvalg, hvorved denne også fremadrettet består af:

Jesper Broe Rasmussen (formand)
Gunver Møller Madsen (kasserer)

Helle Jørgensen
Thomas Hassel Hansen
Jørgen Bech Sørensen
Anette Glud
Heidi Dahlin

FLOORBALL

Århus Floorball Klub søger nye spillere til ungdomsholdene



Har du lyst til at prøve Danmarks sjoveste sport? Der er fart over feltet og gang i den, når vi spiller floorball. Måske I kender det fra idrætstimerne eller SFOen som "hockey"? Det er i virkeligheden sporten floorball I har spillet...

Ungdomsholdene mangler nye spillere – både drenge og piger. Hvis du bliver medlem af klubben, får du tilmed en gratis floorballstav!

U11 (9-11 ÅR) træner en gang om

ugen og deltager også i Kidzligastævner i Jylland eller på hjemmebane i tst. Til stævner spiller man 3 mod 3 på små mål uden en decideret målmand.

U13 / U15 (12-14 ÅR) træner to gange om ugen og spiller turneringskampe i Jylland. Her foregår kampene 5 mod 5 på stor bane med målmand. Her er der både plads til sjov og udvikling.

Kom og prøv om det er noget for dig - ingen tilmelding - kom bare forbi!

U11 spiller i Skjoldhøjskolens hal tirsdag 17:30-19:00.

U13/U15 spiller i tst Aktiv center mandag 17:30-19:00 og torsdag i Skjoldhøjskolens hal 17:00 – 18:30.

Du kan læse mere på:
www.aarhusfloorball.dk eller skrive til junior@aarhusfloorball.dk, hvis du eller dine forældre vil vide mere.

FLOORBALL



tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

**Online
booking**

eller



86 242 242

99,4%
kundetilfredshed

FLOORBALL



Spil Floorball i Århus Floorball Klub tst

Savner du at dyrke motion og at indgå i et fællesskab? Så skal du besøge Århus Floorball Klub tst, hvor vi spiller Danmarks sjoveste sport.

Både mænd og damer i alle aldre og på alle niveauer træner, spiller kampe og mødes jævnligt til sociale arrangementer, hvor vi knytter relationer på tværs af holdene.

Vi har uden tvivl et hold, der matcher dit niveau og dine ambitioner - og så er vi allesammen rigtig søde og klar til at tage pænt imod dig.

Ønsker du en gratis prøvetræning, kan du læse mere på: www.aarhusfloorball.dk eller skrive til nyspiller@aarhusfloorball.dk. Facebook: @aarhusfloorball / Instagram: @aarhusfloorballklub

Hvad er floorball?

Du har sikkert spillet hockey i din gamle folkeskole. Floorball er en sport i hockeyfamilien med 1 målmand og 5 markspillere på hvert hold. En normal kamp spilles i tre perioder af 20 minutters varighed. Typisk er man 10-15 spillere med på holder, som skifter ud i kæder, præcis som i Ishockey.

Hvem er vi?

Århus' største floorball klub med stolte traditioner. Vi består i dag af 2 senior

damehold, 3 senior herrehold, 2 ungdomshold og 1 familie børnehold. Som studie by har vi spillere fra hele Europa.

Århus Floorball Klub tst er ikke kun en floorball klub, men også en klub fyldt med sociale arrangementer. Hvad enten du er ny eller tidligere spiller, er du velkommen til at komme og træne med.

I Århus Floorball Klub tst har vi gode hold at starte på, hvor man hurtigt kommer ind i fællesskabet og hvor man får

lært både spillet og de tekniske detaljer med staven at kende. Vi huser således både en familie-, ungdoms- og seniorafdeling. Så søger du en sport som byder på fællesskab, intervaltræning, høj puls og tekniske udfordringer er floorball lige sagen.

Vil du prøve den af som målmand?

Hvis du ønsker de største chancer for at blive "man of the match", skulle du måske overveje at starte som målmand. Målmandsudstyret er lidt mere omfat-

FLOORBALL



tende, derfor har vi udstyr liggende i klubben til fri afbenyttelse. Du er ikke tvunget som floorball målmand resten af sæsonen, men kan frit skifte mellem mål eller mark.

Hvordan forløber sæsonen?

