

SEPTEMBER 2019
idrætsforeningen

tst

SPOT

Se også...
www.tst-tilst.dk

Se inde i
bladet...



En hyggelig
bustur til Søby
brunkulslejer
og Uhre kirke

Læs side 26

tst SPOT

SEPTEMBER 2019 • idrætsforeningen

Udgiver:

idrætsforeningen tst · tst aktiv-centret
Tilst Skolevej 13 A, 8381 Tilst, Tlf. 24 49 98 72
hovedbestyrelsen@tst-tilst.dk · www.tst-tilst.dk

Ansvarshavende/læserbreve og annoncer:

Vibeke Olesen Mobil 4074 6300
spot@tst-tilst.dk

Tryk: OTM
DTP/Layout: typografen.dk
Oplag: 7.200 stk.
Distribution: Allan Jensen
Glænøvænget 16,
8381 Tilst, Mob. 22 77 73 22

HUSK I 2019-2020:

	<i>Deadline:</i>	<i>Udgivelse:</i>
SPOT nr. 5 2019	28-10-2019	Uge 46/47
SPOT nr. 1 2020	09-12-2019	Uge 1/2

Ændringer til deadlines kan muligvis forkomme!

tst-Cafeens åbningstider:

Mandag	16.00-22.00
Tirsdag	16.00-22.00
Onsdag	16.00-22.00
Torsdag	16.00-22.00
Fredag	16.00-22.00
Lørdag	når der er aktiviteter
Søndag	når der er aktiviteter

Ved stævner, kampe og aktiviteter i
tst aktiv-centret og på idrætsanlæggene er caféen
åben efter nærmere aftale med arrangørerne.

Klubkontakter:

tst aktiv-center og tst Tennisanlæg
Halinspektør Lars Jensen, 24 49 98 72
halbestyrer@tst-tilst.dk
Cafébestyrer Garip Naz, 28 60 75 42
cafe@tst-tilst.dk
Booking Lars Jensen, 24 49 98 72
booking@tst-tilst.dk

Tilsthal og -svømmehal	86 24 11 83
Skjoldhøjhallen	87 45 25 25
Teknisk serviceleder	Peter Dehli 29 20 38 80

tst udgiver klubbladet SPOT, der udkommer 6 gange om året

Oplaget er på 7.200 stk.

Husstandsomdeles i Tilst, True, Skjoldhøj, Mundel-
strup, Geding, Kasted samt en begrænset del af
Århus V. og Brabrand.

Annoncepriser i SPOT pr. udgivelse:

1/8 side	kr. 350,00	
1/4 side	kr. 665,00	(inkl. 5 % rabat)
1/2 side	kr. 1.260,00	(inkl. 10 % rabat)
1 side	kr. 2.240,00	(inkl. 20 % rabat)

Alle ovennævnte priser er excl. moms.

Priser på andre størrelser på annoncer beregnes
udfra ovennævnte takster.

OBS!

Næste nr. af spot
udkommer uge **46/47 2019**

Redaktionel deadline er
mandag den **28. okt. 2019**
kl. **20.00**

VIGTIGT!

Skriver du dit indlæg til SPOT så
send det venligst pr. mail til
redaktøren spot@tst-tilst.dk

Har du fotos der skal med i SPOT,
så mail det som **vedhæftet JPEG-fil**
i absolut højeste opløsning!

tst centret er privatejet og kan udlejes til diverse formål

Man kan leje:

Stor sportshal	Stort mødelokale	Café
Lille sportshal	Lille mødelokale	Borde
		Stole

Al henvendelse vedr. pris og udlejning af ovenstående rettes til:
booking@tst-tilst.dk, tlf. 24 49 98 72

HOVEDBESTYRELSEN



Gå til Boldbanden og bliv gode venner med alle slags bolde!

Boldbanden henvender sig til dig mellem 3 og 6 år, som på en sjov og motorisk udviklende måde, vil prøve kræfter med mange forskellige slags bolde.

Der er mulighed for, at du får udviklet dine slå-, kaste-, sparke- og gribekundskaber samtidig med, at du lærer de forskellige bolde at kende. Boldbanden er for alle børn, drenge og piger.

Boldbanden foregår hver lørdag hos TST Tilst fra kl. 10.00 - 11.00.

Tag din mor, far eller bedsteforældre under armen og kom og leg med. Her vil vores kompetente instruktører sørge for en sjov og lærerig time.

Kontingent for 14 gange i efteråret 2019 er 350kr.

Kom og prøv og se om det er noget for dig. Vi starter lørdag d. 7/9 2019.

Vi glæder os til at se dig i hallen!

TST Tilst - Hans Peter Holmgaard

DGI Tlf: 30 32 47 66 Mail: hb.formand@tst-tilst.dk

Bold, Leg og Motorik



Boldbanden

Et nyt idrætstilbud for børn i 3-6 års alderen

DGI

Hver lørdag fra 10.00 - 11.00 i TST Tilst



Hasle Tømrerfirma ApS

SNEDKER - MASKINSNEDKERI

Alt tømrer- og snedkerarbejde udføres

Hos os kan De få et uforpligtende tilbud på f.eks. reparation, ombygning og renovering samt udskiftning af vinduer, døre og termoruder.

byg garanti
EN DEL AF DANSK BYGGERI

Østerløkken 44 - 8381 Tilst
Tlf. 8625 7956 / Mobil 4044 5457
hasletomrerfirma@gefiber.dk

Mundelstrup El-Forretning A/S

- Bolig-installationer
- Reparationer
- EDB-installationer
- Industri-installationer
- Belysning
- Projektering
- Rådgivning



Græsvangen 2 • 8381 Tilst
Telefon 86 24 14 11 • Telefax 86 24 38 11 • E-mail: mu-el@mail.dk

Ultraløb

Tilst Løberne består af en gruppe af meget forskellige løbere med en stor fælles passion for at løbe og dele denne glæde med andre. I Tilst Løberne er der således også flere løbere, som deltager i diverse ultraløb.

Nedenstående kan læses Kent Møllers beskrivelse af, hvorledes han oplevede at deltage i et ultramarathon fra Birmingham til London (GUCR 2019) tidligere på året:

GUCR 2019 - 233 km langs kanalen fra Birmingham til London.

