

APRIL 2019
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Læs også...



Kidzliga
floorball
stævne i tst
hallen

Læs side 11

tst SPOT

APRIL 2019 • idrætsforeningen

Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen Mobil 4074 6300
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Allan Jensen
Glænøvænget 16,
8381 Tilst, Mob. 22 77 73 22

HUSK I 2019-2020:

Deadline: 27/05-19
Udgivelse: 07.06

Ændringer til deadlines kan muligvis forkomme!

tst-Cafeens åbningstider:

Mandag	16.00-22.00
Tirsdag	16.00-22.00
Onsdag	16.00-22.00
Torsdag	16.00-22.00
Fredag	16.00-22.00
Lørdag	16.00-22.00
Søndag	16.00-22.00

Ved stævner, kampe og aktiviteter i
tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen
åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

Klubkontakter:

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg
Halinspektør Lars Jensen, 24 49 98 72
halbestyrer@tst-tilst.dk

Cafébestyrer Garip Naz, 28 60 75 42
cafe@tst-tilst.dk

Booking Lars Jensen, 24 49 98 72
booking@tst-tilst.dk

Tilsthal og -svømmehal 86 24 11 83
Teknisk serviceleder Peter Dehli, 29 20 38 83
Skjoldhøjhallen 87 45 25 25
Teknisk serviceleder Jahn Sørensen, 21 72 60 94
jahn@aks.aarhus.dk

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj, Mundel-
strup, Geding, Kasted samt en begrænset del af
Århus V. og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
¼ side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
½ side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes
udfra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer uge 7. juni 2019

Redaktionel deadline er
mandag den 27. maj 2019
kl. 20.00

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så
send det venligst pr. mail til
redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT,
så mail det som vedhæftet JPEG-fil
i absolut højeste opløsning!

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

tst Hovedgeneral- forsamling 2019

Nu er afdelingsgeneralforsamlingerne overstået og så gælder det hovedgeneralforsamlingen i tst, der afholdes hvert år i april måned.

Hovedgeneralforsamlingen er indkaldt i sidste nummer af SPOT til den 24. april 2019 med dagsorden ifølge vedtægterne.

Her er en opfølgning med specificeret dagsorden.

De seneste år har nogle af tillidshvervene i forretningsudvalg og som revisor ikke været besat i perioder. Det er utilfredsstillende og jeg håber, vi kan få rettet op på situationen fremover.

Jeg vil opfordre til, at man i afdelingerne prøve at finde egnede kandidater til tillidsposterne i hovedafdelingen, så vi kan få alle hverv besat på generalforsamlingen 24. april 2019.

Men jeg hører naturligvis tillige gerne fra alle interesserede medlemmer af tst.

Jeg tager gerne en samtale med interesserede kandidater for at afklare posternes opgaver og ansvar.

*Hans Peter Holmgaard
hovedformand*

Indkaldelse til Ordinær Generalforsamling i idrætsforeningen tst

Der afholdes ordinær generalforsamling i idrætsforeningen tst, onsdag den 24. april 2019 kl. 19.00 i det store mødelokale i tst aktiv-center

Dagsorden:

1. Valg af dirigent og referent.
2. Beretning fra hovedformanden.
3. Forelæggelse af regnskab for 2018 til godkendelse samt budget for 2019.
4. Behandling af indkomne forslag.
5. Valg af Hovedkasserer for 2 år.
6. Valg af 1-2 medlemmer til forretningsudvalget for 2 år.
 - Der kan desuden vælges 1 medlem for 1 år.
7. Valg af statsautoriseret/registreret revisor.
8. Valg af 2 revisorer og 1 revisorsuppleant.
9. Eventuelt.

Forslag der ønskes behandlet på generalforsamlingen skal være hovedformanden i hænde senest 14 dage før generalforsamlingens afholdelse, dvs. onsdag den 10. april 2019.

På hovedbestyrelsens vegne

*Hans Peter Holmgaard
Hovedformand*

PS !!

Der er p.t. 4 medlemmer i forretningsudvalget. Der kan vælges i alt 3 nye medlemmer (2 medlemmer for 2 år samt et medlem for 1 år).

Der skal desuden vælges 2 nye revisorer samt 1 revisorsuppleant.

Forslag til valg af medlemmer til forretningsudvalget og revisorer modtages meget gerne af hovedformanden forud for generalforsamlingen.

Interesserede er meget velkomne til at kontakte hovedformanden for at høre nærmere om de forskellige tillidshvervs indhold.

Generalforsamling 2019

Tirsdag den 19. marts afholdt Tilst Løberne den årlige generalforsamling. Der var som altid et stort fremmøde af klubbens medlemmer.

Sædvanen tro blev der undervejs hygget med pizza og sodavand/øl.

Klubbens formand Tino Dainese valgte efter fire år på formandsposten at træde ud af bestyrelsen. Klubben vil gerne benytte lejligheden til at sige et STORT tak til Tino for hans store arrangement og arbejde. Heldigvis fortsætter Tino som aktiv løber i klubben.

De resterende fire bestyrelsesmedlemmer bestående af Jørgen Bech Sørensen, Jesper Broe Rasmussen, Heidi Dahlin og Gunver Møller Madsen fortsætter alle. Endvidere suppleres bestyrelsen af Helle Jørgensen, Annette Glud og Thomas Hassel Hansen.



KICK – Din løbestart



Tilst Løberne deltager som en af 10 østjyske løbeklubber i et nyt tiltag for alle voksne, der vil sikkert i gang med at løbe. Forløbet strækker sig over 12 uger og afsluttes med deltagelse til Royal Run i Aarhus den 10. juni. Deltagerne er kommet rigtig godt i gang under kyndig vejledning af klubbens trænere Birgitte, Anita, Frank og Lindy. Velkommen i klubben.

Træningsture



empel på sådan en tur kan være en træningstur til Brabrand Sø og Årslev Engsø. Dette er en tur, hvor alle kan deltage uafhængigt af, hvor langt og hurtigt, de skal løbe den pågældende dag.

Således mødes løberne på parkeringspladsen mellem søerne – nogle er i bil og andre har løbet derned. Herefter følges alle løberne det første stykke, hvorefter løberne deler sig ud på forskellige ruter. Alle løberne mødes efter knap en time til fælles hygge og forplejning, hvorefter nogle løbere fortsætter videre på deres løbetur.

På en tur som denne løbes således typisk ture på mellem 5 km og over 30 km. Dette giver en pragtfuld start på søndagen.

Foråret er godt i gang. Det er blevet både lysere og varmere, når vi er ude at løbe. Træningen foregår primært rundt i Tilst nærområde, men nogle gange arrangeres også andre fælles træningsture. Disse ture foregår typisk om søndagen. Et eks-



KARATE



Graduering

Her i karateklubben er gradueringen lige om hjørnet og jagten på det næste bælte er sparket i gang. Alle er i gang med at træne deres pensum, så teknikker kan udføres knivskarpt og i fuld balance.

Der bliver trænet slag, spark og parader, og for at lære at udnytte ben, hofter og arme til at udføre den optimale teknik, kræves der smidighed, styrke og balance. Disse teknikker bliver ydermere sat sammen i kataer, som er en lære i at anvende de forskellige teknikker efter hinanden, hvor stabilitet, hurtighed og teknik er i fokus.