Vi starter typisk op midt i august måned. Kampene i Danmarksturneringen spilles fra slutningen af september. Herefter er kampene jævnlige fordelt frem til slutningen af december. Efter en kort julepause starter vi op første hverdag i januar måned. I bededagsferien står Århus Floorball Klub tst for Danmarks største floorball stævne Marselisborg Cup. Sæsonen slutter umiddelbart efter Marselisborg Cup, hvorefter der vil ligge nogle fællestøtninger for hele klubben frem til sommerferien.

Jeg vil gerne være med!

Vil du være ny spiller i Århus Floorball Klub tst, kan du kontakte klubben på nyspiller@aarhusfloorball.dk og høre nærmere. Hver onsdag er der fællestøtning, hvilket er en god mulighed til at prøve kræfter med sporten.

Hver tirsdag er der fællestøtning, hvilket er en god mulighed til at prøve kræfter med sporten. Det eneste du behøver at medbringe er træningstøj, træningssko og en drikkedunk.

Inden du skal beslutte dig for, om floorball er noget for dig, får du lov til at prøve tre gratis og uforpligtende prøvetræninger.



HÅNDBOLD

Nyt fra Håndboldafdelingen



Så fik vi taget hul på efterårssæsonen i håndbold..og hvor er det skønt at mærke glæden ved at kunne spille bold igen. Vi er selvfølgelig opmærksomme på, at der visse forholdsregler der skal tages ifht Covid-19. Man kommer ikke til træning, hvis man føler sig det mindste sløj og der er fokus på håndhygiejne m.m.

Og når kampene skal afvikles er der regler udstukket af DHF om afspriting og udluftning mellem kampene og afstand mellem publikum, som vi selvfølgelig vil følge.

Når det så er sagt så vil vi jo gerne have

endnu flere medlemmer..håndbold har tidligere været stort i tst, og det vil vi gerne arbejde på at gøre det igen. Det kræver bare nogle flere frivillige der vil være med til at træne og støtte op.. og nogle børn og voksne, der vil ud at røre sig og få noget socialt med sine klubkammerater.

Vi har igen i år et Trille Trolle hold for de små, men håber på at vi næste år kan lave et mixhold for de største, som kan blive U-6 spillere. Så hvis du tænker det kunne være noget, så vil vi gerne at der er forældre, som vil være medhjælpere.

Vi har valgt at køre Trille Trolle med

halve sæsoner på søndage kl 10-11.. det er ikke alle søndage, og med den store søgning, der har været er vi udfordrede ifht til hvor mange der må være i hallen. Der vil løbende blive opdateret inde på Facebook på Trille Trolle tst. Træner Lisa Kristensen og Henriette og Malene.

Vi har et **damehold** i serie 4.. som satser på serie 3..så har du lyst til at spille med dem er der træning mandag 17.45-19 og onsdag 18.30-20.30. Træner Ronni Nielsen og Anni Rostrup.

Desuden har vi to **U-13 pigehold**, et hold i A-rækken og et i C-rækken.. også her vil vi gerne have flere spillere. Træn-

HÅNDBOLD



ing mandag 16.30-17.45 og onsdag 16.30-18.30. Træner Charlotte Eld og Jens Arnold Hem.

Og endeligt har vi stadig et **U-11 pige-hold**. Vi har fået Rasmus Mortensen til at træne pigerne og vi er oppe på at have ca 10 piger på holdet.. endnu flere ville være super.. de har det sjovt, så er du mellem 9-11 så kom gerne til en

prøvetime. Træning mandag 16-17.30 og onsdag 16-17 (Ny tid). Som arrangør af Ung Fredag må vi igen her i oktober AFLYSE pga forsamlingsforbuddet og højt smittetal... DESVÆRRE! Vi vil orientere om det på Facebook "Tilst-gruppen" og "Det sker i 8381 Tilst"

Vi glæder os til en masse kampe og

skulle du få lyst til at være med kan formanden kontaktes på Haand.formand@tst-tilst.dk eller du kan bare møde op!

Håber at se dig

*På vegne af tst håndbold/
Karin Madsen*



Følg os på Facebook www.facebook.com/tsthandbold og www.tst-tilst.dk/haandbold

GYMNASTIK

Sæson 2020/2021



Der er så småt kommet gang i det på de forskellige hold. Tjek vores hjemmeside og se de nye hold der er denne sæson.