Efter 4 mislykkede forsøg, senest i 2012, havde jeg længe haft lyst til at tage derovre igen. Så i oktober 2018 smed jeg et lod i lotteriet om et startnummer. Jeg forventede ikke at få et startnummer, og da jeg jo ville løbe Dolichos i Grækenland 6 uger før, ja så gik det jo nok alligevel. Det endte dog med, at jeg fik et nummer.

Formen havde været god, og ikke mindst mentalt følte jeg mig på toppen og følte et inderligt behov for oprejning (gennemførelse). 14 dage før løbet købte jeg flybilletter og bestilte hotellet.

Men i min bedste stil skulle jeg lige på arbejde til kl. 13.00 fredag, hvorefter jeg kørte til Billund, fly til Manchester og derefter tog til Birmingham. Det var lige ved at gå galt i Manchester, da jeg havde glemmt min løberygsæk i flyet. Efter 1 time, hvor jeg havde stået i lufthavnens information og fået positive og negative meldinger, sagde damen opgivende prøv i Ryanair's desk ovenpå. Og hurra! Ved en lukket desk sad en dame, og der var min løberygsæk. Herefter spurtede jeg 500 m hen til toget (som var forsinket). Kl. 21.30 var jeg på hotellet og kunne lige få pakket til løbeturen

Op kl. 05.00 da løbet startede kl. 06.00. Det lå lidt i baghovedet, at søvn godt kunne blive et problem, men kendeteg-



net ved dette løb og et godt råd til ultra generelt er, at problemer bare er en opgave, der skal løses undervejs.

Starten gik, jeg havde en plan der hed Marathon på ca. 5 timer, tror det blev 4.40. Temperaturen føltes meget høj, så jeg løb i t-shirt og korte tights fra starten. Der løbes med rygsæk, da der er mellem 20-35 km mellem depoterne.

Planen var at tage det roligt og runde 100 km på 14 timer, men det blev vist ca. 13 timer, men jeg havde det stadig fint, eller nok nærmere, jeg var ikke fuldstændig smadret. Jeg nåede lige et vigtigt checkpoint ved 70,5 miles (113 km) på 15 timer inden solen gik ned. Jeg fik spist og lagt ekstra tøj i rygsækken og kom godt i gang igen og var vel okay i et par timer, men så begyndte krisen igen. Jeg havde også haft en krise omkring de 60 km, men den havde jeg lykkelig glemt. Men her ved 120-125 km var det virkelig slemt.

Jeg tog høretelefoner på og tændte for en podcast og gik. Jeg gik længe - måske 1 time, måske 30 min, føltes rigtig længe. Men jeg havde aldrig opgivende tanker om at stoppe. Planen var at nå depotet ved 100 miles (160 km) efter 24 timer. Dvs. jeg skulle blot klare 47 km på 9 nattetimer. Så med den tanke i baghovedet var der ingen bekymringer. Nå, men jeg skiftede til musik og satte i løb igen, av av nu kom søvnen. Jeg måtte simpelthen ned og ligge, heldigvis kom der kort efter en bænk. Jeg tog lidt mere tøj på. Satte uret på 10 min og lagde mig på bænken. Frøs, så det blev kun til 9 min, op igen, kæmpede et par timer mere, men lige før solopgangen måtte jeg simpelthen sove igen. Jeg kunne ikke vente på en bænk, så jeg lagde mig på græsset viklet ind i det obligatoriske overlevelsestæppe (spaceblanket), Jeg sov 20+5 min, og herefter var jeg løbende igen. Overhalede mange og lå nu med de samme løbere som aftenen før. Jeg



nåede 160 km på 25 timer. Dog 1 time efter min plan, men som skrevet målet var gennemførelse, så jeg var stadig positiv.

Jeg kom løbende fra depotet, løb 800m/gik 200m/løb 800m osv. Det gik fint i nogle timer, men så fik jeg det svært igen. Jeg prøvede at løbe lidt kortere ad gangen, og det skiftede lidt frem til ca. 200 km. Herfra og de sidste 33 km hjem foregik det meste i gang. Jeg var blevet solbrændt om lørdagen og led hver gang solens stråler ramte mig.

Jeg fik fyldt væskeblæren op, med 1 liter vand ved sidste depot med 18 km hjem. Men jeg var virkelig dehydreret og selv fingrene var delvist følelsesløse. Jeg kunne ikke løbe, så fornemmede at det ville tage 4 timer endnu, men selvom jeg gik hele vejen og løb helt tør for vand med 10 km igen, så lykkedes det mig at opretholde 11 min/km gående. Jeg ville have løbet de sidste 10 km men fornemmelsen i kroppen var, at jeg ikke ville kunne løbe hurtigere.

Jeg kom i mål kl. 21.27, efter 39 timer og 27 min. Jeg kom i mål som nr. 32. Der var 52 ud af 97 startende, som gennemførte. Jeg var helt færdig, da jeg krydsede målstregen, så i øjeblikket var jeg mere lettet end glad over gennemførelsen.



Bestseller Aarhus City Halvmarathon (BACH)

I juni deltog en gruppe af Tilst Løberne sædvanen tro i årets BACH. Ruten var rundt i en varm og festklædt by. Tilst Løberne havde også medtaget byens bedste heppekor, som stod klar med tilråb og konfetti rundt omkring på ruten. Efter løbet stod den på hygge med burgere og en dejlig kold øl.



Tunø Løbet

Fredag den 30. august deltog Tilst Løberne i Tunø Løbet. Færgen lagde fra kaj i Hou og startskuddet lød i det øjeblik, hvor færgen nåede Tunø, og færgeporten gik op. Herefter blev der løbet øen rundt, hvilket svarer til en tur på ca. 8,5 km.

Efter løbet blev der hygget med aftensmad på den lokale kro, inden turen atter gik mod Hou med dagens sidste færgе.



SENIORIDRÆT

Velkommen i tst-senioridræt... inde eller ude hele året



Vi sluttede "indesæson" 2018-19 ultimo april måned og mange af vores medlemmer har fortsat med senioridræts "udendørs" aktiviteter, som krolf og vandreture, men også petanque.

Der har været fart på i de seneste 4 måneder med flot tilslutning til alle aktiviteter.

