

JUNI 2017
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

*Tri været ude og prøvet det åbne vand
- læs side 16*



*Århus Floorball Klub tst
vinder tredje DM-guld på
stribet! - læs side 6*



*Tst Cykling i Harzen
2017 25. til den 28. maj
- læs side 21*



Holdets cheftræner Lars Skytte.

Herrefloorball op i fineste selskab

I mange år har Århus Floorball Klub tst været blandt de bedste, når det gælder kvindefloorball mens herrerne har hængt efter. Manglende ungdomsarbejde og en svag økonomi har været de vigtigste forklaringer – MEN nu vil herrerne også være med.

Det blev klart efter Århus Floorball Klub tst vandt to oprykningsskammer imod AaB Floorball fra Floorball Ligaen. Efter en hjemmesejr på 5-3 blev det til et nederlag på 4-6 på udebane. Kampen skulle herefter i overtid, hvor holdet fra Tilst var stærkest og scorede det afgørende mål efter 3 minutters spil. Århus Floorball Klub tst er således klar til "Ligaen"! I øvrigt er det første gang i dansk floorballhistorie, at det er lykkes lavest rangerende hold at spille sig igennem oprykningsspillet.

Det nye projekt er en spændende mulighed for floorball men også for bydelen Tilst: "Vi håber at kunne brande Tilst positivt, som en bydel, hvor vi er dygtige til floorball. Og hvor der vil være seværdig og underholdende floorball næsten hver weekend", siger formand Lars Erik Bartels.

Oprykningen kræver først og fremmest lokal opbakning og en stærk økonomi. Og her har floorball en klar strategi: "Vi har sparet op, så vi kan klare os igennem den første sæson. Samtidig håber vi, at vi løbende kan få lokalområdets erhvervsliv i tale."

Samtidig skal det lykkes at få en velfungerende ungdomsafdeling op at stå. Til det siger Lars Erik Bartels: "Hvis bydelen Tilst skal have glæde af floorball, skal der først og fremmest være et tilbud til børn og unge. Det er vores vigtigste opgave." Her er ÅFK tst allerede godt på vej med familiehøld, U11, U13 og U15.

Kunne du tænke dig at være med i dette spændende projekt på den ene eller anden måde, kan du kontakte formand Lars Erik Bartels, formand@aarhusfloorball.dk

Udgiver:
idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:
Vibeke Olesen Mobil 4074 6300, spot@tst-tilst.dk

Tryk: CS Grafisk
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Kim Fisker
Farøvænget 12
8381 Tilst
Mobil 20 96 61 01
info@kingulvmand.dk

HUSK I 2017:
Deadline: **tst profilen 26/06-17**
25/09-17
06/11-17
18/12-17
Udgivelse: **30-31-32**
06/10-8/10-17
17/11-19/11-17
05/01-7/1-18
Ændringer til deadlines kan muligvis forekomme!

tst-Cafeens åbningstider:
Mandag 16.00-22.00
Tirsdag 16.00-22.00
Onsdag 16.00-22.00
Torsdag 16.00-22.00
Fredag 16.00-22.00
Lørdag 16.00-22.00
Søndag 16.00-22.00

Ved stævner, kampe og aktiviteter i tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

Klubkontakter:
tst aktiv-center og tst Tennisanlæg
Halinspektør Lars Jensen, 24 49 98 72
halbestyrer@tst-tilst.dk
Cafébestyrer Garip Naz, 28 60 75 42
cafe@tst-tilst.dk
Booking Lars Jensen, 24 49 98 72
booking@tst-tilst.dk

Tilsthal og -svømmehal 86 24 11 83
Teknisk serviceleder Peter Dehli, 29 20 38 83
Skjoldhøjhallen 87 45 25 25
Teknisk serviceleder Jahn Sørensen, 21 72 60 94
jahn@aaks.aarhus.dk

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Lille mødelokale
Lille sportshal	Café
Stort mødelokale	Borde
	Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.
Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj, Mundelstrup, Geding, Kasted samt en begrænset del af Århus V. og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.
Priser på andre størrelser på annoncer beregnes ud fra ovennævnte takster.

Redaktionel deadline er mandag den 25. sept. 2017 kl. 20.00

OBS!

Næste nr. af spot udkommer **6. - 8. okt. 2017**

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så send det venligst pr. mail til redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT, så mail det som **vedhæftet JPEG-fil** i absolut højeste opløsning!

Tilst Skole spiller da floorball



Henover foråret har floorball-afdelingen og Tilst Skole gennemgået nok et skoleforløb. 3. klasserne er blevet instrueret i floorball af flere af klubbens ligaspillere og trænere. Forløbet blev rundet af under årets Ravnerock med en turnering.

Projektet har hele vejen været støttet af Aarhus Kommune der som led i folkeskolereformen ønsker at lokale foreninger og skoler bliver bedre til at samarbejde. Med afslutningen af dette kan Århus Floorball Klub tst og Tilst Skole kigge tilbage på tre vellykkede skoleforløb det sidste år, hvor mere end 200 lokale børn har stiftet bekendtskab med en anderledes holdidrætsgren.

I den kommende sæson forsøger floorball at udvide kendskabet til andre skoler via Skolernes Floorballdag d. 7/11 og et nyt engagement med skoleforløb gennem ULF (undervisnings- og læringsforløb) i Aarhus.

I floorball håber vi at se en masse nye medlemmer efter sommerferien.



FLOORBALL

Floorball har det lange lys på

Billede fra visionsmødet på floorballs Instagramprofil

I løbet af sæsonen 16/17 har floorball i samarbejde med DGI arbejdet med spørgsmålet: "Hvor skal foreningen hen – både på kort og lang sigt?" Processen afsluttes 17/6 men indtil videre tegner der sig nogle centrale elementer:

Ungdom

Floorball vil være noget for sit lokalområde og i Tilst er positive tilbud til områdets børn og unge vigtige. Floorball har allerede indledt tætte samarbejder med lokale skoler og fritidsordninger samtidig med at familiefloorballkonceptet "Små blå fødder" har bidt sig fast. Floorball arbejder videre med et ungdomsudvalg og håber på at få godt tag i områdets børn og unge i den kommende sæson.

Synlighed

For en lille, forholdsvis ukendt sport som floorball er synlighed vigtig. Via ny hjemmeside og aktiv facebook og instagrambrug har floorball forsøgt at skabe egen kommunikationsplatform for at

nå ud til Tilst. Samtidig har TV2 Østjylland, Lokalavisen, DGI, Berlingskes Kids News og Aarhus Stiftetidende alle leveret indslag om Århus Floorball Klub tst. Kronen på værket blev et indslag i DR1's Lørdagssporten d. 20/5 samt en længere artikel i verdens største floorballmagasin Innebandymagasinet.se.

Kvalitet

Som i alle foreninger er frivillighed det vigtigste råstof. Floorball arbejder løbende med udvikling og kompetenceforbedring af den enkelte frivillige leder. Men langt større fokus skal i fremtiden rettes mod fastholdelse og pleje af frivillige ledere. Kun på den måde kan floorball fortsætte udviklingen imod en stærk forening der kan måle sig med de øvrige afdelinger i tst.

Organisationsudvikling er altid spændende, og workshops har været flittigt besøgt af ca. 30 medlemmer.

ULTRAs tager imod holdet ved ankomst til hallen.

Århus Floorball Klub tst vinder tredje DM-guld på stribe!

Lørdag d. 20/5 stod Århus Floorball Klub tst igen i en DM-finale, denne gang mod AaB Floorball. Det var fjerde DM-finale i træk med deltagelse fra Tilst.

Finalepladsen var kommet i hus efter et drabeligt slag imod Copenhagen FC. I en serie hvor der blev spillet bedst af tre, tabte Tilst-pigerne første kamp i København men vandt herefter to kampe i træk på hjemmebane. Undervejs var de forsvarende mestre dog faretruende tæt på exit, da den første hjemmekamp blev vundet på "Golden Goal" efter 8½ minuts overtid.

Finalen blev mindst ligeså spændende! Finalemodstanderen fra AaB Floorball gav i bogstaveligste forstand de forsvarende mestre kamp til stregen i en ekstremt lige kamp, hvor Tilst-pigerne dominerede og havde bolden mest, men med AaB evigt farlige på kontrastød.

Efter ordinær spilletid stod det fortsat helt lige - 3-3 - og kampen gik således i 10 minutters sudden death. Her skabte ÅFK tst mest, men det var AaB, der havde den absolut største chance, da et AaB forsøg på tomt mål mirakuløst blev reddet af en frelsende stav. Derfor skulle kampen afgøres på straffeslag, og her var Århus Floorball Klub tst - og ikke mindst keeper, Anna Bang Larsen - suveræne. Dermed kunne Tilst for tredje år i træk hjemtage guld og pokal, der nu forbliver i klubbens eje.



Kasserer Anne V. Poulsen i nærkamp.



Holdet siger tak til de 50 medrejsende tilskuere.

Så er sommeren over os...



Og det betyder at badmintonsæsonen 16/17 for ungdomsspillere er ved at være slut. Seniorspillere og motionister tager juni måned og hyggelig sommertræning med. Helt slut er det altså ikke, men traditionen tro, er det tid til et tilbageblik. For at starte et sted, vil jeg gerne sig tak til alle jer, der mødte op til generalforsamlingen i marts måned. Det var en kæmpe opmuntring for os i bestyrelsen, at kunne fylde det store mødelokale op med omkring 30 mennesker. Fremmødet afspejler det engagement, som i dagligdagen udfolder sig på alle niveauer. Ungdomsafdelingen er i stadig vækst og forældre, trænere og spillere er i fællesskab med til at gøre, at det er sjovt at komme til træning og fedt at bruge weekender på holdkampe og stævner. Seniorholdet med Thor i spidsen er i den grad ved at etablere sig. Nye spillere har meldt deres ankomst i klubben fra næste sæson og et nyt initiativ i form af en tredje ugentlig træning, siger lidt om at der ikke er skruet ned for ambitionerne.

Også på motionistholdene oplever vi fremgang i antal af medlemmer og den særlige tst-holdånd gør, at alle bliver taget godt imod.

Alt dette er noget som du, som er en del af tst Badminton, er med til at få til at ske. Og sammen kan og skal vi fortælle historien. Derfor vil vi fremadrettet have mere fokus på PR, bl.a. en ny hjemmeside. Dette sker bl.a. med henblik på at kunne tiltrække flere sponsorer. Alle gode ideer er velkomne.

Afslutningsvis en kæmpe tak til alle – ingen nævnt og ingen glemt – for en helt fantastisk sæson, vi glæder os allerede til at tage hul på en ny en af slagsen og se hvad den bringer.

*Henrik Tvermoes
Formand, tst Badminton*



Klubmesterskaber

Lørdag den 22.april 2017 blev der afholdt klubmesterskaber for badmintonafdelingens senior- og motionistspillere.

Vi mødtes kl. 09.00 i cafeen og startede med et hyggeligt morgenbord, sammensat af Garip. Her blev dagens program lige gennemgået for deltagerne.

Der var tilmeldt i alt 35 spillere, opdelt i A- og B-række, således at alle deltagerne fik nogle gode, ligeværdige kampe.

Vi startede med at spille kl. 09.45 og efter i alt 48 spændende kampe, kunne vi ca. kl. 14. 30 kåre følgende klubmestre i tst Badminton for sæsonen 2016/2017:

A-række: HS:

Mathias Raahauge – DD: Anne-Lise Pedersen/
Astrid Bigum – HD: Kim U. Mortensen/Michael

F. Nielsen – MD: Anne-Lise Pedersen /Kim U. Mortensen.

B-række: HS:

Christoffer Engelbrecht – HD: Jørn Gilsaa/Poul Mølgaard – MD: Anette Kristiansen/Torben Kristiansen.

Der skal fra bestyrelsen side lyde et stort tillykke til alle mestrene, og en tak til alle deltagere for et godt, hyggeligt stævne med godt humør hos alle

Også tak til vor støtteforening Fjerbolden, der som sædvanlig gav et godt tilskud til arrangementet. Og lige til sidst: Næste år kan vi godt være flere flere deltagere til mesterskabet, så husk at komme selv og tage en medspiller med.



Begynder mandag den 14. august 2017

Hos tst Svømning er der et hold for alle
– både unge, voksne og hele familien.
Nedenfor kan I læse om de
forskellige udbudte hold:

Holdbeskrivelser – tst Svømning

Haletuder (begynder-børnehold)

Vejledende aldersgruppe: 3-6 år.

Det er holdet for nybegyndere, der skal lære at være i vandet. Børnene lærer at lege, bevæge sig og hoppe i vandet. Vi arbejder derudover hen imod, at børnene ikke længere har badevinger på, når sæsonen er slut. Det er op til træneren, hvor hurtigt badevingerne bliver valgt fra, hvor der i stedet bliver brugt to bæltter og plade.

Frøer (fortsættelse af haletudseholdene)

Vejledende aldersgruppe: 5-8 år.

Holdet er for børn, der har vænnet sig til at være i vandet og som er klar til at modtage undervisning.

Børnene lærer at få hovedet under vand, lave hovedspring, svømme crawl og svømme rygcrawl. Der vil stadig være leg i undervisningen. Vi arbejder hen imod, at børnene kun har ét bælte på, når sæsonen er slut.

Delfiner (fortsættelse af frøerne)

Vejledende aldersgruppe: 7-10 år.

Holdet er for børn der kan svømme crawl, rygcrawl og lave hovedspring. Børnene lærer at lave flybevægelsen og der bliver finpudset på det lærte fra frøholdet. I løbet af sæsonen lærer børnene at svømme uden bælte og at svømme langt. Hvis holdet er klar til det, begynder der så småt på brystsvømning.

Vi opfordrer børnene til at prøve begynderstævner.

Hajer (fortsættelse af delfinerne)

Vejledende aldersgruppe: 9-12 år.

Holdet er for børn der kan svømme baner uden hjælpemidler og som kan lave hovedspring.

Børnene lærer at svømme langt, lave vendinger og der øves teknik, med bl.a. fokus på vejtrækningen. Der læres at svømme fly og der bygges videre på brystsvømning.

Vi opfordrer børnene til at prøve begynderstævner.

Talent/konkurrenceholdet (fortsættelse af hajerne)

Talent:

Vejledende aldersgruppe: 10-15 år.

Holdet er for børn, der kan svømme en del baner uden hjælpemidler og uden pause. Børnene skal kunne lave hovedspring fra skamlen og have erfaring med fly og brystsvømning.

Børnene bliver trænet op til stævner, hvor der bliver trænet kondition, hovedspring og vendinger. De 4 stilarter bliver finpudset.

Konkurrence:

Vejledende aldersgruppe: 10 år og opefter.

Holdet er for børn, der kan svømme mange baner uden hjælpemidler og uden pause. Børnene skal kunne lave hovedspring fra skamlen og kunne svømme de 4 stilarter.

Børnene ønskes at deltage til stævner, hvilket der trænes meget til. Der svømmes mange baner og der øves meget teknik af alle stilarterne, hovedspring og vendinger.

Pensionisthold

Holdet er tiltænkt de lidt ældre medborgere, som ønsker at svømme med en kombination af motion og hygge. Der er ingen undervisning på holdene.

Aqua fitness

For dem der gerne vil lave i fitness i vandet. Der laves øvelser med og uden redskaber. Det er en rigtig god form for fitness, hvor pulsen kan komme op uden at overbelaste musklerne.



Torben Elneff
Aukt. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv

Vi rydder op inden vi går..!

tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk

Voksenundervisning

For voksne, der godt kan svømme, men gerne vil have finpudset sin teknik og få noget motion.

Voksne begyndere/vandskræk

For voksne, der gerne vil lære at svømme. Dette hold er mest til dem, der er vandskræk og / eller ikke kan svømme endnu.

Motion/masters

For dem, der gerne selv vil svømme baner, for motionens skyld.

Familiehold

Svømning for hele familien (som bor på den samme adresse), med mulighed for både at svømme baner og lege.

Gæstesvømning

Når vi har gæstesvømning / offentligt åbent, er svømmehallen åben for alle - både medlemmer af tst Svømning samt ikke-medlemmer af tst Svømning, unge som gamle. Det er derfor ikke muligt at tilmelde sig holdet gæstesvømning/offentligt åbent, som skrevet møder du blot op i tidsrummet hvor der er gæstesvømning / offentligt åbent, køber din billet og svømmer i 50 minutter.

Entrépris:

Børn (under 18 år/studerende): Kr. 15,-
Voksne: Kr. 30,-

For at melde jer på et hold, kan I gå ind på tst Svømnings hjemmeside: <http://tstsvomning.klubmodul.dk/>



T I L S T
dyrehospital

**DYRLÆGE
SØREN GRAFF**

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

GÆSTESVØMNING / OFFENTLIGT ÅBEN I SVØMMEHALLEN

ONSDAG FRA KL. 1900-2100 – SENESTE BILLETSALG KL. 2010

LØRDAG FRA KL. 1100-1300 – SENESTE BILLETSALG KL. 1210

BILLETPRISER PR. GANG FOR 50 MINUTTER :

OVER 18 ÅR -- 30,00 KRONER

UNDER 18 ÅR -- 15,00 KRONER

FOREVISNING AF GYLDIGT STUDIEKORT -- 15,00 KRONER

DESUDEN ER DER MULIGHED FOR AT KØBE ET KLIPPEKORT TIL 125,00 KRONER

(1 KLIP PR BARN/STUDIEKORT – 2 KLIP PR VOKSEN) HVOR PRISEN PR GANG SÅ ER:

OVER 18 ÅR -- 25,00 KRONER

UNDER 18 ÅR -- 12,50 KRONER

FOREVISNING AF GYLDIGT STUDIEKORT-- 12,50 KRONER

SVØMMEHALLEN ER DELT OP I 2 OMRÅDER:

- DELS TIL BØRN OG LEG
- DELS TIL ALMINDELIG SVØMNING

DER ER SAUNA I FORBINDELSE MED OMKLÆDNINGSRUMMENE

[TST SVØMNING](#)

NYHED..!!!!

TST SVØMNING HAR FÅET SPABAD



L Ø B



<http://my3.raceresult.com/70219/results>

Den 20.maj afholdte Tilst Løberne Tilst Løbene sammen med Ravnerok. Glade løbere fra Tilst skole deltog, og 150 medaljer blev delt ud. En time efter gik starten for motionisterne.



1000 tak til alle jer som deltog, og var med til at gøre dagen helt fantastisk. Og en særlig tak til alle vores sponsorer - blandt andet...

Nørhalne Cup 2017



I Kristi Himmelfartsferien var tst traditionen tro i Nordjylland for at deltage i Nørhalne Cup. Vi var afsted med 3 hold – to fra U13 og et fra U14.

Onsdag sidst på eftermiddagen trillede bussen nordpå fra tst Aktiv-Center – destinationen var Vodskov Skole. Her blev vi indkvarteret i deres gymnastiksal – alle 3 hold. En gymnastiksal uden gardiner for de store vinduer, så der var lyst til kl. 22.30 og igen fra kl. 04.00 – herligt. Som altid var onsdag aften fuld af energi og der skulle selvfølgelig også spilles bold, selvom programmet torsdag bød på 8 kampe for vores hold...

Torsdag er stævnets første spilledag – desværre skulle vi spille 3 forskellige steder, så vi kunne ikke følge og støtte hinanden under kampene.

Det blev dog resultatmæssigt en rigtig god dag, de 8 kampe endte med 5 sejre, 1 uafgjort og 2 nederlag.

Fredag er dagen hvor en del hold (fortrinsvis udenlandske), tager til Fårup Sommerland om eftermiddagen, så der blev kun spillet frem til middagstid. 4 kampe nåede vi og det gav 2 sejre og 2 uafgjorte. Alle hold var stadig med i kampen om de allerøverste pladser inden sidstedagen.

Resten af dagen nød vi det gode sommervejr, der blev grillt som vi plejer, spillet fodbold (!) og nogle fik også sluppet af – tiltrængt!

Lørdag skulle det hele så afgøres – vi stod op allerede kl. 05.45 så vi kunne pakke vores ting inden vi skulle med bussen kl. 07.15. Lørdag bød ligesom torsdag på 8 kampe – og for begge U13-hold betød resultaterne, at der skulle spilles bronzekampe i både U13B rækken og U13 elite rækken. U13B sørgede for at der ikke blev spænding overhovedet i deres kamp, som de vandt med hele 6-0! Sikker bronze plads – rigtig flot!

U13 elite sørgede for det blev vildt spændende! I en kamp de dominerede, endte det desværre uafgjort – og så skulle det afgøres på straffespark. Desværre trak Hellerup det længste strå og vandt 5-4, men rigtig flot med en 4. plads i en række fyldt med Vest 1-hold!

U14 sørgede med to 2-1 sejre lørdag for at de skulle spille finale i U14 A-rækken. Det er 3. år i træk holdet når finalen. Fra kamp 2 til finalen var



der godt 5 timers ventetid, så det var godt vejret bød på høj sol og sommer! Finalen gik desværre ikke som håbet. Farum som var modstanderen var rigtig gode og i første halvleg var det spile til et mål. Heldigvis stod det kun 0-1 ved pausen. Kort ind i anden halvleg øgede Farum til 0-2 og så var det som om de troede de allerede havde vundet, for nu kom tst frem på banen og pressede. Der blev reduceret til 1-2 og presset fortsatte – kort før tid blev der satset på udligning, og så skete det der somme tider sker, når man SKAL nå en udligning: modstanderen scorer på en kontra. 3-1 sejr til Farum – trods alt en fortjent sejr, men vildt flot kommet igen af U14 holdet.

Vi kom hjem med en 2. plads, en 3. plads og en 4. plads – ikke så ringe endda.

Super dejligt stævne, trods indkvarteringsforholdene, fantastisk vejr og en rigtig dejlig tur med 3 hold drenge, som bare er super skønne at være sammen med!

Tak til alle trænere/ledere for en kanon tur.





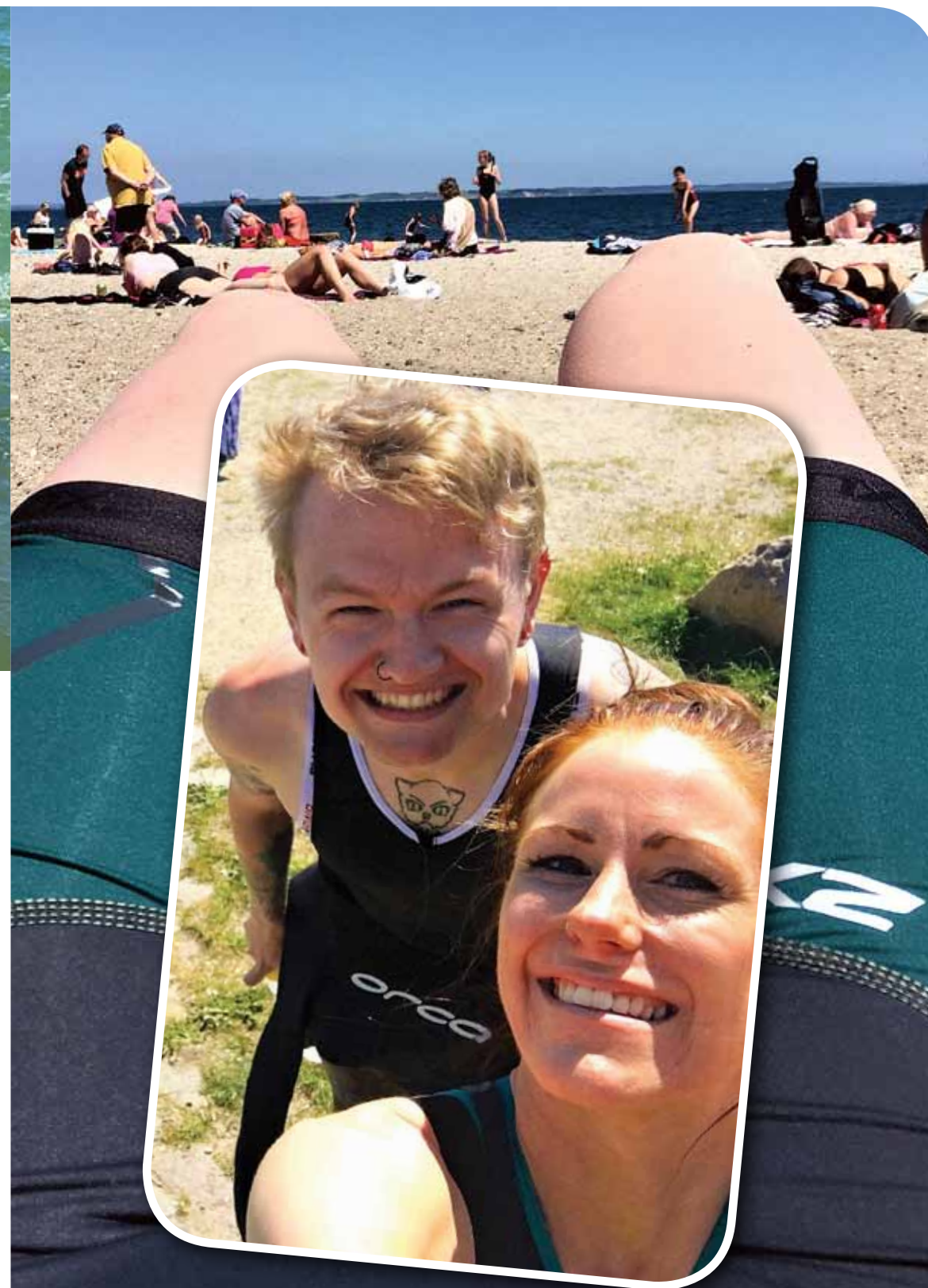
Tri været ude og prøvet det åbne vand

Så har vi i tst Tri været ude og prøvet det åbne vand af, hvilket var en god oplevelse – for både nye og gamle triatleter.

Vi valgte at tage til Moesgaard strand lørdag d. 27. maj for at få øvet 'strandstart', da vi er nogle stykker i klubben, der allerede 2. pinsedag har vores og sæsonens første stævne. Stemningen var god og var bestemt hjulpet på vej af at vejret var fantastisk og væsentlig varmere end det prøvedyp vi havde på havbanen tidligere samme uge. Derudover var svømningen ud fra Moesgaard også en god øvelse i åbent vands svømning, da det er ligge ude i bølgen blå, er noget helt andet end at ligge og tage baner i tst, fordi der er lidt flere hensyn at tage end bare at holde sin egen bane.

Turen var bestemt en succes for alle deltagere og vil blive gentaget i løbet af sommeren, med ture til forskellige hav- og søstrande, for give mulighed for at prøve mange forskellige typer af svømning i forbindelse med triatlonsporten.

2. pinsedag vil 5 medlemmer drage mod Skanderborg for at køre et sprintløb med 400 meters svømning, 20 kilometers cykling og slutteligt 5 kilometers løb og for nogle af deltagerne bliver det deres første, men ikke sidste, triathlonstævne og er en fantastisk måde at komme i gang med sporten og få mere blod på tanden.



Beretning fra Bordtennis formanden



Årets holdfoto

Af Jan Therkelsen

Ny Bestyrelse

Formand: Jan Therkelsen
Næstformand, sponsor og materialemand: Kim Steenfath
Kasserer: Gynter Astrup
Referent og holdlederansvarlig: Rune Mott Laursen
Ungdomsansvarlig: Michael Meyer Baunhøj
Suppleant/stævneansvarlig: Ibrahim Abdallah

Klubmesterskaber 2016-17

Senior
Klubmesterskaberne blev afviklet på bedste vis. Vi

fik en ny "gammel" klubmester, Kim Steenfath, der vendte 0-2 til 3-2 og herefter kunne han stolt hæve pokalen. Michael Baunhøj Meyer blev 2'er, og Peter Breiner Larsen blev 3'er. De tog revanche og drak en ekstra øl senere på aftenen.

Kim kunne som ny næstformand udnævne Ibrahim som Årets Spiller for sine præstationer både ved bordet og uden for banen. Aftenen blev afsluttet med en lille fest i klublokalerne. Her blev alle tster hyldet for et af de bedste år i nyere tid. Jesper Skovfoged, som desværre ikke kunne være der, modtog Flidskruset for sin indsats som formand, og Jan Therkelsen takkede for Hans Thomassens "Specialpokal for en ekstraordinær indsats".



Kim i midten – Klubmester Senior



Mathias - årets ungdomsspiller



Mikkel - Klubmester ungdom

Ungdom

Årets spiller:

Mathias Bøgebjerg Borgensgaard

A-finalen:

Vinder Mikkel Therkelsen

2'er Peter Simmelsgaard

B-finalen:

Vinder David Crovato

2'er Jonathan Crovato

Tillykke til alle!

Ibrahim med pokalen for Årets Seniorspiller



Sæsonopstart 2017-18

Vi starter igen med Åbent Hus arrangement for Ungdom og Senior d 4. september kl. 19. Alle interesserede er velkomne.

Vores venskabsklub fra Tyskland kommer og spiller torsdag d 31/8 kl 18 og besøget afsluttes med en sommerfest d 1/9. Sæt kryds i kalenderen NU!

Træningstider efter sommerferien

Mandage

17.30-19.00 Ungdom hold 1

Sted: Gymnastiksalen Tilst skole

Trænere: Jan, Peter og Mikkel

19.00-20.00 Ungdom hold 2 og Senior 1

Sted: Hal 2 tst Aktiv Center

Træner: Claus Larsen

20.00-22.00 Senior 2 øvelser med Claus

Sted: Hal 2 tst Aktiv Center

Træner: Claus Larsen

Torsdage

18.00-19.30 Ungdom hold 1+2

Sted: Hal 2 tst Aktiv Center

Træner: Michael Meyer

19.30-22.00 Senior 2 træning og afvikling af kampe

Sted: Hal 2 tst Aktiv Center

Træner: Michael Meyer

60+ bordtennis - nyt initiativ:

tst Senioridræt og tst Aarhus Bordtennis har indgået et samarbejde kaldt 60+ Bordtennis. Der vil blive lagt vægt på, at alle skal kunne være med, hygge og motion. Det hele finder sted i den lille sal i tst Aktiv Center fra torsdag d. 7. september 2017 fra 10-12 plus hygge i cafeen. For mere info kontakt Jørn Gillsaa på jgillsaa@stofanet.dk. Se mere under tst Senioridræt.

Jyske Mesterskaber 2018

tst Aarhus Bordtennis & BTK Viby står for de Jyske Mesterskaber for Ungdom og Senior d. 13.-14. januar 2018. Mere information følger, men sæt kryds i kalenderen allerede nu!

Årets holdfoto

Årets holdfoto blev taget af tst 4.

God sommer til alle!



Tst Cykling i Harzen 2017 25. til den 28. maj

12 mand stærk drog torsdag morgen/Kr. himmelfartsdag mod, ja himmelfart – nærmere bestemt det bjergrige Harzen/braunlage.

Forventningerne var blandede ved afgang ,vi var en del harzen veteraner med, men også nogle stykker som skulle stifte bekendskab med harzen's mere barske side for første gang.

Da jeg som barn stod på torvet i Goslar og så på klokkespillet, vidste jeg ikke hvilket cykelunivers der lå næsten for mine fødder, harzen som i middelalderen blev kaldt HARDT (bjergskov) omfatter de højeste bjerge i nordtyskland, hvor højeste punkt er Brocken i 1.142 m højde!

Stigningerne i Harzen er meget varieret i længde og højdemeter, så der er rig mulighed for udfordringer på alle niveauer, vi besteg bla.

Brocken: 14,5 km med 4.5 % gns. stigning.
Wurmburg: 4,4 km med 8.4 % gns. stigning ,hvoraf de sidste 3 km stiger med 10 % i snit
Steile Wand: 5,8 km med 6 % gns. stigning.

Og mange flere – tror nok nogen synes det var i overkanten medens det stod på, men et godt aftensmåltid og et glas vino senere var alt smerten glemt og humøret i top :-).

Dette er kun et lille udpluk i udvalget af stigninger på kryds og tværs af Harzen, vi kørte på 3 dage alt i



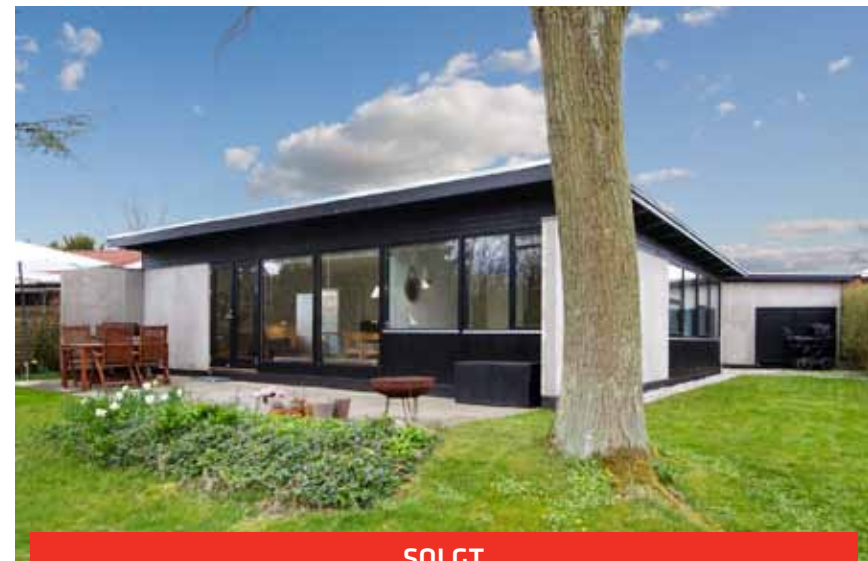
alt ca. 270 km og 4.800 Hm i et til lejligheden solbeskinnnet Harzen .

Det kan dog anbefales at pakke til lidt af hvert, da vejret i Harzen kan svinge utroligt meget .
Ømme ben, godt humør, massere af røverhistorier

og socialt samvær var med til at gøre dette års tur til en fantastisk en af slagsen, og mon ikke vi er 12 mand der allerede glæder os til næste år.

*Vi ses på landevejen, tak for touren.
Tst Cykling på Tour*





SOLGT



Endnu en kunde, der vil anbefale os

"Danbolig Tilst solgte vores 60'er-villa på kun 12 dage. Vi har fået en professionel og imødekommende behandling af Nicoline og hendes kolleger hele vejen igennem forløbet. Nicolines særlige kendskab til Tilst har været til stor gavn og vi har på intet tidspunkt følt at salgsprocessen gik i stå. Vi er meget tilfrydede. Godt gået! Hilsen Heidi og Thore Tybjerg"

Villa, 1 fam.

Bolig m ² :	97	Grund m ² :	770
Stue/vær:	1/3	Garage m ² :	20
Byggeår:	1962		
Sag:	03020170078	Energi:	E

Sælger af Lyngsvinget 17

Tilst
Lyngsvinget 17

Så har danbolig Tilst fornøjelsen af at udbyde Lyngsvinget 17 til salg. Ejendommen er opført i 1962, fremstår yderst velholdt med renoveret tag fra 2014, flere af husets vinduer er skiftet. Man ankommer til ejendommen via vindfang med plads til sko og overtøj. Herfra er der videre adgang til entréen med 2 fine værelser samt badeværelse fra ca. 2008 med hvide klinker, gulvvarme og bruseniche. Køkkenet er med de oprindelige, men meget velholdte elementer, der er skiftet bordplade samt vask i nyere tid. Mellem stue og køkken er der dobbelte døre, og stuen er meget lys og indbydende med skønt kig til haven. Desuden rummeligt bryggers med vaskefaciliteter og udgang til forhaven.



Stor grund og udsigt over de omkringliggende marker!.



Højtbeliggende villa i Skjoldhøjparken.



Klar til hurtig overtagelse.

Tilst
Geding Søvej 12

Blot 10 km fra Aarhus finder du denne hyggelige ejendom med den skønneste udsigt, så langt øjet rækker! Her medfølger 5140 m² grund med god udsigt med værksted samt den tidligere staldbygning med plads til masser af opbevaring eller som hobbyrum.

Kontant:	2.395.000	Bolig m ² :	152	Grund m ² :	5.140
Ejerudgift pr. md.:	2.886	Stue/vær:	1/3	Udhus m ² :	152
Udbetaling:	120.000	Byggeår:	1927/1967		
Brt./Nt. ekskl. ejerudg.:	10.909/9.156	Sag:	03020170097	Energi:	D

Villa, 1 fam.

Tilst
Bjørnvænget 45

Vi har fornøjelsen af at udbyde denne skønne villa med god udsigt over området til salg. Ejendommen er beliggende for enden af lukket villavej med muret garage, terrasse samt værksted. danbolig Tilst byder indenfor på Bjørnvænget 45!

Kontant:	2.365.000	Bolig m ² :	128	Grund m ² :	992
Ejerudgift pr. md.:	3.051	Stue/vær:	1/4	Garage m ² :	38
Udbetaling:	120.000	Byggeår:	1976/1984		
Brt./Nt. ekskl. ejerudg.:	10.732/9.008	Sag:	03020170089	Energi:	D

Villa, 1 fam.

Tilst
Lyngsvinget 18

Denne charmerende rødstensvilla er opført i 1963 med opmurede gavle og med en tilbygning fra 1973. I får 130 veludnyttede kvadratmeter og med en grund på 854 m². Ejendommen er beliggende tæt på både indkøb, institutioner, skole og bybus 3A til Aarhus C

Kontant:	1.995.000	Bolig m ² :	130	Grund m ² :	854
Ejerudgift pr. md.:	2.562	Stue/vær:	1/3	Garage m ² :	29
Udbetaling:	100.000	Byggeår:	1963/1973		
Brt./Nt. ekskl. ejerudg.:	9.052/7.595	Sag:	03020170052	Energi:	E



danbolig Tilst dit lokale mæglersteam!

Ring og bestil en gratis salgsvurdering på tlf. 86 24 51 00



Nyere ejerlejlighed i stueplan med skøn terrasse.



Kvalitetsvilla med attraktiv beliggenhed!.



Fuldmuret villa opført i 2010 med god beliggenhed.

Tilst
Blomsterlunden 103, St.

danbolig Tilst har fornøjelsen af at udbyde denne skønne og lyse ejerlejlighed beliggende som den sidste i rækken på Blomsterlunden i Tilst. Lejligheden er bygget i 2015 og har et boligareal på 75m², hertil hører hyggelig terrasse samt udhus med plads til opbevaring. .

Kontant:	2.095.000	Bolig m ² :	75	Placering:	St
Ejerudgift pr. md.:	1.818	Stue/vær:	1/2		
Udbetaling:	105.000	Byggeår:	2015		
Brt./Nt. ekskl. ejerudg.:	9.529/7.997	Sag:	03020170103	Energi:	A2015

Ejerlejlighed

Tilst
Blomstervænget 9

Ønsker I en unik storvilla med masser af plads? Så har danbolig Tilst nu fornøjelsen af at udbyde denne spændende ejendom til salg. Boligen fremstår stilen i en flot moderne stil, hvor der er kræset om materialevalg, herunder valget af de smukke gulvklinter!

Kontant:	4.395.000	Bolig m ² :	199	Grund m ² :	874
Ejerudgift pr. md.:	3.236	Stue/vær:	1/4		
Udbetaling:	220.000	Byggeår:	2011		
Brt./Nt. ekskl. ejerudg.:	19.916/16.718	Sag:	03020170019	Energi:	A2010

Villa, 1 fam.

Tilst
Østervænget 26

Denne lækre familievilla på 162 kvadratmeter ligger på en stor solrig grund på en lukket stikvej i populært kvarter i Tilst. Villan er opført i 2010 og I skal derfor ikke bekymre jer om renoveringsprojekter eller vedligeholdelse.

Kontant:	3.845.000	Bolig m ² :	162	Grund m ² :	884
Ejerudgift pr. md.:	2.980	Stue/vær:	1/4		
Udbetaling:	195.000	Byggeår:	2010		
Brt./Nt. ekskl. ejerudg.:	17.282/14.505	Sag:	03020161186	Energi:	B

Villa, 1 fam.

danbolig Tilst.
Ejendomsmægler, MDE · danbolig.dk
Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst · Tlf. 8624 5100 · tilst@danbolig.dk

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

danbolig Tilst.
Ejendomsmægler, MDE · danbolig.dk
Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst · Tlf. 8624 5100 · tilst@danbolig.dk

danbolig
SAMARBEJDER MED NORDEA

Forårsopvisning 2017

tst Gymnastik takker af fra en fantastisk sæson, der som traditionen tro sluttede af med en flot opvisning, d. 23. april. En dag der bød på flot gymnastik fra små og store, gymnasterne blev mødt af et kæmpe publikum, der begejstrede klappede af deres færdigheder, alle havde en dejlig dag, fyldt med smil og latter.

tst gymnastik forening vil gerne takke jer alle der mødte op, og gjorde dagen perfekt. Tak til: Gymnaster, instruktører, frivillige og publikum.

I år skal vi også sige farvel til Maja Faust Rasmussen, vi siger tak for alle de år hun har været instruktør i tst og ønsker hende alt det bedste, hvem ved måske er det et "på gensyn".

Tilmelding til næste sæson starter op medio August, følg med på hjemmesiden: tstgymnastik.dk

Vi glæder os til at se jer.

tst Gymnastik bestyrelse







Så er tennissæsonen kommet i gang



Så er tennissæsonen kommet i gang, og indtil videre har vi haft mange gode spilletage.

Desværre ser det ud til at flere af vores børn og unge og seniorer endnu ikke har fundet spilletaget frem.

Så, alle tenniselkere, det er nu banerne skal benyttes, så mød op til vores arrangementer på mandage og onsdage, se nærmere på vores hjemmeside: <http://tst-tennis.memberlink.dk/>

Som sidste år spiller tst tennis også i år med i DGIs holdturnering med hele tre hold.

Det er en del år siden, at så mange spillere har haft lyst til at spille turneringstennis.

De tre hold består af en blandet flok af spillere - nogle med divisionstennis på cv'et (dog for mange

år siden:-) og andre, hvor det er første gang, man prøver kræfter med turneringstennis.

Man spiller mod klubber i Østjylland både ude og hjemme på hverdagsaftener.

Indtil videre har kun klubbens 1. hold - se billedet - været i aktion.

De kom flyvende fra start med en sejr på 3-0 over TMG på udebane.

I de kommende uger går det slag i slag med kampe næsten hver uge for de tre hold.

Næste hjemmekampe er den 6. og 7. juni fra klokken 18 på banerne ved Skjoldhøjskolen.

Kom og støt vores hold og se noget underholdende tennis!

Der er kaffe på kanden, hvis man kigger forbi.

Forår i tennis

Vi kan nu se tilbage på et dejlig forår med mange aktiviteter og stor opbakning fra spillere og forældre til de forskellige arrangementer.

Generalforsamling forløb planmæssigt og rigtig mange engagerede forældre mødte op for at høre om aktiviteterne for deres børn. Dorthe og Anette som har ydet en stor indsats de sidste mange år stoppede i bestyrelsen og nye medlemmer blev valgt ind. Dorte kunne bl.a. berette om stor tilstrømning af medlemmer så samtlige 4 hold er fuldt booket og der har været venteliste for nye spillere.

Menu-Cup (18-19/3) var igen i år en kæmpe succes med 183 spillere fra 36 klubber rundt i landet. Tst kæmpede sig til mange sejre og dermed flotte



medaljer. tst har fået stor ros for afviklingen af stævnet og dette skyldes ikke mindst et stort arbejde fra mange frivillige med klargøring og afvikling af dagen.

Klubmesterskaberne blev afviklet af trænerne og forløb igen med stor tilslutning fra spillerne. Der blev kæmpe hårdt for sejre....det er jo lidt fedt at slå sine kammerater.

Langelinieløbet blev i år kørt på en dejlig solskinsdag med mange cykellister i alle aldre. Både før, under og efter løbet var der stort behov for hjælpere til at gennemføre dette løb på en god og sikker måde. Ungdomsafdelingen er afhængige af Langelinieløbet, da en stor finansiering af vores



Træning i efteråret 2017

klub kommer herfra. Tusinde tak til de forældre der ydede en indsats og håber på endnu større forældreopbakning til næste år.

Sommerbadminton havde igen i år en stor tilslutning og meget hurtigt var alle de 44 pladser booket. Spillerne har haft nogle gode træningsdage med stort fokus på at have det sjovt med bl.a. "rundt om nettet".

Efterårstræning 2017 - trænerer og tidspunkter for træning er fastlagt til følgende:

Bov-turen 2017 er under forberedelse om end dato endnu ikke er fastsat, men alle spillere kan allerede nu begynde at glæde sig til en hyggelig weekend med badminton kammerater og sikkert en enkelt tur over grænsen for at købe lidt slik

God sommer og på gensyn til august.

Hold 1 - træner: Jens

Tirsdag kl. 17.00-18.30 i Tilst-hallen
Torsdag kl. 17.30-19.00 i Tilst-hallen

Hold 2 - træner: Martin

Tirsdag kl. 15.30-17.00 i Tilst-hallen
Torsdag kl. 16.00-17.30 i Tilst-hallen

Hold 3 - træner: Morten og Michael

Tirsdag kl. 17.00-18.30 i tst-hallen
Torsdag kl. 15.30-17.00 i tst-hallen

Hold 4 - træner: Magnus og Nicoline

Tirsdag kl. 16.00-17.00 i tst-hallen
Fredag kl. 16.00-17.30 i Tilst-hallen

**Banksnak glider
bedre ned over
en kop kaffe.**



DJURSLANDS BANK

Tilst Skolevej 31 • 8381 Tilst • 8630 3670 • tilst@djurslandsbank.dk

ACROTEAM tst AARHUS



Med en masse oplevelser og flotte medaljer til JM og DM går vi nu på sommerferie.

Konkurrenceholdets deltagelse i JM og DM gav en masse flotte medaljer og pokaler med hjem og endnu engang vandt holdet guld i DM i pyramidekonkurrence. Sikke en afslutning på mange mange timers træning. Opvisningsholdet fortsætter indtil d. 11/6 hvor vi skal underholde og heppe på mange løbere til Aarhus Halvmaraton.

Hele holdet vil gerne sige tak til alle der har bakket op om os, tst-Gymnastikbestyrelse, forældre, sponsorer mm.

Vi starter op igen i uge 33. Hvis du har lyst til at prøve om sportsacro er noget for dig, skal du blot møde op til sæsonstart med træningstøj, godt humør og gå-på-mod. Alle er velkomne uanset gymnastisk erfaring. Der er udtagelse til både opvisnings- og konkurrenceholdet. I kan mere om holdet her: acroteamtst.dk.

tst-Gymnastik tilbyder også andre hold som du kan læse mere om på: tstgymnastik.dk. Gymnastikforeningen søger nye instruktører og vi trænere, fra acroholdet kan varmt anbefale "jobbet" som træner i tst Gymnastikforening.

Tak for i år, vi ses til august.





Slotsoplevelse – havnestemning – et kik i stenalderen ...og masser af solskin



Der manglede ingen af delene på senioridræts forårsudflugt 2017

Tirsdag den 2. maj 2017 kl. 0900 mødte 56 forventningsfulde seniorer op foran tst-aktiv-centret. Solen skinnede fra en skyfri himmel og bussen fra Søren Rejser satte næsen mod Djursland. Første stop var ved Kalø Slotsruin, hvor kaffe/brød + en enkelt blev indtaget og udsigten udover Begstrup Vig/Kalø Slotsruin blev nydt.

Herefter var næste stop Sostrup Slot i Gjerrild

At gå på opdagelse i de unikke historiske rammer er en oplevelse. Et over 400 år gammelt slot nu med restaurant, saloner og bibliotek. Et kloster og en kirke fra 1992, en kampestenslænge fra 1300-tallet. Værelser og lejligheder i avlsgården. En lade, en rytterstue, en park med en lund og en stemningsfyldt gårdsplads. Efter mange år i privat eje blev stedet i 1960 lavet om til et kloster, da



en gruppe af cisterciensnonner overtog Sostrup. I 1992 blev det formidable Maria Hjerter Kloster og Maria Hjerter Kirke bygget under ledelse af abbedisse Theresa Brenninkmeijer. Abbedissen og 22 nonner forlod i sommeren 2013 klosteret og Danmark og stedet er siden 2014 igen på private hænder og blevet restaureret og tilbageført til oprindelig stil med respekt for det historiske. Vi blev guidet rundt af indehaveren selv – Kirsten Swift, som er dansk, men privat bosat i Californien.

En kæmpe oplevelse

Så gik turen videre til Bønnerup Havn, hvor vi skulle spise frokost på Flindts Cafe, som ligger på havnearealet.

Der var planlagt et stjernesud og sikke et – det var et måltid, der fyldte godt og tilpas i maven og ikke noget med friturestegte fileter...nej-nej, det hele pandestegt på god gammel dags maner og pyntet med rejser m.m. og dertil et glas kølig hvidvin.

tst-seniorsangen blev sunget så den kunne høres på havnen – og snakken gik lystigt.

Der var også tid til en spadseretur på havnen, hvor nogle købte fisk med hjem og nød en is i det herlige forårsvejr.

Da vi skulle køre fra havnen – så viste det sig, at bussen var kørt fast med baghjulene og ikke kunne komme der fra ved egen hjælp.....gode råd var dyre....chaufføren kontaktede Søren Rejser, men pludselig var der hjælp fra havnefogeden, som Flindts Cafe havde kontaktet - han kom med en stor traktor og hjalp os.

Næste oplevelse var stendysserne ved Trustrup

Stendysserne ved Tustrup mellem Vivild og Fjellerup hører ikke til blandt de meget opreklamerede seværdigheder, kommer man på Norddjursland, må man ikke køre forbi dette smukke fredede naturområde, hvor man kan få et fint indtryk af noget af Danmarks fortid.

På et lille område findes både en fin stendysse, en jættestue med et bikammer, resterne af en kultsted fra stenalderen. Alt sammen et fint vidnesbyrd om vore forfædres liv. Ved indgangen til området er der en udstilling med en model af, hvordan området oprindeligt har set ud.

Vi nåede Tilst kl. 17.30 efter en fantastisk dag – en stor tak skal lyde til Jytte, Rita og Henny for en oplevelsesrig forårsudflugt.





Senioridræts aktivitetskalender:

Vandreholdet "de gamle travere" går hele året hver mandag
Mødested parkeringspladsen v. tst – der startes kl. 13.00 og afsluttes ved klubhus

- 16.06.17 : Vandrene: Vandretur på Pramstien Silkeborg- Svostrup/retur (se sep. indbydelse)
- 05.09.17 : Start på efterårssæson – hal 1 + 2 – tirsdagshold kl. 10.00 – 11.30
- 07.09.17 : Start på efterårssæson – hal 1 - torsdagshold kl. 10.00 – 12.00
- 07.09.17 : Nyt hold: +60-bordtennis i hal 2 kl. 10.00 – 12.00
- 03.10.17 : Foredrag i caféen kl. 13.00 af Gitte Skovdal: "Føje år til livet"/"Føje liv til årene"
- 25.10.17 : Sidste sæson-træning Krolf
- 19.12.17 : Sidste træning-efterår – tirsdagshold
- 21.12.17 : Sidste træning-efterår – torsdagshold

- Vandreholdet "de gamle travere" går hele året hver mandag fra 13.00 til 15.00
Mødested parkeringspladsen v. tst – der startes kl. 13.00 og afsluttes ved klubhus
- Der spilles petanque hver tirsdag i sommerhalvåret kl. 10.00 – 12.00 på petanque-banerne syd for tst.
- Der spilles krolf hver onsdag kl. 10.00 – 12.00 på arealet ved siden af petanque-banerne
- Vandreture om torsdagen i sommerhalvåret i samarbejde med tst-badminton.
Se september plan

Se i øvrigt vores hjemmeside på: www.tst-tilst.dk/senioridraet, hvor navne, tlf. og adresser på instruktører og bestyrelse kan findes!

Ekstra tryghed

Du får altid 3 års garanti på nye reservedele

- så er du bedre kørende

Når du får bilen serviceret og repareret hos AutoMester, står vi ved vores arbejde. Derfor giver vi altid 3 års garanti på alle nye reservedele, som vi sætter i bilen. Det er alt sammen for at give dig ekstra tryghed og gøre dig bedre kørende.

Bevar din fabriksgaranti

Tilst Autoteknik
Tilst skolevej 38 • 8381 Tilst • Tlf. 8624 1244
info@tilst-autoteknik.dk • tilst-autoteknik.dk

AutoMester
Bedre kørende

tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online booking eller 86 242 242

99,4%
kundetilfredshed

Krolf... 2017 – nu spilles der på 2 baner ved tst

Så er sæsonen godt i gang, og krolfafdelingen fortsætter med at trives. Vi afsluttede sæsonen 2016 med at have en venteliste, idet vores skønne bane, som lå vest for Skjoldhøjsskolen, desværre ikke kunne klare mere end ca. 30 spillere.

I juni måned 2016 søgte vi kommunen om tilladelse til at anlægge en ny bane ved siden af den eksisterende, men trods gentagne rykninger, var det ikke muligt at få en afklaring.

I oktober måned begyndte vi derfor at se efter nye muligheder andre steder og fandt to områder tæt ved hinanden ved tst Aktivcenter. Tst sagde god for ideen, og i marts 2017 sagde kommunen også ok. Banerne skulle placeres på græsarealerne ved petanque banen og over for banen til beachvolley.

Vi fik nu travlt med at anlægge de nye baner, som skulle stå klar til april. Den 29-03-17 begyndte vi at anlægge de nye baner – og her fik en overraskelse. Selvom kommunen havde sagt ok til de nye baner, så havde de alligevel inddraget det halve af arealet over for banen til beachvolley til en parkeringsplads. Vi fik alligevel anlagt en bane på det resterende stykke, men banen blev jo noget mindre, end vi havde kalkuleret med. Flytningen til de nye baner indebærer desværre, at den gamle krolfbane nedlægges.

Den 05-04-17 startede sæsonen så med indvielse af de to nye baner. 25 spillere var trods det ustadige vejr mødt op, og senioridræts formand Bjørn Rasmussen holdt indvielsestalen. Derefter blev der spillet krolf et par timer, og efterfølgende samledes vi alle i tst's mødelokale til efterfølgende hygge med kaffe og hjemmebagt kage samt en enkelt til ganen

– alle havde en hyggelig dag. I år har vi pt. haft en tilgang af medlemmer på 28 % - flot – men er der flere interesserede, er de meget velkomne til at komme og prøve, om spillet er noget for dem. Vi spiller hver onsdag fra kl. 10.00 – ca. 12.00. Udstyret låner du af os.

Krolfspillet er i stor fremgang over hele landet, og mange klubber afholder stævner i DGI- og DAI regi. Interessen for spillet er så stor, at man er nødt til at køre efter princippet "først til mølle", når klubberne udbyder stævner, idet der er et max for, hvor mange spillere, der kan spille. Alle hygger sig ved disse stævner, hvor der selvfølgelig spilles krolf, men det sociale er også i højsædet. Arrangørerne og mange af spillerne sætter telt-pavilloner op, og næsten alle har fundet campingudstyret frem, såsom borde og stole – der er altid plads til en mere.

Opstartstævnet i år var i Auning den 19. april, hvor der var 155 deltagere fra hele Østjylland. Tst deltog med 4 spillere, hvor bedste placering var en 11. plads. Efter stævnet samledes alle spillere i Auninghallen til et super lækkert ta selv bord. Alle havde en god dag og vejret var med os. Indtil nu er der udsendt invitationer til 10 stævner, og tst er tilmeldt over halvdelen.

Vil du høre nærmere om krolf – så kontakt Torben Brøndum på 60835365 eller Bent Christensen på 29638197



"De gamle travere"

Holder ikke sommerferie, men går hver mandag fra kl. 13.00 til ca. 15.00

Vi er i løbet af foråret og forsommeren (måske skulle vi hellere kalde det den grønne vinter) blevet endnu flere glade vandrere. Vi holder humøret højt og helbredet forbedres ved friske traveture i området og lidt udenfor. Vi går i et rask tempo, men de fleste vil kunne deltage og vi går omkring 8-9 km. hver gang og slutter af med en god kop kaffe og hyggesnak.

Prøv at møde op en mandag kl. 13 00 ved tst-aktiv-centret på Tilst Skolevej, så kan du prøve om det er noget for dig. Vi glæder os til at få flere med på holdet. Vi er små tyve medlemmer nu fra 63-78 år. Mød op og få en prøvetur - vi skal nok tage pænt imod dig.

Ring evt. til mig og hør nærmere. Klaus Bjørn 40562413

Ny aktivitet: 60+ - bordtennis

I samarbejde med tst-bordtennisafdelingen starter tst-senioridræt nu op med et hold 60+ - bordtennis.

Målgruppen er ALLE 60+, som kunne tænke sig, at spille bordtennis - øvede såvel, som uøvede. Bordtennis egner sig fortrinligt, som trænings- og motionsform for 60+.

Nænsom træning for krop og kredsløb. Fremragende træning for hjernen, balancen og koordinationen og ikke mindst høj social værdi for medlemmerne.

Det foregår samtidig med Senioridræts badmintonhold som spiller i hal 1. Opvarmning/sundhedsgymnastik er fælles for de to hold ligesom 3' die halvleg i Cafeen bagefter er fælles.

Første træning er torsdag, den 7. september kl. 10.00 – 12.00 i hal 2. (opvarmning i hal 1)

Kontingent er kr. 400,- pr. 1/2-sæson (sept-dec). Er du interesseret, så mød op denne dag og se hvad vi har planlagt.



Vil du høre nærmere – så kontakt Jørn Gilsaa på tlf. 20654771

 **Hasle Tømrefirma ApS**
SNEDKER - MASKINSNEDKERI

Alt tømmer- og snedkerarbejde udføres

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.

 **byggaranti**
Østerløkken 44 - 8381 Tilst
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457
hasletomrefirma@gefiber.dk

Mundelstrup EI-Forretning A/S

- Bolig-installationer
- Reparationer
- EDB-installationer
- Industri-installationer
- Belysning
- Projektering
- Rådgivning



Græsvangen 2 • 8381 Tilst
Telefon 86 24 14 11 • Telefax 86 24 38 11 • E-mail: mu-el@mail.dk

Hyttetur



Torsdag d. 11. maj var det tid til den årlige hyttetur. Endnu en gang gik turen til spejderhytten Hummelmosen, der ligger midt på Djurs. Klokken 17:00 stod alle de spændte karateudøvere klar på tst's parkeringsplads, klar til at teste deres krop og sind. Kort efter den fælles køretur mod hytten og der var blevet hilst på karateudøverne fra Hammel, gik det første træningspas i gang 18:30. Fokus i dette træningspas var styrketræning og en masse kata, som er en række specifikke teknikker udført i små sekvenser. Her fik alle børnene lov til at prøve den første del af sorbæltekataen Chinto. Efter en dejlig hård træning med kanon godt vejr, var det tid til aftensmaden, hvor alle havde medbragt deres egen madpakke. Resten af aftenen stod på kortspil, boldspil og generelt bare ren hygge. Fredag morgen blev alle revet ud af sengen klokken 7:00, til træningspas 2. Morgentræningen stod på løb. Der kunne vælges mellem øvelser på lejren samt en coopertest, eller

en løbetur på 6 kilometer. Efter en hård morgen var det tid til morgenmad inden træningspas 3. Træningen stod i denne omgang på en fortsættelse af kata fra gårsdagens træning, og den næste del af kata Chinto blev afprøvet. Efter godt to timer var det tid til frokosten. Da der ikke var så mange trænere på lejren i år, var alle deltagere spredt ud på de forskellige måltider, som de skulle hjælpe med at forberede og rydde op efter. Det gik som smurt. Da det så var tid til træningspas 3, lå fokus på kamp. Der blev kæmpet hårdt og alle gav den hele armen, så da aftensmaden var klar, var både trænere og børn taknemmelige for de skønne forældre, der havde lavet fantastisk pasta med kødsovs. Natten kom og igen i år blev der afholdt natteløb. Alle de trætte deltagere blev inddelt i grupper og sendt afsted på et stjerneløb, hvor de skulle lave forskellig styrketrænings øvelser ved alle posterne, før de fik et nummer, der skulle bruges tilbage på lejren. Efter godt



en halv times løb var alle grupperne tilbage, og de skulle nu gætte et kodeord ud fra numrene. Det gav en kata, som de alle fik lov til at vise. Efter varmkao og slik hoppede alle hurtigt i seng. Solen stod endnu en gang op den næste morgen, og det var tid til det næstsidste træningspas denne weekend. Igen bød morgentræningen på løb, så man havde en chance til at give den en ekstra skalle og forbedre sit sidste resultat. Morgenmaden skulle hurtigt ned, så alle kunne nå at pakke lidt før det sjette og sidste træningspas for turen. Sjette træningspas var

en opsamling på alt det, der var blevet lært gennem hele turen, så alle lige kunne få det frisket lidt op, og de viste alle sammen, hvor gode de var blevet til kata Chinto. Sidste del af oprydningen gik utroligt hurtigt, da de fantastiske forældre valgte at give en hånd med. De skal have tusind tak, for uden dem ville hele turen have været meget sværere at få til at hænge sammen. Men oprydningen blev klaret, og så var det tid til at komme hjem og slappe af efter tre lange og hårde dage fyldt med karate og godt selskab. Tusind tak for en god lejr!



Tilst Løbet 2017



I forbindelse med Ravnerok havde Tilst Løberne arrangeret Tilst Løbet på 5 km, der førte løberne omkring Tilst Skole og Aktiv Centeret, og videre over i Tilst Bypark og tilbage igen. En fin rute de fleste kan være med på. Tst Karateskole var naturligvis repræsenteret blandt deltagerne dog med et noget mindre hold end sidst. De fleste af klubbens juniorer løb Skoleløbet med flotte resultater, og det øvrige hold fra 2016 var forhindret af andre årsager. Faktisk var Tst Karateskoles eneste bidrag til løbet i år Kate og Allan, der lige nu holder barselsorlov fra karate træningen. De havde dog fået mulighed for babysitting, og deltog med stor entusiasme i Tilst Løbet. De gennemførte de fem km i tiderne 30.45 og 28.57. Begge var godt tilfredse, da formen heldigvis ikke er helt væk på trods af, at de blev forældre for kun 3 måneder siden.

Det lover godt for træningen i efteråret og næste års Tilst Løb.



Læs mere eller se flere billeder på www.tstkarateskole.dk eller på facebook

FORRETNINGSUDVALGET



Hovedformand
Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor

Forretningsudvalgsmedlem
Tino Dainese
60 39 49 00
tino.dainese@gmail.com

PR



Hovedkasserer
Allan Jensen
22 77 73 22
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, budget, regnskab



Forretningsudvalgsmedlem
Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg, samarbejdsudvalg



SPOT-Redaktør
Vibeke Olesen,
40 74 63 00
spot@tst-tilst.dk



Webmaster
P.t. ubesat,
Allan Jensen fungerende
22 77 73 22
webmaster@tst-tilst.dk

Alle afdelingsformændene

Badminton

Henrik Tvermoes
Holmstruphøjvej 7, 8210 Århus V
bad.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 60 94 92 83

Bordtennis

Jesper Skovfoged
Provstebakken 41, 8230 Åbyhøj
bor.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 51 57 56 48

Cykling

Jesper Hvam
Østervænget 28, 8381 Tilst
cyk.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 20 44 40 40

Floorball

Formand Lars Erik Bartels,
Tulipanvej 22a, 8240,
formand@aarhusfloorball.dk,
Tlf. 22 79 25 23

Fodbold

Henrik Horup Andersen
formand@tst-fodbold.dk
Tlf. 30 72 00 56

Gymnastik

Lisa Snedker
gym.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 53 61 81 99

Håndbold

Niels Andersen
haand.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 60 46 72 27

Karate

Lars T. Sørensen
Bymosevej 35B, 8210 ÅrhusV
kar.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 15 40 99

Løb

Tino Dainese
tino.dainese@gmail.com
Tlf. 60 39 49 00

Senioridræt

Bjørn Rasmussen
Søhøjen 33, 8381 Tilst
senior.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 40 35 32 37 - Tlf. 86 24 00 75

Svømning

Mike Hiltmar
Tornballevej 105, 8381 Tilst
svoem.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 41 74 42 60

Tennis

Lars Lorentsen
Kærmindevej 9, 8381 Tilst
ten.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 86 24 60 23

Volleyball

Esben Bjerregaard Svenningsen
vol.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 51 92 74 64

Fjerbolden

- en støtteforening i Tst
Formand Bjarne Vangsgaard
Mejløvænget 8, 8381 Tilst
Tlf. 86 24 05 03
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk

Hånd-Hånd

- en støtteforening i Tst
Formand Inger-Marie F. Jensen
haand-haand@tst-tilst.dk

Nestor

- en støtteforening i Tst
Formand Gunnar Due-Hansen
Tlf. 86240775,
gunnardue@mail1.stofanet.dk

Støvlen

- en støtteforening i Tst
Formand Henrik Staghøj, Tlf. 86 24 36 87
stoevlen@tst-tilst.dk

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk



NYBOLIG TILST - SABRO - Vi er flyttet i nye lokaler...

Efter mange år i vores tidligere lokaler på Tilst Skolevej 38, er vi netop flyttet ind i vores nye lokaler på Tilst Skolevej 36, hvor vi glæder os til at byde såvel nye som gamle kunder velkommen.

Vi har længe haft et ønske om at flytte vores forretning i Tilst, for at opnå en større synlighed til gavn for vores kunder, hvilket i særdeleshed er lykket nu.

Vi tilbyder selvfølgelig samme gode vilkår som altid i forbindelse med salget af din bolig:

- Attraktiv pris på salg og markedsføring
- Kort salgstid på din bolig
- Høj kundetilfredshed
- Stor synlighed for salget af din bolig, både online og i nærområdet

Kontakt din lokale Nybolig ejendomsmægler, hvis du overvejer at sælge din bolig.



Peter Dybvad
Indehaver, Ejendomsmægler, MDE
Mobil 3092 4443



Søren Jensen
Indehaver, Ejendomsmægler, MDE
Mobil 3092 4444



Ulrik Petersen
Partner, Ejendomsmægler, MDE
Mobil 3092 4445



Brian Svit
Partner, Ejendomsmægler, MDE
Mobil 3092 4448

Nybolig
Aarhus Vest & Tilst - Sabro

Åbnyhøj: Silkeborgvej 244 · 8230@nybolig.dk · tlf. 8943 4444
Tilst: Tilst Skolevej 36 · 8381@nybolig.dk · tlf. 8943 4545
Galtens: Søndergade 19 · 8464@nybolig.dk · tlf. 8694 4848