Som forældre til et barn på et gymnastikhold skal man give en hjælpende hånd til Ung fredag, juletræsfest eller forårsopvisning. Det er nogle af de ting, hvor vi kan tjene lidt penge til gymnastikforeningen, og det er med til at vi kan

holde kontingentet nede. Følg gerne gymnastikforeningen på facebook. Husk Corona restriktioner, sprit hænder før-under-efter træning, medbring egen måtte på voksen holdene, klæd så vidt muligt om hjemmefra, da der kun må være 8 i omklædningsrummene ad gangen. Skulle man (eller en i husstanden) føle den mindste smule snot, ondt i halsen,

hoste så bliv hjemme, så vi alle er med til at passe på hinanden.

Service info: Oplever man problemer med sin mail, så sørg for at tilføje tst-gymnastik til sit adressekartotek. Vi ved desværre af erfaring at de nogle gange ryger i SPAM og vi kan ikke se hvem der ikke modtager de mails der bliver sendt via medlemservice i Conventus.



Torben Elneff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv



tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



T I L S T
dyrehospital

**DYRLÆGE
SØREN GRAFF**

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

Generalforsamling

Der har været afholdt generalforsamling i tst gymnastik den 17/06-2020 og bestyrelsen består af:

| | |
|--------------|--------------------------------|
| Formand: | Anne-Line Mattzon |
| Næstformand: | Karen Klarskov Møller |
| Bogholder: | Marianne Dagmar Bødker Nielsen |
| Bestyrelse: | Vivian Olesen |
| Bestyrelse: | Luiza Bertelsen |
| Bestyrelse: | Sarah Høj Winther |

Skulle du have lyst til at vide mere om vores arbejde så find vores mail på www.tstgymnastik.dk 's hjemmeside og tag kontakt til os, vi kunne godt bruge et par hænder mere til bestyrelsen. Man er ikke forpligtig til at lægge en bestemt mængde tid i det, men tager de opgaver man brænder for.



Dansk spydstegt BBQ kylling
Bestil gerne i forvejen

Åben alle ugens dage
16 - 19:30

Mosters tilbud

Mosters Duo145 kr

2 x ½ spydstegt kylling
med pommes frites,
1 bæger coleslaw eller tzatziki
og 1 bæger friskskåret agurkesalat

Mosters2Go er spydstegte danske kyllinger med vor egen specialkrydder. Kyllingerne steges på spyd i gasovn - det giver den bedste smag og kvalitet.

Du finder os på P-pladsen ved Aldi på Runevej 4, Århus V.

Bestil gerne på telefon 24 85 81 10 og følg os på facebook: Mosters2Go.aarhus



“De gamle travere” ...Udflugt til “Tre Høje”



Mandag d. 31. august 2020 var der udflugt for vandreholdet “De gamle Travere” til Mols Bjerge.

Der vandres hver mandag året rundt på 2 hold – et 5-7 km hold og et 8-10 km hold, men denne dag var en udflugt samlet for begge hold.

Mødested var parkeringspladsen ved “Tre Høje”og der blev efterfølgende gået en dejlig tur i det naturskønne område på godt 5 km.

Der var arrangeret et samlet hvil med indtagelse af medbragte sandwich, drikke og ikke mindst masser af snak og smil.

Der var nogle “vandrere” som enedes om at gå turen igen – bare i modsat retning – så det blev så til i alt godt 10 km. – men godt gået for alle.



God start på inde-sæsonen

Med baggrund i Corona-situationen så var flere måske lidt betænkelige ved at starte op på inde-sæsonen i "Idræt" om tirsdagen og Bordtennis hhv. badminton om torsdagen.

Bestyrelsen og instruktørerne havde forberedt starten under hensyntagen til alle retningslinjer og anbefalinger fra sundhedsmyndighederne, DGI/DIF mht. gennemførelsen af de enkelte idrætter f.eks. afstand og afspritning af redskaber ved brugerskift og tilpasning af de enkelte øvelser.

Vi finder det vigtigt, at vi fastholder vores træning så længe det er forsvarligt og ikke unødigt trækker i håndbremsen.