Sidst men ikke mindst bliver der trænet kumite (kamp), hvor det hele nu skal sættes sammen og anvendes mod en modstander. Her bliver reaktion, kreativitet og overvågenhed tilføjet til fokusområderne.



KARATE



Træningstider

Tirsdag	Børn (9 – 13 år)	kl. 17.00 – 18.00	Lille sal (2)
	Junior/Senior	kl. 17.00 – 18.30	Lille sal (2)
Torsdag	Børn (9 – 13 år)	kl. 17.00 – 18.00	Lille sal (2)
	Nybegynder	kl. 17.00 – 18.00	Lille sal (2)
	Junior/Senior	kl. 17.00 – 18.30	lille sal (2)
Fredag	Kata/Kamp	kl. 17.00 – 18.30	Lille sal (2)
Søndag	Fri træning	kl. 10.00 – 12.00	Lille sal (2)

<http://tstkarateskole.dk/>

Er du vores nye AQUA fitnessstræner?

Efter sommerferien holder vores 2 dygtige aqua fitnessstræner.

Vi i tst svømning står derfor og mangler trænere, der har lyst til at overtage holdene.

Aqua fitness er en effektiv træningsform, hvor alle kan være med, og man får en alsidig og blid træningsform. Det

kræver kun, at man ikke har vandskræk for at være med.

Vi søger trænere, som syntes at motion i vand er sjovt, og som har lyst til at træne andre.

Vi kan tilbyde et hold som er energirige og har godt humør. Du får mulighed for

at få kurser, og hvis du mangler et livrederkursus, vil vi også sørge for dette.

Hvor: tst Aktiv Center, Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst

Tidene: Tirsdag og torsdag aften

Kontakt venligst træneransvarlig: Janina H. Christensen tlf: 61344486 eller mail svoem.tranere@tst-tilst.dk

Klippekort til svømning

Måske lige noget for dig der er pensionist, studerende, børnefamilie eller bare gerne vil det engang imellem!!

Så er der offentligt åbent:

Hver onsdag kl. 19:00-21:00 og lørdag kl. 11:00-12:50

Dette betyder at uanset om du er medlem af tst Svømning eller ej, så kan du møde op, købe en billet af livredderen og herefter svømme i 50 minutter.

Du skal således ikke tilmelde dig noget hold for at svømme i ovenstående periode - du møder blot op i Tilst Svømmehal

i ovenstående perioder - herefter køber du en billet eller et klippekort af livredderen, hvorefter du kan svømme i svømmehallen.

BEMÆRK: Er du under 18 år gammel, skal du dog have dine forældre med.

OBS! Der er dog ikke offentligt åbent når svømmehallen er lukket i forbindelse med ferier, helligdage eller arrangementer i svømmehallen. Du kan se planlagte lukkedage i vores lukkekalender eller via vores facebookside tst Svømning

Priser

Enkeltbillet:

Børn under 18 år eller studerende med studiekort: Kr. 15,-.

Voksne over 18 år: Kr. 30,-.

Klippekort:

10 turs-kort for børn under 18 år eller studerende med studiekort: Kr. 125,-.

5 turs-kort for voksne over 18 år: Kr. 125,-.

Det er muligt at betale med mobile-pay mod et gebyr på 1 kr.

Fritidspas til svømning

*Er du enlig forsørger? Har du børn under 18 år?
Så kan du formentlig få et fritidspas, hvor Aarhus Kommune støtter med op til 1.000 kr.*

Du kan bruge fritidspasset i forbindelse med mange forskellige foreningsaktiviteter – og derfor kan det bruges til tst-svømning.

- Ring til Sport & Fritid på tlf. 89 40 48 26 og opgiv eget eller barnets CPR nummer eller
- Skriv til Malene Bønlykke Riis i Sport & Fritid på fritidspas@mkb.aarhus.dk og oplys eget eller barnets CPR nummer eller
- Besøg Sport & Fritid i N. J. Fjords Gade 2, 8000 Aarhus C, og oplys eget eller barnets CPR nummer
- Hvis Sport & Fritid vurderer at barnet kan få et fritidspas, får man det tilsendt med posten.
- Hvis man besøger Sport & Fritid, kan man få det i hånden med det samme.
- Hvis man har modtaget et fritidspas til ét af sine børn, kan man også få det til sine andre børn i alderen 3 til 17 år. I så fald kontaktes Sport & Fritid

- Fritidspasset vises til den forening, som barnet ønsker at blive medlem af
- Foreningen påfører kontingentoplysninger på bagsiden. Husk at få fritidspasset tilbage igen. Hvis der er penge tilbage, kan dit barn bruge resten til en anden aktivitet.
- Foreningen afregner herefter barnets kontingent med kommunen. I ForeningsPortalen findes alle de folkeoplysende foreninger i Aarhus Kommune, hvor det er muligt at anvende fritidspasset:

Hvordan bruger jeg mit fritidspas i tst Svømning

Vi anbefaler at du selv betaler i første omgang og får refunderet pengene, når vi modtager fritidspasset for at sikre en plads på det ønskede svømmehold.

Du kan finde ud af hvilket hold dit barn skal på, via tst svømning, og har du eft-

erfølgende spørgsmål kan du gøre følgende:

1) Kontakt Thomas Duun på tlf. 29740535 eller

2) Via e-mail: svoem.tilmelding@andersrp.dk.

Thomas Duun skal se dit fritidspas og vil efterfølgende registre det.

HUSK at vedlægge: hvilket hold tilmeldingen drejer sig om, E-mail, telefonnummer og bankkontooplysninger.

Hvis disse ikke bliver vedlagt, kan vi ikke behandle fritidspasset.

Hvis der er penge tilbage, kan dit barn bruge resten til en anden aktivitet.



FLOORBALL

Kvinderne fra ÅFK tst Floorball klar til Superfinale



En lang floorballsæson lakker mod enden. Især for tst's floorballkvinder har sæsonen været hård med mange spille-
rafange, da spillere er flyttet fra Aarhus, ramt af alvorlige skader eller grundet lykkelige omstændigheder.

Heldigvis har klubben kunne trække på den store bredde på 2.dameholdet og flere unge talenter har ligeledes fået deres debut på 1.holdet. Derfor er det en glædelig overraskelse, at holdet netop

har kvalificeret sig som én af fire deltagere i Superfinalen (herre og damefinaler samt bronzekampe).

Pladsen til Superfinalen blev sikret efter et mellemspil hvor floorballpigerne fra tst fik tilkæmpet sig en flot 2.plads lige efter AaB, men foran sidste års DM-vindere fra Frederikshavn samt Herning, Hjørring og Aalborg Flyers. Derefter vandt holdet to tætte DM-kvartfinaler imod Rødovre. I

skrivende stund er de midt i semifinalserie, hvor den første kamp desværre blev tabt 4-5 efter overtid og returkampene venter i weekenden.

Holdet er dog med semifinalepladsen som minimum sikret en DM-bronzekamp som spilles d. 13/4, når Superfinalerne afvikles i Esbjerg. Et ganske imponerende resultat af en så uprøvet og ung flok, hvilket lover godt for fremtiden.

Kidzliga floorball stævne i tst hallen

Floorball er en af de hurtigst voksende sportsgenerne i Danmark og det var tydeligt at se, da der blev afviklet kidzliga stævne i tst-hallen.

Floorball er en af de hurtigst voksende sportsgenerne i Danmark og det var tydeligt at se, da der blev afviklet kidzliga stævne i tst-hallen.

Det var 3. gang at kidzliga stævnet blev afholdt i Århus. Hele 98 floorball spillende børn, fordelt på 21 hold, i alderen 4-12 år gav den max gas.

tst hallen rungede hele dagen af hurtige fødder, stave mod gulvet, jubel scener

når der blev scoret, sjove danse, kammeratskab og klub ånd og med stor opbakning fra vores frivillige, gjorde vi det muligt at afholde stævnet igen.

Rammerne i tst hallen er perfekte til stævner af den størrelse, da stedet giver mulighed for at være i både hal 1 og 2, svømmehal og andre mindre lokaler. Ligesom et åbent cafeteria kan samle folk om spisning og snak om kampene. I tst har vi det hele samlet på samme sted.



Men det gode ved Kidzliga stævne i tst er, at alle børn får en god oplevelse og at alle får medaljer. Det handler mere om at få lov til at spille og skabe holdånd end om at vinde - så det var en flok stolte børn som alle drog hjem med flotte medaljer om halsen.



tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online
booking

eller



86 242 242

99,4%
kundetilfredshed

Sæsonstatus i tst Bordtennis



Yngre drenge i kamp.

Det har været endnu en god sæson i tst Bordtennis, hvor bolden har hoppet over nettet i utallige timer for både store og små, og hvor der er spillet masser af kampe til både stævner som holdkampe. Vi er mange spillere i både ungdom og senior, faktisk så mange at det kniber med pladsen til træning, når der om torsdagen også afvikles holdkampe.

Senior

I holdturneringen er det gået ganske godt, men flere hold er udfordret af at være rykket op på næste niveau. Nedenfor får I holdledernes vurdering af 2019 sæsonen indtil nu.

tst 1 – af Kim Steenfath

tst 1 har haft det svært i 3. division, og vi ligger pt næstsidst, men der mangler

stadig 4 kampe i turneringen. Alle har alle kæmpet godt for holdet, men det har ikke været helt nok. Men det er en godkendt sæson, ikke mindst fordi det er første gang, at tst har et hold i 3. division.

tst 2 – af Kristian Jakobsen

tst 2 har haft en svær halvsæson i en god Jyllandsserie. Vi er blevet overmatchet i flere kampe, men humøret har været højt sæsonen igennem, så tst2 vender stærkt tilbage næste sæson!

tst 3 – af Rune Laursen

tst 3 har gjort det rigtigt godt. Vi ligger nr. 3 i en ganske tæt pulje og det betyder, at oprykning er sikret allerede inden sidste kamp mod VHG.

tst 4 – af Lars Rasmussen

Kvalifikationsspillet til Serie 1 viste sig at

blive noget sværere end forventet. I en vanvittig tæt pulje hvor alle har slået alle - eller spillet uafgjort - endte vi næsten som sorteper.... MEN: Vi fandt storspillet til sidst og to sejre i de sidste tre kampe sender tst 4 tilbage til Serie 1.

tst 5 – af Ibrahim Abdallah

tst 5 endte desværre på en tredjeplads i serie 2. Inden de sidste to kampe lå vi nr. 1, men vi tabte desværre snævert i de sidste kampe. Vi kommer til at spille i serie 2 igen i næste sæson, og med en smule mere skarphed hos tst 5 er der ingen tvivl om, at vi kommer til at ligge godt til næste år.

tst 6 – af Nick Borgkvist

tst 6 skulle efter oprykning fra Serie 4 prøve kræfter med Serie 3. Det start-

BORDTENNIS

Ungdom + trænere til finalestævne.

ede rigtig godt ud i første halvdel med 2 sejre, 1 uafgjort og et nederlag. Desværre var der ingen sejre i anden halvdel af sæsonen - og dette til trods for, at holdet har udviklet sig flot siden starten. Tst "Sex" måtte derfor nøjes med en 4. plads efter nederlag mod topholdene i den afsluttende fase.

Ungdom

Udover Senior har tre ungdomshold været med i holdturneringen. Det gælder Puslinge, Yngre drenge og Drenge. Alle hold klarede sig flot, og de skulle derfor alle spille med til finalestævnet, der blev afviklet i HØST-hallen d. 17. marts. Alle kæmpede flot og drengene klarede sig derfor rigtig godt.

Puslingeholdet med Lennart, Anton og Jonas endte på en flot 2. plads efter én sejr og et nederlag.

Holdet i Yngre Drenge består af Oliver, Jonathan og Mathias B.B. og selvom de kæmpede flot havde de en hård dag med stærk modstand. Men de kommer igen! Drengeholdet med David, Matthias og Andreas vinder en spændende finale mod Esbjerg og tager 1. pladsen. En ren gys afslutning!

Sæsonens sidste aktiviteter

Sæsonen er ikke helt slut endnu, da der stadig er et par kampe og stævner i kalenderen. En god flok på 11 drenge fra ungdomsafdelingen tager til Landsmesterskaberne i Vejen, og flere forældre tager med. Den står på masser af bordtennis og masser af hygge.

Senior har den årlige tur til Nordsø Cup. Det er et stort internationalt stævne, som spilles i Hirtshals, og selvom der da spilles bordtennis i løbet af lørdagen er det vigtigste nu nok den hyggelige middag i sommerhus, hvor der også overnattes. Tak for endnu en god sæson i tst Bordtennis!

Af Peter B. Larsen

Drengeholdet: David, Andres og Matthias.



BADMINTON

Hyggeligt samvær til Spis & Spil



2 fredage i marts måned afholdte ungdomsafdelingen i tst Badminton Spis & Spil for vores medlemmer og deres familier.

I samarbejde med Danske Bank i Viby havde vi over de 2 aftner samlet ca. 120 glade og spillelystne mennesker til aftenmad og badminton.

Vi startede i caféen med aftenmad, og ungdomsudvalget fik fortalt lidt om hvad der kommer til at ske i den nærmeste fremtid i klubben. Dernæst holdt Danske Bank et kort oplæg til forældrene mens trænere, spilleren og deres søskende gik i hallen og satte baner op, og så var det tid til at spille badminton.

Leg og spil var i højsæde, så forældrene kunne se hvad deres børn laver til træning. Vi startede med lidt let opvarmning med runathon, en leg hvor du løber rundt - en spiller og et familiemedlem - og spiller mod et andet par indtil bolden er tabt og så videre til næste ledige bane.

Dernæst blev vi delt op i to hold, på hver sin side af hallen, og så var der lagt op til indonesisk holdkamp. Igen var det en spiller med forældre som skulle kæmpe mod andre par. Der blev også spillet champions, rundt om nettet og meget andet. Der blev løbet og spillet, grinet og svedt - men alt i alt en super god og sjov aften hvor alle fik rørt sig, grinet og hygget.

1000 tak til alle jer som deltog og var med til at gøre aftenerne super hyggelige. Og også tak til de trænere som mødte op for at lege med. Og ikke mindst til Danske Bank som var med til at gøre aftenen mulig.

"U15CD: Julie, Rasmus, Kathrine, Anne, Rasmus og Katrine".

BADMINTON



Generalforsamling

Onsdag d. 20/3 holdt tst Badminton den årlige generalforsamling. 30 mennesker var mødt frem, så det store mødelokale var godt fyldt op. Efter beretning fra formanden kunne kassereren berette om et underskud for sæsonen 18/19 på 27.000. Et af de steder det er gået galt er omkring forbruget af bolde.

Dette er blevet en større udgift end forventet. Måske ikke så mærkeligt, da vi jo hele tiden bliver flere spillere, men noget bestyrelsen har stort fokus på. Der var flere forslag til hvad der kan gøres. I forhold til vores støtteforening, Fjerbold-

en, kom det frem at der for første gang i mange år ikke bliver afviklet et Langelinløb i år.

Det skyldes at Cykling har trukket sig fra samarbejdet og vi kan ikke løfte et arrangement i den størrelsesorden selv. Der tænkes i Fjerbolden på alternative løsninger. I bestyrelsen sagde vi på generalforsamlingen farvel og tak til Marie & Kasper, som begge to ikke genopstillede.

Ligeledes har Kirsten, der har været suppleant, valgt ikke at genopstille. Tak til jer alle tre for godt samarbejde. Nye i bestyr-

elsen er Jesper Andersen, som også er ungdomsformand, samt Christina Erika Hagensen, der til nu har været suppleant.

Nye suppleanter er Jesper Uth og Lene Beikes Fisker. Tak til alle jer der mødte frem og var med til at skabe en god stemning. Referatet fra generalforsamlingen kan ses på Badmintons hjemmeside.

*Mvh
Henrik Tvermoes
Formand, tst Badminton*

Stor succes i holdturneringen for ungdomshold

Igen i år har ungdomsafdelingen deltaget i DGI og Badminton Danmarks fælles turnering for ungdomshold. Det er fjerde år, vi har haft hold tilmeldt og interessen for at komme ud og spille kampe mod andre klubber som et hold har været støt stigende. I indeværende sæson har vi således sat ny rekord med hele 7 tilmeldte hold fordelt på tre aldersklasser: U13, U15 og U17/19.

Hvor badmintonporten for det meste opleves som en individuel sport, så giver holdturneringen en anderledes mulighed for at opleve noget af det samme fællesskab, som man kender fra de traditionelle holdidrætter som f.eks. fodbold og håndbold. Det styrker sammenholdet i klubben og har en positiv effekt på den daglige træning. Vi er derfor rigtig glade for, at så mange af vores ungdomsspillere har deltaget, og vi er ikke mindst glade for den opbakning der har været fra forældrene. Det er nemlig forældrene, som står for at afvikle holdkampene – både som holdledere og som chauffører til udekampene. Mange tak for det!

Glædeligt er det også at se på resultaterne, nu hvor holdturneringen er overstået for i år. Alle syv hold har klaret rigtig flot, og flere har spillet med om puljesejren.

To hold gik hele vejen: U15CD var suveræne og tabte ikke en eneste holdkamp, mens U13D blot indkassere et enkelt nederlag efter omkamp i sidste spillerunde. Begge hold fik efter sidste spillerunde hængt velfortjente medaljer fra DGI om halsen. Stort tillykke!

Ud over de to førstepladser blev det til hele tre andenpladser og en tredjeplads, så tst har virkelig sat sit præg på årets turnering.

Midt i april er der så DM for ung-

domshold. De to vinderhold er direkte kvalificeret, men to af andenpladserne har også fået et plads i turneringen. Vi kan derfor sende to U13-hold til Slangørup og to U15-hold til Middelfart for at deltage i de afsluttende kampe. Held og lykke til alle.

Ungdomsudvalget



Mundelstrup El-Forretning A/S

*mere
end 90 år
med el*

Græsvangen 2
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11
mu-el@mail.dk
www.mundelstrup-el.dk

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

tst i blodet

I denne udgave af Spot vil vi gerne hylde en helt særlig person, der har været med til at forme tst. Dette vil vi i anledningen af hans snart 80 års fødselsdag. Dette er dog ikke en alder, man mærker på den stadig friske Jørn Gilsaa.

Af Johanne Nissen

Træder man ind i tst cafeen en fredag eftermiddag, ser man nok Jørn sidde med sine medspillere i det, de kalder "den 3. halvleg", hvor de får en fredagsøl eller den sidste kop kaffe, inden de igen drager hjemad. Jørn er dog hurtig til at fortælle, at det ikke blot er fredag, at ham og de andre sportsudøvere, hvad end det er badminton eller andet senioridræt, hygger sig efter træning. Den træning som netop Jørn er med til arrangere.

Har du haft din gang på tst, har du sandsynligvis fra tid til anden stødt ind i Jørn. Han er nemlig en mand, der har haft en stor indflydelse, ikke kun på flere de forskellige sportsgrene, men også på opstarten af det, vi nu kender som tst i det hele taget. Han var i 1979/80 badmintonformand i det forhenværende True-Skjoldhøj GF og rykkede derfor ganske naturligt med, da foreningen slog sig sammen med Tilst. Denne sammensmeltning synes han selv gik forrygende for badminton, og det åbnede også op for flere muligheder, som bl.a. bidraget til at starte langelineløbet op for glade motionscyklister i '82, som Jørn derfor var med til at få stablet på benene. Et løb der stadig forekommer hvert år, og hvert år møder Jørn stadig glad op og hjælper til ved en post. Han var desuden også med i tst Tennis helt fra start og spillede der i mange år.

Igennem tiden har Jørn haft flere poster som bl.a. motionsformand, seniorformand og badmintonformand. Det er dog særligt badminton, der fanger hans interesse, hvorfor han også har været sekretær, suppleant og i PR for sportsgrenen. Sådan har det dog ikke altid været.

Da Jørn var ung, var det bordtennis, der hittede, og denne sport var netop også det, der fangede Jørns interesse, da han var i uddannelse som radio/radarmekaniker i flyvevåbnet. Her stod bordtennisbordene på række ovre i "Tutten", og her var Jørn at finde, hvor han dog i dag indrømmer, at han måske skulle have brugt tiden på læsning, imens han griner lidt af sig selv. Jørn endte derfor også i en kort periode med at komme på 2. holdet i OB, hvor han oprindeligt kommer fra, inden han flyttede til Aarhus, og passionen for bordtennis svandt hen. Dog blev interessen genoptaget igen, som mange af formiddagsspillerne nok ved, var Jørn netop med til at få indført et bordtennishold i tst senioridræt. Dette er dog langt fra det eneste, Jørn har gjort for senioridræt. Hans faktiske begyndelse i senioridræt, var da han i starten af 00'erne manglede job, men pludselig så muligheden for at tage et ophold på den nærliggende idrætsdaghøjskole, hvor han fik mulighed for at udforske forskellige slags sport, og herudover også blive instruktør for ældreidræt, hvilket førte ham til tst senioridræt kort efter. Her var han også med til at introducere skumtennis, tæppecurling, og bedstevolley, og så står han jo i dag, som mange nok ved, for badminton på senioridræt. Udover at være instruktør for tsts ældre sportsudøvere, var han i en kort periode også træner for ungdomsbadminton talenttræning, som han desuden også tog kurser til, så han kunne blive den bedst mulige vejleder for de unge.

Der er altså ikke megen tvivl om, at selvom Jørn er utrolig glad for sport og diversitet, er det badminton, der står ham nært, og han siger med et stort smil, "Badminton er verdens bedste indendørs



boldspil." Udover at være instruktør på flere forskellige hold, spiller han også selv på motion1. holdet både i tst og Højbjerg. Han føler sig utrolig privilegeret over at få lov til at spille med folk, der er 20-30 år yngre end ham selv, og at de stadig betragter ham som en meget værdig spiller på holdet. Dog er den nu snart 80-årige Jørn Gilsaa begyndt at overveje, hvorvidt han snart bør tage sin alder i betragtning, og nøjes med sine formiddagshold i Tilst. Jørns hverdag er efterhånden fyldt med sport og jo særligt badminton fylder meget. Derfor nyder han da også, at hans kone Annelise er lige så glad for sporten som ham selv. Han siger med et glimt i øjet, at "hun vel nok er den bedste" på sit hold og smiler stolt. Indenfor motionsbadminton har han også tilføjet en masse variationer af det klassiske spil, som han har hentet fra sin egen erfaring, i det han kalder "Learning by doing". For ham er det vigtigste i spillet egentlig at alle har det sjovt, uanset om man er øvet eller ny. "Vi skal helst grine hele tiden", siger han. Han nyder derfor også særligt når man kan hygge sig og grine efterfølgende i "den 3. halvleg", altså pausen efter spillet, og så er det egentlig ikke så vigtigt, hvor god man nødvendigvis er.

Efter sine mange års gang i tst ser han det derfor også helt naturligt at hans runde fødselsdag d. 6 maj fejres med de mennesker, han bruger meget af sin tid med i sportsklubben, og derudover glæder han sig til at fejre sin fødselsdag to uger senere med sin og Annelises familie.

Så ser du Jørn på gangen eller møder ham til en omgang sport, så husk lige at ønske ham et kæmpe tillykke med de 80 år og tak for et rigtig godt stykke frivilligt arbejde for tst – som foruden ham nok ikke havde været helt det samme.

tst senioridræts vandreafdeling"De gamle travere"

Rundt i Skjoldhøjkenen.



Har haft en forrygende medlemstilgang her i foråret 2019.

Vi ser med glæde på den udvikling som vi har oplevet i lysten til at dyrke gå motion.

Gå motion er go' motion.

Hver mandag mødes omkring 40-50 friske seniorer til 1-2 timers travetur i frisk luft og godt humør.

Vi er opdelt på 2 ruter således at der er mulighed for at gå en lang tur på 4,5-6 km og en noget længere tur på 8-10 km. Man bestemmer på dagen hvordan formen er og deltager på den rute der passer bedst lige den dag.

Foråret er nu på trapperne og vi skal rigtig ud at vandre i naturen. Vores mandags vandrere har været meget flittige og det er blevet til rigtig mange dejlige ture, men endnu flere venter og solen og varmen gør det endnu sjovere.

Vi er nu nået til et punkt hvor vi må lukke ned for flere tilmeldinger. Vi har desværre ikke mulighed for at optage flere medlemmer, men interesserede kan komme på venteliste ved at henvende sig til holdleder Klaus Bjørn jetteogklaus@kabelmail.dk.

Glade vandrere klar til afgang fra tst.



Senioridræts *aktivitetskalender:*

tst-Senioridræts aktivitetskalender opdateret pr. april 2019

Dato	Hold	Sted	Aktivitet
02.04.19	Alle (tilmelding)	Bydelshuset, Tilst kl. 12.00	Musikforedrag om KimLarsen
03.04.19	Kroff	Kroffbanen vest f. tst-centret	Officiel kroffsæson starter kl. 10.00
25.04.19	Badminton+Bordtennis		Sidste træning - forår 2019
30.04.19	Gymnastik/idræt		Sidste træning - forår 2019
07.05.19	Alle	Se separat indbydelse	Forårsudflugt - Nærmere info pr. mail
13.-14.05.19	Vandreholdet	Se separat indbydelse	2-dages vandretur m. overnatning
06.06.19	Bestyrelse/instruktører	Hal 1-petanquebane-kroffbane	DGI-Bevæg dig for livet - Erfa-Ide-arrangement
28.06.19	Vandreholdet + eksterne	Se separat indbydelse	Vandretur Silkeborg-Svostrup-retur
03.09.19	Gymnastik/Idræt	Hal 1-2 kl. 10.00-11.30	Efterårssæson starter
05.09.19	Badminton+Bordtennis	Hal 1-2 kl. 10.00-12.00	Efterårssæson starter

Krolfsæsonen 2019-2020



Krolfbanerne syd for tst-aktiv-centret er klargjort til sæsonåbning.

Her håber vi på at se alle de gamle medlemmer, såvel som nye.

Prisen for en hel sæson er den samme som sidste år, nemlig 125 kr. Alle medlemmer i 2018 bedes derfor indbetale dette beløb snarest, såfremt de ønsker at spille i 2019. Mange har allerede betalt.

Tidligere sluttede vi med at spille i oktober måned, men de sidste par år har vi spillet hele året, altså også efterår og forår (vinterperioden). Det giver ofte lidt ekstra udfordringer, idet vejret og årstiden påvirker spillet (frosne baner, sne, blæst, nedfaldende blade mv.), men det har også sin charme.

Her i vinter har 19 spillere været ude at spille. Gennemsnitlig har der været ca. 12 spillere pr. gang, hvilket er flot (om sommeren er der ca. 25 spillere pr. gang). Selvom spillet er lidt sværere om vinteren, så er der alligevel fine resultater.

I november måned 2018 blev der sat ny banerekord på bane 1, og i vinterperioden er der lavet 80 "Hole in One".

Den 06-03-19 mødte 8 spillere 1 time før spillet startede og rengjorde begge baner, så de er klar til den nye sæson. Det er en fornøjelse med det gode sammenhold, der er i krolfdivisionen – når der skal laves noget, møder der altid folk op for at hjælpe. Stor tak til alle dem.

Nogle steder er der om vinteren mulighed

**Den nye krolfsæson
2019 startede onsdag
den 03-04-19 kl. 10.00.**

for at spille krolf indendørs. Dette arrangeres så i sportshaller, hvor klubberne har lavet specielt udstyr, således at det er muligt at udnytte de i forvejen eksisterende huller i gulvene (hvor f.eks. standerne til badmintonnet sættes i). Kuglerne er så skiftet ud med f.eks. små bolde/tennis-

bolde med sand i eller lignende – der er ingen bestemte regler vedrørende udstyret, så der eksperimenteres en del.

Vi har i vinteren været inviteret ud til 3 sådanne stævner, men der er endnu ingen i klubben, der har taget udfordringen op.

Vi håber selvfølgelig på at se en masse nye medlemmer i denne sæson.