Masser af gode oplevelser og rigtig godt socialt samvær, hvor venskaber opstår.

tst-senioridræt har også gjort sig bemærket med deltagelse i flere krolf-stævner med flotte placeringer og vandreholdet "de gamle travere" har nu et fasttømret

vandrekoncept med planlagte ture både for dem, som vil anstrenge sig lidt mere, gå lidt længere, men også for dem som måske lige netop på dagen gerne vil gå knap så hurtigt og kortere.

Nye medlemmer er kommet til på både krolf og vandreholdet og flere af medlemmer her deltager ligeledes på et af "indeholdene"idræt, badminton og bordtennis, hvor vi startede sæson 2019-2020 op i starten af september.

Vi har kapacitet til flere medlemmer her – så mød op og få en gratis prøvetime måske er det også noget for dig.....vi

har det sjovt i et aktivt fællesskab.

I løbet af sæsonen får du som medlem adgang til at deltage i flere sociale arrangementer, som foredrag, en årlig udflugt og meget mere.

Se nærmere om holdene og kontaktpersoner på www.tst-senioridræt.dk – klik på ikonet "senioridræt".

Vi byder alle velkommen til en ny "indesæson" med tst-senioridræt.

*Med venlig hilsen
Bjørn Rasmussen
Formand/tst-senioridræt*

Seniortræf



I samarbejde med DAI – Dansk Arbejder Idrætsforbund – afholdes et "seniortræf" for alle medlemmer af tst-senioridræt

tirsdag den 01. oktober 2019 kl. 10.00 – ca. 13.00.

Du vil få testet din fysiske form incl. måling af BMI og arrangementet starter med et foredrag af Jesper Friis Mortensen om

Fysisk aktivitet for veteraner – livsglæde og sundhed"

Nærmere information på www.tst-senioridræt.dk – klik på ikonet "senioridræt" og menupunkt foredrag-udflugter.

Yderligere information om tst-senioridræt kan ses på hjemmesiden www.tst-tilst.dk – klik på senioridræt

Senioridræts *aktivitetskalender:*

tst-Senioridræts aktivitetskalender opdateret 30. august 2019

Dato	Hold	Sted	Aktivitet
03.09.19	Bestyrelsen	tst-aktiv-centret kl. 12.30	Bestyrelsesmøde
03.09.19	Gymnastik/Idræt	Hal 1-2 kl. 10.00-11.30	Efterårssæson starter
05.09.19	Badminton/Bordtennis	Hal 1-2 kl. 10.00-12.00	Efterårssæson starter
12.09.19	Bordtennis	Hal 2	"Åbent hus" +60-bordtennis
01.10.19	Alle hold	Hal 1-2 kl. 10.00-14.00	"Senior-fitness-test" / Foredrag incl. sandwich Separat indbydelse fremsendes
18.10.19	Krolf	Havkær Lokalcenter	Sæsonafslutning
25.11.19	De gamle travere	Caféen	Juleafslutning
17.12.19	Gymnastik/Idræt	tst-aktiv-centret	Juleafslutning
19.12.19	Badminton/Bordtennis	Tst-aktiv-centret	Juleafslutning

Krolfsæsonen 2019



Glade finaledeeltagere i DAI-Kaffe Cup

så kvalificeret os til finalen i Aulum. Vi må så se, hvordan det går.

Under Kaffe Cup turneringen opstod der lidt turbulens, idet man ikke var helt enige om regelfortolkningen. Endvidere opstod den situation, at et hold ikke kunne finde den krolfbane, de skulle spille på og så valgte at køre hjem. De taber så kampen uden kamp – Udlægningen af det passerede og den efterfølgende tolkning af reglerne, gav også en del snak.

Med baggrund i de forskellige hændelser, blev der så efter afviklingen af Kaffe Cup finalen, afholdt et møde med alle klubberne for at skabe et fælles fodslag til næste år.

Fredag den 23-08-19 kl. 13.00 blev finalen i Aarhus Kaffe Cup spillet på tst's baner.

Resultat i finalen blev:

Guld - Mandeklubben Kasketkarl med 279 slag

Sølv - Hammelbanen 2 med 297 slag

Bronze – ÆldreSagen 1 med 302 slag

Stævner/træf

Der har været utrolig mange invitationer til krolf-træf, som er stævner afviklet på en dag.

Så er det meste af sommersæsonen i krolf ovre. Det har været et godt år med tilgang af nye medlemmer og stort fremmøde ved næsten alle træninger. Der er også blevet snakket og grint meget både under spillene og bagefter, når træningsdagen blev rundet af med socialt samvær.

Holdturneringer

I holdkrolf har tst også i år deltaget med et blandet hold bestående af 2 spillere fra tst og 2 spillere Tranbjerg - Holdet har fået navnet Firkløveret. Det er gået rigtig godt, og havde vi vundet vores sidste kamp, så var vi gået videre til holdfinalen, men desværre tabte vi.

Vi har også haft et hold med i Aarhus Kafecup, hvor vi faktisk havde forventet, at kunne stille med 2 hold, men desværre

var det ikke muligt, at kunne samle spillere nok på de forskellige kampdage. Vi tilmeldte der-for kun et hold, og alle spillere, der havde tilkendegivet, at de gerne ville spille, kom så skiftevis til at spille. Det var derfor ikke altid i stærkeste opstilling, vi spillede vores kampe, men alle gjorde en rigtig god indsats.

I år var turneringen lavet således, at vi kun skulle spille 4 kampe i alt - 2 ude- og 2 hjemmekampe. Der var lavet 3 puljer, og vi spillede i pulje 1. Puljevinderen i hver pulje gik videre til puljefinalen, samt den bedste 2'er af alle 3 puljer. Puljevinderfinalen spilles den 7. september i Aulum.

Inden sidste spillerunde lå nr. 2 i vores pulje og kunne faktisk ende som både nr. 1 eller 2. Vi sluttede med at blive bedste 2-er af alle tre puljer, og dermed havde vi



Gitte Carlsen-Ilse Høyer-Rita Gabel



Bent Christensen-Poul Nærum-Freddy Holm

Under DGI har vi fået invitation til 27 invitationer til stævner, og under DAI har vi fået invitation til 19 stævner. I det enkelte stævne deltager fra 120 spillere til 144 spillere.

Tst har haft spillere med i 15 stævner, og vores placeringer spænder bredt:

Placering som nr.: 2-3-4-6-11-13-14-20-31-35-59-61-62-69-71-72-75-82-95-96-97-98-106-116-117-118.

Transport af krolfkøller

Det store samtaleemne har i år været "transport af vores krolfkøller."

I Nordjylland blev en spiller stoppet i en politikontrol, hvor vedkommende fik at vide, at hun ikke måtte køre rundt med krolfkøller i sin bil.

Med baggrund i ovenstående rettede DAI henvendelse til Albertslund Politi's våbenafdeling, som oplyste, at man naturligvis godt må køre rundt med sine krolfkøller i bilen, da det er defineret som idrætsudstyr, på sammen måde som golfudstyr, og ikke betragtes som et slagvåben.

Efterfølgende modtog DAI et nyt eksempel fra en krolfklub i Sønderjylland: En spiller fra Vojens var blevet stoppet af færdselspolitiet en aften han kørte hjem fra træning. På bagsædet havde han sin krolfkølle, hvilket han fik en bøde på 3.000 kr.

Færdselspolitiet blev kontaktet, og de oplyste, at når krolfkøller medbringes til det, loven kalder et "anerkendelsesværdigt formål", dvs. til og fra træning eller stævne, er det ok, hvis bare de ligger i bagagerummet. Det er til gengæld IKKE ok at have krolfkøllen liggende fast i bilen under anden transport. Det samme gælder, når man kommer gående eller cyklende til træning og stævne. Køllen skal opbevares i en pose, da den bliver betragtet som et slagvåben.

Efterfølgende skrev Jimmy Lauridsen DAI ud til alle krolfklubber:

"Til alle krolfklubber m.fl., igen.

Efter udsendelse af nedenstående mail, har jeg efterfølgende modtaget medsendte dokument fra Sønderjylland, og det ser ud til at loven bliver fortolket lidt forskelligt fra politikreds til politikreds.

Fremadrettet vil det nok være en god ide, at man har sine køller i bagagerummet

og i en pose, for at undgå komplikationer med politiet, hvis man bliver stoppet og vil undgå risiko for en bøde."

Klubmesterskab 2019

Onsdag den 28-08-19 blev der afholdt klubmesterskab i tst. 28 spillere fordelt med 16 kvinder og 12 mænd deltog i mesterskabet.

Der var lavet en pulje for kvinder og en for mænd, og der var præmier til de 3 bedste i hver pulje.

I kvindernes pulje blev klubmesteren 2019:

Ilse Høyer med 67 slag

Nr. 2 blev Rita Gabel med 73 slag

Nr. 3 blev Gitte Carlsen med 74 slag

I herrernes pulje blev klubmesteren 2019:

Poul Nærum med 67 slag

Nr. 2 blev Bent Christensen med 68 slag

Nr. 3 blev Freddy Holm med 70 slag

Stort tillykke til dem alle

Efter kampene var der præmieoverrækelse og hyggeligt samvær.

Aarhusmesterskabet

Fredag den 30-08-19 blev der spillet om Aarhusmesterskabet i krolf individuelt på banerne ved Bøgskovhus. DAI og

Bøgskovhus stod for arrangementet. Fra tst deltog 4 spillere og 4 andre spillere fra tst stillede op for mandeklubben Kasketkarl.

Vi startede dagen med en kop kaffe, og efterfølgende blev vi delt ud i de forskellige hold. Der deltog i alt 50 spillere. Vi spillede alle 2 omgange på 2 baner.

Derefter blev resultaterne gjort op, og det viste sig nu, at 2 af mændene skulle i omspil på 3 huller for at finde vinderen og nummer 2.

3. pladsen skulle findes efter omspil blandt 3 mænd.

Resultatet blev:

Poul Nærum fra mandeklubben Kasketkarl blev ny Aarhusmester, og Bent Christensen fra tst blev nr. 3.

Stort tillykke til Poul.

Der var også omspil i kvindernes række, men desværre havde vi ikke nogen med helt fremme.

Vi havde alle en hyggelig dag med godt vejr og godt spil på de svære baner.

Afslutningsfest

Selvom krolfsæsonen ikke er slut, er vi allerede begyndt at tænke på vores afslutningsfest, som nu er fastsat til at blive fredag den 18. oktober 2019 kl. 13.30 på Havkær Lokalcenter.



*Vinderne fra Aarhus Mesterskaberne
Nr. 2+3 fra venstre er Poul Nærum og Bent Christensen*

SVØMNING

Kom og træen med os i Aqua Fitness !!

Vi har super gode hold men vi vil så gerne være lidt flere.

Aqua fitness er en effektiv træningsform, hvor alle aldersklasser kan være med, og man får en alsidig og blid træningsform. Der laves øvelser med og uden redskaber. Det er en rigtig god form for fitness, hvor pulsen kan komme op uden at overbelaste musklerne.

Det kræver kun, at man ikke har vand-skræk for at være med.

Vi kan tilbyde hold som er energirige og har godt humør.

Hvor:

tst Aktiv Center, Tilst Skolevej 13A, 8381 Tilst



Tiderne er:

Tirsdays 19.00- 19.50:

træner Maria Andersen

Torsdays 20.05- 20.55:

træner Pia Stochholm Mehlsen

Du kan tilmelde dig via vores hjemmeside [tst Svømning](#) eller Kontakt Thomas Duun på tlf. 29740535



Du får altid 3 års garanti på nye reservedele
- så er du bedre kørende

Når du får bilen serviceret og repareret hos AutoMester, står vi ved vores arbejde. Derfor giver vi altid 3 års garanti på alle nye reservedele, som vi sætter i bilen. Det er alt sammen for at give dig ekstra tryghed og gøre dig bedre kørende.

Ekstra tryghed

Bevar din fabriksgaranti

Tilst Autoteknik

Tilst skolevej 38 • 8381 Tilst • Tlf. 8624 1244
info@tilst-autoteknik.dk • tilst-autoteknik.dk

AutoMester
Bedre kørende



Dit lokale mæglerteam, hjælper dig trygt igennem din bolighandel.



Din lokale mægler i Tilst

Tilst@danbolig.dk



SOLGT

Rømvænget 35
8381 Tilst

SOLGT

Tilst Østervænge 10
8381 Tilst

SOLGT

Langøvænget 49
8381 Tilst



SOLGT

Livøvænget 28
8381 Tilst

SOLGT

Østerløkken 114
8381 Tilst

SOLGT

Kornblomstvej 7
8381 Tilst



SOLGT

Langørvej 45
8381 Tilst

SOLGT

Blåbærvej 28
8471 Sabro

SOLGT

Søhojen 11
8381 Tilst



SOLGT

Damvej 88
8471 Sabro

SOLGT

Gammel Viborgvej 120
8471 Sabro

SOLGT

Gammel Viborgvej 100
8471 Sabro

Vælg en
ejendomsmægler,
som sælger.

Ring for en gratis
salgsvurdering på 86 24 51 00



danbolig Tilst.

Ejendomsmægler, MDE · danbolig.dk

Tilst Skolevej 23, 8381 Tilst · Tlf. 8624 5100 · tilst@danbolig.dk

danbolig

SAMARBEJDER MED NORDEA

BADMINTON

Senior – Klar, Parat, Start

Så har senior afdelingen hos Tst Tilst badminton fået skudt den nye sæson godt i gang med en vellykket opstartsdag lørdag d. 17 med tilslutning af 26 friske spillere, og har i skrivende stund allerede været i gang i flere uger med hård træning for at gøre klar til sæsonens første holdkampe. Senior afdeling har i år hele 4 hold, strækkende fra et DGI 4-mands hold til kredsserien, som alle skal ud og præstere bedst muligt og kæmpe sig til en masse sejre i denne sæson.

Første holdkamp i senior afdeling er det ny-oprykket kredsseriehold, som skal ud og prøve kræfter i denne række for første gang. Kampen løber af stablen LØRDAG D. 7. SEPTEMBER imod VIK i Vejlbj Risskov Hallen. Hertil bør det næsten nævnes, at dette hold var skyld i, at første holdet i forrige sæson blev tvunget ud i knald-eller-fald kampen om oprykning. Så det kan godt formodes, at Tst Tilst har et stort ønske om en revanchekamp og vil kæmpe alt hvad de kan for, at slutresultatet denne gang falder i Tst Tilst favør. Så til de, der har tid og lyst, kom ud og bak kredsserieholdet op og lad os håbe de kan hive en sejr med hjem.

De tre andre hold forventes at starte til oktober, så hold øje med datoerne og lad os få skudt sæsonen i gang bedst muligt for hele Tst Tilst Badminton.



Torben Elneff
Aut. VVS-installatør

- blik
- vand
- varme
- sanitet
- ventilation
- smedearbejde
- privat som erhverv

Vi rydder op inden vi går..!

tilst vvs

Havkærvej 13 • 8381 Tilst • Tlf. 86 24 18 22
www.tilstvvs.dk



T I L S T
dyrehospital

**DYRLÆGE
SØREN GRAFF**

AGERØVEJ 21
8381 TILST
TLF. 86 24 15 11

Åben konsultation:
Mandag kl. 17-18
Lørdag kl. 9-11
Derudover efter aftale
Afdeling for pension og fodersalg:
Daglig åben kl. 8-17

Miniton

Det var med sommerfugle i maven at det uerfarne trænersteam skulle starte op for det nye minitonhold i tst regi. Miniton er for de mindste, som gerne vil bevæge sig, lege og spille alt sammen med fjerbolden og ketcheren i centrum.

Gennem legene, hvor forældrene også aktivt deltager, ville vi udfordre og udvikle børnenes motorik og nysgerrighed for badmintonspillet. Vi havde planlagt en træning, hvor fluesmækkere, ærteposer og balloner var en del af remedierne. Kunne vi holde dem aktive en hel time, ville vi kunne differentiere træningen og dermed udfordre både de 4-årige og 7-årige? Spændte gik vi i gang med træningen. Efter en kort opvarmning var både forældre og børn klar til balanceleg på badmintonstregene, ærteposekast og ballonerne fik også nogle slag.

Træningen sluttede af med øvelser og spil på badmintonbanen. For de mindste blev nettet sat ned til halvhøjde, mens de ældste allerede var så gode at de kunne spille med almindelig netthøjde – nogle endda med rigtige bolde.

/trænersteamet - Simon & Dan



Se også vores hjemmeside www.tst-tilst.dk

Stævne i Holland, OSS TALENT CUP

I Kr. Himmelfartsferien var tsts U-15 til det store internationale stævne i Holland, OSS TALENT CUP.

Drengene gik ubesejret igennem hele turneringen. Faktisk blev der ikke scoret et eneste mål mod tst i turneringen og i finalen blev de lokale favoritter fra SV TOP besejret med 2-0.

Herefter kunne anfører Jeppe Sonne løfte det flotte trofæ. Også i den hjemlige turnering kunne de seje drenge fra tst U-15 rykke op igen efter et fantastisk forår.

Det blev kun til et enkelt nederlag og dermed spiller tst igen i den bedste række efter sommerferien. Fra nu af hedder det U-16 Liga 1.



Godt gået drenge



tst Fodbold indbyder til

KÆMPE BANKO

**Søndag 29. september kl. 14:00
tst aktiv-center**

GEVINSTER FOR

75.000

30 SPIL

PAUSESPIL

SUPERSPIL

JACKPOT

AMERIKANSK LOTTERI

ØL - SODAVAND - KAFFE

**Dørene åbnes kl. 12:00
til et væld af
flotte præmier**

U-6, årgang 2014



Så er den nye årgang U-6, årgang 2014 kommet i gang med deres fodboldkarriere. Godt og vel 20 små drenge og piger har meldt sig til indtil videre og et nyt træner/leder team er gået i gang med træningen. Fedt at se, at tst fodbold nyder rigtig god opbakning fra forældrene.



Tennisnyt

Tennissæsonen er fortsat i fuld gang. Der spilles træning om mandagen for de unge fra klokken 16-17. Vi har i skrivende stund fået nye medlemmer hvilket glæder os meget.

Det er stadig plads til flere og nye medlemmer er meget velkomne.

Det er muligt blot at dukke op på og få en gratis prøvetræning. Ønsker man at vide mere er Britta Skovbjerg kontaktperson. Hun træffes på mail: brittaskovbjerg@hotmail.com.

De ældre medlemmer mødes fortsat til træf man- og onsdage fra kl. 18-20.

Den 21. september afholdes der klubmesterskab for motionistspillerne. Mere info på vores hjemmeside- samt facebookside.

Jubilæum

I juni måned kunne Britta Skovbjerg fejre sit 30 års jubilæum som bestyrelsesmedlem for tst tennis. Jubilæet blev fejret ved at overraske Britta efter juniortræning med et glas bobler og en lille erkendtlighed overrakt af tennisformanden

Ole Hempel. Vi ønsker endnu engang at takke Britta for hendes store indsats gennem de mange år. Britta fortsætter ufortrødent hendes virke i bestyrelsen, hvilket vi er meget glade for.



Besøg også gerne vores hjemmeside:

<http://www.tst-tilst.dk/tennis>

eller bookingside:

<http://tst-tennis.memberlink.dk>

eller find hos på facebook på:

<https://www.facebook.com/groups/tsttennis>

HÅNDBOLD

Håndbold i tst 2019/20



Velkommen tilbage fra sommerferien, som forhåbentlig har budt på gode oplevelser og hvor du har fået batterierne ladet op og er klar til en ny og spændende sæson.

Vi er så småt startet op og har som nævnt i sidste nr. af Spot flg. Hold:

Trille Trolle for de små boldentusiaster ml. 2½-5 år årgang 2013/14/15/16 både piger og drenge. Det er et hold hvor forældrene eller bedsteforældrene er med og der trænes fra den 12/9-19 til maj 2020.

Træner Lisa Kristensen.

Torsdage kl. 17-18 i tst Hal 1 (pris for hele sæsonen 500kr)

U-11 piger -årgang 2008/2009 er startet igen og træner 2 gange om ugen og der spilles kampe i weekender. Sæsonen slutter i maj 2020.

Træner Abdallah Balche.

Mandag kl. 16-17.30 i tst Hal 1

Onsdag kl. 15.30-16.30 i tst Hal 1 (pris for hele sæsonen 1200kr)

U13-piger -årgang 2006/2007 er ligeledes startet igen. Her er 2 hold og de træner sammen og spiller kampe i hver deres række i weekenderne. Træning to gange ugentlig. Sæsonen slutter i maj 2020.

Trænere Charlotte Eld og Jens Arnold Hem.

Mandag kl. 16.30-17.45 i Tilsthallen

Onsdag kl. 16.30-18.30 i Tilsthallen. (pris for hele sæsonen 1200kr)

Damesenior serie 2 er også startet og

her spiller alderen ingen rolle. De træner også to gange ugentlig og spiller kampe i weekender. Sæsonen slutter maj 2020. Træner Ronni Nielsen

Mandag 17.45-19 i Tilsthallen

Onsdag 20.30-22 i Tilsthallen (pris for hele sæsonen 1400kr)

Selvom holdene så småt er startet er der stadig plads til dig, hvis du går og overvejer om håndbold er noget for dig. Vi skal nok lære dig regler og teknikker og det er virkelig en sport med dynamik, fællesskab og plads til grin og seriøsitet. Sundt for krop og sjæl.

Så du skal bare møde op til en prøvetime hvis du har lyst.

Vi har fået nye mål i Tilst hallen og der er streget op til kortbane i begge haller, hvilket giver mulighed for at hurtigere afslutninger for de mindre spillere og på sigt skal både u-9 og u-11 spille på

kortbane. Men det giver også mulighed for at dele banen op hvis der skal trænes forskellige teknikker. Tak til Dhf og Sport og Fritid.

Nogle af pigerne har brugt sommerferien på håndboldskoler, hvilket altid er en succes og der skabes nye relationer samtidig med at man lærer en masse.

Der venter nu i september opstartsstævne i Viby for u-11 og turneringsstævne for U-13 i Skovby.

Ellers er der endnu ikke det store at berette men hold øje med vores Facebook side og hjemmesiden...og kom endelig og hep på pigerne/damerne når de spiller på hjemmebane!!

ET par billeder fra U-13 til træningskamp mod piger fra Faursskov.

*På vegne af Tst håndbold
Karin Madsen*



Tjek vores hjemmeside på
www.tst-tilst.dk/haandbold
eller facebook www.facebook.com/tsthandbold

Ung Fredag!

Så starter Ung fredag igen

FREDAGE i 2019 - 2020 KL. 18.30 - 22.00

6. september • 4. oktober • 1. november • 6. december
10. januar • 7. februar • 6. marts • 3. april

ER DU I ALDEREN FRA 8 ÅR TIL 13 ÅR, SÅ KOM UD AF SOFAEN, HYG' DIG MED DINE VENNER OG HA' EN SJOV AFTEN I TILST HALLERNE.

I KAN HYGGE JER MED MANGE FORSKELLIGE OG SJOVE TING, I KAN BL.A.

- SPILLE FODBOLD, HÅNDBOLD og BASKET
- SPILLE BADMINTON
- SPILLE BORDTENNIS eller FLOORBALL
- BESTIGE BJERGET I SVØMMEHALLEN ELLER SVØMME EN TUR
- LAVE GYMNASTIK OG HOPPE PÅ AIRTRACK
- HYGGE JER I CAFÉEN

DET KOSTER KUN kr. 40,- AT KOMME IND!
SÅ FÅR I EN VÆRDIKUPON, TIL EN LILLE OVERRASKELSE I CAFÉEN

NYE REGLER!

ADGANG KUN I SPORTSTØJ OG INDENDØRS SKO
(man vil blive afvist hvis man ikke medbringer dette!)

ALT MAD OG DRIKKEVARER SKAL NYDES I CAFÉEN.
TYGGEGUMMI ER STRENG FORBUDT I HELE
AKTIVCENTRET

På gensyn!

Arrangør: **tst** håndbold

KARATE

tst Karate Skole



Træningstider

Vi optager nye medlemmer i August/september, så har du lyst til at prøve kræfter med karate og lære selvforsvar så kom og træn med!