Derfor stor tak til alle vore medlemmer for flot fremmøde, men også for den disciplin og respekt alle har udvist mht. at holde afstand – også i den efterfølgende 3. halvleg i caféen, hvor vi indtil videre ikke synger vore ellers glade sange, men fortsat har masser af hygge og snak henover bordene.

Også velkommen til nye medlemmer – tak

fordi i valgte tst-senioridræt, som en del af Jeres aktive fritid.

Vi satser på et godt efterår og vinter såvel ude til vandring og krolf, som inde til idræt, bordtennis og badminton.

tst-Senioridræt..... "vi bevæger os for livet"og passer på hinanden.

*Mange hilsener
Bjørn Rasmussen
Formand f. tst-senioridræt*

Generalforsamling

tst-senioridræt afholdt generalforsamlingen den 25. august 2020.

Bjørn Rasmussen, Bent Christensen og Leif Pedersen var på valg og modtog genvalg.

Bestyrelsen konstituerede sig efterfølgende således:

- Formand Bjørn Rasmussen
- Næstformand Klaus Bjørn (holdleder for vandreholdet)
- Kasserer Leif Pedersen
- Sekretær Jette Rasmussen
- Bestyrelsesmedlem Ilse Høyer
- Bestyrelsesmedlem Anni Larsen
- Bestyrelsesmedlem Bent Christensen (holdleder for Krolf)

Musikforedrag for alle i "Senioridræt"



D. 15. september 2020 havde senioridræt inviteret alle medlemmer til et musikforedrag med Tina Buchholtz, som sang og fortalte om Benny Andersen.

Bestyrelsen tog dette initiativ, som et bidrag til at føle fællesskab i senioridræt på tværs af alle senioridræts idrætsaktiviteter og der mødte 60 medlemmer op.

Arrangementet blev gennemført i den store hal 1, hvor der var plads nok til at indrette siddepladserne med behørig afstand jf. retningslinjerne – især her hvor vi alle skulle synge med.

Tina Buchholtz gjorde det flot og fik os alle til at synge med og sikken historie om Benny Andersen.



tst-Krolf – masser af spil og aktiviteter

Der er fuld fart på krolfspillet i tst hver onsdag.

Ikke bare på egne baner i Tilst men også deltagelse i flere krolf-træf/turneringer rundt i det jyske område, hvor deltagere fra tst har udmærket sig med flotte placeringer.

Der er også afholdt klubmesterskab 19. august 2020.

Alle spillede en omgang på begge baner, og resultatet af summen af slag på de to baner afgjorde, hvem der havde det laveste antal slag, og dermed blev **KLUBMESTER 2020**.

Der var spænding til det sidste, og i mændenes række havde Freddy Holm og John Carlsen lige mange slag, og skulle derfor

ud at spille 3 huller mere for at få afgjort, hvem der skulle være klubmester.

Endvidere skulle Jens Andersen og Bent Christensen også ud at spille tre ekstra huller for at finde ud af, hvem der blev nr. 3 og nr. 4.

Resultatet blev i damernes række:



Anette – Bente - Ingelise

KLUBMESTER 2020
med 57 slag
BENTE GRÆNSE

Nr. 2
med 66 slag:
Anette Brøndum

Nr. 3
med 70 slag:
Ingelise Bentzen

Resultatet blev i herrernes række:



Freddy – John – Bent

KLUBMESTER 2020
med 65 slag
John Carlsen

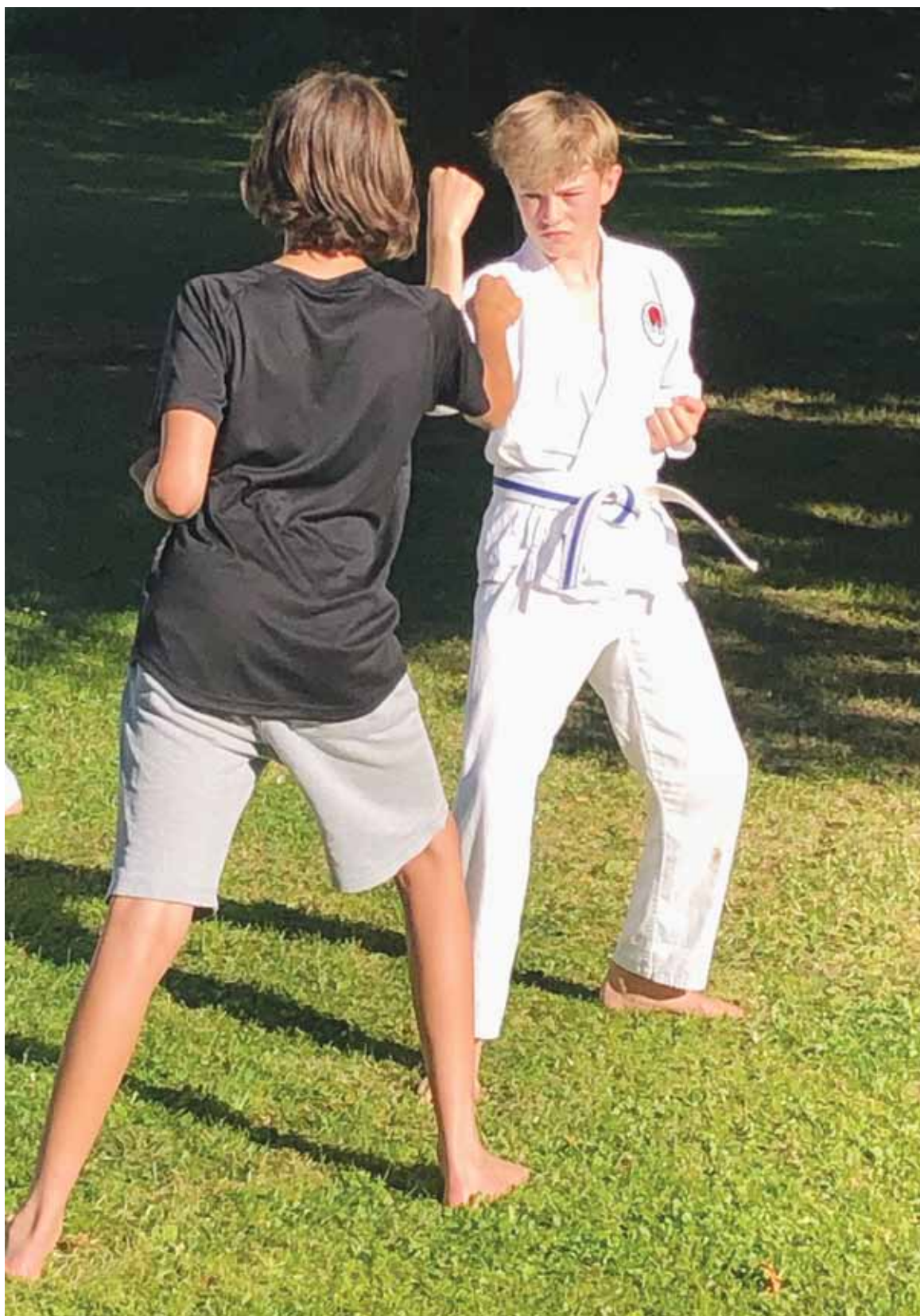
Nr. 2
med 65 slag:
Freddy Holm

Nr. 3
med 67 slag:
Bent Christensen
(billede)

Se i øvrigt også senioridræts hjemmeside:
www.tst-tilst.dk – klik på ikonet "Senioridræt" og følg menuen

KARATE

tst Karate Skole



Så er vi igang i gen, og vi har sagt velkommen til nye medlemmer i august og september. Der er nu lukket for nye medlemmer, men skulle du have mod på at starte til Karate, åbner vi op for nye medlemmer igen til januar. Tidligere medlemmer og øvede Karateka'er er naturligvis altid velkomne.

Træningen er lidt anderledes end den træning vi havde før COVID-19 - vi er meget opmærksomme på situationen, og følger de retningslinjer der er udstukket fra myndighederne samt Dansk Karate Forbund, og skulle de ændre sig, vil vi straks følge disse.

Det betyder at vi er meget opmærksomme på afstand i forbindelse træningen, hvor vi holder afstand (2 meter), og har markeret dette op i hallen. Jf retningslinjerne kan Idræt med fysisk kontakt gennemføres, hvis der er stor opmærksomhed på at have sporadisk kontakt med så kort varighed som muligt og på sundhedsmyndighedernes anbefalinger – særligt hygiejne og kontaktsmitte.

