

DECEMBER 2018
idrætsforeningen

tst SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Læs også...

Tunø løbet

Læs side 3



Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen Mobil 4074 6300, spot@tst-tilst.dk

Tryk:

CS Grafisk

DTP/Layout: typografen.dk

Oplag: 7.200 stk.

Distribution:

Jan Richter

Østerløkken 63, 8381 Tilst

Mobil 26 27 75 37

info@kimgulvmand.dk

HUSK I 2018-2019:

Deadline:

17/12-18

Udgivelse:

4/1-6/1-19

Ændringer til deadlines kan muligvis forekomme!

tst-Cafeens åbningstider:

Mandag	16.00-22.00
Tirsdag	16.00-22.00
Onsdag	16.00-22.00
Torsdag	16.00-22.00
Fredag	16.00-22.00
Lørdag	16.00-22.00
Søndag	16.00-22.00

Ved stævner, kampe og aktiviteter i tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

Klubkontakter:

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg

Halinspektør Lars Jensen, 24 49 98 72

halbestyrer@tst-tilst.dk

Cafébestyrer Garip Naz, 28 60 75 42

cafe@tst-tilst.dk

Booking Lars Jensen, 24 49 98 72

booking@tst-tilst.dk

Tilsthal og -svømmehal 86 24 11 83

Teknisk serviceleder Peter Dehli, 29 20 38 83

Skjoldhøjhallen 87 45 25 25

Teknisk serviceleder Jahn Sørensen, 21 72 60 94

jahn@aaks.aarhus.dk

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Lille mødelokale
Lille sportshal	Café
Stort mødelokale	Borde
	Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj, Mundelstrup, Geding, Kasted samt en begrænset del af Århus V. og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
¼ side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
½ side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes ud fra ovennævnte takster.

Redaktionel deadline er mandag den 17. dec. 2018 kl. 20.00

OBS!

Næste nr. af spot udkommer uge **4.-6. jan. 2018**

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så send det venligst pr. mail til redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT, så mail det som **vedhæftet JPEG-fil** i absolut højeste opløsning!

Tunø Løbet

Mere end 30 af Tilst Løberne deltog fredag den 30. august i Tunø Løbet. Løbet var arrangeret af Aarhus Motion og et lidt anderledes løb end sædvanligt. Deltagerne gik således ombord på Tunøfærgen og ved ankomst til øen gik startskud- det i det øjeblik, hvor færgeporten gik op. Ruten var 8,5 km lang svarende til en tur øen rundt. Under hele løbet havde man således udsigt til vandet på ens højre side.

Løbet gav kun mulighed for deltagelse af 160 lø- bere - så med deltagelse af mere end 30 Tilst Lø- bere var de gule trøjer meget synlige i landskabet på Tunø.

Efter løbet var der aftensmad på kroen, hvor der blev serveret mad med lokale råvarer. Herefter gik turen med færgen tilbage til fastlandet efter en forrygende eftermiddag/aften.



L Ø B

PSD Bank Halvmarathon Hamburg



En gruppe af Tilst Løberne tog i slutningen af september på weekendtur til Hamburg, hvor der skulle løbes hhv. halvmarathon og stafet halvmarathon.

Selve løbet blev afholdt søndag aften kl. 18. Ruten var relativ flad og foregik på både store veje og gennem villakvarterer. Der var overalt på ruten en overvældende tilskuer opbakning fra både børn og voksne.

De gule trøjer satte på trods af et lille deltagerantal sit præg på løbet. Således blev Casper Jensby nr. 9 i løbet, mens Agner Madsen suverænt vandt sin aldersklasse (65+). Jesper Broe Rasmussen og Lars Philip Knudsen satte begge PR i løbet.



Turen bød også på god tid til sightseeing i Hamburg samt råhygge med god mad og indtagelse af drikkevarer hertil.

PSD Bank Halvmarathon Hamburg er et løb, som varmt kan anbefales.



Vejle Ådal halvmarathon



Mere end 30 af Tilst Løberne deltog søndag den 28. oktober i Vejle Ådal halvmarathon. Her blev der løbet hhv. 5 km, 10 km og halvmarathon.

Løbet startede i sne og slud, men vejret blev heldigvis bedre undervejs.

Ruten blev løbet i skønne naturomgivelser.

For mange af Tilst Løberne har efterårets træningsprogram været udarbejdet med det mål at toppe til løbet i Vejle. Træningen må da også i den grad konstateres som værende vellykket. Således satte otte af Tilst Løberne PR på halvmarathon distancen.

Efter løbet blev der hygget med pizza, øl, sodavand og kage.



Flot sæsonstart i tst Aarhus Bordtennis

Sæsonen er kommet godt i gang med flere nye spillere på senior siden. De nye spillere har endda oprettet eget hold i Serie 4, og de klarer sig fremragende. Det er faktisk lige før, at vi ikke kan være der allesammen, men vi får det til at fungere på bedst mulige måde. Fx spiller det nye hold deres hjemmekampe i lokalerne på Ellekærskolen om onsdagen. Og på torsdage er den lille hal i Aktiv centeret booket til kamp, så oversidderne må trække over i skolens gymnastiksal. Det fungerer, og vi er glade for vores nye medlemmer!

Vi har fået ny træner, Henrik "Lunder", på om mandagen, og det går rigtig godt med at få fyldt en masse øvelser og viden på de mange spillere. Vi bliver udfordret en hel del på især det taktiske plan, og det skal gøre os i stand til at udnytte vores individuelle styrker i spillet. Det tegner rigtig godt!

På ungdomssiden er der proppet ved bordene om mandagen, og det er dejligt at se de mange glade ansigter ved bordene, hvor der bliver kæmpet om hver eneste bold. "Lunder" er også her fast træner, så de unge får lært nye færdigheder hen ad vejen. Vi har tre ungdomshold, som også er kommet godt i gang med turnering og stævner, hvori de klarer sig rigtig fint!

I holdturneringen er vores 3. divisionshold kommet godt fra start med to sejre af fire mulige. Det bliver yderst svært at holde sig i divisionen, da 4 af 10 hold rykker ned og modstanden er meget hård. Men vi gør vores bedste! De næste kampe spilles d. 10. november i Hirtshals. De øvrige hold i senior er også startet op med kampe, og flere hold klarer sig rigtig flot.

Hen over sæsonen deltager vi i en række stævner og laver en hel del aktiviteter. Blandt andet deltog en masse tst-spillere i Sisu-stævnet midt i oktober. Sisu-stævnet er et af de større stævner i DK, og det blev afviklet i Brabrand-hallerne d. 13-14 oktober. Du kan læse mere herom i anden artikel.

Senere afholdes Senior, Veteran og BAT 60+ stævne i tst Aktiv Center, hvor bordtennisafdelingen sammen med DGI er vært for stævnet. Op mod jul hygger vi med juleafslutning for ungdom d. 17. december, og d. 20. december skal senior atter i drabelig dyst om det årlige klubmesterskab i double.

Vi håber på endnu en god sæson i tst Aarhus Bordtennis.