Tirsdag	Børn (9 – 13 år)	kl. 17.00 – 18.00	Lille sal (2)
	Junior/Senior	kl. 17.00 – 18.30	Lille sal (2)
Torsdag	Børn (9 – 13 år)	kl. 17.00 – 18.00	Lille sal (2)
	Junior/Senior	kl. 17.00 – 18.30	lille sal (2)
Søndag	Fri træning	kl. 10.00 – 12.00	Lille sal (2)

<http://tstkarateskole.dk/>



Mundelstrup El-Forretning A/S

*mere
end 90 år
med el*

- ✓ Bolig-installationer
- ✓ Reparationer
- ✓ EDB-installationer
- ✓ Industri-installationer
- ✓ Belysning
- ✓ Varmepumper
- ✓ Solcelleanlæg

Græsvangen 2
8381 Tilst

Tlf. 86 24 14 11
mu-el@mail.dk
www.mundelstrup-el.dk

Min første tid i tst cykelklub

Jeg har længe dyrket motion, både løb, svømning, fodbold og lidt cykling. Men jeg søgte et fællesskab som jeg kunne dele min interesse indenfor fysisk aktivitet. Derfor søgte jeg rundt efter forskellige cykelklubber og fandt ud af at tst var den klub som lå tættest på. Så jeg havde ingen kendskab til klubben på forhånd.

Hos tst er jeg blevet vel mødt. Både før, under og efter træningen. Det er kommet bag på mig hvor meget interaktion der er imellem medlemmerne både til de fysiske træninger men også på de sociale medier, tst er virkelig en klub som går op i hinanden.

Træningerne er varierede og der mulighed for at køre med nogle hurtige herre som gerne vil lege fart leg. Efter min start ved tst er jeg også begyndt at cykle enkelte løb hvilket er super fedt. Mit først løb var DØB (Det østjyske bakkeløb) og hold på det var knald på fra start af. Jeg brugte de første 30 km i modvinden på at lure de uskrevne regler af (Dem er der mange af).

De sidste 30 var i medvind men med mange stigninger, nogle gange sad vi som perler på en snor andre gange kom der lidt samling på hvor pulsen kom lidt ned. Men jeg må erkende at stadig ikke kender alle de uskrevne regler, så det blev til en repremande eller to på de sidste kilometer da jeg kørte mig frem i feltet til finalen.

Positionering i feltet og de uskrevne regler bliver noget som jeg skal lære mere om! For jeg kommer helt sikkert til at cykle mange flere løb i fremtiden.

*Skrevet af
Frederik Husted Ahlers Gislason*



VELKOMMEN til en ny sæson!

tst Aarhus Bordtennis byder velkommen til en ny sæson, med flere træningstider! Der er nu mulighed for at træne både i tst Aktiv Center og i kælderen på Ellekærskolen. Vi har første træningsaften for både ungdom og senior den 12.8.2019.

Træningstider:

Mandag:

19.00-20.00 Ungdomstræning (Trænere er igen i år Michael Meyer og Jan Therkelsen)

20.00-22.00 Seniortræning med Henrik Lunder (for tilmeldte spillere!)

Tirsdag:

19.00-22.00 Fri træning for alle i kælderen på Ellekærskolen (Hjemmekampe for 6. og 7. holdet)

Onsdag:

19.00-22.00 Fri træning for alle i kælderen på Ellekærskolen (Primær træningsdag m. månedsturnering mv)

Torsdag:

18.00-19.30 Ungdomstræning

19.30-22.30 Hjemmekampe for 1. – 5.

Hvor meget skal jeg betale?

Medlemstype	Kontingent uden licens	Kontingent med licens til DBTU
Ungdom under 1100 i rating	900,- kr.	1.025,- kr.
Ungdom over 1100 i rating	900,- kr.	1.195,- kr.
Senior under 1100 i rating	950,- kr.	1.075,- kr.
Senior ml. 1100-1599 i rating	950,- kr.	1.195,- kr.
Senior over 1599 i rating	950,- kr.	1.445,- kr.

Som nybegynder har man ikke et ratingtal.

Er du i tvivl om dit ratingtal kan du se det på:

<http://bordtennisportalen.dk/DBTU/Ranglister/>

holdet samt seniortræning hvis plads.

10.00-12.00 Er du over 60 år og vil gerne spille med +60erne? Kontakt da Bjørn på tlf. 40353237 eller mail bjorn.rasmussen@privat.dk

Kontingent:

Du bedes indbetale kontingent senest 10.09.2019, men betal gerne hurtigst muligt så vi kan få indløst licenser. Uden licens kan du ikke spille kampe eller deltage i stævner.

Betaling kan ske følgende måder:

- Lav en bankoverførsel til konto 9395 08410836 (HUSK at angive navn)

- Overfør via MobilePay til 81912

Der er også mulighed for kun at træne på Ellekærskolen tirsdag og onsdag for senior og junior. Det er for spillere der ikke ønsker at spille holdkampe, og der vil ikke være trænere tilknyttet. Prisen for dette er:

Træning på Ellekærskolen (kælderen)
2 dage om ugen (tirsdag og onsdag)
600,- kr.

Holdturnering og stævner:

Vi deltager både i DGI, JBTU og DBTU, som hver især arrangerer holdturnering og stævner. Disse stævner er spredt ud over hele sæsonen, rundt om i landet. Du kan få overblik over udvalgte stævner via klubbens infotavle med aktivitetskalender eller via facebookgrupper: tst Aarhus Bordtennis og Ungdom tst Aarhus Bordtennis.

Spillerne skal selv tilmelde sig til de stævner, de vil deltage i via Bordtennisportalen. Det er et krav, at spillerne har betalt deltagergebyret inkl. et mikrogebyr på 10 kr. pr. række, i forbindelse med



BORDTENNIS



tilmeldingen, da tilmeldingen først er gældende, når der er betalt.

De spillere og forældre, der ønsker hjælp til stævnetilmeldinger, kan kontakte Jan Therkelsen. Klubben hjælper gerne med

tilmeldingen.

Vigtige datoer:

12. og 13. oktober 2019:
SISU/MBK stævne i Brabrand hallen
for ungdom og senior.

19. december 2019:
Julehygge og sidste dag for ungdom
i 2019. Vi starter igen d 6. januar 2020.
19. december 2019
Double klubmesterskaber senior. Fra
kl 19.30. Plus julepils. Start 6/1-2020.
11. og 12. januar 2020:
JM for både ungdom og senior. Vi er selv
arrangører og har brug for alles hjælp.
Sæt derfor X i kalenderen 10-12. januar.
Mere herom senere.
28. feb. – 01. marts 2020
Landsmesterskaber i Vejen
(ungdomstur med overnatning)
28. marts 2020
Klubmesterskaber ungdom og senior
25. og 26. april
Nordsø Cup i Hirtshals for seniorerne.
Med overnatning og fest

Med venlig hilsen
Bestyrelsen i tst Aarhus Bordtennis



tilstbilsyn.dk

Blomstervej 6

Åbent til kl. 17:30 i hverdage!

Online
booking

eller


86 242 242

99,4%
kundetilfredshed

En hyggelig bustur til Søby brunkulslejer og Uhre kirke



De primitive forhold under udgravningen. Området, der nu er blevet til et smukt sølandskab. Den storblomstrende lyng, der er særlig flot i år. Den smukke altertavle i Uhre kirke.

Næste arrangement, der er en **bydelsvandring i Gellerup**, afvikles den **26. september**. Vi starter med et oplæg i EP Huset om Gellerupparkens forandring, og derefter går vi en tur rundt i området. Vi slutter af med at hygge os over en kop kaffe.

Den 22. oktober kl. 19.00 har vi et spændende foredrag i Bydelshuset i Tilst. Det er et åbent arrangement, hvor **alle er velkomne**.

”Kong Alkohol i spadseredragt og høje hæle”

Foredrag om en kvindes kamp mod alkoholafhængighed.

Selv i vort oplyste samfund i det 21. århundrede tror de fleste mennesker, at alkoholikere er nogle sociale tabere, der sidder rundt omkring på byens bænke og drikker billige øl og kirsebærvin. Mænd, forstås! Sandheden er en helt anden:

Under Anna Maries kærlige opvækst på landet stod det ikke skrevet i stjernerne, at hun som 25-årig skulle indlede en så katastrofal affære med Kong Alkohol, at hun flere år senere var ved at dø af druk. Heldigvis kom hun i behandling i

tide, – en minnesotabehandling i 1999 gav hende et helt nyt liv.

Hør hende fortælle om sine 17 år som aktiv alkoholiker, - hvordan alt og alle omkring hende mistede pusten og lod sig manipulere af hendes benægtelse, løgne, retfærdiggørelser osv.

Anna Marie hævder, at hendes nærmeste pårørende blev om muligt endnu mere ”syge” end hun selv, - magtesløsheden og medafhængigheden lammede dem, og til sidst var hele familien fanget i spillet omkring alkoholismen.

Pris 75,00 kr. for foredrag, kaffe og kage. Nærmere vedr. tilmelding udsendes til Nestors medlemmer samt ved opslag i Bydelshuset, Langkærvej 2, Tilst.

Årets sidste arrangement er et **hyggeligt julearrangement**, hvor vi den **5. december** byder Nestors medlemmer velkommen på Lokalcenter Havkær til kaffe, sang og underholdning og lidt godt at spise inden vi går hjem. Tilmelding udsendes til Nestors medlemmer.



FORRETNINGSUDVALGET



Hovedformand

Hans Peter Holmgaard
86 24 30 70 - 30 32 47 66
hb.formand@tst-tilst.dk

Personale, Projekter, Sekretær, Sponsor



Hovedkasserer

Allan Jensen
22 77 73 22
hb.kasserer@tst-tilst.dk

Økonomi, Regnskab og Budget



Forretningsudvalgsmedlem

Michael Jensen
23 46 48 16
forretningsudvalget.drift@tst-tilst.dk

Anlæg, samarbejdsudvalg

Forretningsudvalgsmedlem

Sebastian Askøe 22 64 19 39
forretningsudvalget.anlaeg@tst-tilst.dk
Anlæg, samarbejdsudvalg

Forretningsudvalgsmedlem

Henrik Tvermoes 28 43 78 71
forretningsudvalget.idraet@tst-tilst.dk
Idræt

PR



SPOT-Redaktør

Vibeke Olesen,
40 74 63 00
spot@tst-tilst.dk



Webmaster

Allan Jensen fungerende
22 77 73 22
webmaster@tst-tilst.dk

Alle afdelingsformændene

Badminton

Henrik Jespersen
Stavnsvej 141, 8381 Tilst
tlf.: 60 16 14 97
bad.formand@tst-tilst.dk

Bordtennis

Jan Therkelsen
Gavnøvænget 46, 8381 Tilst
Mobil 21669180
JT@Furniture4ever.dk

Cykling

Mikkel Leegaard
mikkelleegaard@gmail.com
40 10 00 45

Floorball

Morten Frederiksen
formand@aarhusfloorball.dk
51 95 13 23

Fodbold

Formand Jens Kaastrup Kilsgaard,
formand@tst-fodbold.dk,
Tlf. 22 55 88 44

Gymnastik

Carsten Bossen
gym.formand@tst-tilst.dk
Tlf: 4222 7580

Håndbold

Louise Cramer
haand.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 21 64 72 51

Karate

Lars T. Sørensen
kar.formand@tst-tilst.dk
24 42 20 02

Løb

Jesper Broe Rasmussen
lob.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 21 66 13 97

Senioridræt

Bjørn Rasmussen
Søhøjen 33, 8381 Tilst
senior.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 40 35 32 37 - Tlf. 86 24 00 75

Svømning

Mike Hiltmar
Tornballevej 105, 8381 Tilst
svoem.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 41 74 42 60

Tennis

Ole Hempel
ten.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 30 13 75 12

Volleyball

Esben Bjerregaard Svenningsen
vol.formand@tst-tilst.dk
Tlf. 51 92 74 64

Fjerbolden

- en støtteforening i tst
Formand Bjarne Vangsgaard
Mejløvænget 8, 8381 Tilst
Tlf. 86 24 05 03
fjerbolden.formand@tst-tilst.dk

Hånd-Hånd

- en støtteforening i tst
Formand: Mette Iversen
Tlf: 5122 0650

Nestor

- en støtteforening i tst
Formand Gunnar Due-Hansen
Tlf. 25 37 37 25,
gunnardue@mail1.stofanet.dk

Støvlen

- en støtteforening i tst
Formand Henrik Staghøj, Tlf. 86 24 36 87
stoevlen@tst-tilst.dk

Alle afdelingernes bestyrelser kan findes på www.tst-tilst.dk

Nybolig Tilst - Sabro sælger flest boliger*

Bedst sælgende i postnummer 8381
i perioden august 2018 - august 2019


Nybolig
48
solgte

Anden
mægler
42
solgte

Anden
mægler
16
solgte

*Kilde: boligsiden.dk i periode 28.08.2018 - 28.08.2019 Alle boligtyper solgt i 8381