Derudover sprittes der af før og efter træning, og anvendes der redskaber/udstyr rengøres / afsprittes disse også. Så vi rigtig stor fokus på at vi får den bedst mulige træning, under de ændrede vilkår!

Vi har her i sensommeren også draget nytte af det gode vejr, og været udenfor at træne ;)



Efterlysning – Kom og vær med til seniorsvømning

Bedre, sjovere og mere udfordrende motionsform finder du bare ikke. Når du svømmer, bruger du hele kroppen og forbrænder mange kalorier, chancen for skader er næsten lig med 0 og så er det samtidig også rigtig god konditions træning, som passer godt til vores aldersgruppe.

Vi er et hold af seniorer, både herrer og damer på 60+ i alle størrelser, som svømmer i tst hver mandag kl. 16.00.

Der er ingen undervisning, så vi hygger os med frisvømning, hvor der er plads til både de ambitiøse, der kun vil svømme baner, og til dem, der har brug for et lille hvil og gerne vil have en hyggesnak ind imellem.

Du behøver ikke være en god svømmer for at være med, tempoet bestemmer du selv. Bagefter er der mulighed for en tur i SPA'en og i saunaen (lukket lige nu pga. covid19), hvor vi vender verdenssituationen i Tilst og omegn.

Er du blevet nysgerrig efter at vide mere, så se på tst's hjemmeside tst-tilst.dk under svømning, hvor du også kan tilmelde dig, eller ring til Thomas 29740535. Du er også velkommen til bare at møde op og få en gratis prøvetime.

Prisen for hele herligheden er kun 325 kr. pr. halvsæson, og vi er starter den nye sæson.

*Vi glæder os til at se dig
Seniorholdet*



Mundelstrup El-Forretning A/S

*mere
end 90 år
med el*

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

Græsvangen 2
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11
mu-el@mail.dk
www.mundelstrup-el.dk



Hasle Tømmerfirma ApS

SNEDKER - MASKINSNEDKERI

Alt tømmer- og snedkerarbejde udføres

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.

 Østerløkken 44 - 8381 Tilst
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457
hasletomrerfirma@gefiber.dk

Mundelstrup El-Forretning A/S

- Bolig-installationer
- Reparationer
- EDB-installationer
- Industri-installationer
- Belysning
- Projektering
- Rådgivning



Græsvangen 2 • 8381 Tilst
Telefon 86 24 14 11 • Telefax 86 24 38 11 • E-mail: mu-el@mail.dk

FORRETNINGSUDVALGET



Hovedformand

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor



Forretningsudvalgsmedlem

Sebastian Askøe, 22 64 19 39
Forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Ansvarsområder: Anlæg



Hovedkasserer

Allan Jensen
22 77 73 22
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget



Forretningsudvalgsmedlem

Henrik Tvermoes, 28 43 78 71
Forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk
Ansvarsområder: Idræt, samarbejdsudvalg



Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg

PR



SPOT-Redaktør

Vibeke Olesen,
40 74 63 00
spot@tst-tilst.dk



Webmaster

Allan Jensen fungerende
22 77 73 22
webmaster@tst-tilst.dk

Alle afdelingsformændene

Badminton

Henrik Jespersen
tlf.: 60 16 14 97
bad.formand@tst-tilst.dk

Bordtennis

Jan Therkelsen
Mobil 21669180
bor.formand@tst-tilst.dk

Cykling

Mikkel Leegaard
Cyk.formand@tst-tilst.dk
40 10 00 45

Floorball

Kristine Møller Sørensen (konstitueret)
formand@aarhusfloorball.dk
28 91 96 54

Fodbold

Formand Jens Kaastrup Kilsgaard,
formand@tst-fodbold.dk,
Tlf. 22 55 88 44

Gymnastik

Laura Lej Bækgaard
gym.formand@tst-tilst.dk
29 71 53 93

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 21 64 72 51

Karate

Lars T. Sørensen
kar.formand@tst-tilst.dk
24 42 20 02

Løb

Jesper Broe Rasmussen
lob.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 21 66 13 97

Senioridræt

Bjørn Rasmussen
senior.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 40 35 32 37 - Tlf. 86 24 00 75

Svømning

Mike Hiltmar
svoem.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 41 74 42 60

Tennis

Ole Hempel
ten.formand@tst-tilst.dk
30 12 75 12

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
Tlf. 86 24 05 03
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk

Hånd-Hånd

- en støtteforening i tst
Formand: Mette Iversen
Tlf: 5122 0650

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
Tlf. 25 37 37 25,
gunnardue@mail1.stofanet.dk

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj, Tlf. 86 24 36 87
stoevlen@tst-tilst.dk

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk



danbolig Tilst tilbyder Solgt eller gratis*.

Fordi vi kan sælge din bolig.

*Gælder dog ikke udgifter til el-installationsrapport, tilstandsrapport og energimærke.



Villa søges til par i Tilst.

Kenneth og hans kone søger villa i Tilst.

De drømmer om at villaen skal være fra år 2000 eller nyere.

Helst være i 1 plan og et boligareal på min. 140 m².

danbolig Tilst
tlf. 86 24 51 00



Mette søger bolig i Skjoldhøjparken.

Mette søger en 1-plans villa i Skjoldhøjparken, Tilst.

Standen på boligen er underordnet, da der godt må være plads til at sætte sit eget præg.

Budgettet lyder på max 3.000.000kr.

danbolig Tilst
tlf. 86 24 51 00



Har du en af de boliger vi søger?

Og drømmer du om at sælge din bolig?

Så står vi altid klar til at hjælpe dig godt og nemt igennem dit boligsalg.

Kontakt os på 8624 5100 eller på tilst@danbolig.dk for en gratis og uforpligtende salgsvurdering - også selvom du ikke har præcis dén bolig vi søger.



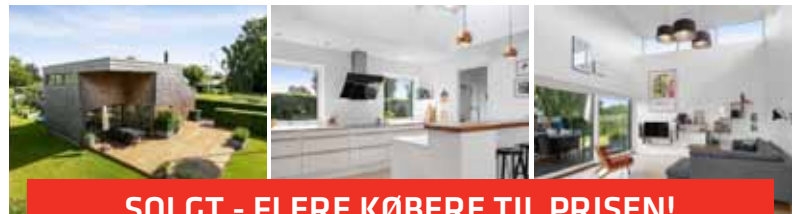
SOLGT PÅ 10 DAGE

Tilst
Havkærtoften 16

Indflytningsklar og meget fin villa med en yderst moderne indretning med en børneafdeling med 2 gode værelser med eget bad og bryggers. Videre er det nyere renoverede køkken/alrum. Fra alrummet har vi adgang til de 2 hyggelige stuer, den ene med brændeovn og adgang til husets sidste 2 værelser. Det ene med direkte adgang fra entreen og det andet er forældre soveværelset med eget bad, som er renoveret i 2016. Udenfor er skøn overdækket terrasse, garage samt integreret udhus. Haven er skøn med stor terrasse, drivhus, kæmpe sandkasse med gyngestativ.

Bolig m²: 151 Grund m²: 738
Stue/vær: 2/4 Carport m²: 36
Byggeår: 1997
Sag: 03020200126 Energi: C

Villa, 1 fam.



SOLGT - FLERE KØBERE TIL PRISEN!

Tilst
Bogovænget 31, True

Hvis det lyder som noget for jer at bo lige ud til et skønt, grønt område i en spændende bolig, så tag med til Bogovænget 31 i det populære Skjoldhøjparken. Boligens blikfang må utvivlsomt være det imponerede køkken-alrum med højt til loftet og gavmilde lysindfald. Endvidere finder I fire værelser og to badeværelser med bruseniche. Udendørs glædes I af en stor, syd-vestvendt terrasse og en nem have. Via et stisystem er det nemt at cykle til blandt andet Bilka, pasningstilbud og Skjoldhøjskolen.

Bolig m²: 183 Grund m²: 758
Stue/vær: 1/5 Carport m²: 60
Byggeår: 1970/2018
Sag: 03020190087 Energi: B

Villa, 1 fam.

Drømmer du også om at sælge din bolig?

danbolig Tilst.

Ejendomsmægler, MDE · danbolig.dk

Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst · Tlf. 8624 5100 · tilst@danbolig.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA