

JANUAR 2020
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Se inde i
bladet...



**GODT
NYTÅR**

tst SPOT

JANUAR 2020 • idrætsforeningen

Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen Mobil 4074 6300
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Allan Jensen
Glænøvænget 16,
8381 Tilst, Mob. 22 77 73 22

HUSK – DEADLINE OG UDGIVELSER I 2020:

Deadline er om **mandagen** i den angivne uge!

SPOT nr.	Deadline:	Udgivelse:
SPOT 2	Uge 13	Uge 14-16
SPOT 3	Uge 24	Uge 25-27
SPOT 4	Uge 32	Uge 33-35
SPOT 5	Uge 39	Uge 40-42
SPOT 6	Uge 48	Uge 49-51

Ændringer til deadlines kan muligvis forkomme!

tst-Cafeens åbningstider:

Mandag	16.00-22.00
Tirsdag	16.00-22.00
Onsdag	16.00-22.00
Torsdag	16.00-22.00
Fredag	16.00-22.00
Lørdag	når der er aktiviteter
Søndag	når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i
tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen
åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

Klubkontakter:

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg
Halinspektør Lars Jensen, 24 49 98 72
halbestyrer@tst-tilst.dk
Cafébestyrer Garip Naz, 28 60 75 42
cafe@tst-tilst.dk
Booking Lars Jensen, 24 49 98 72
booking@tst-tilst.dk

Tilsthal og -svømmehal 86 24 11 83
Skjoldhøjhallen 87 45 25 25
Teknisk serviceleder Peter Dehli
29 20 38 80

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj,
Mundelstrup samt en begrænset del af Århus V.
og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes
udfra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer uge 14 /15 2020

Redaktionel deadline er
mandag den 23. marts 2020
kl. 20.00

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så
send det venligst pr. mail til
redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT,
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**
i absolut højeste opløsning!

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

HOVEDBESTYRELSEN

GODT

NYTÅR 2020

Det forgangne år 2019 har – som de fleste år – i vid udstrækning været præget af at holde gang i eksisterende aktiviteter samt starte nye hold op, når der har vist sig mulighed herfor. Men året har dog budt på et par nye tiltag og forandringer i idrætsforeningen tst.

Caféen har fået en ansigtsløftning. Der har igennem en længere periode været en dialog mellem bestyrelsen for det nedlagte Tilst Forsamlingshus og forretningsudvalget i tst – om hvordan restbeløbet fra afviklingen af Forsamlingshuset kunne bidrage til at forbedre caféen i tst aktiv-center, så den kunne anvendes til arrangementer og blive mere attraktiv for potentielle kunder.

Projektet er nu foreløbig i mål: der er opsat nyt inventar i køkken og ny disk, m.v. i ekspeditionsområdet, nye lamper, nyt gulv, m.v. Finansieringen via midlerne fra det nedlagte Tilst Forsamlingshus er blevet suppleret med bidrag af egne midler fra tst.

Mere herom i et kommende nummer af SPOT – men besøg caféen for at opleve det nye rum!

Foreningsudvikling

De blev i september afholdt et foreningsseminar i tst. Et vigtigt resultat fra seminaret var genoplivning af Hvidbogen og tst, der skal være en opslagsbog, hvor

man kan finde konkrete svar på spørgsmål om hvordan tst fungerer eller hvem man kan henvende sig til, når man ikke kan finde det man søger. Hvidbogen skal i sagens natur være i stadig udvikling for at være a jour med de korrekte oplysninger og vejledninger.

Bydelsfest

Det er vigtigt for tst at indgå i samarbejde med andre aktører i lokalområdet. Ravnerock var gennem mange år et fælles projekt for foreninger og institutioner i lokalområdet.

Nu bliver ideen bag Ravnerock genoptaget og videreført med tilblivelsen af Tilst bydelsfest. Der er i 2019 dannet en ny forening med det formål at afvikle en årlig bydelsfest i Tilst, der første gang afvikles i maj 2020.

Som forening vil tst støtte op om den nye forening ved at være medlem heraf - men tillige styrke den nye forenings virke ved at bidrage med aktiviteter.

Men der vil ligeledes være mulighed for individuelt at bidrage til at initiativet bliver til et nyt samlende og tilbagevendende arrangement i lokalområdet.

Frivillig indsats

Den daglige indsats, der løbende holder gang i tst's mange "hjul" i form af afdelinger, hold, arrangementer, m.v. varetages af et stort antal frivillige.

Langt over 200 frivillige trænere, holdledere, bestyrelsesmedlemmer, m.v. har gennem mange år holdt gang i og udviklet tst's idrætsaktiviteter og det har i høj grad været tilfældet i det forløbne år.

Her ved nytår vil jeg gerne igen fremhæve den fantastisk flotte indsats, som de rigtig mange frivillige trænere og ledere, der ofte under vanskelige vilkår, men gennem et godt og stabilt samarbejde med hinanden får idrætsforeningens mange aktiviteter til at fungere i det daglige – og tillige bidrager til forbedring og udvikling heraf.

Denne indsats bør have de bedst mulige rammer, da den er kernen i foreningens virke og forudsætningen for den videre udvikling, som der skal videreføres i 2020.

Godt Nytår!

Med håb om at 2020 kommer til at byde på nye, spændende og uforudsete fornyelser i tst!!

Godt Nytår til alle medlemmer af tst

Godt Nytår til alle ledere, trænere og medarbejdere i tst

Godt Nytår til alle tst's samarbejdspartnere

Godt Nytår til alle læserne af SPOT

*Hans Peter Holmgaard
Hovedformand*

Tilst Løberne – Over there



New York City Marathon - vel nok verdens mest ikoniske maratonløb – er en drøm for mange langdistanceløbere, og ved dette års udgave havde to Tilst Løbere fået mulighed for at få netop deres løbedrøm opfyldt. Med Vejle Ådal halvmarathon i efteråret 2018 som kvalifikationsløb havde Lars Philip Knudsen og Jesper Broe Rasmussen fået adgang til at deltage i NYC Marathon søndag d. 3. november 2019. Kursen blev sat mod New York allerede om torsdagen med ankomst sidst på aftenen og indkvartering på hotel lige syd for Central Park – en beliggenhed der var valgt med henblik på at bo tæt på målområdet efter søndagens løb.

Allerede fredag morgen, ved det første møde med Manhattan i dagslys, var det klart at New York var i løbe-humør. Avenuer og parker var fyldt af motionerende turister, der var ude at røre benene en sidste gang før søndagens strabadser. Selv valgte vi efter morgenmaden at sætte kursen mod løbemessen, hvor vi skulle hente løbenumre, og hvor der var rig mulighed for at købe sig fattig i løbetøj, gear

og forskellige souvenirs. Således inspirerede af de mange løbere vi havde mødt dagen igennem, var det fredag aften blevet vores tur til at få rørt benene lidt, og på en løbetur rundt i Central Park mens solen gik ned over byens skyline, fik vi for første gang en smagsprøve på hvad der ventede os om søndagen.

Med godt 53.000 løbere og ca. 2 millioner tilskuere langs ruten er New York City Marathon et kæmpe arrangement. Løbet starter på Staten Island og bevæger sig igennem flere af byens forskellige kvarterer frem mod målstregen godt 42 kilometer senere i Central Park i hjertet af Manhattan. Den enorme logistiske udfordring der er forbundet med at transportere alle løberne udenfor byen søndag morgen, betød at vi skulle afsted med bus fra Manhattan allerede kl. 5.30. Selv på dette tidlige tidspunkt af dagen var vi vidne til et ualmindeligt velorganiseret arrangement med massevis af hjælpsomme og engagerede frivillige der sørgede for en velgennemført afvikling. Vel ankommet til Staten Island en times tid senere

kunne vi nu se frem til - sammen med tusindvis af andre løbeentusiaster - at fordrive godt tre timers ventetid frem mod startskuddet kl. 9.40. Temperaturen var omkring fem grader, så vi pakkede os godt ind i joggingtøj, regnslag og de udleverede farverige tophuer. Heldigvis var der adgang til doughnuts og varm kaffe, og både humøret og forventningerne til dagens løb steg i takt med solen der langsomt rejste sig over den berømte "Verrazano-Narrows Bridge" der lægger asfalt til løbets første mile.

Omkring kl. 9 begyndte selve indslusningen til startområdet for den startgruppe vi var placeret i, og nu begyndte sommerfuglene i maven for alvor at røre på sig. Vejret nærmede sig det perfekte – stort set vindstille og temperaturen var steget til 10-12 grader – og kl. 9.40 lød startskuddet efterfulgt af Frank Sinatra der ud af højtalere sang "New York, New York". Sammen med tusindvis af andre løbere bevægede vi os nu ud på de godt 42 kilometer der ventede os forude, og turen over broen de første par kilometer bød på både en fantastisk udsigt ind over Manhattans skyline samt tre politihelikoptere der akrobatisk hang i luften over os. Alt er bare en lille smule større i New York!

Selve løbet var en fantastisk oplevelse, og de ca. 2 millioner tilskuere langs ruten skabte en euforisk stemning med deres opmuntrende tilråb på hele ruten. Eneste undtagelse var turen over Queensboro Bridge, der efter ca. 25 kilometer passeres når løberne skifter fra Queens til Manhattan. Broen er lukket for tilskuere, og lydkulissen består derfor her kun af ekkoet fra tusindvis af trampende løbesko der kæmper sig frem over broen. Så meget desto mere imponerende fremstår det jubelbrøl man mødes af fra tilskuere der står i flere rækker når man rammer Manhattan og drejer op ad 1st Avenue.

New York City Marathon er ikke et hurtigt maratonløb, og der er en årsag til at selv eliteløbere ofte ikke løber deres hurtigste tider i New York. Ruten er ganske



kuperet, og selvom man forestiller sig at Manhattan er flad, så er dette ikke tilfældet! Vi var derfor begge ved at være ganske møre da løbet mod sin afslutning drejede ned at 5th Avenue med udsigt til Empire State Building i horisonten. Benene føltes efterhånden tunge som bly, men de mange tilskuere og bevidstheden om at opløbsstrækningen nærmede sig gav alligevel ekstra kræfter til sidst. Vores familier, som havde taget turen med os til USA, havde taget opstilling tæt på mål for at give os den sidste opbakning, og efter godt 3 timer og 23 minutter krydsede vi sammen målstregen i Central Park. Meget trætte, men en kæmpe løbeoplevelse rigere, og med velfortjente medaljer om halsen kunne vi langsomt bevæge os hjem mod hotellet og et par timer på sengen med benene oppe. Begge meget glade for vores beslutning om at have valgt et hotel placeret tæt på målstregen.

Hjemturen til Danmark var først bestilt til tirsdag aften, så vi havde mulighed for at være turister i New York et par ekstra dage, og også i disse efterfølgende dage

var det tydeligt at maratonløbet er noget særligt i New York. Overalt sås folk gå omkring med deres medaljer om halsen, og løbet var det helt naturlige samtaleemne når man mødte andre mennesker i elevatoren, på hotellet eller på gaden.

Tilbage i Danmark er løbetræningen indstillet på "vedligehold" før programmet efter nytår igen tager form frem mod planerne for 2020. Men deltagelsen i New York City Marathon i 2019 vil for altid stå klart i hukommelsen.



Tilst Løberne – Nisseløb



Søndag den 8. december havde "den gule" gruppe arrangeret nisseløb for klubmedlemmerne. Der blev lavet grupper på tværs af de sædvanlige løbegrupper inden løberne blev sendt afsted.

Der var således lavet et knap seks kilometer langt orienteringsløb med diverse poster undervejs. Udover forskellige spørgsmål indeholdt posterne også blandt andet juleøl og ingefærshots.

Efter et skønt løb med masser af hyggesnak og højt humør blev formiddagen afsluttet med fælles morgenbuffet, hvor der endvidere var julepræmier til den vindende gruppe.

Et super hyggeligt og godt planlagt arrangement.



Håndbold – motion – fællesskab og kampånd



Vi nærmer os julen med hastige skridt, og dermed også afslutningen af efterårsæsonen 2019 for vores håndboldpiger ,damer og Trille Trolle.

Og det er gået mere eller mindre godt..U 11 pigerne havnede på en flot 2. plads i deres gruppe, U13 pigerne på henholdsvis 3. og 5. plads i deres grupper og damerne på en 6.plads. Men uanset resultaterne, så er der en stor glæde at spore når pigerne er på banen. Det er nemlig holdfølelsen, fællesskabet og kampgejsten, der er alfa og omega når man spiller håndbold.

Og som tidligere nævnt er det aldrig for sent at komme og prøve om håndbold er noget for dig.

Trille Trolle børnene er også fantastiske.. ca 34 minihåndboldspillere på 2,5-5 år boltrer sig hver torsdag kl.17-18.. med Lisa og forældre som engagerede trænere. Dejligt med frivilligheden i en trængt sportsverden.

Der skal også lyde en stor tak til vores øvrige trænere:

Charlotte Eld, Jens Arnold Hem, Abdallah Balche og Ronni Nielsen, som bruger både hverdage og weekender på håndbold.

Vi får nogle gange forespørgsler på drengehold..

så hvis der er nogle forældre der kunne have lyst til at træne og der er drenge nok, vil vi gerne undersøge muligheden for at oprette hold. I det hele taget er frivillige altid velkomne.

Slutteligt et ønske om en Glædelig Jul og et Godt Nytår.

Vi er på banen igen d. 6.januar 2020

På vegne af håndbold/ Karin Madsen
Tjek vores hjemmeside
www.tst-tilst.dk/haandbold

Og vores facebookside
www.facebook.com/tsthandbold



Tjek vores hjemmeside på www.tst-tilst.dk/haandbold eller facebook www.facebook.com/tsthandbold

FLOORBALL

Aflyst KidzLiga blev en succes

Lørdag d. 2. november, var floorballklubber med børn i alderen 6-13 år inviteret til stævne i Aarhus. Da der desværre ikke var tilstrækkeligt med holdtilmeldinger fra klubberne, måtte stævnet aflyses.

Det ville børnene på Aarhus' ungdomshold dog ikke acceptere. De ville spille floorball!

Derfor blev der arrangeret et ministævne, hvor der kom hold i flere aldersgrupper fra både Hørning og Skanderborg.

Turneringsplanen blev lavet undervejs, og børnene fik mulighed for at spille mod hold på lige niveau, på trods af aldersforskel. Stævnet blev ikke som et traditionelt KidzLiga stævne, men der blev spillet en masse floorball, og børnene hyggede sig.

Selvom stævnet egentlig blev aflyst, skulle de flittige børn ikke gå fra stævnet uden medaljer, som bevis for deres indsats til stævnet. Medaljerne blev overrakt på bedste vis, af mor og lillesøster til en af de dygtige ÅFK-spillere.

Det aflyste stævne endte som en hyggelig succes, men næste gang håber vi på, at flere hold udefra, vil være med til en dag fyldt med floorball og godt humør.



VM for kvinder i Schweiz byder nye spillere op til dans

I forbindelse med Verdensmesterskabet i kvindefloorball, der afholdes i Schweiz

den 5.-15. december, sætter Århus Floorball Klub fokus på floorball for

damer. Klubben har sendt to repræsentanter afsted med landsholdet, og indbyder derfor alle interesserede damer til prøvetræning!

Vi tilbyder en gratis prøvetime, hvor du kan teste sporten. Bare rolig, der er intet forventet niveau og vi låner dig en stav – du skal blot medbringe sportstøj og godt humør. Uanset om du er øvet eller nybegynder, ung eller gammel, så er du velkommen til at prøve floorball. Vi leder nemlig efter nye holdkammerater til klubbens damehold.

Tilmeld dig ved at sende en mail til formand@aarhusfloorball.dk



Julebanko på Århus Floorball Klubs ungdomshold

Lørdag d. 7. december, var der lagt op til råhygge og julestemning, da der blev spillet banko for fuld skrue. Med mere end 20 deltagere fra Små Blå, U11, U13 og U15 holdene, var der rift om pakkerne, store som små. Flere af præmierne, var sponsoreret af FloorballFabrikken, og faldt i særdeles god jord hos de unge floorballspillere. Eftermiddagen bød på latter, dans, julemusik og en masse glade børn og forældre.

Pebernødder, klementiner og brunkager blev gladelig kørt indenbords, og skyllet ned med saftvand og kaffe. Der var, for spillerne, god mulighed for at lære hinanden bedre at kende udenfor banen, og møde spillere fra de andre årgange.

I ungdomsudvalget ser vi frem til flere succesfulde arrangementer på tværs af hold og aldersgrupper i Århus Floorball Klubs ungdomsafdeling. Har du lyst til at spille – efter vores mening – den sjoveste sport der findes, og hygge med kammerater fra Tilst og omegn?

Så klik ind på vores hjemmeside www.aarhusfloorball.dk, hvor du kan finde træningstider for alle ungdomshold!



FODBOLD

Efterårssæsonen er nu slut

Efterårssæsonen er nu slut og det har endnu engang været en forrygende sæson for tsts U-16 drenge(årgang 2004).

Drengene havde kvalificeret sig til Liga 1, hvor modstanden er blandt de bedste hold i Jylland og Fyn. Sæsonen endte med 9 sejre, 1 uafgjort og 3 nederlag, hvilket rakte til en delt fjerdeplads med Vejle B.

Derudover har de kvalificeret sig til kvartfinalen i pokalturneringen. En virkelig flot præstation af drengene, der har udviklet sig kolossalt meget i løbet af sæsonen.

Både teknisk, taktisk og fysisk er drengene blevet bedre. I det nye år hedder det Liga 1 igen og her bliver der igen brug for det fysiske.

Derfor træner drengene, udover den almindelige træning, en gang om ugen hos "Fit by Lind", hvor den fysiske og skadesforebyggende træning har båret frugt.

Det er meget få skader, som holdet har haft og den fysiske træning vil fortsætte som en af forberedelserne til den nye sæson. Vi ses i den nye sæson.





Hasle Tømmerfirma ApS
SNEDKER - MASKINSNEDKERI

**Alt tømmer- og
snedkerarbejde udføres**

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.

**byg
garanti**
EN DEL AF DANSK BYGGERI

Østerløkken 44 - 8381 Tilst
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457
hasletomrerfirma@gefiber.dk

Mundelstrup El-Forretning A/S

- Bolig-installationer
- Reparationer
- EDB-installationer
- Industri-installationer
- Belysning
- Projektering
- Rådgivning



Græsvangen 2 • 8381 Tilst
Telefon 86 24 14 11 • Telefax 86 24 38 11 • E-mail: mu-el@mail.dk

Nestor siger tak for 2019 og byder velkommen til 2020



Så har vi sagt farvel til 2019 og kan se tilbage på mange spændende oplevelser sammen med en masse glade medlemmer.

Vi startede året med et brag af en jubilæumsfest, og rundede året af med en hyggelig julefest, hvor 83 feststemte gæster havde en dejlig eftermiddag med underholdning og sang og ikke mindst lidt godt at spise, inden vi til sidst kunne sige tak for i år og ønske hinanden glædelig jul.

Nu er det så 2020, der banker på, og vi synes selv, vi har forberedt et rigtig flot

forårsprogram. Vi håber rigtig mange af vores medlemmer vil benytte sig af tilbuddene, og skulle der sidde nogle, der har lyst til at være med, så kan man melde sig ind i Nestor ved at sende en mail til: nestortilst@gmail.com

Forårets program kommer til at se således ud:

Februar:

Rundvisning på DR i uge 6. Datoen er endnu ikke endelig fastlagt.

Marts:

Onsdag den 11. marts.
Generalforsamling med gule ærter

April:

Tirsdag den 21. april. Besøg med rundvisning på Tryghedsfondens Familiehus

Maj:

Onsdag den 27. maj. Vi besøger Silkeborg Ørnereservat og Bisonpark, hvor vi skal opleve vildtfugleshow, safari på bisonfarmen og smage de lækre bisonburgere.

Indbydelse udsendes direkte til alle medlemmer, når tid er.

Bestyrelsen ønsker alle vores medlemmer et rigtig godt nytår.

Juletræsfest 2019

Julen blev i år skudt i gang d. 15. november i Tilst til tst's juletræsfest.

Vi er meget glade for at Anelyst Autoteknik ville sponsorere årets juleposer, så børnene kunne få glæde af dem, så kæmpe tak til dem!

Derudover et kæmpe tak til Garip fra Café Tilst som serverede æbleskiver og drikke.

Til sidst skal der også lyde et stort tak til dem der kom og tændte juletræet med os, det var en hyggelig aften med en masse julehumør.

Vi ønsker jer alle en god jul og et godt nytår.



GYMNASTIK



Hvor blev gymnastikken af?

Gymnastikken lever fortsat godt i tst. Vi er dog ikke helt så mange, som for år tilbage, men vi har hold i flere kategorier fra de helt små poder til de lidt ældre medlemmer, hvor mange hold er helt fyldte.

Fyldte hold er jo et positivt tegn, som vidner om stor efterspørgsel og måske endda om større potentiale i form af flere hold. Specielt børnehold bliver ofte efterspurgt, og vi er sikker på, at der er basis for langt flere børnehold end der er kapacitet og instruktører til.

Sagen kerne er nemlig, at alt for få melder sig til at tage tjansen som foreningsinstruktør eller at bidrage i form af bestyrelsesarbejde, som er 2 grundlæggende elementer for at drive en gymnastikforening. Det er meget simpelt, uden bestyrelse ingen forening og uden instruktører ingen hold

Men hvorfor er der den modvillighed til at melde sig. Her er nogle af de argumenter vi hører om.

Manglende tid

– Det er det klassiske argument vi ofte hører, men reelt set taler vi om 1-2 time per uge i gennemsnit. Det tror vi godt de fleste kan afse, hvis der er en vilje og man har lyst til at bidrage til fællesskabet.

Viden og kompetencer

– Man er aldrig forpligtiget ud over evne. Men har man lyst til at lære, findes der mange gode kurser og andet, som kan give tilstrækkelig viden og kompetencer, både som instruktør og som bestyrelsesmedlem.

Forpligtigelse

– Man ønsker ikke at bidrage, fordi det potentielt kan

forpligte til mere, end man ønsker. Vælger man at blive instruktør eller bestyrelsesmedlem er det selvfølgelig nogle forpligtigelser, der følger med. Men samtidig er der også et forpligtende fællesskab med et socialt netværk, hvor vi hjælper hinanden og løfter i flok.

Hvis I også har et ønske om en velfungerende tst Gymnastik afdeling med mange forskellige tilbud i mange år frem, så har vi brug for dig. Hvad enten det er som instruktør eller bestyrelsesmedlem er det bare at kontakte os eller mød op til:

Generalforsamling den 12. marts 2020 kl. 19.00 i tst Aktiv center

*Med venlig hilsen
tst Gymnastik
Bestyrelsen*

Yoga onsdag formiddag i tst

Yoga i tst onsdag formiddag kl 8.45 - 10, i den lille sal ved Cafeen/biblioteket! (du skal bruge dit sygesikring til at komme ind med)

Hvis du går hjemme, arbejder hjemmefra, sygemeldt, har barsel eller andet, er det en mulighed for dig. Kom og vær med til en dejlig morgen-yoga, hvor vi får strukket vores krop godt igennem efter natten.

Vi laver også lidt mindfulness og styrke - på et plan, hvor ALLE kan deltage. Start dagen dejligt

Tilmelding 50 kr. pr. gang på tst's hjemmeside INDEN kl 8.00 onsdag morgen.

Glæder mig til at se dig - Lone



Mundelstrup El-Forretning A/S

mere end 90 år med el

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

Græsvangen 2
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11
mu-el@mail.dk
www.mundelstrup-el.dk

Efterlysning

– Kom og vær med til pensionist svømning

Bedre, sjovere og mere udfordrende motionsform finder du bare ikke. Når du svømmer, bruger du hele kroppen og forbrænder mange kalorier, chancen for skader er næsten lig med 0 og så er det samtidig også rigtig god konditions træning, som passer godt til vores aldersgruppe.

Vi er et hold af seniorer, både herrer og damer på 60+ i alle størrelser, som svømmer i tst hver mandag kl . 16.00.

Der er ingen undervisning, så vi hygger os med frisvømning, hvor der er plads til både de ambitiøse, der kun vil svømme baner , og til dem , der har brug for et lille hvil og gerne vil have en hyggesnak imellem. Du behøver ikke at være en god svømmer for at være med, tempoet bestemmer du selv. Bagefter er der mulighed for en tur i SPA'en og i saunaen, hvor vi vender verdenssituationen i Tilst og omegn.

Er du blevet nysgerrig efter at vide mere, så se på tst svømmings hjemmeside, hvor du også kan tilmelde dig. Du er også velkommen til bare at møde op og få en gratis prøvetime.

Prisen for hele herligheden er kun 425 kr. for efterårs sæsonen, og vi starter det nye år den 06/01-20

*Vi glæder os til at se dig
Pensionistholdet*

Talent/konkurrence hold

“Tst svømmings talent/konkurrence hold har været til DGIs julestævne, hvor de klarede sig rigtig godt. Det blev til hele 5 guldmedaljer og 6 sølv medaljer.”

MVH Daniel VH bestyrelsesmedlem af tst svømning



BADMINTON

Bilka-cup den 5. oktober 2019



Vi har endnu engang afholdt et vellykket stævne i tst badminton, som vi igen i år var så heldige at kunne kalde Bilka-cup.

Bilka var vores sponsor på dette stævne, og havde doneret frugt til alle spillere og flotte gaveposer til alle 1. pladserne.

Hallen var fyldt med glade unge mennesker, som stillede op i U15 B,C,D og U17/19 A,B,C,D, fra morgenstunden og en masse forældre og søskende kom også for at heppe.

Der var også super god opbakning til at tælle kampene - måske var det også fordi vi igen i år havde fået super mange flotte

tællerpræmier. Vi vil derfor gerne sige tak til alle dem som sponserede os!

Der skal også lyde en kæmpe tak til de trænere og forældre som hjalp til på dagen – uden jer var vi ikke kommet så flot i mål!

Der var rigtig stor opbakning fra vores egne spillere, og det var rigtig dejligt at se så mange tst'er. Det var muligt at stille op i 25 rækker - og tst tog sejrene i over halvdelen af dem.

Det blev i alt til 13 guldmedaljer, 4 sølvmedaljer og 2 bronzemedaljer – STORT tillykke til jer alle!!!



BADMINTON



BADMINTON

Jule-seniorstævne i tst badminton

Vi har i weekenden 30/11-01/12 afholdt julestævne i Tilst, åben for alle landets seniorspillere. Der blev i løbet af weekenden spillet 64 kampe med høj intensitet og godt humør.

Lørdag morgen klokken 9 var hallen og stævneudvalget klar til at tage imod de mange friske spillere med kaffe og frugt. De første kampe blev sat i gang og til stor glæde for deltagerne var det takket være Djurslandsbank muligt at have tællere på alle kampe.

I løbet af dagen blev der udtrykt mange forskellige spurt præmier fra stævnets sponsorerer fjordline, fønixs, thansen og jysk. Spurtpræmierne var i løbet af dagen med til at frembringe adskillige smil og glade miner hos de mange forskellige vindere.

tst Cafeen var åben igennem hele stævnet, hvilket vakte glæde hos deltagerne. Generelt var der igennem hele dagen en god stemning i hallen. Spillerne var glade og tilfredse med afviklingen af stævnet. Stævnet har været en god start på en ellers travl julemåned for mange.

Fra stævneudvalget skal der lyde en stor tak til de ovennævnte sponsorer, ketcher-sport.dk, til spillerne og til de frivillige som har hjulpet både før, under og efter stævnet.



Se også vores hjemmeside www.tst-tilst.dk





Dit lokale mæglerteam hjælper dig trygt igennem din bolighandel.

Din lokale mægler i Tilst, Sabro og Trige
Tilst@danbolig.dk

 <p>SOLGT PÅ 13 DAGE Mandovænget 15 8381 Tilst</p>	 <p>SOLGT PÅ 11 DAGE Askovænget 4 8381 Tilst</p>	 <p>SOLGT PÅ 6 DAGE Frørosevej 25H 8381 Tilst</p>
 <p>SOLGT PÅ 87 DAGE Havkærvej 12B 8381 Tilst</p>	 <p>SOLGT PÅ 13 DAGE Langørvej 97 8381 Tilst</p>	 <p>SOLGT PÅ 1 DAG Langovænget 33 8381 Tilst</p>
 <p>SOLGT PÅ 65 DAGE Løvkærvej 5 8471 Sabro</p>	 <p>SOLGT PÅ 5 DAGE Grønkærvej 9 8471 Sabro</p>	 <p>SOLGT PÅ 3 DAGE Sabro Vænge 67 8471 Sabro</p>
 <p>SOLGT - LIGN. SØGES Enovænget 33 8381 Tilst</p>	 <p>SOLGT - LIGN. SØGES Langelinie 34 8471 Sabro</p>	 <p>SOLGT - LIGN. SØGES Langelinie 79 8471 Sabro</p>

Vælg en
ejendomsmægler,
som sælger.

Ring for en gratis
salgsvurdering på 86 24 51 00

Går du også med salgstanker?

danbolig Tilst.

Ejendomsmægler, MDE · danbolig.dk

Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst · Tlf. 8624 5100 · tilst@danbolig.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

BADMINTON

Klubtur til Bov



Fredag d. 1. november tog vi afsted på den årlig klubtur til stævnet i Bov nede ved grænsen. Vi blev hentet i bus kl. 18.15 fra tst. I år var vi 46 spillere, 8 trænere (hvoraf 3 også selv skulle spille) samt 4 ledere.

Da vi ankom til Grænehallerne, fik vi vores værelser, og så klædte vi om. Trænerne havde arrangeret en leg, så vi kunne lære hinanden bedre at kende på tværs af de normale træningshold. Vi blev inddelt i hold og skulle rundt til forskellige poster for at konkurrere mod de andre hold. Bagefter var der lidt tid til at spille badminton, før alle spillere blev jaget op i seng kl. 23 af de onde trænere og ledere.

BADMINTON

Lørdag morgen blev vi alle vækket kl. 7.00, så der var tid til at tage årets fællesbillede inden morgenmaden kl. 8.

Efter morgenmaden var det tid for U15 og U17/19 til at gøre sig klar til stævnet som startede kl. 9. Nogle var kun med i single, mens andre også var med i double og mix-double. Mens de ældste spillede, heppede de yngste, og trænerne gav gode råd undervejs. Der blev kun spillet kampe i to haller, så man kunne frit gå ind og spille i den tredje hal, når man ikke selv var i kamp.

I løbet af lørdagen gik vi i tre hold ned over grænsen for at købe slik hos Calle. Først var de yngste, som ikke spillede lørdag, afsted, og sidst på eftermiddagen gik de, som var blevet færdige med at spille. De sidste var først afsted efter aftensmaden.

Efter aftensmaden havde vi to af hallerne for os selv, så der blev igen spillet en masse badminton. To af trænerne spillede også en kamp mod hinanden, mens alle spillerne sad og heppede eller var linjedommere. Som forventet vandt Victor, men Henrik gav god modstand. Det var sjovt at se.

Omkring kl. 22 blev de yngste sendt i seng, mens de ældste fortsatte med at spille til kl. 24.

Søndag var det byttet om, så U11 og U13 spillede kampe, mens de ældste heppede. Indimellem blev der også tid til at pakke sammen, og da dagens sidste kamp var spillet, tog vi med bussen hjem.

Alle kæmpede godt både lørdag og søndag, og som sædvanlig blev det til mange pokaler til tst. Vi var med i 25 rækker, og det blev til 14 guld, 6 sølv og 1 bronze.

Det var en fantastisk tur, og vi glæder os allerede til næste år.

Marie og Cecilie, U15



BORDTENNIS

Status på holdturneringen

I bordtennisafdelingen har vi i det forgangne efterår været velsignet med to ungdomshold og hele 7 senior hold. Der har aldrig før været så mange seniorhold i tst, så det er en meget fin udvikling i bordtennisafdelingen. Nedenfor kan du læse kort om holdene og hvordan de har klaret sig i løbet af efteråret. Der har været nogle rigtig flotte præstationer, både individuelt og holdmæssigt.

Ungdom

Vores hold i yngre drenge 2 har haft et svært efterår, men de har alligevel formået at kvalificere sig til finalestævnet i Ry. Her blev det til en tæt holdkamp mod Sisu/MBK, som de desværre tabte 4-5, og ellers var de øvrige modstandere desværre for stor en mundfuld. Men flot

indsats af vores yngste kuld – Johan, Jonas og Santhosh - at nå så langt.

Drenge 2 holdet havde en ærgerlig start på sæsonen med to tætte nederlag, men holdet kom flot igen og vandt tre af de sidste fire holdkampe. Dermed var holdet med Oscar, Andreas og Heidi også kvalificeret til finalestævnet. Her var modstanden dog noget sværere og det blev til tre nederlag.

Senior

tst 7 er vores nyeste hold, og vi har allerede givet dem kælenavnet "de uslebne diamanter". De er relativt nye i bordtennis, men allerede i deres første tst-sæson har de skinnet flot med 3 sejre og en uafgjort i seks spillede holdkampe. Særligt én spiller, Michael, har gjort sig flot

bemærket med 12 sejre ud i 18 kampe, men også Lasse og Morten har gjort det flot. Holdet har med de flotte resultater kvalificeret sig til oprykning og dermed større udfordringer i det nye år.

tst 6 er vores stjernehold i serie 3. Med 5 sejre og en uafgjort har de sikret sig 1. pladsen i puljen og oprykning til Serie 2. Udover det flotte resultat har Ghasem, holdets 1. mand, vundet imponerende 17 sejre i sine 18 single kampe. Afshin og Nick har ligeledes gjort det godt med hhv. 10 og 8 sejre.

I serie 2 var tst 5 lige ved og næsten. Efter 8 kampe havde holdet sikret sig ti point, men det var ikke nok til oprykning, da Sisu og Herning havde hhv. 1 og 2 point



Johan, Santhosh & Jonas.



Oscar, Andreas & Heidi.

flere. tst 5 er også kendt som "guldholdet", idet de gennem de seneste sæsoner har fejret flere triumfer. Kenneth, Maria og Ibrahim er efterhånden blevet en fast trio, og de bliver bedre og bedre med en flittig indsats ved træningsbordet. Og mon ikke de kommer igen i foråret? Det tror jeg nok...

I serie 1 har begge tst hold kvalificeret sig til at spille om kvalifikation til jyllandsserien. tst 4 med Henning, Lars, Kenneth og Brian vandt puljen med fire sejre og to uafgjorte, og især Henning var stærkt spillende med 15 single sejre af 18 mulige.

tst 3 består af Rune, Gynter og Claus. Det er et meget homogent hold, hvor alle napper en sejr eller to hver gang. Det viste sig at være nok til at tage 2. pladsen i puljen, og dermed sikre oprykningen. Det bliver spændende at se, hvordan de to hold klarer sig på næste niveau.

Og for nu lige at lukke kvalifikation til Jyllandsserien, så lykkedes det ikke tst 2 med Lars, Jesper, Knud, Martin og Jan at rykke op i kvalifikationsturneringen til 3. division (DT. Kval). Det så ellers fornuftigt ud halvejs i sæsonen, men efter et par ærgerlige nederlag ender de på 5. pladsen i puljen. Holdet fortsætter dermed i

kvalifikation til Jyllandsserien, hvor vi så får hele tre hold med i foråret.

Inden sæsonen var der store forventninger til tst 1, måske mest fra holdet selv. Det startede dog med et dumt nederlag i en kamp mod Rønne, hvor holdet ikke var klar fra start. Men derefter har tst's fineste vundet alle kampe og det betyder, at holdet udover oprykning har hele 4 point med over i kvalifikationsspillet til 3. division. Så det ser rigtig spændende ud, når holdet tager battet i hånden igen efter nytår. Holdet består af Kristian, Michael, Kim og Peter.

tst Aarhus Bordtennis igen vært for JM

Det er blot et par år siden tst og aktivcenteret var vært for de Jyske mesterskaber i Bordtennis.

Det gjorde vi i samarbejde med Viby BTK, og den centrale lokation i Jyl-

land trak en masse dygtige spillere til stævnet, som kører over to dage 2. weekend i Januar. Vi forventer igen at få et godt stævne med masser af flot bordtennis, når vi d. 11. & 12. Januar åbner dørene for JM 2020.

Der bliver helt sikkert gang i den lille hvide bold, og er man bare en smule interesseret i verdens hurtigste spil, så bør man lægge vejen forbi aktivcenteret i Tilst.

Se mere på: <http://www.tst-tilst.dk/bordtennis/>



Torben Eineff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv



tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



T I L S T
dyrehospital

DYRLÆGE
SØREN GRAFF

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

SENIORIDRÆT

GODT NYTÅR

– og velkommen til nye oplevelser i 2020
Stemningsbilleder fra året der gik...



Endnu et aktivt år ligger bag os og vi kan se tilbage på masser af god motion og godt socialt samvær.

Senioridræts aktiviteter strækker sig over det meste af ugen med **vandring** om mandagen, **idræt** om tirsdagen, **kroft** om onsdagen, **bordtennis** og **badminton** om torsdagen – mange af vore seniorkolleger er aktive med flere aktiviteter i løbet af ugen – der er frit valg på hylderne – så bare **"Bevæg dig for livet"**...

Fælles for alle holdene er at vi også mødes til masser af snak i tst-caféen efter aktiviteterne – vi har haft forskellige foredrag i 2019

f.eks. musikforedrag om "Kim Larsen", men også foredrag med fokus på sundhed og livsstil, BMI og Kondistest, jule-/sæsonafslutninger og ikke mindst vores årlige forårsudflugt, hvor vi nu drager afsted i en dobbeltdækkerbus – dejlig stor tilslutning... super, at vi favner hinanden på tværs af holdene.

Tak til vores medlemmer for flot fremmøde/opbakning i 2019 og velkommen i 2020.

SENIORIDRÆT



Senioridræts *aktivetskalender:*

tst-Senioridræts aktivetskalender pr. januar 2020

Dato	Hold	Sted	Aktivitet
07.01.20	Gymnastik/Idræt	Hal 1 og 2 kl. 10.00 – 11.30	Start 2020
09.01.20	Badminton/Bordtennis	Hal 1 og 2 kl. 10.00 – 12.00	Start 2020
25.02.20	Bestyrelse/Instruktører	Caféen kl. 12.30	Bestyrelsesmøde
13.03.20	Alle hold	Havkær Lokalcenter	Seniortræf (nærmere tilgår pr. mail)
24.03.20	Alle hold	Tst-caféen kl. 12.00	Generalforsamling
01.04.20	Krolf	Krolbanen	Sæsonstart
05.05.20	Alle hold	Mødes v. tst kl. 0900	Senioridræts forårsudflugt (nærmere tilgår pr. mail)
12.05.20	Idræt	Hal 1 og 2 + Caféen	Forårssæson slutter
14.05.20	Bordtennis/Badminton	Hal 1 og 2 + Caféen	Forårssæson slutter

Men vi har kapacitet til flere medlemmer – specielt på idræt-, bordtennis- og badmintonholdet.

Idræt

Vi træner om tirsdagen fra kl. 10.00 - 11.30 i
tst-aktiv-centret hal 1 og 2.

UDVIDET SÆSON I 2020 ... nu 37 uger/årligt

Træning/forår: 07.01 - 12.05.

Træning/efterår: 18.08 - 15.12.

Der startes med fælles opvarmning og herefter deles vi i hold,
som skifter imellem:

- Gymnastik, afspænding, stoleøvelser
- Hockey
- Badminton, skumtennis, bordtennis
- Tæppecurling
- Bedste-volley

**Kontakt: Jytte Pedersen – tlf. 86241320 –
mail: pytt1945@gmail.com**

Badminton

Vi træner om torsdagen fra kl. 10.00 - 12.00 i
tst-aktiv-centret hal 1.

UDVIDET SÆSON I 2020.....nu 37 uger/årligt

Træning/forår: 09.01 - 14.05.

Træning/efterår: 20.08 - 17.12.

60+Badminton og 60+-bordtennis har fælles opvarmning og
efterfølgende spilles hver for sig i hal 1 og 2
Alle kan deltage øvede såvel som ikke øvede.
Ingen faste spillpartnere, idet der veksles mellem banerne

**Kontakt: Jørn Gilsaa – tlf. 20654771 –
mail: jgilsaa@stofanet.dk**

Bordtennis

Vi træner om torsdagen fra kl. 10.00 - 12.00 i
tst-aktiv-centret hal 2.

UDVIDET SÆSON I 2020 nu 37 uger/årligt

Første træning/forår 2020:

09.01 - Sidste træning/forår 2020: 14.05.

Første træning/efterår 2020:

20.08 - Sidste træning/efterår 2020: 17.12.

60+Badminton og 60+-bordtennis har fælles opvarmning og
efterfølgende spilles hver for sig i hal 1 og 2
Alle kan deltage øvede såvel som ikke øvede.
Ingen faste spillpartnere, idet der veksles mellem bordene

**Kontakt: Jørn Gilsaa – tlf. 20654771 –
mail: jgilsaa@stofanet.dk**

Lidt fact's om bordtennis:

Bordtennis er særligt godt, fordi det er mere skånsomt end mange andre sportsgrene. Det egner sig specielt godt til den ældre krop eller den ikke så trænede krop. Bordtennisbolden har en hvis lethed og fart over sig – og du ved aldrig, hvor din modstander skyder bolden hen. Og dét tvinger dig til at bevare roen og overblikket, samt være hurtig på aftrækkeren for at ramme bolden.

De to ting i kombination er utroligt sundt for hjernen.

Puls og vejrtrækning udfordres under bordtenniskampen, men ikke så voldsomt som med andre såkaldt eksplosionsorienterede sportsgrene.

Og de kontrollerede bevægelser er alt andet lige godt for den ældre krop og eventuelt slidte led.

I bordtennis kan alle virkelig være med – alle niveauer kan få gang i bat og bold.

Netop bordtennis kan være din indgangsportal til at begynde at røre dig, selvom du aldrig har dyrket sport før. Måske får du også nye sociale relationer. Og måske får du modet til at afprøve andre sportsgrene, når du mærker, hvor meget du kan. Med bordtennis får din fysiske form nemlig lov at udvikle sig i det små, så du hverken pådrager dig skader eller mister modet. Og sved på panden er sundt – uanset om der blot skal én runde eller flere runder bordtennis til.

Kom og få en GRATIS prøvetime i en eller flere af vore aktiviteter – og du er overbevidst...!

Juleafslutninger 2019

Med hele 59 deltagere afholdt vandreholdet "De gamle travere" deres julefrokost mandag d. 25. november 2019.

Super planlagt af festkomitèen med Svend, som koordinator.

Alt var planlagt i enhver detalje. Flot dækket "julebord" og veltillavet mad fra "Lil- lering".

Ind imellem et par taler og lotteri fik vi sunget julesange – endda en, som omhandlede "De gamle travere".

Et flot og stemningsfuldt arrangement.

Tak til festkomitèen og hvem der måtte have bidraget.

Idrætholdet og bordtennis-/Badminton havde juleafslutning d. 17.12 hhv. 19.12 og er pga. redaktionens deadline ikke nået at komme med her i bladet.



Fest-koordinator Svend holder tale.



"De gamle travere"... julestemningen helt i top.

Se i øvrigt også senioridræts hjemmeside:
www.tst-tilst.dk – klik på ikonet "Senioridræt" og følg menuen

Generalforsamlinger i tst 2020

Dato	Afdeling	Sted
18/3 kl. 18:00	BADMINTON	Store mødelokale
28/3 kl. 12:00	BORDTENNIS	Hal 2
10/3 kl. 19:00	CYKLING	Store mødelokale
25/3 kl. 17:30	FLOORBALL	Store mødelokale
24/3 kl. 19:00	FODBOLD	Store mødelokale
12/3 kl. 19:00	GYMNASTIK	Store mødelokale
16/3 kl. 19:15	HÅNDBOLD	Store mødelokale
26/3 kl. 18:30	KARATE	Lille mødelokale
26/3 kl. 18:30	LØB	Store mødelokale
24/3 kl. 12:30	SENIOR IDRÆT	Cafeen
24/3 kl. 19:00	SVØMNING	Store mødelokale
04/4 kl. 13:00	TENNIS	Tennis huset
22/4 kl. 19.00	Hovedbestyrelsen	Store mødelokale

Dagsorden følger vedtægterne



tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online
booking

eller



86 242 242

99,4%

kundetilfredshed



Ekstra
tryghed

Du får altid 3 års garanti
på nye reservedele

- så er du bedre kørende

Når du får bilen serviceret og repareret hos AutoMester, står vi ved vores arbejde. Derfor giver vi altid 3 års garanti på alle nye

reservedele, som vi sætter i bilen. Det er alt sammen for at give dig ekstra tryghed og gøre dig bedre kørende.



Bevar din
fabriksgaranti

Tilst Autoteknik

Tilst skolevej 38 • 8381 Tilst • Tlf. 8624 1244
info@tilst-autoteknik.dk • tilst-autoteknik.dk

AutoMester
Bedre kørende

KARATE



Træningstider

Vi optager nye medlemmer i januar/februar, så har du lyst til at prøve kræfter med karate og lære selvforsvar så kom og træn med! Først træningsdag er tirsdag den 7. januar.

Tirsdag	Børn (9 – 13 år)	kl. 17.00 – 18.00	Lille sal (2)
	Junior/Senior	kl. 17.00 – 18.30	Lille sal (2)
Torsdag	Børn (9 – 13 år)	kl. 17.00 – 18.00	Store sal (2)
	Junior/Senior	kl. 17.00 – 18.30	Store sal (2)
Søndag	Fri træning	kl. 10.00 – 12.00	Lille sal (2)

<http://tstkarateskole.dk/>



FORRETNINGSUDVALGET



Hovedformand

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor



Forretningsudvalgsmedlem

Sebastian Askøe, 22 64 19 39
Forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk

Ansvarsområder: Anlæg



Hovedkasserer

Allan Jensen
22 77 73 22
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget



Forretningsudvalgsmedlem

Henrik Tvermoes, 22 64 19 39
Forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk
Ansvarsområder: Idræt, samarbejdsudvalg



Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg

PR



SPOT-Redaktør

Vibeke Olesen,
40 74 63 00
spot@tst-tilst.dk



Webmaster

Allan Jensen fungerende
22 77 73 22
webmaster@tst-tilst.dk

Alle afdelingsformændene

Badminton

Henrik Jespersen
tlf.: 60 16 14 97
bad.formand@tst-tilst.dk

Bordtennis

Jan Therkelsen
Mobil 21669180
JT@Furniture4ever.dk

Cykling

Mikkel Leegaard
mikkelleegaard@gmail.com
40 10 00 45

Floorball

Kristine Møller Sørensen (konstitueret)
formand@aarhusfloorball.dk

Fodbold

Formand Jens Kaastrup Kilsgaard,
formand@tst-fodbold.dk,
Tlf. 22 55 88 44

Gymnastik

Carsten Bossen
gym.formand@tst-tilst.dk
Tlf: 4222 7580

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 21 64 72 51

Karate

Lars T. Sørensen
kar.formand@tst-tilst.dk
24 42 20 02

Løb

Jesper Broe Rasmussen
lob.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 21 66 13 97

Senioridræt

Bjørn Rasmussen
senior.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 40 35 32 37 - Tlf. 86 24 00 75

Svømning

Mike Hiltmar
svoem.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 41 74 42 60

Tennis

Ole Hempel
ten.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 30 13 75 12

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
Tlf. 86 24 05 03
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk

Hånd-Hånd

- en støtteforening i tst
Formand: Mette Iversen
Tlf: 5122 0650

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
Tlf. 25 37 37 25,
gunnardue@mail1.stofanet.dk

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj, Tlf. 86 24 36 87
stoevlen@tst-tilst.dk

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk

VI ER DEN MÆGLER DER SÆLGER FLEST BOLIGER I TILST

Skal vi også sælge din bolig?



Kilde: Boligesiden/alleboligtyper | 8381 d. 16.12.2019

TILST - Blomstervænget 10 B



SOLGT

TILST - Østerløkken 132 B



SOLGT
PÅ 1 MÅNED

TILST - Østervænget 36 B



SOLGT

TILST - Strynøvnæget 20 C



SOLGT
PÅ 2 MÅNEDER

TILST - Langørvej 23 A10



SOLGT
PÅ 2 MÅNEDER

TILST - Havkærvej 12H B



SOLGT
PÅ 1 MÅNED

TILST - Gammel Viborgvej 3 E



SOLGT
PÅ 29 DAGE

TILST - Sortevej 27 B



SOLGT

TILST - Langørvej 109 B



SOLGT
VIA KØBERKARTOTEK



Ulrik Helver Engell Petersen
Partner, Ejendomsmægler, MDE
Mobil 3092 4445



Søren Jensen
Indehaver, Ejendomsmægler MDE
Mobil 3092 4444



Jacob Adelholm
Ejendomsmægler & MDE
Mobil 3092 4447

Nybolig
Tilst - Sabro

Tilst Skolevej 36 · 8381 Tilst
8381@nybolig.dk · nybolig.dk · Tlf: 8943 4545