Hvis du er interesseret og mener, at det kunne være sjovt at prøve at spille krolf – så mød op og deltag gratis et par gange. Vi spiller onsdag formiddag kl. 10 til kl. 12 på banerne ved petanque-banen i tst Aktivcenter, Tilst Skolevej 13a, 8381 Tilst. Selvom du aldrig har prøvet det før, så mød op lær spillet at kende – vi skal nok hjælpe dig i gang, og udstyret låner du af klubben. Det sociale spiller en stor rolle i klubben, og alle ved godt, at vi ikke alle kan være lige gode, men der er plads til alle. Det primære er spillet og det sociale.

Efter træningen samles vi ofte bagefter til en snak og en kop medbragt kaffe.

Prøv det!!

Hvis du er interesseret og vil vide mere, kan du kontakte holdleder Bent Christensen tlf. 29 63 81 97.



Generalforsamlingen



Henny Skoven med en hilsen fra tst-senioridræt.

Flot tilslutning til senioridræts generalforsamling d. 21. marts 2019 med 60 deltagere.

Formanden Bjørn Rasmussen fremførte bestyrelsens beretning for 2018 og den efterfølgende dagsorden og forløbet blev kompetent styret af dirigenten, som var Birgit Klinke.

Efter mange år, som medlem af bestyrelsen har Henny Skoven besluttet, at stoppe.

Henny har sat sine positive aftryk i foreningen og medvirket til, at udvikle senioridræt til der hvor vi er i dag.

Aktiv i flere af senioridræts løbende udvalg – bl.a. ved flere forårsudflugter og forskellige træfs.

Tak til Henny for en stor indsats og vi glæder os over, at vi fortsat ser Henny, som aktiv senior på tirsdagsholdet.

Som nyt bestyrelsesmedlem blev Anni Larsen valgt.

Anni Larsen har i flere år været aktiv på idræts-/tirsdagsholdet og vi byder Anni velkommen i bestyrelsen og glæder os til samarbejdet.



Instruktørerne Jytte Pedersen og Rita Gabel havde også en hilsen.

Anni Larsen, nyt bestyrelsesmedlem.



Efterfølgende konstituerede bestyrelsen sig således:

tst-senioridræt bestyrelse og instruktører pr. 21.03.2019

Bestyrelse	Funktion	Adresse	Tlf.nr.	Mobil	E-mail
Bjørn Rasmussen	Formand og Webmaster	Søhøjen 33, 8381 Tilst	86240075	40353237	bjorn.rasmussen@privat.dk
Ilse Høyer	Næstformand	Tjalfesvej 8, 8230 Aabyhøj		22616704	ilseoghelge@hotmail.com
Leif Pedersen	Kasserer	Langøvænget 38, 8381 Tilst		51377099	ritaleif@hotmail.com
Jette Rasmussen	Sekretær	Søhøjen 33, 8381 Tilst	86240075	23365319	jette.falkenberg@privat.dk
Bent Christensen	Best.medlem-krolf-holdleder	Livøvænget 36, 8381 Tilst		29638197	b_b_c@stofanet.dk
Klaus Bjørn	Best.medlem-vandre-holdleder	Søhøjen 103, 8381 Tilst		40562413	jetteogklaus@kabelmail.dk
Anni Larsen	Best.medlem	Stenkelbjergvej 8, 8381 Tilst	86244826	23204979.	anni50larsen@gmail.com
Instruktører					
Jytte Pedersen	gymnastik, idræt	Bysmedevej 67 c, 8381 Tilst	86241320		pytte1945@gmail.dk
Rita Gabel	gymnastik, idræt	Langøvænget 38, 8381 Tilst		24212095	ritagabel@live.dk
Lena Mikkelsen	gymnastik, idræt	Lindøvænget 9, 8381 Tilst		30294263	Rumle031@gmail.com
Jørn Gilsaa	badmint-bordtennis.-boldspil	Farøvænget 47, 8381 Tilst	86240771	20654771	jjgilsaa@stofanet.dk
Hjælpeinstruktører					
Klaus Bjørn	gymnastik-tirsdag	Søhøjen 103, 8381 Tilst		40562413	jetteogklaus@kabelmail.dk
Egon Axelsen	badminton-torsdag	Torstilgårdsvej 94,2.th., 8381 Tilst		41501892	eaxelsen44@gmail.com

**Se i øvrigt også senioridræts hjemmeside: www.tst-tilst.dk
– klik på ikonet "Senioridræt" og følg menuen**



Hasle Tømmerfirma ApS

SNEDKER -MASKINSNEDKERI

**Alt tømmer- og
snedkerarbejde udføres**

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.



Østerløkken 44 - 8381 Tilst
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457
hasletomrerfirma@gefiber.dk

Mundelstrup El-Forretning A/S

- Bolig-installationer
- Reparationer
- EDB-installationer
- Industri-installationer
- Belysning
- Projektering
- Rådgivning



Græsvangen 2 • 8381 Tilst
Telefon 86 24 14 11 • Telefax 86 24 38 11 • E-mail: mu-el@mail.dk

Håndbold forår 2019



Foråret er over os og det betyder også at håndboldsæsonen lakker mod enden.. sidste kampe afvikles 24/3, men træningen fortsætter til slutningen af maj.. og dertil kommer at pigerne skal til den årlige Humlebi cup, både U10 og U12(2 hold) lige inden påske og der er strandhåndbold i Skæring i maj og den årlige Stjær-cup 1.Juni.. Så der er udfordringer nok.

Den 3/3-19 spillede alle vores hold på hjemmebane og i den anledning arrangerede vi et "brag i hallen", hvor vi kårede kampens spiller på både ude- og hjemmehold.. der var sponsorgaver fra Sportmaster, Djurslands bank, Netto, Harald Nyborg, Føtex og JM trykluft..mange tak for støtten! Konkurrence var der også lavet af Djurslands bank med fine præmier..Tak.

Vores små poder Trille Trolleholdet kører også bare derud af og Lisa har lovet, at der også vil være et hold næste år..så hold øje med tider i kommende Spot.. børnene får kendskab til boldspil og er jo grundlaget for fremtidige hold i tst..

Der vil også komme træningstider for andre hold. Og efter sommerferien sker der ændringer så holdene kommer til at hedde U11 og U13..osv.. det er nyt for os alle og vi kan fortælle mere om det når vi ved lidt mere.

Sæsonens sidste ung fredag løber af stablen den 5.april.. Hvis der skulle være forældre der har lyst til at give en hånd med skal I være velkomne og kan kontakte os via mail til haand.formand@tst-tilst.dk.

De sidste turneringskampe blev spillet d. 24/3 og Tst damerne sluttede deres turnering

så flot at de rykker op i serie 2.. Det var en fantastisk dag i Tilsthallen, som var fyldt med tilskuere..skøn opbakning! Tillykke til damerne!

Også U 12 pigerne spillede og b-rækken besejrede Hammel og ender på en flot 4. plads.

U12 pigerne i c-rækken kæmpede flot , men måtte se sig besejret af Hammel. Og ender på en 6. plads

U 10' s piger i c-rækken sluttede deres turneringskampe den 17/3 med sejr over Favrskov og ender på en flot 3.plads

Tilbage er der kun at ønske alle et dejligt forår og tak til spillere, trænere, forældre , sponsorer og alle der er med til at gøre håndbold til noget specielt..