/Peter



Turneringsstarten i tst Aarhus Bordtennis

Vi er kommet igang med holdturneringerne, og vi overgiver derfor ordet til holdlederne, der her gør kort status på sæsonen.

tst 1

Holdet ligger i 3. division, og er kommet ok fra start med to sejre i seks kampe. Niveauet er meget højt, og det bliver svært at holde sig i divisionen. Men holdet kæmper flot og var meget tæt på at slå storfavoritterne fra Esbjerg, men det glippede desværre i de sidste kampe, så det blev til et nederlag på 6-8. Ærgerligt!
Holdet består af Jan, Kim, Michael og Peter.

tst 2

Vi er efter en langsom start kommet godt i gang med Jyllandsserien. 4 kampe spillet med 2 sejre og 2 nederlag. Mulighederne for at avancere er stadig i live!
Holdet består af Kenneth, Gynter, Michael og Kristian.

tst 3

Det går rigtigt godt i Serie 1, hvor vi ligger sikkert

nr. 2. Vi mangler kun 2 point i de sidste 3 kampe for at være sikre på oprykning.
Holdet består af Jesper, Knud og Rune.

tst 4

tst 4 kaldes også for "elevator-holdet". Det var en skidt start på sæsonen med 4 nederlag af 4 mulige. Men vi er vendt rundt på en tallerken, og returkampen mod Viby gav en sejr over rækkens nr 2. Vi fortsætter! /Lars Looooop
Holdet består af Claus, Brian, og Lars.

tst 5

tst 5 har spillet 3 kampe: vundet 1 og desværre tabt 2. Vi skal vinde de sidste 3 for at rykke op i serie 1. Noget som kendetegner "Guldholdet" er, at vi kæmper til sidste bold er afgjort. Holdet består af Kenneth S, Maria og Ibrahim.

tst 6

tst 6 - det nye hold i tst - har spillet 2 kampe og begge er vundet. Holdet har derfor 4 point og ligger indtil videre nummer 1.
Holdet består Ghasem, Afshin og Nick.



**DYRLÆGE
SØREN GRAFF**
AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

T I L S T
dyrehospital

**Banksnak glider
bedre ned over
en kop kaffe.**




ONLINE OFFLINE



DJURLANDS BANK

Tilst Skolevej 31 • 8381 Tilst • 8630 3670 • tilst@djurslandsbank.dk

Stærkt tst indsats ved Århus Open

tst Århus Bordtennis var ved årets Århus Open 2018 d. 13-14 oktober flot repræsenteret med mange spillere i flere rækker. Bag Århus Open står en af Danmarks største bordtennisklubber, Sisu/MBK. Stævnet afvikles i Brabrandhallen, som danner en glimrende ramme for afvikling af et stort bordtennistævne med deltagere fra nær og fjern.

Blandt de flotte tst resultater skal nævnes hele tre finalepladser i senior:

Herre kl. 2: Peter Breiner Larsen vinder finalen med en sikker 3-0 sejr over unge Mikkel Skovborg fra Ejby BTK. (Billede af Peter)

Herre kl. 4: Claus Larsen taber desværre finalen 3-1 mod en erfaren spiller, men det efter en flot indsats i løbet af dagen, hvor han vinder flere tætte kampe. Claus er en spiller i en forrygende udvikling!

Herre kl. 5: Ibrahim Abdallah taber finalen 3-0, men det var mod en spiller, som han i de indledende puljekampe vandt over. Ibrahim kan nu sagtens være tilfreds med den flotte indsats alligevel!

Af andre flotte tst resultater skal nævnes:

- I yngre drenge D når Oscar K. til semifinalen og Mathias B.B. når til kvartfinalen
- I herre kl. 2 når Kim Steenfat til kvartfinalen
- I herre klasse 3 når Gynter Astrup i kvartfinalen
- I drenge D når både Mathias S. og Mathias BB. til kvartfinalen

/Peter





Vi sælger flest boliger og med områdets bedste kundetilfredshed*



Blomstervænget 17 Sag: 98493101

SOLGT
PÅ 6 DAGE



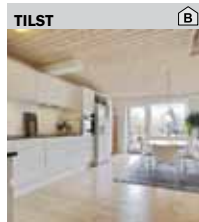
Drejovænget 66 Sag: 62496401

SOLGT
PÅ 9 DAGE



Farøvænget 4 Sag: 62406901

SOLGT
PÅ 32 DAGE



Havkærvej 14E Sag: 817142

SOLGT
PÅ 10 DAGE



Tilst Vestervej 21B Sag: 90295603

SOLGT
PÅ 6 DAGE



Sortevej 23 Sag: 98549501

SOLGT
PÅ 33 DAGE
TIL PRISEN



Langøvænget 14 Sag: 69226901

SOLGT
VIA
KØBERKARTOTEK



Græsvangen 77 Sag: 58188251

SOLGT

Vi har godt gang i salget og søger derfor nye boliger til salg!

2018 har været et forrygende år og vi søger derfor nye boliger til salg i området.

Kontakt Nybolig Tilst - Sabro på 8943 4545 for en gratis salgsvurdering af din bolig.

*Kilde: Boligsiden.dk/alleboligtyper i 8381 og 8471



Blomstervænget 40 Sag: 98495001

SOLGT



Mejlevænget 21 Sag: 58016901

SOLGT
PÅ 3 DAGE
TIL PRISEN



Lerbjerg 12 Sag: 88402851

SOLGT
VIA
KØBERKARTOTEK



Skaarups Allé 3 Sag: 41740301

SOLGT
PÅ 9 DAGE



Tomballevvej 30 Sag: 27273101

SOLGT



Yderupvej 20 Sag: 55346351

SOLGT
PÅ 25 DAGE



Søbakkevej 60 Sag: 47902651

SOLGT



Bysmedevej 75 Sag: 5302901

SOLGT
PÅ 21 DAGE



Start dit boligsalg med en gratis vurdering fra Nybolig

Ring til mig på tlf. 8943 4545 og hør nærmere

"Søvnens betydning for fysisk og mental sundhed"



Linn Busch tegner og fortæller .

Alle kender det....**skal til træning** Er ikke udhvilet og **har ikke sovet godt**.....hvorfor?
Har man et entydigt svar på det – nej!

Mange har problemer med, at sove.....god søvn er min. dyb søvn i 4 timer og i alt 7-9 timer dagligt.

13% af befolkningen klager over dårlig søvn og tallet stiger.

Et regnestykke: Er man 75 år - har man i gennemsnit sovet i 25 år!

Så hvorfor ikke arbejde på en bedre søvnrytme
57 seniormedlemmer var samlet til foredrag en eftermiddag i november i tst-caféen.

Temaet hed "Søvnens betydning for fysisk og mental sundhed" og foredragsholder var Linn Busch, som er uddannet fysioterapeut, kostvejled

er og idrætscoach og har igennem 15 år rådgivet om sundhed og trivsel herunder om søvn.

Vi fik et indblik i hjernens og kroppens funktioner i forbindelse med det at hvile/sove og ikke hvile/sove og hvad der forstyrrer en god søvn, men også fokus på hvad man selv kan gøre for at forbedre søvnrytmen.

Det er jo sjovest at gå til træning med masser af energi i bagagen god og anstrengende fysisk træning er medvirkende til, at kroppen hviler bedre, når man skal sove.

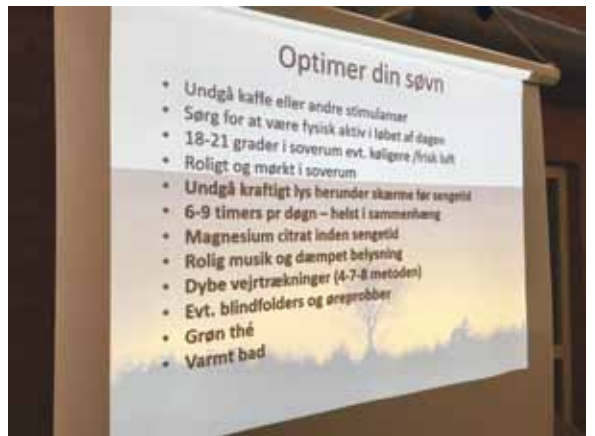
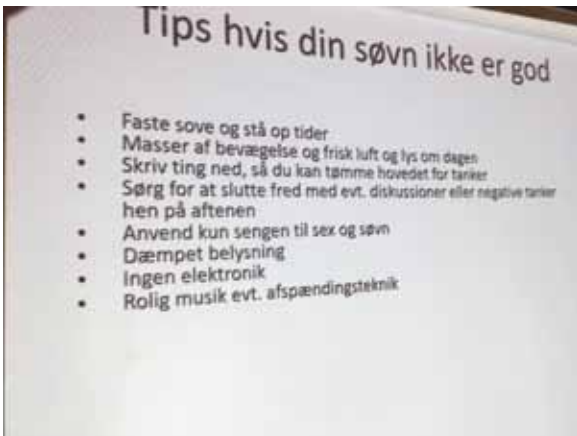
Et rigtig godt og udbytterigt foredrag, hvor vi fik noget at arbejde med derhjemme.



Flot tilslutning.



Er det ikke sandt?



Gode tips som kan bruges der hjemme.

Senioridræts aktivitetskalender

pr. 1. november 2018:

Dato	Hold	Sted	Aktivitet
10.12.18	De gamle travere	Havkær Lokalcenter	Juleafslutning - se separat mail
11.12.18	Gymnastik/Idræt	Caféen kl. 12.00	Juleafslutning
13.12.18	Badminton+Bordtennis	Caféen kl. 12.30	Juleafslutning
17.12.18	De glade vandrere	tst-Aktiv-centret	Juleafslutning - se separat mail
18.12.18	Gymnastik/Idræt	Hal 1-2 kl. 10.00-11.30	Sidste træning-Efterårssæson slut
20.12.18	Badminton+Bordtennis	Hal 1-2 kl. 10.00-12.00	Sidste træning-Efterårssæson slut
03.01.19	Badminton+Bordtennis	Hal 1-2 kl. 10.00-12.00	Forårssæson starter
07.01.19	Vandreholdene	Parkeringsplads/tst kl. 12.00	Start på Vandring 2019
08.01.19	Gymnastik/Idræt	Hal 1-2 kl. 10.00-11.30	Forårssæson starter
09.01.19	Krolf	Krolfbaner/tst	Start på Krolfspil 2019 (hvis vejr tillader)
22.01.19	Gymnastik/Idræt	Caféen kl. 12.30	Nytårstræf

Kursus i hjerte-lunge redning ...nu tør vi hjælpe



Lars Frandsen i aktion – alle deltagere prøvede at yde hjertemassage på "dukken"

4.000 danskere får hvert år hjertestop uden for hospital i Danmark – i hjemmet, i lufthavnen, på stranden, på gaden, på vandreturen og i idrætshaller. Steder, hvor der er mennesker, der kan hjælpe, hvis de er klar til at træde til.

Derfor havde tst-senioridræt i oktober arrangeret et kursus i hjerte-lungeredning. Flot tilslutning med 60 deltagere over 2 kurser. Kurset handlede ikke kun om brug af hjertestarter, men også hvad og hvordan gør jeg inden hjertestarteren kommer i anvendelse.

Under ledelse af instruktør Lars Frandsen fik vi et kursus i hvordan man skal reagere, når en person falder om....er personen bevidstløs – konstatere hjertestop....hvordan give hjertemassage, men også i hvordan afhjælpe blokering af luftvejene.

Alle deltagere fik afprøvet hjertemassage på "dukker" og er nu klædt på og tør yde hjertemassage. Alle kan hjælpe med at redde liv. Du kan ringe 1-1-2, råbe efter hjælp, give hjertemassage eller løbe efter en hjertestarter – nu tør vi!

**BEVÆG
DIG FOR
LIVET**



Nyt vandrehold...

"De glade vandrere"

I fortsættelse af "Bevæg dig for livet"-gå-turene i sep/okt er det besluttet, at der oprettes et vandrehold mere under tst-senioridræt med navnet "De glade vandrere" og pr. november er der registreret 25 medlemmer på det hold.

Dette hold er et supplement til det i forvejen under navnet "De gamle travere", som også går ture om mandagen og har 29 medlemmer. Samme tid og startsted, men lidt længere og i raskere tempo.

Vandreture med "gåvært" i lokalområdet med efterfølgende kaffe og masser af snak i klubhuset

Der betales et beskedent kontingent for vandreholdene på kr. 125- pr. år – for det får du:

- Planlagte ture fra gang til gang med "gåvært"
- Adgang til at deltage i tst-senioridræts aktiviteter, som foredrag, events m.m.
- Adgang til tst-klubhus efter gå-turen, hvor medbragt kaffe m.m nydes

Er du interesseret i at gå/vandre på vandreholdene, så bare mød op og prøv på en mandag kl. 12.00 på parkeringspladsen ved tst, Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst

Kontaktpersoner – se hjemmesiden www.tst-tilst.dk – klik på ikonet "senioridræt"



KROLF Sæsonafslutning og lidt om stævner...

Den 26. november blev der afholdt afslutningsfest for krolferne. 32 spillere var mødt frem, og vi havde nogle gode og hyggelige timer på Havkær med lækker mad. Vi fik sunget og skålet, og til sidst blev der udtrukket nogle gevinster, som var skænket til krolfafdelingen.

Et flot arrangement arrangeret af Ingelise og Anette.

Sommerkrolfen er nu slut, men såfremt vejret tillader det, vil vi fortsætte vinteren igennem.

Den 31-10-18 blev der om aftenen afholdt foreningsmøde for de østjyske krolfklubber i Voldumhallen. DGI krolf stod for arrangementet.

Der var mødt 55 deltagere fra 20 klubber. Aftenen startede med fælles spisning, og efterfølgende fik vi en kort orientering om det forgangne år. Ca. 3000 spillere havde deltaget i DGI arrangementer (stævner, holdturnering, træf og krolfrejser mv.)

Der er ca. 50-60 klubber i Østjylland, men det er ikke alle klubber, der er medlem af DGI.

Når DGI afholder træf og stævner, er det som regel i samarbejde med en af krolfklubberne.

Kravet er, at der skal være 3 baner, således at der kan deltage 120 spillere. Man bliver så inddelt i 4 grupper, hvoraf de 3 spiller og den sidste sidder over og er dommere i kampene. Dette fungerer utroligt godt.

Der skal selvfølgelig også være mulighed for, at spillerne kan være på et areal, når den medbragte frokost skal indtages. Nogle klubber stiller telte op, således, at der er mulighed for at sidde indendørs. Inden stævnet bliver der meldt ud til klubberne, hvor mange der kan sidde i telt. Ofte er der ikke

plads til alle, så det er først til mølle princippet, der gælder. Mange spillere har selv borde og telte med, så som regel kan alle sidde inde, hvis man ønsker det.

Klubben skal selvfølgelig også sørge for, at der er adgang til vand og toiletter, og desuden skal der være nogle hjælpere til så stort et arrangement.

Klubben skal endvidere sørge for 10 præmier (ofte sponser gaver), som der trækkes lod om blandt deltagerne.

Selve tilrettelæggelsen af spillene klarer DGI.

Det koster 50 kr. at deltage i et stævne, og aftalen med DGI er så, at klubben får 25 kr. for hver deltager, og DGI betaler præmierne.

Næste år skal deltagergebyret indbetales via mobile pay, og man skal som tidligere indbetale klubvis.

Aftenens møde skulle nu beslutte hvilke arrangementer, der skulle være i 2019, altså hvor mange træf.

Forlods var der nogle faste arrangementer:

uge 8 - torsdag den 21-02-19 - Vinterstævne i Åstrup

uge 15 - onsdag den 10-04-19 - Opstartsstævne i Auning (max 180 deltagere)

uge 29 - lørdag den 20-07-19 - Østjyske Mesterskaber i Bjerregrav

Uge 40 - lørdag den 07-09-19 - LM for hold Voldum

Holdturneringsfinale

Uge 40 - søndag den 06-10-19 - Supertræffet Rude Strand

uge 27/28 - lørdag den 07-07-19 til 11-07-19 - Bustur til Rügen (Nordtyskland)

uge 44 - torsdag den 31-10-19 - Foreningsmøde i Auning

Masser af hygge og festlig stemning ved afslutningsfesten.





- Uge 23 - tirsdag den 04-06-19 i Hammel
- Uge 24 - lørdag den 15-06-19 i Voldum
- Uge 25 - lørdag den 22-06-19 i Låsby
- Uge 26 - lørdag den 29-06-19 i Villersø
- Uge 27 - fredag den 05-07-19 i Rønde
- Uge 30 - onsdag den 24-07-19 i Glud
- Uge 31 - onsdag den 31-07-19 i Ulstrup
- Uge 32 - torsdag den 08-08-19 i Bjerregrav
- Uge 32 - lørdag den 10-08-19 i Uggelhuse
- Uge 33 - torsdag den 15-08-19 i Hørning
- Uge 34 - torsdag den 24-08-19 i Ryomgård
- Uge 35 - lørdag den 31-08-19 i Hinnerup
- Uge 37 - onsdag den 11-09-19 i Auning

Derudover kunne klubberne byde ind med tilbud om afholdelse af stævne, og følgende klubber afholder stævne i 2019:

- Uge 18 - tirsdag den 30-04-19 i Sabro
- Uge 19 - onsdag den 08-05-19 i Houbjerg
- Uge 20 - tirsdag den 14-05-19 i Lystrup
- Uge 21 - torsdag den 23-05-19 i Åstrup
- Uge 22 - tirsdag den 28-05-19 Norddjurs

Ud over de nævnte træf kommer der også træf arrangeret gennem DAI.

Sluttelig tak for en fantastisk god sæson i 2018 med mange gode timer på banerne og hyggeligt samvær efterfølgende.

+60-bordtennis – kom og få en prøvetime...



“Bordtennis er en fantastisk idræt...”

Heldigvis er der masser af muligheder for at holde hjernen i form, selv om man ikke tilhører eliten, og i nogle tilfælde kan træning af hoved og krop klares på en gang. Internationale forskere kalder bordtennis for gymnastik-skak, fordi spillet har en god virkning på hjerte og kar, fremmer og vedligeholder reflekser, balance og koordination, træner hjernens planlægning og udøvelse af bevægelser, fremmer social interaktion og hæmmer fedme, aldersdiabetes og demens.

tst +60-bordtennis....

spiller på torsdage fra kl. 10.00-12.00 i hal 2.

Sidste træning/efterår:

20.12.2018 - Første træning/1. halvår 2019: 03.01.19

Det er på samme tidspunkt, som senioridræt-badminton spiller i hal 1.

Derfor har badminton og 60+-bordtennis fælles opvarmning og efterfølgende spilles hver for sig. Du kan også træne med en "bordtennis-robot" Og selvfølgelig fælles 3. halvleg i caféen.

Alle er velkomne – øvede såvel som øvede. Er du interesseret, så bare mød op en torsdag kl. 10.00 i tst-aktiv-centret på Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst.

Kom og vær en del af fællesskabet der udover træningen også omhandler diverse træfs hhv. foredrag i tst-caféen sammen andre seniorer.

Yderligere information hos holdleder Jørn Gilsaa, mobil 20 65 47 71.

TENNIS

Tennisnyt

Det er blevet vinter, men vi spiller stadig tennis.

Her er lidt billeder fra træf søndag formiddag.

Billeder fra indendørstennis, som spilles lørdag formiddag kl. 10-12 i Skjoldhøjhallen har vi endnu ingen af :-). Vi har dog spillet siden den 3. november.

Det er dejligt, at vi har så mange aktive medlemmer som flittigt mødes til spil og hygge. Husk der er dog altid plads til flere nye medlemmer.



TENNIS





tst håndbold – fæl

Efterårssæsonen er godt i gang, og der trænes og spilles kampe på både ude- og hjemmebane.

Vi har to U12 hold for piger, et u10 hold for piger, damer og et TrilleTrollehold for de mindste bold-entusiaster. Og skulle der være flere der går med en drøm om at spille håndbold, så tøv ikke med at møde op til en prøvetime.

tst håndbold søgte tidligt i efteråret et legat fra Aarhus Idrætsfond- Royalfonden og var så heldige at være blandt de "udvalgte". Vi modtog et beløb på 20.500 som skal bruges til spillertøj og udstyr.

Vi takker mange gange!

Der er stadig nogle kampe at spille inden vi slutter af med alle hold på hjemmebane den 9. december.. så kom endelig i Tilsthallen og se vores piger spille.

Det er blevet til mange sejre og de bliver bedre og bedre...

Se træningstider på:

<http://www.tst-tilst.dk/haandbold>

Og følg os på Facebook:

www.facebook.com/tst.handbold

tst – HÅNDBOLD

ønsker alle en glædelig jul samt et godt Nytår!!





Udlesskab og motion



Nyt fra Nestor

2018 lakker mod enden, og det samme gør de arrangementer, vi har planlagt for i år.

Bestyrelsen takker for den opbakning, der har været til de enkelte arrangementer, og vi håber deltagerne har haft nogle gode oplevelser.

Vi har bestræbt os på at lave et spændende program til næste år, og vi håber det også vil falde i jeres smag.

Aktiviteter i første halvår 2019:

- **Jubilæumsarrangement.** Torsdag den 10. januar kl. 17.00
- **Rundvisning på Tinghuset** tirsdag den 19. februar kl. 14.45. Max 30 deltagere. Vi får kaffe ved starten af arrangementet, og muligheden for en øl/vand + lidt at spise efter rundvisningen undersøges.

- **Generalforsamling** onsdag den 13. marts kl. 19.00 med efterfølgende gule ærter som sædvanlig
- **Rundvisning på Danish Crown** onsdag den 3. april kl. 13.00.
- **På tur med en hjemløs** mandag den 13. maj kl. 13.00.
- **Bustur til Brunkulslejerne i Søby** m.v. i uge 23. Dato endnu ikke fastsat

Nærmere om de enkelte arrangementer bliver udsendt til medlemmerne.

Fra bestyrelsens side vil vi gerne sige tak for mange gode oplevelser i 2018. Vi ser frem til at møde jer til nye spændende arrangementer i 2019.

Vi ønsker alle en glædelig jul og et godt nytår.

Mange hilsner, Bestyrelsen

SVØMNING

Julestævne 2018

onsdag den 12. december,
kl. 17.00-19.00.

Så er det tid til tst's årlige julestævne. Få en hyggelig afslutning på svømmesæsonen og ønsk din træner og hjælpetrænere god jul og godt nytår. Det er gratis at deltage og alle tst's børnesvømmere (store som små) er inviterede! Der vil være Luciaoptog og en masse hygge.

Hvert barn skal svømme 25 m (1 bane), hvorefter man vil få et diplom med den opnåede tid på. Efter alle børn har svømmet vil der være fri leg.

Der vil derudover være mulighed for at tilkøbe en godtepose for 25 kr.

Sørg for at tilmelde jer julestævnet inden den 7. december, så I kan vise jeres forældre og træner, hvor seje I er blevet til at svømme.

OBS. Der er ikke mulighed for eftertilmelding! Håber vi ser mange af jer til stævnet.

MVH tst Svømning

Lad din bolig opfylde et juleønske.



Sæt din bolig til salg op til jul og lad din bolig opfylde et juleønske.

Kig ind i butikken eller ring på 8624 5100 for en gratis og uforpligtende salgsvurdering.

danbolig.dk/Tilst



danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

Ny mand i spidsen for ÅFKs bestyrelse



Lars Erik Bartels stopper på posten efter x år. Morten Frederiksen bliver ny formand. Lars Erik forsætter som medlem i bestyrelsen og samtidig træder Lars "Mini" Skytte ind.

Med virke fra 1. oktober 2018 står Morten Frederiksen i spidsen for Århus Floorball Klub tsts bestyrelse. Det blev en kendsgerning efter seneste bestyrelsesmøde.

Med den tidligere formands nye virke som 1. dame træner står det klart, at det er tid til ny kræfter på formandsposten.

Derfor har bestyrelsen brugt sensommeren til at diskutere, hvordan kræfterne bliver brugt bedst, og den nye konstituering er altså svaret herpå.

En rigtig klubmand

Morten har i sin tid i bestyrelsen fulgt formandens arbejde tæt, og han er derfor den helt rette kandidat til at overtage posten.

- I min tid i bestyrelsen har jeg været enorm glad for at have Lars Erik som formand. Tiden har været kendetegnet med stor vækst og meget udvikling, hvilket i høj grad skyldes Lars Erik.

Det er dog klart, at du ikke både kan bestride en formandspost og være cheftræner for klubbens 1. damehold, og derfor er jeg meget glad for denne løsning, hvor Lars Erik fortsætter i bestyrelsen.

Bestyrelse består af:

Formand Morten Frederiksen
Kassér Anne Vestergaard Poulsen

De nyvalgte medlemmer:

Lars "Mini" Skytte og
Lars Erik Bartels,

Samt de tre fortsættende medlemmer:

Anne Sophie Thaarup,
Yessika Buchhave og
Julie Hjarbæk Bundgaard Poulsen.



Hasle Tømrefirma ApS
SNEDKER - MASKINSNEDKERI

**Alt tømmer- og
snedkerarbejde udføres**

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.

byg garanti
EN DEL AF DANSK BYGGERI

Østerløkken 44 - 8381 Tilst
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457
hasletomrefirma@gefiber.dk

Efterårsferien bød på *Kidzliga i* Århus Floorball Klub – tst

Lørdag d. 13. oktober var der fyldt med glad børn i tst. Hele 14 hold fra fem forskellige klubber var klar på at spille en masse floorball kampe hele dagen.

Kidzliga er en turnering hvor erfarende samt nybegyndere får en god oplevelse og får spillet en masse floorball. Der var god opbakning fra foreningerne, trænere, forældre og holdkammerarte og der var store smil, da alle fik overrakt en medalje for at deltage i turneringen.

Begge vores ungdomshold var med i stævnet, men vores U11 hold deltager også i Kidzliga stævner andre steder i Midtjylland.

Har du lyst til at prøve floorball kan du skrive til junior@aarhusfloorball.dk for at tage en uforpligtende snak om mulighederne.



ÅFK stadig ubesejret efter stærk sæsonstart



Både ÅFK's 1. damer og 1. herrer kan se tilbage på en godkendt sæsonstart. Efter de indledende runder er begge hold nemlig stadig ubesejrede og kan derfor finde sig selv på 1. pladsen i deres respektive puljer. For damerne vedkomne gælder det også pokalturneringen, hvor de har indkasseret en billet til Final4 i januar 2019.

Efter en lidt skuffende sæson sidste år, hvor pokaldrømmene blev knust i første runde, og DM-

guldet heller ikke røg til Aarhus, så har ÅFK's 1. damer haft en rigtig god start på den nye sæson.

To sejre i pokalturneringen har nemlig givet direkte adgang til Final4 finalearrangementet i 2019, hvor semifinaler og finaler bliver spillet over to dage i Brønderslev den 12-13 januar. Det står allerede klart, at ÅFK skal møde Frederikshavn Blackhawks i lørdagens semifinal-kamp, hvor kun en sejr giver adgang til søndagens finale.

Udover pokalturneringen, har damerne også fået en rigtig god start på den regulære turnering. Fem kampe og fem sejre har resulteret i en 1. plads i puljen. Damerne har stadig fire kampe tilbage inden jul, hvorefter de vigtige slutspilskampe går i gang.

De flotte resultater tegner en lys fremtid for holdet, der i år bliver ført an af Lars Erik Bartels og Stinne Jørgensen. Trænerne er da også tilfreds med indsatsen:

- Vi har primært haft fokus på spilleglæde og træningsindsats. Indtil videre har det givet pote resultatmæssigt. Vi er især glade for at have kvalificeret os til Final4 pokalfinale-arrangementet, så vi har noget at arbejde imod efteråret igennem, siger træner Lars Erik Bartels.



Torben Einoff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv


 Vi rydder op inden vi går...!

tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk

Mundelstrup El-Forretning A/S



- Bolig-installationer
- Reparationer
- EDB-installationer
- Industri-installationer
- Belysning
- Projektering
- Rådgivning

Græsvangen 2 • 8381 Tilst
Telefon 86 24 14 11 • Telefax 86 24 38 11 • E-mail: mu-el@mail.dk

Først i 1. division

Herrerne, der efter en sæson i ligaen, er tilbage i 1. division, har også fået en fantastisk start på sæsonen. Til trods for nogle tætte opgør er det lykket dem at trække sig sejrrigt ud af alle deres kampe. I weekenden var de i Strandby, hvor de hev en sejr på 3-8 hjem.

Efter fire runder i 1. division er holdet således stadig ubesejret, og de indtager derfor førstepladsen i puljen og har seks point ned til nærmeste forfølger fra AaB Floorball.

Målet for sæsonen er derfor klart:

- Vi har fået en rigtig god start på vores sæson. Vi har ændret vores forsvarssystem, hvilket efterhånden bliver bedre og bedre. Vores ambition med denne sæson er at udvikle spiller for spiller samt hele holdet. Det kræver en god træningskultur, hvilket vi har nu og skal holde fast i. Vi vil forsætte udviklingen og teste forskellige taktiske elementer af, så vi som hold nemmere kan omstille os. Målet for sæsonen er, at vi som hold har rykket os mest muligt, siger træner Mathias Nordmann

Det bliver spændende at følge de to hold gennem sæsonen.



Du får altid 3 års garanti på nye reservedele
- så er du bedre kørende

Når du får bilen servicert og repareret hos AutoMester, står vi ved vores arbejde. Derfor giver vi altid 3 års garanti på alle nye reservedele, som vi sætter i bilen. Det er alt sammen for at give dig ekstra tryghed og gøre dig bedre kørende.

Ekstra tryghed

Bevar din fabriksgaranti

Tilst Autoteknik

Tilst skolevej 38 • 8381 Tilst • Tlf. 8624 1244
info@tilst-autoteknik.dk • tilst-autoteknik.dk

AutoMester
Bedre kørende

Endnu et vellykket spil banko!

Af Johanne Nissen og Jan Jensen'

Stemningsbilleder her er fra årets bankospil i tst, der blev afviklet søndag den 30. september 2018. Dette års bankospil er det fjerde spil, som bliver arrangeret af tsts fodboldhold 'Oldboysene' i alderen 50 og 55 år, og igen i år blev det en kæmpe succes. Alt fra garvede bankospillere til lokale interesserede møder op denne dag og spiller banko i de hyggelige omgivelser, tst-hallen en sådan søndag har at byde på. Allerede før kl. 12 begyndte de første friske bankospillere at møde op - både for at sikre sig en god plads til spillet kl. 14 og for at være med i de amerikanske lotterispil, der foregår indtil da. Folk omkring bordene kigger efter den næste oldboysspiller, der måtte komme forbi med netop den lotteriseddel, der kan skaffe en præmie. Gevinsterne i det amerikansk lotteri var bl.a. frugtkurve, blomster, fodbolde, rengøringsmidler, paraplyer og lign.

Herefter begynder selve bankospillet, hvor den nu fyldte sal dæmper sig og lytter intenst, når opråberen så småt begynder. Først en række. Så en plade. Det eneste, der høres rundt i salen, er brikkerne, der lægges på pladerne rundt omkring, indtil der endelig er en person, som råber banko og ærgrelsen høres af de personer rundt i hallen, der ellers var så tæt på. Så går næste spil i gang, og man håber endnu engang på sejren. De mange præmier både i lotteriet og bankospillet efterlader sjældent deltagerne tomhændet, når eftermiddagen er ovre. Mændene fra oldboys er sammen med dets fantastiske sponsorer nemlig gode til at få stablet en ordentlig sum præmier til deres bankospil, som også gør at man sidder på kanten af sit sæde, når netop den støvsuger, det gavekort eller den lækre spaoplevelse, man drømmer om, står på højkant.

Som betragter af eftermiddagens bankospil er det fascinerende at se, hvordan deltagerne får et kick under spillene, mens de samtidig nyder det sammen med familie og venner. Alle aldersklasser er repræsenteret denne dag, så kommende genera-

tioner er klar til at sørge for, at hallen i tst aktivcenter nok skal blive fyldt de næste mange år. Noget der faktisk glæder de frivillige hjælpere, som føler at de gør en forskel ved at arrangere bankospil.

**HUSK ALLEREDE NU AT SÆTTE KRYDS
I KALENDEREN 29. september 2019.
Her er der igen bankospil i tst.**

Vi vil gerne her takke de sponsorer som sponsorerede præmierne til bankospillet, uden deres hjælp, vil det ikke være muligt at lave sådan en dag.



Vi takker alle vores sponsorer for Deres støtte og bidrag i forbindelse med afholdelse af vores årlige banko i Tilst hallen d. 30-09-2018.

AGF Fodbold, Århus
 Arbejdernes Landsbank, Åbyhøj
 Bauhaus, Tilst
 Beierholm, Århus N
 Cafe Stedet, Brabrand
 Carl Jr., Tilst
 Cirkel K, Tilst
 Clausens Fiskehandel, Århus C
 danbolig, Tilst
 Danske Bank, Århus
 Djurslandsbank, Tilst
 D-Top, Risskov
 Elneff VVS, Tilst
 Eurofrugt A/S, Hinnerup
 Euronics/Hushjælp, Århus V
 Euro-Vent ApS, Hinnerup
 Fitness World, Tilst
 Flügger, Brabrand
 Forever Living v/
 Jette Hiltmar, Tilst
 Frellsen, Århus C
 Frisør Poul M, Århus C
 Go'on Tankstation, Skanderborg
 H & P Frugtimport A/S, Vejle
 Harald Nyborg, Tilst
 Hasle Fysioterapi, Århus V
 Havnens Fiskehus, Århus C
 Hermansen Cykler, Århus C
 Home Tilst, Tilst
 House of Ink, Århus C

Hummel, Århus C
 Intersport, Brabrand
 Ivar Lykke Kristensen A/S, Højbjerg
 Jagt Stuen, Århus C
 Japan Photo, Århus C
 Jessen Optik, Århus C
 JM Auto ApS, Brabrand
 Jutlander Bank, Viby
 Jysk Blomster Engros, Sabro
 Jysk, Tilst
 Jyske Bank, Århus C
 Karen Norup Smykker, Århus C
 KonditorBager, Tilst
 Kärcher, Rødovre
 Lauge, Århus C
 LauRie, Aarhus C
 Legelandet.dk, Brabrand
 Lembana A/S, Hasselager
 Lindab A/S, Viby
 Louis Nielsen, Tilst
 Malerfirma Ernst Hansen A/S, Tilst
 MC Donald's, Tilst
 Memira Aarhus, Aarhus C
 MENY, Århus V
 Mundelstrup El-Foretning, Tilst
 New Image, Tilst
 Nilfisk, Brøndby
 Nybolig, Århus C
 Optik Tilst, Tilst
 Peter Gift, Århus C

Plakaten, Århus C
 Plantas a/s, Tilst
 Quick-Pot, Århus V
 Rådgivning og Revision, Tilst
 Sabro Kro, Sabro
 Salon hårtot, Århus C
 Shell / 7-eleven, Tilst
 Silvan, Tilst
 Skousen, Tilst
 Slager Stjerneholm, Brabrand
 Slagterriget, Århus C
 Smedien Øl og Vinstue, Tilst
 Sparekassen Kronjylland, Århus C
 Stark, Århus
 Tapethuset Aarhus 1898, Århus N
 Tectyl Center Anelyst, Tilst
 Tilst Apotek, Tilst
 Tilst Auto A/S, Tilst
 Tilst Bilcenter, Tilst
 Tilst Dyrehospital, Tilst
 Tilst Vognmandsforretning
 v/Per Malling
 Total Rent, Åbyhøj
 Tøjeksperten, Brabrand
 Vitto Pizza og Cafe, Tilst
 Økolageret, Tilst
 Østjysk Bolig, Aarhus C
 Aarhus Bowlinghal, Århus C
 Århus Tattoo Center, Århus C

En stor TAK til alle vores sponsorer. Næste års Banko afholdes d. 29-09-2019 tst Fodbold, Tilst

Fakta om Dagen i Bankospillet tegn:

Amerikansk lotteri.

2 x 15 Bankospil med pause, mellem spillene.

Pengespil med pengepræmier.

Lodtrækninger på kontrolkuponer.

Alle præmier er indsamlet hos sponsorer, derfor stor tak til vores sponsorer.

Hjælper fra tst oldboys 50 år og 55 år.

Oldboys 50 år og 55 år, kan altid bruge flere spillere, hvis du mangler et sted at spille fodbold.

Vi ses næste år til bankospil, sæt kryds i kalenderen den 29. september 2019.



KARATE

Nye SORTBÆLTER

i tist Karateskole og Masterclass Seminar i Amsterdam

Vejen til det famøse sorte karatebælte, også kaldet Shodan (1. Dan), er en relativ tidskrævende affære, der typisk tager 7-9 år, og det kræver en dedikeret indsats for Karate-ka'en (karate udøveren) at nå dertil. Det er derfor altid en fornøjelse, når vi har udøvere der kommer gennem nåleøjet, og derefter kan tage det sorte bælte på.

Vi, Abdul og Henrik, deltog i år i gradueringen hos Federation Wadokai of Europe, i Amsterdam i den første weekend af oktober. Forud lå flere års målrettet indsats, og især i de seneste måneder en intensiveret træningsindsats, med ekstra træning, prøvegradueringer samt sparring og feedback med klubbens andre sortbælter.



*70 år er ingen
alder når en
ung "bølle"
skal sættes
på plads...!*

Gradueringen lå i forbindelse med et såkaldt Masterclass Seminar i Holland nær Amsterdam i weekenden i uge 40. Lørdag var hele dagen sat af til træning med Sensei Harm Masee (8. Dan) fra Holland og Barry Wilkinson (8. Dan) fra England. Fra Danmark var vi 11 deltagere, fra henholdsvis tist Karateskole, Hammel Sportskarate samt Wado Karate Academy (Hedensted), derudover var der ca. 20 udøvere (Sort og Brunt bælte), fra forskellige Hollandske klubber.

Der blev trænet Kata (serie af teknikker der imitere kamp), Kihon kumite (forudbestemte kampøvelser med makker, hvor der fokuseres på skarphed, reaktion og kontrol) samt Tanto Dori (forudbestemte



Harm Masee demonstrerer Tanto Dori.



Deltagerne til Masterclass Seminaret.

kampøvelser med kniv, hvor der øves forsvar). Det er altid spændende at få nogle nye vinkler på kendte øvelser, samt andre forklaringer på hvorledes de forskellige teknikker kan bruges i praksis, hvilket giver ny inspiration til træningen i klubben derhjemme. Dagen blev afsluttet med en hyggelig BBQ hos en af de hollandske trænere.

Søndagen startede tidligt, da gradueringen startede kl. 9, og vi skulle være klar til at yde en maksimal indsats fra starten. Nervøsiteten med sommerfugle i maven, begyndte så småt at indfinde sig på vej ud til sportshallen hvor gradueringen skulle foregå, og det var 3 meget fokuserede Karateka'er der gik i gang med opvarmningen - foruden Abdul og jeg, skulle også Luna fra Hammel Sportskarate gradueres.

Da gradueringen gik i gang forsvandt al nervøsitet dog som dug for solen, og der var fuld "zanshin" (fuld opmærksomhed og årvågenhed). Selve gradueringen tog ca. 1 time, og forløb perfekt, hvor vi arbejdede os igennem vores pensum med grundstød, kombinationsteknikker, kata og kumite.

Tilskuerne synes ligeledes at det var gået godt, dog kunne man ikke undgå at være spændt efter at dommerne havde voteret – synes de også at det var gået godt? Det gjorde de heldigvis, og vi fik endda ros for det meget høje niveau vi havde lagt for dagen – en ekstra fjer i hatten som kvittering på de mange måneders hårde forberedelse.

Efter at vi havde fået de sorte bæltet på, og taget de obligatoriske fotos med tilhørende diplom, blev de næste 3 timer brugt på et Karatejitsu seminar, hvor Harm demonstrerede praktisk anvendelse af Karateteknikkerne. Her blev det især tydeligt at alder ikke er en hindring i Karate, da Harm med en relativt simpel teknik bogstaveligt talt fik banket Abdul ind i væggen (der heldigvis var dækket af en madras).

Alt i alt en rigtig god weekend, hvor vi havde nogle hyggelige timer sammen med ligesindede Karateka'er, og humøret var bestemt højt da turen atter gik tilbage til Danmark.

De glade Karateka'er der bestod 1. dan sammen med dommerpanelet.

Diplomer og bæltet overrækkes efter endt graduering.



KARATE

Kom og væ^r med

Her i karateklubben er gradueringen lige om hjørnet og jagten på det næste bælte er sparket i gang. Alle er i gang med at træne deres pensum, så teknikker kan udføres knivskarpt og i fuld balance.

Der bliver trænet slag, spark og parader, og for at lære at udnytte ben, hofter og arme til at udføre den optimale teknik, kræves der smidighed, styrke og balance. Disse teknikker bliver ydermere sat sammen i kataer, som er en lære i at anvende de forskellige teknikker efter hinanden, hvor stabilitet, hurtighed og teknik er i fokus.

Sidst men ikke mindst bliver der trænet kumite (kamp), hvor det hele nu skal sættes sammen og anvendes mod en modstander. Her bliver reaktion, kreativitet og overvågenhed tilføjet til fokusområderne.

Har du lyst til at lære den japanske kampkunst? Kom forbi vores Dojo og træn med! Vi optager nye medlemmer til januar/februar.





Træningstider

Vi optager nye medlemmer i januar/februar så har du lyst til at prøve kræfter med karate og lære selvforsvar så kom og træn med!

Tirsdag	Børn (9 – 13 år)	kl. 17.00 – 18.00	Lille sal (2)
	Junior/Senior	kl. 17.00 – 18.30	Lille sal (2)
Torsdag	Børn (9 – 13 år)	kl. 17.00 – 18.00	Lille sal (2)
	Nybegynder	kl. 17.00 – 18.00	Lille sal (2)
	Junior/Senior	kl. 17.00 – 18.30	lille sal (2)
Fredag	Kata/Kamp	kl. 17.00 – 18.30	Lille sal (2)
Søndag	Fri træning	kl. 10.00 – 12.00	Lille sal (2)

Læs mere eller se flere billeder på www.tstkarateskole.dk eller på facebook

BADMINTON



MENY CUP igen stor succes for tst og spillere

Lørdag den 6 oktober havde vi igen et stort ungdomsstævne i badminton – denne gang for U15-19 spillere der kom fra 34 forskellige klubber med lokation over det meste af Jylland. I alt kom der 120 friske spillere og heraf var ca. 1/6 spillere fra Tilst.

Dagen startede klokken 08 om morgenen hvor der en del forældre op for at hjælpe med klargøringen til dagen – både nogle som vi havde aftale med, men heldigvis kom der også nogle ekstra som blot gerne ville gøre en indsats.

Morgenen var travl, men alt fungerede perfekt og klokken 09.00 var vor formand klar ved mikrofonen og bød velkommen samt gav information til spillerne og deres forældre.

Dagen gik planmæssigt med masse af intense kampe og glade spillere som alle naturligvis gerne ville vinde så der blev kæmpet for alle point. Det var spændende kampe hvor vore egne spillere klarede sig rigtig godt og mange medaljer/pokaler blev spillet hjem til tst i de forskellige kategorier.





tst forsøger at gøre lidt ekstra for spillere og forældre da vi gerne vil gøre dagen til noget ekstra godt for alle. Derfor er der valgt 3 forskellige ting som er med til at differentiere os fra andre stævner (om end andre gør noget af det samme):

1. Igen i år havde vi fået foræret og indsamlet ca. 100 tællerpræmier fra virksomheder og sponsorer for et "amerikansk lotteri". Det fungerer ved at alle tællere kan få 2 lodder til et Amerikansk lotteri når de har talt en kamp. Dette gjorde at der på intet tidspunkt var problemer med at få tællere på banerne da alle gerne ville være med i lotteriet og dermed vinde præmierne.
2. For forældre var der i kantinen gratis kaffe sponsoreret af Djursland bank. Det er en "lille"

ting, men gør en stor forskel og samtidig sikrer det at der kommer folk i cafeteriet løbende gennem hele dagen.

3. Til spillerne var der frugt fra vores lokale MENY-forretning så der også var lidt sundt på dagen ud over præmierne med godter som de også havde sponsoreret.

Både tst hallen og Tilst hallen var i brug hele dagen. Kampene blev fordelt fra Tilst hallen, men klokken 19.00 var denne ikke længere tilgængelig og de sidste kampe blev fordelt og spillet i tst hallen. På dagen blev 250 kampe afviklet og klokken 20.00 var den sidste kamp afviklet og pokal overrakt efter en dejlig dag.

Vi havde rigtig god opbakning fra forældre til at hjælpe på dagen og uden jer ville et sådan stævne ikke være muligt, da der er mange ting der skal håndteres for at alle forældre og spillere får en god oplevelse – tusinde tak for indsatsen til forældre og spillere.



BADMINTON

Grænsecup 2018



Der var 10 baner fordelt i 2 haller og tst havde mange spillere med i de fleste rækker, så der blev gået en hel del rundt i halkomplekset. Over middag var der en del af de yngre spillere, som havde fået leget og spillet i hal 3, samt heppet på de ældste, der var klar til nye udfordringer.

Det var for dem tid til en god gåtur ned over grænsen for at købe ind hos Calle. De gik afsted i højt humør ledsaget af 2 voksne, og de fik købt godt ind alle mand.

Så har vi i ungdomsafdelingen, traditionen tro, været på den årlige klubbetur til Grænsecup i Bov nær Kruså. Det var i weekenden 2-4 november.

Vi stod på bussen fredag kl. 18 og 18.15 var vi på vej. En bus fyldt med glade børn og unge i alt 45 stk samt 6 trænere og 3 medlemmer fra U.U.

Mange havde været afsted før, men flere var nye og for nogle var det også deres første stævne. Humøret var højt og stemningen god.

Ved ankomsten til Grænsehallerne blev børn og unge fordelt på værelserne over hallen, og sengene blev hurtigt redt.

Herefter var der tid til en lille konkurrence rundt i faciliteterne samt til at få spillet badminton før sengetid.

Lørdag morgen mødtes vi 07.50 til et fælles holdfoto før morgenmaden.

Kampene startede kl. 09.00 for U15 samt U17/19. Der var allerede fra morgenstunden god stemning i hallerne og fin opbakning til spillerne fra både små og store klubkammerater i forbindelse med kampene.

Der blev coachet og heppet - og der blev hentet mange pokaler hjem.



Imens de mindste var væk fik de store overrakt pokaler og der blev flittigt postet billeder på Facebookgruppen.

Lørdag gik på held og aftensmaden - lasagne stod klar - her blev spist godt- også af de yngste, som ellers havde gjort et ihærdigt forsøg på at udrydde deres sukkerindkøb.

En spiller skulle der dog fortsat heppes på under aftensmaden, nemlig finalecampen U17b som virkelig fortjent gik til vores spiller.

Så var det tid til at gå afsted med de ældste, så de også kunne få købt ind. De blev sendt afsted i 2 hold ledsaget af voksne.

De yngste blev tilbage og havde således god plads til at spille og hygge sig.

Søndag var det så U11 samt U13 til at komme i kamp. Endnu engang blev det tydeligt at vi står sammen i klubben. De store spillere hjalp trænere med at coache rundt om på banerne og der var fin opbakning fra klubkammerater til vores spillere i kamp.

Der blev også søndag hevet mange sejre hjem. tst var over weekenden opstillet i 30 kategorier, fik 17 guld, 7 sølv og 2 bronzeplaceringer. Kl 17.30 kørte vi fra Bov mod tst med en flok snakkende og glade spillere.

Det var en weekend fuld af glade børn og unge som viste holdånd, kammeratskab og ikke mindst ydede deres bedste i forhold til præstationer og overfor hinanden.

Vi gør det igen næste år!!!!

Ungdomsudvalget

FORRETNINGSUDVALGET



Hovedformand

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor

Forretningsudvalgsmedlem

Tino Dainese
60 39 49 00
tino.dainese@gmail.com

PR



Hovedkasserer

Allan Jensen
22 77 73 22
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, budget, regnskab



SPOT-Redaktør

Vibeke Olesen,
40 74 63 00
spot@tst-tilst.dk



Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg, samarbejdsudvalg



Webmaster

P.t. ubesat,
Allan Jensen fungerende
22 77 73 22
webmaster@tst-tilst.dk

Alle afdelingsformændene

Badminton

Henrik Tvermoes
Holmstruphøjvej 7, 8210 Århus V
bad.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 60 94 92 83

Bordtennis

Jan Therkelsen
Gavnøvænget 46, 8381 Tilst
Mobil 21669180
JT@Furniture4ever.dk

Cykling

Jesper Hvam
Østervænget 28, 8381 Tilst
cyk.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 20 44 40 40

Floorball

Formand Lars Erik Bartels,
Tulipanvej 22a, 8240,
formand@aarhusfloorball.dk,
Tlf. 22 79 25 23

Fodbold

Henrik Horup Andersen
formand@tst-fodbold.dk
Tlf. 30 72 00 56

Gymnastik

Lisa Snedker
gym.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 53 61 81 99

Håndbold

Niels Andersen
haand.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 60 46 72 27

Karate

Lars T. Sørensen
Bymosevej 35B, 8210 ÅrhusV
kar.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 15 40 99

Løb

Tino Dainese
tino.dainese@gmail.com
Tlf. 60 39 49 00

Senioridræt

Bjørn Rasmussen
Søhøjen 33, 8381 Tilst
senior.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 40 35 32 37 - Tlf. 86 24 00 75

Svømning

Mike Hiltmar
Tornballevej 105, 8381 Tilst
svoem.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 41 74 42 60

Tennis

Lars Lorentsen
Kærmindevej 9, 8381 Tilst
ten.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 60 23

Volleyball

Esben Bjerregaard Svenningsen
vol.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 51 92 74 64

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
Mejløvænget 8, 8381 Tilst
Tlf. 86 24 05 03
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk

Hånd-Hånd

- en støtteforening i tst
Formand Mette Iversen

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
Tlf. 25 37 37 25,
gunnardue@mail1.stofanet.dk

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj, Tlf. 86 24 36 87
stoevlen@tst-tilst.dk

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk



SOLGT

Ørøvænget 9
Solgt på 35 dage



SOLGT

Gedingvej 27
Solgt på 11 dage



SOLGT

Mundelstrupvej 13



SOLGT

Søhøjen 1
Solgt på 19 dage



SOLGT

Rømøvænget 18
Solgt på 13 dage



SOLGT

Blomstervænget 1
Solgt på 56 dage



SOLGT

Rømøvænget 13
Solgt på 13 dage



SOLGT

Langørvej 109
Solgt på 9 dage



SOLGT

Brynhøjvænget 61
Solgt på 28 dage



SOLGT

Langhøjvej 4
Solgt på 4 dage



SOLGT

Rømøvænget 29
SOLGT TIL PRISEN



SOLGT

Glænevænget 12

Bladene daler - Og vores boligsalg stiger.

Skal din bolig være den næste vi sælger?
Ring til danbolig Tilst på 86 24 51 00 og bestil en gratis
og uforpligtende salgsvurdering

Går du med salgstanker?



danbolig Tilst
Tilst Skolevej 23
Tilst
Tlf: 8624 5100

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

Kig forbi danbolig Tilst eller se mere på danbolig.dk/Tilst