Følg os på facebook :
www.facebook.com/tst.handbold

HÅNDBOLD



Tst gymnastik forening

Den 28. feb. 2019 blev generalforsamlingen i gymnastik foreningen afholdt.

Formanden Lisa Snedker, takkede af for denne gang pga. uddannelse. Vi takker for hendes indsats og ønsker Lisa held og lykke i fremtiden.

Hvem ved - måske vender hun tilbage når alle eksamener er overstået.

Resten af bestyrelsen fortsætter og der er afholdt konstitueringsmøde og bestyrelses posterne er fordelt som følgende:

Formand:

Carsten Bossen

Næstformand:

Karen Klarskov

Medlemmer:

Sofie Stig, Vivian Olesen, Vicki Worch.

Bestyrelses arbejdet er frivilligt og det giver mulighed for at få et indblik i foreningslivet, samt være med til finde på nye og spændende ideer til nye tiltag, events osv.

Du behøver ikke selv gå på et af vores hold eller have et barn i foreningen, men det kunne jo være du blev fristet til at prøve kræfter med et af holdene.

Som bestyrelses medlem træner du gratis på et hold.

Kunne det være noget for dig, eller har du spørgsmål, er du velkommen til at kontakte bestyrelsen.

Du finder vores informationer på hjemmesiden, tstgymnastik.dk

NU DET NU!

FORÅRSOPVISNINGEN ER HER



Lørdag d. 27. April kl. 14.00 – 16.00
Dørene åbner kl. 13.30



Grib bedsteforældrene og tag dem med til en dag alle gymnasterne har trænet hårdt frem til. De er nu klar til at vise hvad de har lært, til familie og venner.
Det bliver en super dejlig dag med en masse flotte opvisninger.



Opvisningen afholdes igen i år i Hal 1, i TST – Aktivcenter.
Billetter købes ved døren ved Hal 1.

Pris: 25 kr. Børn under 6 år har gratis entre.



Vi gælder os til at vise, hvad TST-gymnastik er i stand til

Vi skal gøre opmærksom på, at der ikke må indtages mad eller drikke i hallen.

Gymnastikopvisning 2019

Lørdag d. 27. april fra kl. 14-16 afholder vi gymnastik opvisning

Det bliver som altid en dejlig dag, hvor gymnasterne skal vise os det de har øvet sig på hele sæsonen.

For nogle er det 1. gang de skal på gulvet, for andre er det 10. gang eller mere, men fælles for dem alle, er sommerfuglene i maven og glæden ved gymnastik. Så har i et par timer, d. 27. så snyd ikke

jer selv for at opleve en flot, spændende og sjov eftermiddag.

Vi glæder os til at se jer.



Du får altid 3 års garanti på nye reservedele
- så er du bedre kørende

Når du får bilen serviceret og repareret hos AutoMester, står vi ved vores arbejde. Derfor giver vi altid 3 års garanti på alle nye reservedele, som vi sætter i bilen. Det er alt sammen for at give dig ekstra tryghed og gøre dig bedre kørende.

Ekstra tryghed

Bevar din fabriksgaranti

Tilst Autoteknik

Tilst skolevej 38 • 8381 Tilst • Tlf. 8624 1244
info@tilst-autoteknik.dk • tilst-autoteknik.dk

AutoMester
Bedre kørende

NYT fra...

NESTOR

Forårets program



Efter et veloverstået jubilæum har vi taget hul på forårets program. Den første udflugt gik til Tinghuset i Århus, og det blev noget af et tilløbsstykke. I alt 90 personer har tilmeldt sig dette arrangement, og da der kun kan være 30 med ad gangen, er der blevet arrangeret ekstra ture. Første tur blev afviklet den 19. februar med 30 deltagere, og vi fik en meget spændende fortælling og rundvisning i den totalt renoverede bygning. På et af billederne ses den flotte elevator opført i glasmosaik. Efter rundvisningen mødtes vi til Pizza ad libitum og et krus øl i cafeen, og det var ikke så ringe endda. De næste ture finder sted hhv. den 1. og den 29. maj, og deltagerne kan roligt glæde sig til en spændende oplevelse og nogle gode pizzaer.

Næste tur bliver en rundvisning på Danish Crown den 3. april. Der er tilmeldt 35 deltagere til dette arrangement. Øvrige arrangementer i foråret er på tur med en hjemløs den 13. maj og en bustur til brunkulslejerne i Søby i starten af juni. Indbydelse hertil udsendes senere.

Vi arbejder allerede ihærdigt med at få et spændende program stabled på benene til efteråret. Det vil der komme nærmere om senere.

SIDSTE ÅR SOLGTE VI 337 BOLIGER*

ET UDPLUK AF SOLGTE BOLIGER I 2018:

Langeløkke 19, 8381 Tilst

SOLGT

Østermarksvej 62, 8381 Tilst

SOLGT

Kvottrupvej 95, 8471 Sabro

SOLGT

Østervænget 1, 8381 Tilst

SOLGT

Borum Byvej 21, 8471 Sabro

SOLGT

Tornballevej 73, 8381 Tilst

Østermarksvej 70, 8381 Tilst

Rødtjørnvej 14, 8471 Sabro

Østermarksvej 22, 8381 Tilst

Græsvangen 73, 8381 Tilst

Blomstervænget 1, 8381 Tilst

Geding Byvej 25, 8381 Tilst

Græsvangen 77, 8381 Tilst

Engbakken 18, 8471 Sabro

Geding Byvej 25, 8381 Tilst

Kileparken 12, 8381 Tilst

Lindøvænget 18, 8381 Tilst

Graven 2, 8471 Sabro

Mejløvænget 27, 8381 Tilst

Sortevej 23, 8381 Tilst

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

Storkesig Vænge 8, 8471 Sabro

True Byvej 31, 8381 Tilst

Skaarups Allé 3, 8381 Tilst

Rønnevangen 203, 8471 Sabro

Lerbjerg 12, 8381 Tilst

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

SOLGT

Skal du være en del af succesen?

Livsnyderne i tst Cykling



Jeg følte mig hurtigt som en del af denne gruppe, og hold da op, der blev taget hensyn og hjulpet, jeg har aldrig følt mig alene, selv ikke på stigninger, hvor jeg fortsat har lidt svært ved at finde den rigtige klinge og det rigtige gear.

Her er der selvfølgelig også hjælp at hente med gode råd.

Efter denne modtagelse, har jeg følt mig forpligtet på den gode måde, til at komme til så mange træninger som muligt. Hver tur er en god kombination af træning hvor pulsen kommer i vejret, og social hygge med stop ved et ishus eller en bager, dog primært om søndagen, hvor turene som regel er lidt længere.

Vi kalder gruppen "Livsnyderne", men dette skal ikke forstås, som at vi ikke giver den gas, nej vi formår at kombinere en passende mængde motion med høj puls, uden at nogen tabes, med et fantastisk kammeratskab som absolut bliver vanedannende.

Skulle du have lyst til at stifte bekendtskab med livsnyderne, så træk raceren frem og kom forbi til en af træningerne.

Mangler du motivation, har du svært ved at trække dig op af sofaen, har du en masse undskyldninger for at blive hjemme, er du bange for at du ikke kan følge med og ikke vil være bagstopper?

Mange af disse tanker lå i mit bagehoved, inden jeg startede i tst's cykelklub.

Min første aften mødte jeg en masse nye motionister, hvor det var tydeligt, at der

var en stor spredning på feltet. Det var med store sommerfugle i maven, at jeg skulle finde ind i den gruppe som passede til mig.

Jeg fik en hurtig beskrivelse af de forskellige hold, og fandt den gruppe hvori jeg mente jeg hørte hjemme. Samtidig fik jeg at vide, at man mente det, når der blev skrevet "Alle ud - Alle hjem" på hjemmesiden.

Skribent

Vagn Abrahamsen

Nyligt medlem af Livsnyderne

Træningstider i tst Cykling

Vi har 3 ugentlige officielle træninger i tst Cykling. Fra sæsonstart til medio april, er tiderne følgende:

Tirsdage og torsdage, 17.30- et par timer, og søndage kl 09.00

Når det bliver lidt længere lyst, rykkes

hverdagstræningerne til kl 18.00. Se mere på vores hjemmeside:

www.tstcykling.dk/

ÅRGANG
2014

TST INVITERER ALLE

DRENGE OG

PIGER

LØRDAG D. 10. AUGUST

KL. 10.00

TIL FODBOLDOPSTART

Vi glæder os til at se jer til sjov
og leg med fodbolden.



Vi søger forældre til at stå for træningen

**FAR,
ER DU DEN NYE
HAREIDE?**

tst

FODBOLD - for alle i Tilst og omegn...

PRAKTISK INFO:

Tag jeres mor og/eller far under armen og mød op lørdag den 10. august 2019 kl. 10:00 foran TST Aktivcenter.

Der vil vi tage godt imod jer og både snakke lidt med forældrene om, hvad det indebærer at spille fodbold i TST Fodbold. Både for børnene og for forældrene. OG, vil vil også gå på banerne og "lege fodbold" sammen.

Sæt kryds i kalenderen allerede nu. U6 årgangen er børn født 2014 eller senere...

FODBOLD I JUNI

Kan dit barn ikke vente med fodbold så kom og træn med U6 holdet lørdage kl. 10.00 i juni måned.

Foråret *venter...*

Så står tennis sæsonen for døren og vi glæder os til at tage hul på den. Vi håber på et mildt forår og en lige så solfyldt sommer som i fjord.

I skrivende stund er der en uge til at der er generalforsamling og standerhejsning. Vi ser frem til at byde nye såvel som gamle medlemmer velkommen.

Træningen for de unge spillere starter op mandag den 29. April kl. 16.

Og for motionisterne er der første træf allerede fra den 1. April kl. 18.

Følg med på hjemmesiden for nærmere info.

Tst tennis 2019:

Formand: Ole Hempel 30137512

Kasserer: Britta Skovbjerg 22508980

Medlem: Anette Kristiansen 22845303

Medlem: Preben Brønning 20646475

Medlem: Ulla Hogan 22450447

Indbetaling af kontingent via netbank:

Nordea reg.nr. 1931 kontoen.: 9310099248.

Husk angivelse af navn, fødselsdato, tlf. nr og mailadresse. Også gerne gammelt medlemsnummer.

*VH Torben Bogø Kristiansen
Tennis afd.*

Tennis bestyrelse

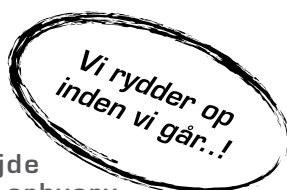


Fra venstre på billedet ses bestyrelsesmedlem Ulla Hogan, formand Ole Hempel, kasserer Britta Skovbjerg, bestyrelsesmedlem Preben Brønning og Anette T. Kristiansen.



Torben Elneff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv



tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22

www.tilstvvs.dk



T I L S T
dyrehospital

DYRLÆGE SØREN GRAFF

AGERØVEJ 21
8381 TILST

TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:

Mandag kl. 17-18

Lørdag kl. 9-11

Derudover efter aftale

Afdeling for pension og fodersalg:

Daglig åben kl. 8-17

FORRETNINGSUDVALGET



Hovedformand

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor



Hovedkasserer

Allan Jensen
22 77 73 22
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, budget, regnskab



Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg, samarbejdsudvalg

Forretningsudvalgsmedlem

Tino Dainese
60 39 49 00
tino.dainese@gmail.com

PR



SPOT-Redaktør

Vibeke Olesen,
40 74 63 00
spot@tst-tilst.dk



Webmaster

P.t. ubesat,
Allan Jensen fungerende
22 77 73 22
webmaster@tst-tilst.dk

Alle afdelingsformændene

Badminton

Henrik Tvermoes
Holmstruphøjvej 7, 8210 Århus V
bad.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 60 94 92 83

Bordtennis

Jan Therkelsen
Gavnøvænget 46, 8381 Tilst
Mobil 21669180
JT@Furniture4ever.dk

Cykling

Jesper Hvam
Østervænget 28, 8381 Tilst
cyk.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 20 44 40 40

Floorball

Formand Lars Erik Bartels,
Tulipanvej 22a, 8240,
formand@aarhusfloorball.dk,
Tlf. 22 79 25 23

Fodbold

Henrik Horup Andersen
formand@tst-fodbold.dk
Tlf. 30 72 00 56

Gymnastik

Lisa Snedker
gym.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 53 61 81 99

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 21 64 72 51

Karate

Lars T. Sørensen
Bymosevej 35B, 8210 Århus V
kar.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 15 40 99

Løb

Tino Dainese
tino.dainese@gmail.com
Tlf. 60 39 49 00

Senioridræt

Bjørn Rasmussen
Søhøjen 33, 8381 Tilst
senior.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 40 35 32 37 - Tlf. 86 24 00 75

Svømning

Mike Hiltmar
Tornballevej 105, 8381 Tilst
svoem.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 41 74 42 60

Tennis

Lars Lorentsen
Kærmindevej 9, 8381 Tilst
ten.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 60 23

Volleyball

Esben Bjerregaard Svenningsen
vol.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 51 92 74 64

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
Mejløvænget 8, 8381 Tilst
Tlf. 86 24 05 03
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk

Hånd-Hånd

- en støtteforening i tst
Formand Inger-Marie F. Jensen
haand-haand@tst-tilst.dk

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
Tlf. 25 37 37 25,
gunnardue@mail1.stofanet.dk

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj, Tlf. 86 24 36 87
stoevlen@tst-tilst.dk

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk



Dit lokale mæglerteam hjælper dig trygt igennem din bolighandel

din lokale mægler i Tilst
Tilst@danbolig.dk



Vælg den rigtige ejendomsmægler.

Gennem godt lokalkendskab og stærkt køberkartotek gør vi en afgørende forskel for et godt salg! Ring for en gratis salgsvurdering på 8624 5100

danbolig Tilst.

Ejendomsmægler, MDE · danbolig.dk

Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst · Tlf. 8624 5100 · tilst@danbolig.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA